

A close-up photograph of a woman's face, her eyes closed, as she applies a clear liquid from a glass dropper to her cheek. The dropper has a black cap. The background is a plain, light grey color. The bottom half of the image is covered by a large, solid teal-colored shape.

Viva Donna

ALLES WAT JE WILT WETEN OVER SERUMS.

Wij vertellen je waarom en welke serums je kan gebruiken.

E-Book van Viva Donna

Je gebruikt dagelijks een gezichtsreiniging, dagcrème en een nachtcrème. Je hebt het idee dat je het al super goed doet. En nu komen ze ineens met een serum! Nou je doet het ook super goed al met een dagcrème, nachtcrème en je reiniging!

Maar bij een hydraterende dagcrème en verzorgende nachtcrème is een serum onmisbaar bij je dagelijkse huidverzorging voor een stralende en gezonde teint. "Serums zijn zo goed voor je huid" hoor je overal om je heen. Maar waarom? Wat doet een serum nou precies voor je huid! En welke serum kan jij het beste gebruiken? We leggen het je hieronder uit.

Wat is een serum?

Een serum is een huidverzorgingsproduct die je na je reiniging aanbrengt op je huid. Overdag heeft je huid andere behoeftes dan 's nachts. Overdag moet de dagcrème de huid beschermen tegen invloeden van buitenaf en 's nachts helpt de nachtcrème de huid herstellen. Hierdoor vatten crèmes andere ingrediënten om bijvoorbeeld ook nog te kunnen inspelen op andere huid problemen. Een serum onder je dag- of nachtcrème geeft haar een extra boost en speelt in op een specifieke behoefte van je huid. Een serum is ideaal om dieper in de huid te treden en heeft een hoge concentratie met actieve bestanddelen.

Verskil tussen een serum en een crème?

Een serum is een hele dunne substantie dat super snel in de huid trekt. Je kan een serum niet alleen gebruiken op de huid, daar bevat het te weinig comfort voor. Maar daarentegen bevat het super veel werkstoffen. Zoveel passen er nooit in een crème!! Een serum is dus echt een super goede aanvulling voor je dagelijkse verzorging en voor extra resultaat in huidverbetering en huidverjonging en probleemoplossend!

Wat doet een serum met je huid?

Een serum zorgt voor net dat beetje extra dat je huid laat stralen. Doordat een serum specifiek op één behoefte (anti-aging, pigmentvlekken, hydratatie of uitstraling) inspeelt, ondersteun je jouw huid heel specifiek. Als je huid bijvoorbeeld droog aanvoelt of schilferig is, gebruik je een hydratatie serum. Zo geeft je haar die een extra boost waar nodig is. Omdat een serum heel geconcentreerd is, hoef je maar een heel klein beetje te gebruiken.

Wat doet een serum met je gezicht?

Gezicht serums kan een probleem als huidveroudering aanpakken. Het zorgt ervoor dat je dagcrème of nachtcrème beter opgenomen wordt. Neem bijvoorbeeld Decaar Oxygen Gel, een geweldig serum voor je gezicht. Het zorgt ervoor dat er meer zuurstof in de huid vastgehouden wordt en daardoor herstelt de huid beter. Het serum is geschikt voor alle huidtypen. Deze herstellende gel geeft energie aan de huid en zorgt voor intensieve hydratatie.

Hoe vaak gebruik je een serum?

Een serum breng je 's ochtends en/of 's avonds aan voor je dagverzorging of nachtverzorging. Uiteraard breng je het serum aan op de gereinigde huid! Je kan er voor kiezen om overdag een ander serum te gebruiken dan in de avond. Zo kan je twee huidproblemen aanpakken. Bijvoorbeeld in de ochtend een beschermend of hydraterend serum en voor de nacht een anti- age serum.

Je kan er voor kiezen om een serum dagelijks te gebruiken, maar je kan ook gedurende het jaar een aantal kuren doen met een bepaald serum om huidproblemen nog effectiever aan te pakken. In de winter heeft je huid namelijk weer andere verzorging nodig dan in de zomer. Zo zou je in de zomer een hydraterende serum kuur kunnen doen en in de winter een kuur met ene serum die meer beschermt en voedt. Als je een kuur doet dan gebruik je het serum een periode elke dag en nacht tot het serum op is. Je zal zien dat je enorm veel resultaat hebt met het serum.

Serums voor alle huidtypes en huidproblemen

Je hebt serums in allerlei huidtypes en huidproblemen. Daarvoor is het natuurlijk belangrijk dat je weet welk huidtype je hebt en welk huidprobleem je zou willen oplossen. Want voor ieder huidprobleem zijn er serums. Bijvoorbeeld voor pigmentvlekken, huidveroudering zoals rimpels en verslapping.

Natuurlijk hopen wij dat je veel aan ons E-Book over serum hebt gehad. Als je nog vragen hebt dan kan je natuurlijk altijd contact met ons opnemen via info@vivadonna.nl

Stralende Groetjes Viva Donna

Deze informatie behoort toe aan Viva Donna en niets van deze informatie mag gedeeld of verspreid worden zonder toestemming.