



Viva Donna

# HOE VERZORG IK MIJN OOGHUID HET BESTE?

Hier vind je alle tips die jij nodig hebt voor de beste verzorging.

## E-Book van Viva Donna

### Oogverzorging

De huid rondom de ogen zijn 7 keer dunner dan de huid van de rest van het gezicht. Hierdoor is het dus belangrijk om echte oogverzorging te gebruiken en niet je dagverzorging op de ogen te smeren. Dit kan wallen en andere oog en oog huid problemen veroorzaken.

Ook heeft de oog huid last van de oogbewegingen die je dagelijks wel duizenden keren maakt met de spieren rondom het oog. De spieren in je gezicht noemen ze ook wel de mimische spieren. Door deze bewegingen en huidveroudering verouderd de huid rond onze ogen sneller dan de huid van de rest van het gezicht. Huidveroudering begint al bij een huidleeftijd van 23 jaar. Wij raden dus aan om al vanaf je puberteit een oogverzorging te gaan gebruiken.

### Goede oogverzorging

**Oogreiniging:** Ogen moeten gereinigd worden met een product dat echt voor de ogen geschikt is. Er wordt nog vaak gereinigd met olie of crème die daar niet voor geschikt zijn. Deze producten zijn alleen niet oplosbaar in het oog traanvocht en slaan op achter het oog. Dit kan oogproblemen en oogziektes veroorzaken. Kies dus altijd voor een milde oogmake-up remover die geschikt is voor jou oogmake-up. Vaak kan je kiezen uit een zachte ooglotion en een waterproof oogmake-up remover. Breng het aan op een watje en leg dat even te weken op de ogen. Wrijf daarna zacht de ogen schoon. Ga vooral niet boenen, dit geeft snellere huidveroudering.

**Oogverzorging:** Zoals we hierboven al hebben verteld is de oog huid 7x dunner dan de huid van de rest van je gezicht. Je moet dus een speciale oogverzorging gebruiken ipv je dagcrème op je ogen smeren. Ook is de huid rondom de ogen de eerste plek waar huidveroudering ontstaat, dus breng 2x daags een oog crème aan op de oog huid. Gebruik hiervoor je ringvingers, daardoor geef je minder druk op de oog huid. Breng het aan op het harde gedeelte onder het bovenooglid en onderooglid, dus niet te dicht bij het oog. Door de warmte trekt het vanzelf naar de plek waar het zijn moet. Gebruik een oog crème die bij jou huidtype en huidproblemen past.

**Oogmasker:** Een oogmasker is een verwennerij voor de oog huid. Je kan je oog huid er echt even mee verfrissen na een lange werkdag! Breng het masker mes dik aan op een gereinigde oog huid en laat het 10-15 minuten zitten. Kies een masker die voor jouw huid geschikt is en jouw huidprobleem een boost kan geven.

## Boodschappenlijstje voor een goede huidverzorging

Je vindt hier onze oogverzorgingsproducten:

- Oog reinigingsproducten
- oogverzorging
- Oogmasker

Natuurlijk hopen wij dat je veel aan ons E-Book over oogverzorging hebt gehad. Als je nog vragen hebt dan kan je natuurlijk altijd contact met ons opnemen via [info@vivadonna.nl](mailto:info@vivadonna.nl)

## Stralende Groetjes Viva Donna

*Deze informatie behoort toe aan Viva Donna en niets van deze informatie mag gedeeld of verspreid worden zonder toestemming.*