

14 DAY FEEL GOOD WEEK 1

LET'S DO THIS!

DAY 1

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

DAY 2

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee bv. BAE Sweet

DAY 3

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

DAY 4

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

DAY 5

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

DAY 6

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee bv. Ohmmm...

DAY 7

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

14 DAY FEEL GOOD WEEK 2

YOU'RE DOING AMAZING, SWEETIE!

DAY 8

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

DAY 9

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

DAY 10

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee bv. Pop 'N Chill

DAY 11

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

DAY 12

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee bv. Calm Down

DAY 13

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee

DAY 14

- Tijdens het ontbijt Bloat Away...
- Half uur voor lunch Burn Babe!
- In de middag Bloat Away...
- Half uur voor diner Burn Babe!
- Na het diner Bloat Away...
- Kies zelf een thee