



IT'S IN THE JUICE



100% Puur, 100% Rauw

Geproduceerd met de nieuwste cold pressed
High Pressure Process technologie



WELKOM

Gefeliciteerd met je aankoop!

DrDetoxBox kan jou een stap dichterbij een gezonde en gelukkige levensstijl brengen. Misschien heb je die al en wil je dat vooral zo houden? Het kan ook zijn dat je gewoon benieuwd bent naar wat detoxen met je doet. Er zijn veel goede redenen om DrDetoxBox te bestellen. Wat jouw persoonlijke reden ook is, wij hebben er alles aan gedaan om jou de ultieme detox ervaring te geven.

DrDetoxBox is de start van iets goeds. Met onze detox willen wij ruimte in jouw leven creëren om je lichaam en geest te resetten. Een fit, bewust en gezond leven heeft mij geholpen om mijn doelen te bereiken en obstakels te overwinnen. Dat wens ik jou ook toe!

Veel succes, kracht en energie tijdens je detox-cleanse.

A stylized, handwritten signature in black ink. It features a large, looping 'J' that extends upwards and then curves back down to the baseline. The rest of the signature is more fluid and less defined, ending in a long horizontal stroke.

JAMAAL SCHOONHOVEN
FOUNDER

ONS VERHAAL

Wij geloven dat het belangrijk is om je lichaam en geest van tijd tot tijd te resetten. Zeker met een drukke levensstijl kan het een uitdaging zijn om de perfecte balans te vinden. Wij zien detox als het fundament van een gezonde en bevredigende levensstijl en daarom hebben we al onze jarenlange ervaring, kennis, passie en expertise op het gebied van detoxen in één box gestopt.

Dit is de DrDetoxBox: een box met een flinke portie goedheid om jou de ultieme detox-ervaring te geven.

We wensen jou alleen maar het beste. Sinds 2014 zijn wij actief met detoxen bezig. In de loop der jaren hebben we een enorme groei doorgemaakt. Wij blijven onze producten en diensten optimaliseren. Het team van voedingsdeskundigen is continu bezig om de beste detoxformules samen te stellen. Productontwikkelaars richten zich op de nieuwste technologieën binnen het productieproces. Onze juices zijn altijd gemaakt van verse seizoensgebonden producten en bevatten de juiste balans tussen ingrediënten om jou te voorzien van de juiste voedingswaarden, vitamines en mineralen. Zo krijg jij altijd premium kwaliteit.





HPP COLD PRESSED

De juices en shots van DrDetoxBox zijn cold pressed geproduceerd op basis van de nieuwste high pressure process technologie (HPP). Door dit proces kunnen wij nog meer voedingswaarden, mineralen en vitamines uit groenten en fruit halen. Omdat we groente en fruit optimaal verwerken, wordt er minder afval geproduceerd.

Het unieke aan deze techniek is dat de houdbaarheid van de juices die met deze technologie zijn vervaardigd aanzienlijk langer is. De houdbaarheid van de meeste juices die worden geproduceerd zonder conserveringsmiddelen is 2 à 3 dagen. De juices van DrDetoxBox zijn tussen de 14 en 21 dagen houdbaar.

Onze juices zijn 100% puur en 100% rauw en zijn vervaardigd zonder conserveringsmiddelen of andere toevoegingen.



INSTRUCTIES

Het pakket bevat zes juices van 250ml en drie shots van 60ml. Elke fles is genummerd op volgorde van inname en tijdstip waarop deze gedronken dient te worden. Om een ultiem resultaat te behalen, raden we aan dit schema aan te houden.

Het afbouwen en weer opbouwen van vast voedsel dien je zeer zorgvuldig te doen. Ons advies is om twee dagen vóór en twee dagen na het detoxen licht verteerbaar voedsel zoals salades en soepen te nuttigen. Daarmee geef je je darmen rust en breng je je lichaam in de juiste modus voor de detox cleanse van DrDetoxBox.

Twee dagen voor, tijdens en twee dagen na de detox-cleanse:

-  Geen sigaretten roken
-  Geen koffie of thee nuttigen waar theïne of cafeïne in zit
-  Geen alcohol drinken
-  Geen rood vlees eten
-  Veel water drinken; tot wel 2 liter per dag

FRUITY JUICES



08:00

08:30

09:30

11:30

12:00

13:00

15:00

17:00

18:30



GOED OM TE WETEN

🍷 Door naast de juices gemberthee te drinken, stimuleer je het reinigingsproces dat op gang komt tijdens de detox cleanse van DrDetoxBox. Gember zorgt ervoor dat het lichaam extra vitamines opneemt en heeft een reinigende werking.

🍷 Tijdens het detoxen kun je je energiekeker voelen. Dit komt omdat je lichaam minder hoeft te verteren. Het aantal calorieën dat je binnenkrijgt is lager dan je lichaam gewend is, waardoor je minder energie hebt om inspanning te leveren. Wil je toch blijven sporten tijdens je detox-cleanse? Pas je sportschema aan en beperk je tot lichte cardio-oefeningen.

🍷 Het kan voorkomen dat je tijdens de detox cleanse- periode behoefte hebt aan eten. Je mind is sterk. Zet door, maar overdrijf het niet. Eet een licht verteerbaar gerecht, zoals een soep, als het niet meer gaat.

🍷 De detox is pas echt een succes als je je gezonde levensstijl na de cleanse weet vast te houden.

🍷 Tijdens een detox cleanse reset je het lichaam, reinig je de geest en geef je de darmen rust, maar detox niet te vaak en houd een maximum aan van twaalf keer per jaar.

08:00 - SHOT 01

TURMERIC

Door de samenstelling van kurkuma, zwarte peper, ananassap en citroensap is deze shot in de DrDetoxBox de kickstarter om je dag mee te beginnen. Het hoofdingrediënt kurkuma helpt bij het reinigen van het bloed, stimuleert de aanmaak van collageen en houdt je huid soepel. Daarnaast heeft kurkuma een zeer positieve werking op het verteren van vetten in je lichaam. De overige ingrediënten, zoals zwarte peper, geven een extra energie boost



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	169 kJ/ 40 kcal
vetten	0,1 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	8,9 g
- waarvan suikers	7,2 g
vezels	0,2 g
eiwitten	0,7 g
zout	0,03 g

INGREDIËNTEN

ananassap	60%
kurkumasap	21,85%
citroensap	18%
zwarte peper	0,15%



01

Dr
Detox
Box

Turmeric

08:30 - JUICE 02

CUCUMBER APPLE SPINACH

Deze juice is rijk aan vezels, voedingsstoffen, ijzer en bevat weinig calorieën. Tijdens het ontwikkelen van deze juice hebben we rekening gehouden met het tijdstip waarop je deze juice neemt. De smaakintensiteit van deze juice is mild en de uitwerking doeltreffend door het gebruik van de juiste voedingsstoffen, die ervoor zorgen dat jij de eerste fase van de ochtend goed doorkomt. Citroen en gember bevatten ascorbinezuur (Vitamine C). Dit is een krachtige antioxidant die zorgt voor een goede weerstand en gezonde tanden, botten, huid en bloedvaten. Ook bevordert het een goede spijsvertering. De juice beschikt over vochtafdrijvende eigenschappen die als natuurlijke remedie dienen tegen blaas- en nierontsteking. Dit komt door ingrediënten zoals komkommer-, limoen- en gembersap.

VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	127 kJ/ 30 kcal
vetten	0,1 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	6,6 g
- waarvan suikers	6,3 g
vezels	0,2 g
eiwitten	0,5 g
zout	0,01 g

INGREDIËNTEN

komkommersap	42%
appelsap	41,4%
spinaziesap	10%
mangopuree	5%
limoensap	1%
gembersap	0,6%





09:30 - JUICE 03

MANGO CARROT APPLE

Door de samenstelling van wortel, mango, pastinaak en watermeloen bevat deze juice een hoge dosis (bèta) caroteen, die in het lichaam wordt omgezet naar Vitamine A. Dit zorgt voor een goede weerstand en heeft een positieve werking op het gezichtsvermogen. Daarnaast is het belangrijk voor gezonde tanden en huid. Voor de ultieme smaaksensatie hebben we mango toegevoegd. Hierin zitten Vitamine A en C die je immuunsysteem een extra boost geven.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	202 kJ/ 48 kcal
vetten	0,3 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	10,2 g
- waarvan suikers	9,1 g
vezels	1,0 g
eiwitten	0,6 g
zout	0,04 g

INGREDIËNTEN

wortelsap	38%
appelsap	25%
mangopuree	20%
pastinaakpuree	12%
limoensap	3%
watermeloensap	2%



11:30 - SHOT 04

GINGER

Deze shot zit in de DrDetoxBox om je middag goed te beginnen en je een powerboost te geven. De shot heeft een positieve werking en zorgt daarnaast voor de nodige extra kick. Het ingrediënt gember zorgt ervoor dat het lichaam vitamines goed opneemt. Daarnaast werkt het weerstand verhogend en reinigt het je lichaam. Appel bevat pectine, een stof die de stoelgang stimuleert en voorkomt dat gifstoffen aan de darmwand blijven kleven.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	155 kJ/ 36 kcal
vetten	0,0 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	8,6 g
- waarvan suikers	7,6 g
vezels	0,0 g
eiwitten	0,5 g
zout	0,01 g

INGREDIËNTEN

appelsap	65%
gembersap	25%
citroensap	10%



12:00 - JUICE 05

APPLE SPINACH CELERY

Deze groene juice uit de DrDetoxBox is rijk aan aminozuren en extreem rijk aan voedingsvezels. Voedingsvezels zijn belangrijk voor een gezonde spijsvertering en worden door de dikke darm gefermenteerd en omgezet naar energie, die jij goed kunt gebruiken tijdens de detox cleanse. Aminozuren bevorderen het geluks hormoon serotonine en leveren essentiële stoffen voor een gezonde huid, haar en nagels. Door de combinatie van limoensap en gembersap krijgt je lever een extra cleanse.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	172 kJ/ 41 kcal
vetten	0,1 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	9,4 g
- waarvan suikers	8,7 g
vezels	0,2 g
eiwitten	0,5 g
zout	0,02 g

INGREDIËNTEN

appelsap	77,5%
spinaziesap	10%
bleekselderijsap	10%
gembersap	1,5%
limoensap	1%



13:00 - JUICE 06

ORANGE CARROT GINGER

Deze juice is een Vitamine C- booster en is aan de DrDetoxBox toegevoegd om jouw middagdip te verdrijven. Dit komt door de combinatie van sinaasappel, wortel, appel en gember waarin een hoog gehalte van natuurlijke suikers zit voor een energie kick. Vitamine C is belangrijk voor een gezonde weerstand en bevordert de opname van ijzer. Zo wordt tijdens de detox cleanse op een natuurlijke manier je energieniveau verhoogd.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	163 kJ/ 38 kcal
vetten	0,1 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	8,8 g
- waarvan suikers	8,3 g
vezels	0,1 g
eiwitten	0,4 g
zout	0,05 g

INGREDIËNTEN

wortelsap	50%
sinaasappelsap	25%
appelsap	24%
gembersap	1%



15:00 - SHOT 07

POMEGRANATE

Deze granaatappel shot met guarana is aan de DrDetoxBox toegevoegd om jou een boost te geven. Het is een krachtige shot met mineralen en fytonutriënten die een gezondheid-bevorderend effect hebben. Guarana bevat natuurlijke cafeïne om je energieniveau hoog te houden.

De combinatie van bietensap, citroensap en guarana heeft een positieve werking op je spieren. Het levert extra zuurstof aan je spieren en heeft een helende werking op de lichte spierpijn, die tijdens het detoxen kan optreden als ontgiftingsverschijnsel.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	329 kJ/ 78 kcal
vetten	0,7 g
- verzadigde vetzuren	0,1 g
koolhydraten	15,7 g
- waarvan suikers	11,7 g
vezels	2,5 g
eiwitten	0,8 g
zout	0,01 g

INGREDIËNTEN

granaatappelsap	66,5%
appelsap	25%
acerolapuree	5%
bietensap	2%
citroensap	1%
guarana poeder	0,5%



17:00 - JUICE 08

WATER LEMON JUICE

Deze juice is een perfecte manier om de middag mee af te sluiten. Citroensap zorgt ervoor dat je lichaam voedsel sneller verteert, maar zorgt ook voor een betere spijsvertering. Dat maakt citroen gelijk een van de belangrijkste ingrediënten tijdens onze detoxkuur. De enzymen in citroensap kunnen er voor zorgen dat gifstoffen in het lichaam sneller worden afgevoerd. Ook vind je in citroen vitamine C, B, calcium, ijzer, magnesium en kalium. Deze stoffen zorgen voor een goede werking van het zenuwstelsel, maar fungeren ook als een ware boost voor je immuunsysteem. Daarom is dit sapje onmisbaar in onze detox-kuur.

VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	36 kJ / 8 kcal
vetten	0,0 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	1,9 g
- waarvan suikers	1,9 g
vezels	0,0 g
eiwitten	0,2 g
zout	4 mg

INGREDIËNTEN

water	70,0 %
citroensap	30,0 %





Dr
Detox
Box

Water
Lemonjuice

08

veggie

18:30 - JUICE 09

CARROT BEETROOT POMEGRANATE

Deze essentiële rode juice in de DrDetoxBox bevat antioxidanten die belangrijk zijn voor je immuunsysteem en in staat zijn vrije radicalen, die op lange termijn ziektes kunnen veroorzaken, tegen te gaan.

In deze juice zitten veel mineralen, zoals foliumzuur, mangaan, kalium en ijzer die onmisbaar zijn voor een goede gezondheid en noodzakelijk zijn tijdens de detox cleanse.

De vezelsoort die bekend staat als pectine en wordt verkregen uit appelsap en bietensap, stimuleert de reiniging van de lever en de verwijdering van gifstoffen.

Voor een perfecte afsluiting van je detox cleanse hebben wij perensap en limoensap aan deze juice toegevoegd om je spijsvertering een extra stimulans te geven.

VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	207 kJ/ 49 kcal
vetten	0,2 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	10,4 g
- waarvan suikers	9,2 g
vezels	1,1 g
eiwitten	0,7 g
zout	0,03 g

INGREDIËNTEN

wortelsap	20%
mangopuree	20%
appelsap	18%
bietensap	18%
pastinaakpuree	12%
perensap	5,3%
watermeloensap	2%
granaatappelsap	2%
limoensap	2%
spinaziesap	0,7%





INSTRUCTIES

Het pakket bevat zes juices van 250ml en drie shots van 60ml. Elke fles is genummerd op volgorde van inname en tijdstip waarop deze gedronken dient te worden. Om een ultiem resultaat te behalen, raden we aan dit schema aan te houden.

Het afbouwen en weer opbouwen van vast voedsel dien je zeer zorgvuldig te doen. Ons advies is om twee dagen vóór en twee dagen na het detoxen licht verteerbaar voedsel zoals salades en soepen te nuttigen. Daarmee geef je je darmen rust en breng je je lichaam in de juiste modus voor de detox cleanse van DrDetoxBox.

Twee dagen voor, tijdens en twee dagen na de detox-cleanse:

- 🚫 Geen sigaretten roken
- 🚫 Geen koffie of thee nuttigen waar theïne of cafeïne in zit
- 🚫 Geen alcohol drinken
- 🚫 Geen rood vlees eten
- 🚫 Veel water drinken; tot wel 2 liter per dag

VEGGIE JUICES



08:00 - SHOT 01

TURMERIC

Door de samenstelling van kurkuma, zwarte peper, ananassap en citroensap is deze shot in de DrDetoxBox de kickstarter om je dag mee te beginnen. Het hoofdingrediënt kurkuma helpt bij het reinigen van het bloed, stimuleert de aanmaak van collageen en houdt je huid soepel. Daarnaast heeft kurkuma een zeer positieve werking op het verteren van vetten in je lichaam. De overige ingrediënten, zoals zwarte peper, geven een extra energie boost



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	169 kJ/ 40 kcal
vetten	0,1 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	8,9 g
- waarvan suikers	7,2 g
vezels	0,2 g
eiwitten	0,7 g
zout	0,03 g

INGREDIËNTEN

ananassap	60%
kurkumasap	21,85%
citroensap	18%
zwarte peper	0,15%



08:30 - VEGGIE JUICE 02

KALE SPINACH GINGER

Dit groene sapje is een goede mix van vitamines en antioxidanten. Deze stoffen zorgen ervoor dat jij vol energie de ochtend doorkomt. In dit sapje zit onder andere spinazie dat ijzer, foliumzuur en plantaardige omega-3 vetten bevat. Deze stoffen hebben voordelige gezondheidseffecten, zoals het verkleinen van hart- en vaatziekten. Zowel spinazie als boerenkool is rijk aan vitamine A, B en C. Vitamine A draagt bij aan een gezonde huid en zorgt ook voor een goed werkend afweersysteem. De antioxidanten die je vindt in appels werken cholesterol verlagend en helpen de bloedsuikerspiegel te stabiliseren. Naast de gezonde werking zorgt de appel in dit groentesap ook nog eens voor een frisse smaak. Kortom: het perfecte sapje wanneer je wilt detoxen zonder hierbij voedingsstoffen mis te lopen.

VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	106 kJ / 25 kcal
vetten	0,3 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	4,0 g
- waarvan suikers	3,5 g
vezels	0,1 g
eiwitten	1,6 g
zout	28 mg

INGREDIËNTEN

boerenkoolsap	28,5 %
spinaziesap	28,5 %
appelsap	20,0 %
gembersap	10,0 %
wortelsap	10,0 %
citroensap	3,0 %





Dr
Detox
Box

Kale
Spinach Ginger

02

veggie

09:30 - VEGGIE JUICE 03

CARROT CUCUMBER CELERY

Dit groentesap bevat vezels, terwijl het relatief weinig calorieën bevat. Dit is bevorderlijk wanneer je wilt afvallen. Bleekselderij is een belangrijk ingrediënt tijdens onze sapkuur. Dat komt omdat deze groente een positief effect heeft op onze spijsvertering en de urinewegen.

Op laatstgenoemde heeft ook komkommer een positief effect: komkommer verlaagt namelijk je urinezuurgehalte, wat ervoor zorgt dat je nieren gezond blijven. Tot slot vind je dankzij de wortels in dit sapje genoeg vitamines: wortels zijn namelijk rijk aan vitamine A, B, C én E en hebben positief effect op de huid.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	88 kJ / 21 kcal
vetten	0,2 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	4,0 g
- waarvan suikers	3,8 g
vezels	0,2 g
eiwitten	0,6 g
zout	72 mg

INGREDIËNTEN

wortelsap	40,0 %
komkommersap	35,0 %
bleekselderijsap	20,0 %
citroensap	5,0 %



11:30 - SHOT 04

GINGER

Deze shot zit in de DrDetoxBox om je middag goed te beginnen en je een powerboost te geven. De shot heeft een positieve werking en zorgt daarnaast voor de nodige extra kick. Het ingrediënt gember zorgt ervoor dat het lichaam vitamines goed opneemt. Daarnaast werkt het weerstand verhogend en reinigt het je lichaam. Appel bevat pectine, een stof die de stoelgang stimuleert en voorkomt dat gifstoffen aan de darmwand blijven kleven.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	155 kJ/ 36 kcal
vetten	0,0 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	8,6 g
- waarvan suikers	7,6 g
vezels	0,0 g
eiwitten	0,5 g
zout	0,01 g

INGREDIËNTEN

appelsap	65%
gembersap	25%
citroensap	10%



12:00 - VEGGIE JUICE 05

CELERY SPINACH COCONUTWATER

Dankzij de bleekselderij en de spinazie die in dit groentesap te vinden zijn, kun je het sapje ook wel zien als een ware ijzerbom. Dat is goed, want wanneer je voldoende ijzer binnenkrijgt wordt er hemoglobine in je bloed geproduceerd.

Hemoglobine zorgt ervoor dat er zuurstof door je lichaam wordt getransporteerd. En wanneer je lichaam genoeg zuurstof binnenkrijgt, kun je langer bewegen en voel je je minder snel moe. Dit groene sapje is perfect om een middag dip tegen te gaan. Ook vind je in dit sapje calcium en vitamine K wat zorgt voor gezonde, sterke botten.

VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	67 kJ / 18 kcal
vetten	0,2 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	2,5 g
- waarvan suikers	2,2 g
vezels	0,4 g
eiwitten	1,3 g
zout	61 mg

INGREDIËNTEN

bleekselderijsap	35,0 %
spinaziesap	25,0 %
kokoswater	25,0 %
gembersap	10,0 %
citroensap	5,0 %





13:00 - VEGGIE JUICE 06

SPINACH CUCUMBER CELERY

Door de samenstelling van komkommer, spinazie en selderij is dit sapje uit onze detox kuur heerlijk fris. Door het hoge water- en vezelgehalte is komkommer een van de beste ingrediënten om je lichaam grondig te cleansen en een opgeblazen gevoel door bijvoorbeeld constipatie tegen te gaan. Ook vind je in dit groene sapje verschillende mineralen, waaronder een grote hoeveelheid kalium. Dit zorgt ervoor dat de vochtbalans en de bloeddruk in je lichaam op peil blijft. De combinatie van al deze groenten maken dit groentesapje onmisbaar in jouw detoxkuur.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	103 kJ / 24 kcal
vetten	0,2 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	4,5 g
- waarvan suikers	4,0 g
vezels	0,3 g
eiwitten	1,0 g
zout	35 mg

INGREDIËNTEN

spinaziesap	25,0 %
komkommersap	25,0 %
appelsap	25,0 %
bleekselderijsap	20,0 %
citroensap	5,0 %



15:00 - SHOT 07

POMEGRANATE

Deze granaatappel shot met guarana is aan de DrDetoxBox toegevoegd om jou een boost te geven. Het is een krachtige shot met mineralen en fytonutriënten die een gezondheid-bevorderend effect hebben. Guarana bevat natuurlijke cafeïne om je energieniveau hoog te houden.

De combinatie van bietensap, citroensap en guarana heeft een positieve werking op je spieren. Het levert extra zuurstof aan je spieren en heeft een helende werking op de lichte spierpijn, die tijdens het detoxen kan optreden als ontgiftingsverschijnsel.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	329 kJ/ 78 kcal
vetten	0,7 g
- verzadigde vetzuren	0,1 g
koolhydraten	15,7 g
- waarvan suikers	11,7 g
vezels	2,5 g
eiwitten	0,8 g
zout	0,01 g

INGREDIËNTEN

granaatappelsap	66,5%
appelsap	25%
acerolapuree	5%
bietensap	2%
citroensap	1%
guarana poeder	0,5%



17 00 - VEGGIE JUICE 08

WATER LEMON JUICE

Deze juice is een perfecte manier om de dag mee af te sluiten. Citroensap zorgt er namelijk voor dat je lichaam voedsel sneller verteert, maar zorgt ook voor een betere spijsvertering. Dat maakt citroen gelijk een van de belangrijkste ingrediënten tijdens onze detoxkuur. De enzymen in citroensap kunnen er voor zorgen dat gifstoffen in het lichaam sneller worden afgevoerd. Ook vind je in citroenen vitamine C, B, calcium, ijzer, magnesium en kalium. Deze stoffen zorgen voor een goede werking van het zenuwstelsel, maar fungeren ook als een ware boost voor je immuunsysteem. Daarom is dit sapje onmisbaar in onze groente detox kuur.

VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	36 kJ / 8 kcal
vetten	0,0 g
- verzadigde vetzuren	0,0 g
koolhydraten	1,9 g
- waarvan suikers	1,9 g
vezels	0,0 g
eiwitten	0,2 g
zout	4 mg

INGREDIËNTEN

water	70,0 %
citroensap	30,0 %





Dr
Detox
Box

Water
Lemonjuice

08

veggie

18:30 - VEGGIE JUICE 09

BEETROOT PARSNIP GINGER

Dit sapje zit vol met groenten, maar smaakt dankzij de bietjes en de pastinaak heerlijk zoet. Pastinaak is namelijk een hele gezonde suikervervanger. Naast heerlijk zoet, is pastinaak ook nog eens heerlijk gezond. Pastinaak is namelijk rijk aan foliumzuur, dat zorgt voor de aanmaak van witte en rode bloedcellen. Bietjes zijn ook goed voor de bloedsomloop. Daarnaast voorzien bieten jouw spieren van zuurstof. Daarom vinden wij dat bieten een essentieel ingrediënt zijn in de DrDetoxBox.



VOEDINGSWAARDE PER 100ML

energie	171 kJ / 41 kcal
vetten	0,4 g
- verzadigde vetzuren	0,1 g
koolhydraten	7,4 g
- waarvan suikers	5,5 g
vezels	1,5 g
eiwitten	1,2 g
zout	28 mg

INGREDIËNTEN

bietensap	30,0 %
pastinaakpuree	30,0 %
kokoswater	25,0 %
gembersap	10,0 %
citroensap	5,0 %



SHOTBOXEN

Nu ook los verkrijgbaar: gember-, kurkuma- en granaatappel-shotboxen.
Zo heb je altijd een dosis gezondheid in huis!



KURKUMA SHOT

- Innerlijke reiniging
- Bevat: zink, ijzer, magnesium, calcium, vitamines A, B1, B2, B3, B6, B12, C en D

GEMBER SHOT

- Goed voor de weerstand
- Bevat: ijzer, calcium, zink, vitamines B1, B2 en B6 en antioxidanten

GRANAATAPPEL SHOT

- Natuurlijke energie boost
- Bevat: collageen (goed voor de huid), vitamines C, K en antioxidanten

WIST JE DAT ...

- 👉 Je een gratis DrDetoxBox krijgt als vijf vrienden / collega's ook een DrDetoxBox kopen?
- 👉 Je korting krijgt als je samen met andere een DrDetoxBox koopt?
- 👉 Je bij elke aankoop punten krijgt waarmee je kunt sparen voor een gratis DrDetoxBox?
- 👉 Je korting krijgt bij het aanmaken van een account?
- 👉 Je korting krijgt bij het aanmelden op onze nieuwsbrief?
- 👉 Je korting krijgt op de DrDetoxBox als je gebruik maakt van onze automatische periodieke levering?
- 👉 Als je ons volgt op Instagram @DrDetoxBox, je kans maakt op vele prijzen?

VRAAG DrDetoxBox

Bij DrDetoxBox doen we er alles aan om jou te helpen optimaal resultaat te bereiken. Om jou hierbij zo goed mogelijk van dienst te zijn, vind je hieronder het antwoord op onze meest gestelde vragen. Staat jouw vraag hier niet tussen? Op drdetoxbox.com/nl/faq vind je alle meest gestelde vragen. Ben je hiermee nog niet geholpen? Stuur ons dan gerust een berichtje!

Hoe zit het met eten nA de detoxdagen?

Na het detoxen is het belangrijk om je eetpatroon rustig weer op te bouwen. Daarom is het belangrijk dat je lichte soepen en salades eet, zodat je darmen weer rustig kunnen wennen aan vast voedsel.

Kun je tijdens het detoxen thee drinken?

Ja, maar wel het liefst kruidenthee, zoals gember- of munt-thee.

Mag ik sporten?

Ja. Maar het is raadzaam om tijdens de detoxdagen lichte cardiotraining te doen. Wanneer je mee doet aan de detoxkuur voor gevorderden kun je zelf inschatten welke sport je het beste kunt beoefenen.

Wat zijn de eventuele bijwerkingen?

Je kunt je in het begin licht in je hoofd voelen. Ook kan het voorkomen dat je het wat kouder hebt. Wanneer je last hebt van een koortslip kan dit ook naar buiten komen tijdens de detox dagen. Heb je erg veel last van de bijwerkingen? Dan staat ons klantenservice team altijd voor je klaar om je hierbij zo goed mogelijk te begeleiden.

Tot hoe laat is klantenservice telefonisch bereikbaar?

Onze klantenservice is iedere dag bereikbaar tot 22.00 uur op 020-2622126

Hoe moet ik de sappen bewaren?

Onze sappen bewaar je in de koelkast of buiten, wanneer de temperatuur lager dan 3 graden is. Wij geloven in verse producten en willen het onze klanten graag gemakkelijk maken. Daarom leveren wij onze sappen direct drinkbaar. Je kunt zelf bepalen of je de sapjes in de koeling bewaart of in de vriezer. Plaats je de sappen in de vriezer, dan zijn ze daar nog 3 maanden houdbaar.

Hoe komt het dat de sapjes 21 dagen houdbaar zijn?

Dit komt door onze High Pressure Processing techniek (HPP). HPP is een milde conserveringstechniek. Dat houdt in dat de afgevulde flessen sap in de kokers van de machine worden geplaatst, waarna de machine hermetisch wordt afgesloten. Vervolgens wordt de koudwaterdruk opgebouwd tot maximaal 6.000 bar. De receptuur bepaalt de exacte druk en behandeltijd in de machine. De hogedruk zorgt ervoor dat gisten en bacteriën geëlimineerd worden zonder dat dat afbreuk doet aan de verse smaak, vitamines en voedingswaarden. Bovendien wordt de houdbaarheid van de sappen door deze manier van produceren verlengd naar maar liefst 21 dagen.

INSTAGRAM @DrDetoxBox

Wil jij ook deelnemen aan de DrDetoxBox community? Of wil je meer over ons weten? Volg ons dan op Instagram zodat je iedere dag op de hoogte blijft van leuke winacties, de mooiste content en interessante weetjes, speciaal voor jou verzameld.

1. Leuke win-acties
2. Mooie content
3. Onderdeel van de community
4. interessante weetjes







DR. BLEND® COMPANY

PO Box 51359 1007 EJ
Amsterdam The Netherlands
www.DrDetoxBox.com
detox@DrDetoxBox.com

Follow us:  @DrDetoxBox  /DrDetoxBox  DrDetoxBox

99098100461

