

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her mouth with bright red lipstick. Her hands are clasped in front of her chin, with her fingers also painted with red nail polish. The background is a soft, out-of-focus grey.

Viva Donna

# HEB JIJ NAGELPROBLEMEN? ZO LOS JE ZE OP!

Wij geven tips weg om alle soorten nagelproblemen te verzorgen en voorkomen.

## E-Book van Viva Donna

### De meest voorkomende nagelproblemen zijn:

- Droge nagels
- Splitsende brekende scheurende nagels
- Nagels die langzaam groeien
- Droge nagelriemen
- Zachte nagels
- Ribbels in de nagels

### De beste oplossing voor elk nagelprobleem.

#### Droge nagels:

**Oorzaak:** Een droge nagel bevat te weinig nagel vocht en is vaak te herkennen aan een gelige kleur. Nagel vocht zorgt ervoor dat de nagel elastisch blijft. Als de nagel te weinig vocht bevat, zal het dus gemakkelijker breken, scheuren of splijten.

**Verzorging:** Het is belangrijk dat je de nagels snel gaat verzorgen met een goed product dat vocht beter laat vasthouden in de nagels.

Trind Nail Balsem is de perfecte hydratatie wanneer je droge nagels hebt en wanneer ze splijten breken of scheuren. Het bevat natuurlijke stoffen die ervoor zorgen dat de nagel beter het vocht vast houdt en is vet vrij. Samen met de Trind repair zal het wonderen doen.

Trind Repair is een effectieve nagelversterker die je nagels sterker en soepeler maakt en houdt. De nagels drogen dmv dit product niet meer uit en verkleuren niet meer. Ook zorgt dit product ervoor dat de nagel het vocht niet verloren laat gaan. De nagel blijft op deze manier zacht en soepel en ziet er verzorgd uit. Super in combinatie met de Trind Nail balsem. Verkrijgbaar in: Naturel, Matt, Pearl pink, Anti-bite. Gebruik een aceton vrije nagellak remover

#### **Boodschappenlijstje:**

- [Trind nagelverzorging collectie](#)
- [Trind nagellakremover](#)
- [Trind nailbalsem](#)
- [Trind nailrepair](#)

#### Splitsende brekende scheurende nagels

**Oorzaak:** Nagels die niet sterk genoeg zijn, bevatten te weinig nagel vocht en voedingsstoffen. Als een nagel dat mist dan verliest het zijn elasticiteit en gaat het breken scheuren en bladderen.

**Verzorging:** Deze nagels hebben even wat extra zorg nodig. Alessandro heeft er speciaal een kuur voor. Nailspa Kuur voor splijtende, brekende en scheurende nagels. Deze kuur heeft echt gegarandeerd resultaat. (Niet goed geld terug garantie\*)

**TIP:** Knip je nagels niet maar vijl ze als je ze korter wilt maken!! Door ze te knippen komt er grote druk te staan op de nagelmatrix (wortel) en dat kan blijvende beschadigingen geven in de nagelplaat. oa hobbeltjes, ribbeltjes enz. Gebruik hiervoor een glas vijl of een kartonnen vijl (geen ijzeren, die zijn te heftig voor de nagel)

**Boodschappenlijstje:**

- Alessandro Spa Nail Kuur



**Droge nagelriemen**

**Oorzaak:** De huid rond de nagel is dun en kwetsbaar. Je handen komen dagelijks veel in aanraking met water, (schoonmaak) producten en weersinvloeden. Daardoor kan de dunne huid worden aangetast. Droge nagelriemen zijn het resultaat. Vooral harde,, uitstekende stukjes huid( ook wel dwangnagel genoemd) Kunnen zeer pijnlijk zijn en infecties veroorzaken. Een goede verzorging van je nagelriemen is dus erg belangrijk.

**Verzorging:** Droge vergroeide nagelriemen belemmeren de groei van de nagels. De Trind Cuticle remover maakt de nagelriemen zacht en maakt het mogelijk overtollige nagelriemen te verwijderen. (dit doe je met de bijgeleverde manicure sticks).

Breng hierna dagelijks de Trind Cuticle Balsem aan op de nagelriemen. Dit product bevat stoffen die er voor zorgen dat de nagelriemen beter vocht vasthouden, ook bij externe invloeden. Hierdoor blijven de nagelriemen lekker zacht en soepel.

Als extra kan je de Trind cuticle soft pen of de extra moisturizing cuticle cream gebruiken. De cuticle pen is een goede verzorging voor de nagels in een handige penvorm. Handig voor in je tas. De Extra Moisturizing cuticle cream is extra voedend en vochtregulerend voor de meest extreme droge nagelriemen. Zo heb je in no time weer mooie zachte nagelriemen en zijn je klachten als sneeuw voor de zon verdwenen.

### **Boodschappenlijstje:**

- Trind nagelverzorging collectie
- Trind Cuticle soft pen
- Trind extra moisturizing cuticle cream
- Trind Cuticle Balsem
- Trind Cuticle remover



### **Nagels die langzaam groeien**

**Oorzaak:** Een nagel groei vanuit de nagelmatrix (nagelwortel). Die bevindt zich onder het halve maantje onderaan de nagel. De nagels van je handen groeien gemiddeld 0.10-0.15 mm per dag, die van je tenen iets sneller.

Als je nagels langzamer groeien, komt dat meestal omdat je nagelriemen over je nagel heen groeien. Dit belemmert de groei van de nagels. Om de nagel optimaal te laten groeien, is het dus verstandig eens per maand vergroeide nagelriemen te verwijderen. Knip ze nooit weg, dit kan pijnlijk zijn en infecties veroorzaken. Het alternatief dat Trind je biedt is eenvoudiger, pijnloos en effectiever.

**Verzorging:** Zoals je hierboven hebt kunnen lezen zijn droge nagelriemen de oorzaak van langzaam groeiende nagels. Dit belemmert de groei van de nagels. De Trind Cuticle remover maakt de nagelriemen zacht en maakt het mogelijk overtollige nagelriemen te verwijderen. (dit doe je met de bijgeleverde manicure sticks). Je nagels zullen hierdoor beter en sneller groeien.

Evt kan je de Trind Cuticle Balsam dagelijks op de nagelriemen aanbrengen. Dit geeft extra verzorging aan de nagelriemen. Of gebruik de cuticle soft pen. Een goede verzorging voor de nagels in een handige penvorm. Handig voor in je tas.

**TIP:** Knip je nagels niet maar vijl ze als je ze korter wilt maken!! Door ze te knippen komt er grote druk te staan op de nagelmatrix (wortel) en dat kan blijvende beschadigingen geven in de nagelplaat. oa hobbeltjes, ribbeltjes enz. Gebruik hiervoor een glas vijl of een kartonnen vijl ( geen ijzeren, die zijn te heftig voor de nagel)

### **Boodschappenlijstje:**

- [Trind nagelverzorging collectie](#)
- [Trind Cuticle soft pen](#)
- [Trind extra moisturizing cuticle cream](#)
- [Trind Cuticle Balsam](#)
- [Trind Cuticle remover](#)
- [Trind nailrepair](#)



### **Zachte nagels**

**Oorzaak:** Zachte nagels hebben niet echt een oorzaak, het is meer genetisch bepaald. En het mist wat stevigheid door een evt tekort aan calcium en biotine (Vit B3).

**Verzorging:** Alessandro heeft speciale producten die werken op de stevigheid van de nagel. Deze producten bevatten calcium wat de nagel versterkt. Verder heeft een nagellak remover in het assortiment dat heel zacht is voor de nagels. Het behoudt de voedingsstoffen in de verzorging producten. Een nagellakremover met aceton veegt namelijk in een veeg alle voedingsstoffen

weg! Met een kuur hiervan heb je gegarandeerd resultaat, met niet goed geld terug garantie\*!!

**TIP:** Knip je nagels niet maar vijl ze als je ze korter wilt maken!! Door ze te knippen komt er grote druk te staan op de nagelmatrix ( wortel) en dat kan blijvende beschadigingen geven in de nagelplaat. oa hobbeltjes, ribbeltjes enz. Gebruik hiervoor een glas vijl of een kartonnen vijl ( geen ijzeren, die zijn te heftig voor de nagel)

### **Boodschappenlijstje:**

- Alessandro Spa Nail Kuur



### **Ribbels in de nagels**

**Oorzaak:** Ribbels en hobbels in de nagelplaat kunnen door verschillende oorzaken ontstaan. Doordat je de nagel hard hebt gestoten, of doordat je een infectie of beschadiging hebt gehad aan de nagelmatrix (nagelwortel), maar het kan ook komen doordat je de nagels met een (nagelschaar of knipper knipt. Er komt dan te veel druk op de nagelmatrix te staan en dit kan beschadigingen opleveren.

**Verzorging:** Knip je nagels niet maar vijl ze als je ze korter wilt maken!! Zoals we hierboven al vertelde krijg je door ze te knippen te grote druk op de nagelmatrix ( wortel) en dat kan blijvende beschadigingen geven in de nagelplaat. oa hobbeltjes, ribbeltjes enz. Gebruik liever een glas vijl of een kartonnen vijl om de

nagels korter te maken. ( Liever geen ijzeren of diamantvrijl, die zijn te heftig voor de nagel. Ook al was dat vroeger wel het advies! Liever niet!)

Met de Trind magic file kan je de nagelplaat wat egalier maken. Je egaliseert de nagelplaat met de half zwarte kant, Hierna gebruik je de half witte kant en als laatste maak je een mooi glans op de nagels met de hele zwarte kant. Deze vrijl mag je maar eens per maand gebruiken omdat je anders de nagel te dus maakt.

Met de Trind ridge filler kan je de ribbels en hobbels optisch wat opvullen zodat de nagels er toch mooi glad uitzien. Dit product gebruik je als nagellak, maar je kan er natuurlijk ook een gezellig kleurtje lak overheen gebruiken!

### **Boodschappenlijstje:**

- [Trind nagelverzorging collectie](#)
- [Trind Magic Vrijl](#)
- [Trind Glasvrijl](#)
- [Alessandro Spa Nail Ridge Filler](#)

Natuurlijk hopen wij dat je veel aan ons E-Book over nagelproblemen hebt gehad. Als je nog vragen hebt dan kan je natuurlijk altijd contact met ons opnemen via [info@vivadonna.nl](mailto:info@vivadonna.nl)

### **Stralende Groetjes Viva Donna**

*Deze informatie behoort toe aan Viva Donna en niets van deze informatie mag gedeeld of verspreid worden zonder toestemming.*