



Viva Donna

RIMPELS RONDOM DE OGEN? NIET MEER MET DEZE TIPS:

Wij geven 8 tips weg om rimpels te verzorgen.

E-Book van Viva Donna

Rimpeltjes wat zijn dat?

Rimpels zijn problemen die voorkomen rondom de oog huid. De oog huid is 7x dunner dan de huid van de rest van het gezicht en kunnen dus specifieke klachten krijgen. Doordat de huid ouder wordt, krijg je last van huidveroudering. Rimpels rondom de ogen is daar een van en is meestal de plek waar als eerste rimpels ontstaan. Het aantal vezels in de huid die voor stevigheid en elasticiteit zorgen (Collageen & Elastine) worden minder. Het onderhuidse bindweefsel verliest zijn stevigheid en volume, waardoor de huid dunner en slapper wordt. Een rimpel is een vouw in de huid die ontstaat als we ouder worden door een tekort aan collageen, elastine en vocht. Helaas kunnen we rimpels die al ontstaan zijn nooit meer helemaal weg krijgen, maar door op tijd met de juiste verzorging te beginnen kan je een hoop leed voorkomen. Verder is het natuurlijk nooit te laat om te gaan beginnen, want je kan de huidveroudering wel iets vervagen en de vorming ervan vertragen.

Oorzaak van rimpels rondom de ogen

Rimpels rondom de ogen kunnen verschillende oorzaken hebben:

Mimiek, doordat je dagelijks wel duizenden keren knippert met je ogen, knijpt met je ogen, fronst met je voorhoofd, heb je spierbewegingen. Hierdoor beweegt ook de huid vaker en heb je sneller last van rimpeltjes rondom de ogen.

Verkeerde verzorging of verzorgingstechnieken, Het is belangrijk om echt een oogverzorging te gebruiken rondom de ogen. Zoals we al eerder vertelde is de huid 7x dunner en dus veel kwetsbaarder. Ook moet je hierdoor andere producten gebruiken.

Aanbrengen van de oogcrème, Een oog crème breng je aan met je ringvinger. Het liefst zacht kloppend. Met je ringvinger kan je minder druk zetten en daardoor heb je minder snel rimpeltjes rondom de ogen.

Reinigen van de ogen, Je moet de ogen heel voorzichtig reinigen. Even het watje met oogmake-up remover op de ogen leggen zodat het kan weken en dan zachtjes afwrijven. Als je direct gaat boenen is dat vragen om rimpeltjes rondom de ogen.

Huidveroudering is vaak de grootste oorzaak van rimpels in het gezicht. Aan de huidveroudering kunnen we helaas niet zo heel veel aan veranderen. Huidveroudering treedt bij iedereen op, alleen hoe snel en hoe erg wordt dan weer bepaald door de erfelijkheid, de verzorging en lifestyle.

Vocht tekort is ook een van de oorzaken rimpelvorming . En die kunnen we wel bestrijden. Door al vroeg te beginnen met vochtregulerende producten vermijdt je al de vorming van craquelé lijntjes (zo worden de droogte lijntjes ook wel genoemd). Deze ontstaan vaak als eerste bij de ogen.

Zon, dus UV straling veroorzaakt rimpels en dan vooral de UV-A straling (de A = aging = veroudering)

Roken zorgt voor afbraak van collageen vezels, hierdoor heb je snellere vorming van rimpels, verslechtert de doorbloeding en krijgt de huid een grauwe teint.

Stress zorgt ook voor een versnelde huidveroudering

Tips voor de verzorging van rimpels rondom de ogen

- Gebruik een oogmake-up remover die echt voor de ogen is.
- Reinig de ogen zeer zacht. Ga niet boenen, want dit veroorzaakt ook rimpeltjes rondom de ogen.
- Verzorg je ogen dagelijks met een oogcrème die voor jou ogen en oog huid geschikt is. Kies altijd voor een ongeparfumeerde oogcrème.
- Aanbrengen van de oogcrème met de ringvinger ipv de wijsvinger
- Breng een oogcrème met zacht kloppende ringvinger in de oog huid. Niet te dicht bij de ogen, door de warmte trekt het vanzelf naar de plek waar het zijn moet.
- Met een concealer kan je heel goed de lijntjes wegwerken. Kies een perzik kleurige concealer die een tint lichter is dan je foundation of dan de huid. Deze maakt de huid direct frisser.
- Zet een zonnebril op zo gauw er maar een klein straaltje zon schijnt! Hierdoor hoef je minder te knippen met de ogen tegen de zon en heb je minder snel last van rimpeltjes rondom de ogen.
- Een schoonheidsspecialiste kan ook nog veel voor jou betekenen.

Boodschappenlijstje tegen wallen

- Ericson laboratoire Bioptic Sooting lotion
- Ericson laboratoire Bioptic Micro collageen eye lift (werkt liftend en anti-rimpel)
- Ericson laboratoire Bioptic Bags reducing eye mask (verfrissend oogmasker)
- ZAO concealer

Natuurlijk hopen wij dat je veel aan ons E-Book over rimpeltjes rondom de ogen hebt gehad. Als je nog vragen hebt dan kan je natuurlijk altijd contact met ons opnemen via info@vivadonna.nl

Stralende Groetjes Viva Donna

Deze informatie behoort toe aan Viva Donna en niets van deze informatie mag gedeeld of verspreid worden zonder toestemming.