



Viva Donna

DE BESTE MANIER OM JOUW HANDEN TE VERZORGEN:

Wij gaan je tips geven om je handen in topconditie te houden.

E-Book van Viva Donna

Wat is Handverzorging

Je handen zijn eigenlijk een beetje je visitekaartje. Door je handen goed te verzorgen kan je je handen zo lang mogelijk mooi en verzorgd houden zonder last te krijgen van kloven, droge plekjes, pigmentvlekken en een rimpelige huid. Uit onderzoek is gebleken dat mensen hun handen gemiddeld 8.6 keer per dag wassen. Heel erg verstandig als je weet dat ruim tachtig procent van de besmettelijke ziektes door aanraking wordt verspreid, maar voor de huid van je handen is het iets minder fijn. Water en zeep zijn een flinke aanslag op je huid en heeft de tijd om te herstellen. En dan krijgen je handen het in de winter nog extra te verduren door de kou, wind, regen, lage luchtvochtigheid en extra warme douches. Wij gaan je tips geven om je handen in topconditie te houden.

Tips voor de verzorging van de handen bij:

Droge huid

- Was de handen met een zachte hand verzorgende handzeep. Dit zorgt ervoor dat de huid minder tijd nodig heeft om te herstellen na het wassen.
- Scrub de handen 2 a 3x per week met een speciale hands scrub. Een hands scrub haalt de dode huidcellen weg waardoor de huid al zachter en gladder aanvoelt en vaak heeft een hands scrub ook een natuurlijk olie die de handen direct verzorgen.
- Breng minimaal 1x per dag handcrème aan en het liefste als je naar bed gaat. Dan heeft de crème de hele nacht de tijd om in te trekken. Natuurlijk kan je wel een handcrème in je tas doen om een beetje bij te smeren.
- Kies voor een kwalitatieve handcrème met ingrediënten die de huid niet "verslaafd" maken zoals silicone. Kies voor natuurlijk ingrediënten die de huid beschermen en helpen herstellen.
- Smeer de handcrème altijd eerst aan de bovenkant van de handen en pas het laatste restje aan de binnenkant. De binnenkant van de handen bevatten namelijk geen talgklieren en nemen ook niet zo veel handcrème op. De handen blijven er alleen maar onnodig vet van en je hebt hierdoor minder van je handcrème nodig. Dus weer beter voor je portemonnee.

Kloven

- Was de handen met een zachte hand verzorgende handzeep. Dit zorgt ervoor dat de huid minder tijd nodig heeft om te herstellen na het wassen.
- Scrub de handen om de dag met een speciale hands scrub. Scrub de harde randen van de kloof nog eens extra. Breng na het scrubben wat vitamine olie aan in de kloof en doe dan handschoenen aan. Doe dit voor je naar bed gaat.
- Breng minimaal 1x per dag handcrème aan en het liefste als je naar bed gaat. Dan heeft de crème de hele nacht de tijd om in te trekken. Natuurlijk kan je wel een handcrème in je tas doen om een beetje bij te smeren.
- Kies voor een kwalitatieve handcrème met ingrediënten die de huid niet "verslaafd" maken zoals silicone. Kies voor natuurlijk ingrediënten die de huid beschermen en helpen herstellen.

Pigmentvlekken

- Pigment vlekken ontstaan vaak doordat de pigmentstof melanine door huidveroudering niet meer zo gedoceerd afgegeven wordt. Hierdoor kunnen pigmentvlekken ontstaan
- Ook door zonneschade kan er pigment op de handen ontstaan. De handen zijn immers de plek van ons lichaam die het meeste blootgesteld wordt aan de zon.
- Gebruik dus dagelijks een handcrème met een zonbeschermingsfactor erin. Dit ter bescherming voor als je naar buiten gaat.
- Verder is het verstandig om de huid 2x per week te scrubben, dit zorgt voor betere opname van de voedingsstoffen die je erna gebruikt.
- Gebruik voor het naar bed gaan een handcrème die pigmentvlekken oplicht.

Boodschappenlijstje bij:

Droge huid

- zZacht handzeep
- Alessandro Spa Hand hands scrub
- zZacht handcrème

Kloven

- zZacht handzeep
- Alessandro Spa Hand hands scrub
- Alessandro Spa sooting hand & nail oil
- zZacht handcrème

Pigmentvlekken

- zZacht handzeep
- Alessandro Spa Hand hands scrub
- Alessandro Spa Hand handserum Vitale
- Alessandro Spa Hand Lift & Protecting handserum

Natuurlijk hopen wij dat je veel aan ons E-Book over handverzorging hebt gehad. Als je nog vragen hebt dan kan je natuurlijk altijd contact met ons opnemen via info@vivadonna.nl

Stralende Groetjes Viva Donna

Deze informatie behoort toe aan Viva Donna en niets van deze informatie mag gedeeld of verspreid worden zonder toestemming.