

D21 Bluetooth Heart Rate Wristband Instructie

Product specificatie

Chip model,	nRF51822 nRF51822(Cortex M0 16MHz)
Memory,	256K
Acceleration sensor,	Three-axis acceleration sensor
Heart rate sensor,	Green light static heart rate sensor
Display,	OLED 0.66" 64x48 Dots
Motor,	Cylindrical vibration motor
Key-press,	Touch key
Battery,	80mAh

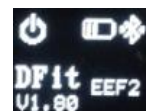
Notice

Het polsbandje bevat een magnetisch component, Als u een pacemaker heeft of andere elektronische apparaten onder uw huid, dan kunt u geen gebruik maken van het sporthorloge. Indien u het horloge overmaats oplaad zal dit de levensduur van de batterij verkorten en zelfs de accu beschadigen.

Wij behouden ons het recht voor om de handleiding te wijzigen zonder enige kennisgeving. Op andere apps kan het sporthorloge anders werken dan hier beschreven.

Aan en Uit zetten van het sporthorloge

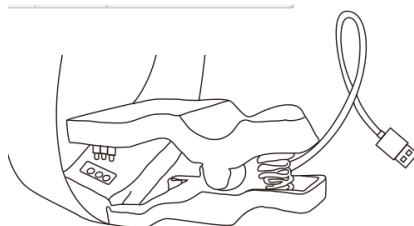
1. Druk voor 4 seconden op de home button, Je krijgt dan het welkom scherm te zien.
2. Druk nog eens op de toets om naar device management menu te gaan, hier ziet u een stroom uit pictogram, druk hier kort op om het horloge uit te zetten.
3. Lang indrukken om de functie te kiezen en druk kort op om tussen functies te schakelen.



Opladen

Oplader,	voltage 5V, electric current 500MA-1000MA
Oplaad tijd,	30 minuten

Om op te laden plaats de oplader zoals hieronder op het horloge.



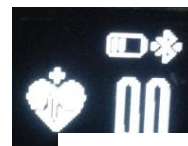
Tijd

1. Batterij display
2. Datum Display
3. Tijd Display



Hartslag display

1. Druk 4 seconden op het hart icon om de test te starten.
2. De hardslag komt nu tevoorschijn.



Let op: Deze test kan niet gebruikt worden voor medisch doeleinden.

Draagwijze:

1. Zie afbeelding rechts voor de beste draagwijze.
2. Het is belangrijk dat de hartslagsensor altijd de huid raakt, anders werkt deze niet.



Pedometer

1. Pedometer Icoon
2. Laat zien hoeveel stappen je hebt gezet



Afstand

1. Afstand icoon
2. Berekend aan de hand van het aantal stappen de afstand

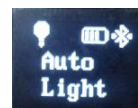
Calorie Display

1. Calorie icon
2. Berekend het aantal verbrande calorieën.






Bright scherm

1. Druk op de homebutton om de functie van licht aan of uit te zetten.



Device Management

1. U kunt het horloge alleen aan en uit zetten wanneer u in het menu zoals hiernaast afgebeeld zit.
2. Batterij icoon 
3. Bluetooth connection icoon,  dit icoon betekend verbonden  dit icoon betekend niet verbonden.
- 4: Bluetooth naam DFit
5. De laatste vier letters in het MAC-adres worden gebruikt om onderscheid te maken in elk horloge. Bijvoorbeeld als bovenstaande foto wordt de Bluetooth-naam Dfit EEF2 aangegeven.
6. Software serie nummer :V1.80

APP download

scan de QR code hieronder om HPlus Watchapp te downloaden,

Google play

App Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.richtechie.hplus>



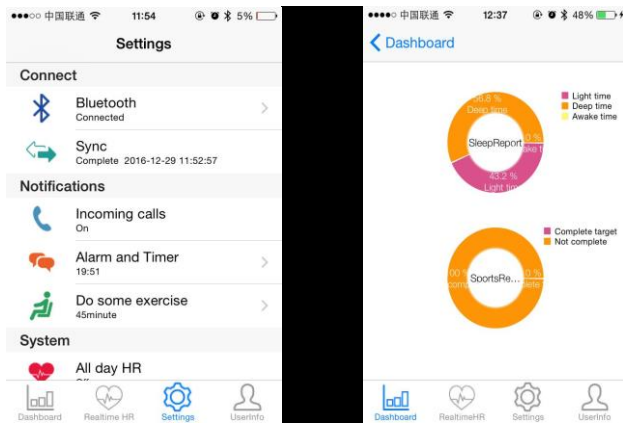
iOS

App voor ios

<https://itunes.apple.com/us/app/hplus-watch/id1021512165?l=zh&ls=1&mt=8>



1. Nadat Hplus Watch app Aftet HPlus is geïnstalleerd kunt u, uw informatie invullen, Lengte, gewicht, leeftijd en man/vrouw.
2. Verbind het horloge met de app;
Zet Bluetooth op uw smartphone aan, hierna kunt u kiezen met wat u, uw smartphone wil verbinden. Kies voor Dfit. U bent nu verbonden met uw horloge.



3. Data

Nadat je verbonden bent, ziet u op het dashboard; totaal aantal calorieën, afstand, minimale hartslag, gemiddelde hartslag en maximale hartslag.

4. Real time Hartslag

Start met het testen van je hartslag, het horloge kan het de hele dag monitoren..

5. Instellingen

Het system gebruikt de volgende onderdelen

- a. Bluetooth, om te verbinden met het horloge.
- b. Sync, om the synchroniseren
- c. Als u gebeld wordt gaat het horloge trillen.
- d. Tijd management, er is een alarm klok ingebouwd, deze helpt u, uw agenda punten te herinderen.
- e. Het horloge verteld u wanneer u weer wat moet gaan doe aan sport.
- f. Wissen van gebruikersdata, hiermee wist u al uw data.

