



# HANDLEIDING

Fen activity tracker – met hartslagmeting –  
kleurscherm



## Systemeisen

De Fen activity tracker werkt op zowel iOS als Androidsystemen, daarnaast dient u over een bluetooth verbinding te beschikken.

- iOS 8.0 en hoger
- Android 4.3 en hoger
- Bluetooth 4.0



## Snel start

Om snel te kunnen genieten van uw aankoop maakt u gebruik van ons snel start menu van slechts drie stappen.

1. Download de "3plus Elite" app, vanuit de Google playstore of uit de Appstore van uw iOS device. U kunt dit doen middels de zoekfunctie . Zodra de download compleet is kunt u de app openen en het bandje met uw smartphone/app verbinden.
2. Zodra u de app gedownload heeft kan het zo zijn dat uw bandje even opgeladen moet worden voordat het verbonden kan worden met de app. U kunt het apparaat gemakkelijk via de bijgeleverde USB kabel opladen.. Eenmaal opgeladen kunt u doormiddel een aanraking op het scherm de activity tracker activeren en ziet u het schermje verschijnen zoals hiernaast op de foto te zien is. van de "homebutton" lang indrukken het horloge opstarten.

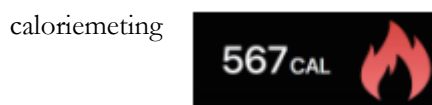


3. Als de app gedownload is en uw activity tracker volledig opgeladen is kunt u de activity tracker koppelen aan de app op uw smartphone. Hiervoor kiest u in de app voor "pair device", zorg dat bluetooth aan staat! In de app verschijnt een scherm waarop u, uw activity tracker kunt selecteren. Zodra u dit gedaan heeft verschijnt het scherm op uw activity tracker zoals bij stap 2 beschreven wordt. Selecteer het vinkje, zodat het schermje veranderd zoals hiernaast te zien is. Zolang de app aan het zoeken is naar uw activity tracker, zorg er dan voor dat u het schermje van de activity tracker zolang aanraakt zodat deze licht blijft geven. U bent nu verbonden met de app en kunt het device gebruiken.



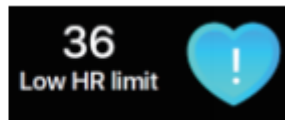
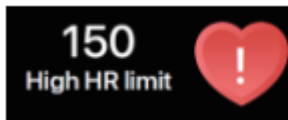
## Hoe te gebruiken

De activity tracker maakt gebruik van een touchscreen, waar u meer door het menu kan scrollen, 1 tap op het scherm zorgt ervoor dat u naar het volgende menu gaat. De activity tracker kent de volgende menu onderdelen:



Om 1 van de onderdelen te activeren selecteert u de activiteit met uw vinger en houdt dit ongeveer 3 seconden vast.

De hartslagmeter heeft naast het meten van uw hartslag nog een andere functionaliteit. U kunt namelijk doormiddel van een “alert” aangeven wat uw maximale gewenste hartslag is tijdens uw training, maar ook uw minimale hartslag. De activity tracker geeft een signaal wanneer de hartslag niet tussen deze 2 limieten in valt.



De slaapmodus kan geactiveerd worden door 3 seconden het scherm aan te raken bij het slaapmodus menu. Op het scherm verschijnen dan 2 knopjes waar u kunt kiezen voor “aan” of “uit” (vink of kruisje). Zodra u de slaapmodus heeft aangezet verschijnt het symbool van de slaapmodus op uw scherm en worden er geen stappen meer gemeten. De activity tracker meet je lengte van je slaap maar ook de intensiteit, welke je terug kan vinden in de app. Als u uit de slaap modes wil selecteert u het onderste symbool (zie figuur hiernaast), u zult nu weer in het activiteiten menu komen.



Een zeer mooi functie van deze activity tracker is dat u doelen voor u zelf kan maken in de app. De activity tracker meet middels de app of u uw doelen behaald en hoever u hiermee bent. U kunt doelen stellen in; aantal stappen, afstand, calorieën en aantal uren geslapen.



De notificatie van inkomende oproepen, tekstberichten en sociale media blijft op het huidige bericht staan zolang u deze nog niet heeft gelezen, ook wanneer u een nieuw bericht op oproep ontvangt. De notificaties van oproepen en tekstberichten krijgen altijd voorrang op elke andere activiteit die op dat moment gedaan wordt. U zult dus het bericht eerst weg moeten halen voordat u verder kunt met uw activiteit.



### Funcie instructie

**Activiteiten meting:** De activity tracker meet uw dagelijkse activiteiten zoals; stappen, afstand en calorieën, maar u kunt ook andere activiteiten meten zoals; diverse crossfit activiteiten en fietsen.

**Slaap monitor:** De activity tracker meet uw slaapproces, zodat u altijd kunt zien in de app of u diep geslapen heeft of juist heel licht.

**Notificatie:** De activity tracker meet alerts bij inkomende oproepen, tekst notificatie en eventuele sociale media notificaties.

**Hartslagmeter:** De activity tracker helpt om uw hartslag te meten zodat u uw fitness plan hierop kunt aanpassen.

**Dataopslag:** alle data wordt uit de activity tracker gehaald om 00:00, echter kunt u tot 7 dagen aan data op uw activity tracker laten staan voordat u deze weer verbindt met uw smartphone.

**Reset naar fabrieksinstellingen:** Wanneer u uw device wil resetten dan kunt u dit doen door in het menu van de activity tracker reset te selecteren. Zodra u het vinkje selecteert verwijderd de activity tracker alle data op uw device en in de app maar ook al uw instellingen.

**Opnieuw opstarten:** U kunt u activity tracker opnieuw opstarten door in het menu de optie “restart” te kiezen. Zodra u het vinkje selecteert start de activity tracker opnieuw op.

**Schermdraaien:** De activity tracker biedt u de mogelijkheid om het scherm te draaien naar een door u gewenste positie. Hiervoor kiest u in het menu voor de optie “flip”, als u het vinkje selecteert gaat het scherm naar de eerst volgende mogelijkheid om uw data weer te geven. Zodra u nogmaals op flip drukt zal het scherm naar de eerst volgende posities draaien enzovoort. Wanneer u weer terug wilt naar de oude positie zult u dus net zo lang op flip moeten drukken tot de gewenste weergave ontstaat.

### Meest gestelde vragen

**De app kan de activity tracker niet vinden tijdens “pairing”:** Zorg ervoor dat de bluetooth altijd aan is en uw smartphone Android 4.3 en hoger, of iOS 8.0 en hoger ondersteund. Daarnaast is het belangrijk dat tijdens het koppelen de activity tracker vlak bij de smartphone in de buurt is (maximaal 0.5m), zodra het gekoppeld is kan de afstand tot de smartphone tot 10m zijn. Als laatste is het belangrijk dat de activity tracker voldoende is opgeladen, voordat u de activity tracker gaat koppelen met de smartphone maar ook dat de smartphone niet verbonden is met andere bluetooth apparaten.

Komt u er hierna niet uit? Neemt u dan contact met ons op

**De app verbindt niet met de activity tracker:** Wanneer de app niet verbindt met de activity tracker voer dan een reboot uit, door de activity tracker terug te zetten naar fabrieksinstellingen.

Komt u er hierna niet uit? Neemt u dan contact met ons op

**Hoe voer ik een update uit op de activity tracker:** zorg dat de activity tracker verbonden is met de app en kies dan voor; i.) device, ii.) device update. Wacht enkele minuten voordat u de activity tracker weer gaat gebruiken en het product is voorzien van de nieuwste updates.

### Moet de activity tracker altijd verbonden blijven met bluetooth?

Nee, dit is niet nodig houdt er echter wel rekening mee dat het horloge slechts voor 7 dagen aan data kan opslaan en dan notificaties van uw telefoon niet binnen komen op uw activity tracker.

### Ik zie dat de app andere gegevens weergeeft dan de activity tracker

Elk persoon is verschillend in fysieke bouw, we gaan in de app en op het horloge uit van een “gemiddeld persoon” het kan dus zijn dat er afwijking in zit. Echter zal de data wel 90-95% correct moeten zijn. Komt u er hierna niet uit? Neemt u dan contact met ons op

### De activity tracker laad niet meer op

Kijk altijd of u de USB kabel aansluiting op de juiste manier heeft aangesloten, het kan zo zijn dat u deze moet draaien. Het kan 3-5 minuten duren voordat het horloge start met opladen.

### De activity tracker blijft steeds fibreren

Het kan zo zijn dat het anti-lost systeem aan staat maar het kan ook zo zijn dat de bluetooth verbinding slecht is. De activity tracker gaat trillen om u hierover te informeren.

### Basis specificities

Battery type: polymer rechargeable li battery

Battery capacity: 100mAh

Data sync: Bluetooth 4.0

Werkende temperatuur : -10C-45C

Stofvrij en waterproof level: IP67

Standby: meer dan 7 dagen

*Dit product is uitgerust met professionele Bluetooth RF signalen en zelf ontwikkelende algoritmes, de nauwkeurigheid van de stappenmeter is circa 90%-95%.*

### Klantenservice

Telefoon: +31 85 78 21 763

(Alleen Nederlands)

e-mail: [klantenservice@fen-company.com](mailto:klantenservice@fen-company.com)

(Nederland's + International)