



ADVERTORIAL

5 VERRASSEDE THEESMAKEN GETEST, VAN LIBIDO-BOOSTER TOT DETOX-DRANKJE

Door al dat thuiswerken beginnen de dagen nogal op elkaar te lijken. Je weet op den duur niet meer wat je moet drinken om het leuk te houden in je 'home-office'. Hoog tijd om iets nieuws te proberen, dus.

Redacteur Kirsten nam de proef op de som en testte een aantal verrassende theesmaken van Tastera.

TASTEER

Als het op thee aankomt, heb ik de afgelopen maanden echt een soort patroon ontwikkeld. Ik begin de dag met groene thee citroen, switch 's middags naar rooibos en 's avonds ga ik voor kamille of earl grey. Af en toe – doe eens gek – koop ik verse gember. Hartstikke lekker, maar eerlijk is eerlijk: ik heb ze nu zo vaak gedronken dat ze m'n neus uitkomen. Tijd voor iets anders.

Tastera heeft verrassende smaken die beloven écht iets voor je lijf te doen. Niet alleen lekker om te drinken dus, maar je plukt er later ook nog de vruchten van. Ze passen in een gezonde levensstijl en voor alle theesoorten gebruiken ze pure en herkenbare ingrediënten. Dat klinkt goed. Ik probeerde vijf smaken om te testen of de beloftes worden waargemaakt. Daar gaan we:

ENERGY BOOST

×

Deze maand heel veel LINDA. over waarom foute dingen zo lekker zijn. **Bestel de nieuwe editie hier en krijg 'm gratis thuisbezorgd!**

DR DE FANS: LAATSTE MUZIEK COLDPLAY VERSCHIJNT IN 2025 **BROERS KRIJGEN TWEE EN ÉÉN JAAR CEL PLUS JEUGD-T**

De Picture Perfect belooft je sterke en gezonde haren en nagels én dat je je onrustige huid onder controle krijgt. Hij bevat onder meer groene thee en sencha en jasmijn, framboos, passiebloemkruid en bamboebladeren. Die framboos ruik je niet alleen heel goed, maar is ook duidelijk te proeven. Dat maakt het een lekker zacht, zoet drankje – je hebt bijna niet door dat je thee drinkt – dat op ieder moment van de dag kan.

MAKE YOUR BEDROCK

Deze zwarte thee – met onder meer kaneelstokjes, gember, appel, kardemom en rozenblaadjes – is een heerlijke smaak voor een knus, herfstig avondje op de bank. Maar volgens de makers hoeft het daar niet bij te blijven: de thee belooft je libido te verhogen. Na één kop van deze thee durf ik hier nog geen uitsluitel over te geven, dus probeer vooral zelf of dit voor je werkt. Maar één ding is zeker: de thee geeft een lekker warm gevoel door heel je lijf.

DETOX MORNING

Ik was bang dat deze detox-thee een mufte thee zou zijn, die je alleen drinkt omdat je hoopt dat het iets voor je lijf doet. Daar kom ik op terug: dit is één van mijn favorieten voor in de ochtend. De thee – bestaande uit groene thee, matcha, citroenmelisse en -schil, zwarte thee en citroen-abrikoosmaak – is heerlijk fris met een zoete, fruitige afdronk. Een 30 dagen-kuur van deze thee (in combinatie met de Detox Evening) zorgt ervoor dat je je lekkerder in je lijf voelt en er stralender uit gaat zien. Dat klinkt goed!

DETOX EVENING

Om de dag lekker ontspannen af te sluiten is er de Detox Evening, met onder meer appel, verbena, sinaasappelschil, calendula en valeriaan. De smaak is heerlijk zoet door de appel en sinaasappel en de afdronk is licht pittig. Fijn is ook dat deze thee geen theïne bevat, dus deze kun je nog lekker laat voor het slapen drinken.

PROBEER ZE ALLEMAAL

Ik ben echt positief verrast door deze theesoorten. Ze zijn zo veel smaakvoller dat ik me nu bijna begin af te vragen of ik daarvoor nou zulke slechte thee dronk. Lekker afwisselen is denk ik key, dus dat is wat ik ga doen. En ik ben ontzettend benieuwd wat de thee voor m'n lijf gaat doen.

Naast deze smaken heeft Tastera nog veel meer verrassende thee: van Calm Down tot Horse Power en van Pina Colada tot Say Cheese...cake. [Hier vind je ze allemaal.](#)

Het beste van LINDA.nl direct in je mail? [Meld je aan](#) voor onze nieuwsbrief.



Deze maand heel veel LINDA. over waarom foute dingen zo lekker zijn. **Bestel de nieuwe editie hier en krijg 'm gratis thuisbezorgd!**