



Viva Donna

# WALLEN EN KRINGEN ONDER DE OGEN? NIET MEER MET DEZE TIPS:

Wij geven 8 tips weg om wallen en kringen te verminderen en voorkomen.

## E-Book van Viva Donna

### Wallen krijgen onder de ogen? Wat zijn dat?

Wallen en krijgen zijn problemen die voorkomen rondom de oog huid. De oog huid is 7x dunner dan de huid van de rest van het gezicht en kunnen dus specifieke klachten krijgen. Wallen zijn vocht of vet ophopingen onder het oog of op het bewegend ooglid. Kringen zijn donkere randen onder het oog. Je ziet er minder fit en ouder uit. Deze klachten zijn natuurlijk erg vervelend en we gaan jullie tips geven waardoor de klachten verminderen.

### Oorzaak van wallen en kringen:

Wallen en kringen onder de ogen kunnen verschillende oorzaken hebben:

- Wallen door vetophoping, dit heeft meestal een erfelijke oorzaak. De huid zakt een beetje weg. Helaas is er alleen met cosmetische chirurgie niets aan te doen.
- Wallen en kringen door stress en te weinig slaap, dit uit zich vaak in vocht ophopingen onder het oog. Stress is een van de grootste en meest voorkomende oorzaken van wallen onder de ogen. Op zich veroorzaakt het de wallen niet rechtstreeks, maar wel omdat mensen die gestresst zijn over het algemeen minder slapen. Hierdoor vermindert de bloedtoevoer naar de, waardoor de huid eronder zwakker is en er donkerder uitziet. ( Ook kan je last krijgen van wallen en krijgen als je te vast hebt geslapen. Maar dit is vaak na een paar uur weer weggetrokken)
- Wallen en kringen door te roken, Wie veel rookt, vermindert de bloedtoevoer naar alle weefsels drastisch én droogt sneller uit. Het gevolg is dat de huid in het algemeen minder gevoed wordt. Dit valt vooral op waar die huid dunner is – zoals onder de ogen
- Wallen en krijgen door verkeerd gebruik van producten, het is belangrijk dat je de ogen reinigt met een product dat echt geschikt is voor de ogen. Anders is het niet oplosbaar in het oog traanvocht en kan je oogklachten krijgen. Niet alleen wallen en krijgen maar ook ernstige klachten. Verder moet je rondom de ogen ook echt een oogcrème gebruiken want een dagcrème is qua structuur veel te dik en kan ook wallen als gevolg hebben.

### Tips voor de verzorging van wallen

- Gebruik een oogmake-up remover die echt voor de ogen is.
- Verzorg je ogen dagelijks met een oogcrème die voor jou ogen en oog huid geschikt is. Kies altijd voor een ongeparfumeerde oogcrème.
- Breng een oogcrème met zacht kloppende ringvinger in de oog huid. Niet te dicht bij de ogen, door de warmte trekt het vanzelf naar de plek waar het zijn moet.
- Met een concealer kan je heel goed de wallen en kringen wegwerken. Kies een perzik kleurige concealer die een tint lichter is dan je foundation of dan de huid. Deze maakt de huid direct frisser.
- Zorg voor genoeg slaap
- Masseer evt de huid zacht van binnen naar buiten.

- Een wattenschijfje met kamillethee of komkommerschijfjes kunnen heerlijk verkwikkend zijn voor de ogen en de oog huid
- Een schoonheidsspecialiste kan ook nog veel voor jou betekenen.

### Boodschappenlijstje tegen wallen

- Ericson laboratoire Bioptic Sooting lotion
- Ericson Laboratoire Bioptic Anti Fatigue eye caps (werkt verfrissend op de oog huid)
- Ericson laboratoire Bioptic Anti dark circles ( werkt anti wallen en krijgen en camoufleert)
- Ericson laboratoire Bioptic Micro collageen eye lift ( werkt liftend en anti-rimpel)
- Ericson laboratoire Bioptic Bags reducing eye mask ( oogmasker tegen wallen)
- ZAO concealer

Natuurlijk hopen wij dat je veel aan ons E-Book over wallen en kringen hebt gehad. Als je nog vragen hebt dan kan je natuurlijk altijd contact met ons opnemen via [info@vivadonna.nl](mailto:info@vivadonna.nl)

### Stralende Groetjes Viva Donna

*Deze informatie behoort toe aan Viva Donna en niets van deze informatie mag gedeeld of verspreidt worden zonder toestemming.*