

A close-up photograph of a woman with dark hair, wearing a white textured sweater, washing her face with water. She is leaning forward, and water is splashing over her face and hands. The background is a bright, clean bathroom setting.

Viva Donna

Hoe kan ik mijn huid het beste reinigen?

Wij vertellen je wat de beste reinigingsproducten zijn.

E-Book van Viva Donna

Waarom is het reinigen van de huid belangrijk?

Reinigen is eigenlijk de belangrijkste stap in goede huidverzorging. We horen nog vaak de opmerking: 'Ik gebruik geen make-up dus dan hoef ik mijn huid toch niet te reinigen?' Helaas klopt dit niet. We zullen je uitleggen waarom het belangrijk is om dagelijks je huid goed te reinigen.

Hoe vies is onze huid?

Dagelijks lopen we buiten en tegenwoordig is de lucht niet echt schoon. Maak je buitentafel maar eens om de 3 dagen schoon met een witte doek, dan zal je zien dat de doek grijze vlekken heeft na het schoonmaken. Dus de lucht is dus ernstig vervuild en dit komt ook op de huid terecht als we buiten zijn.

Onze huid doet 's nachts herstellen en brengt de afvalstoffen via de huid naar buiten. Voel na het slapen maar eens langs je neus en je kin, je zal voelen dat het daar vettig aanvoelt dan toen je ging slapen. Dit zijn de afvalstoffen uit je huid!

Nu je dit weet zal je begrijpen dat het belangrijk is dat je zowel in de ochtend als in de avond je huid goed reinigt. Anders smeert je met je dagcrème en of nachtcrème de afvalstoffen zo weer je huid in. En dat veroorzaakt huidproblemen, zoals een vette huid, meer puistjes en snellere vorming van huidveroudering.



Hoe reinig ik mijn huid goed?

Iedere ochtend na het opstaan moet je je huid reinigen voor je je huidverzorgingsproducten gaat aanbrengen. Dit doe je met producten die bij jou huidtype passen. Hieronder vertel ik meer over de verschillende reinigingsproducten

Voor je gaat slapen en je nachtverzorging aanbrengen is het weer van belang dat je je huid reinigt met de producten die jij en jouw huid het fijnste vinden.

Een a twee keer per week de huid scrubben is goed voor de huid. Het verwijdert de dode huidcellen en zorgt ervoor dat de huid er fris en glad uitziet.

Welk reinigingsproduct is geschikt voor mij?

Je hebt verschillende reinigingsproducten en het is belangrijk dat je de producten kiest die het beste zijn voor jouw huidtype.

Facewash (of Washgel/ cleansing gel)

Een facewash wordt vaker gebruikt bij een vette huid en onzuivere huid. Ook gebruik je deze reiniging als je het fijn vindt om met water te reinigen. Let erop dat je altijd met een Lotion of tonic (passend bij jouw huidtype) na reinigt om de laatste restjes van de reiniging te verwijderen en de huid weer beter in balans te brengen. (Water brengt de pH waarde van de huid namelijk licht uit balans).

Gebruik: Breng een hoeveelheid ter grote van een 50ct muntje aan op vochtige handen. Schuim het op in je handen, verdeel het over je gezicht en masseer met zachte roterende bewegingen over de huid. Spoel het af met veel lauw warm water. Nareinigen met lotion of tonic, Reinigingsmousse (of cleansing mousse).

Een **reinigingsmousse** wordt vaker gebruikt bij een huid die het fijn vindt om met water te reinigen. Dit kan bij ieder huidtype gebruikt worden m.u.v. de meest gevoelige droge huid. Let erop dat je altijd met een Lotion of tonic (passend bij jouw huidtype) na reinigt om de laatste restjes van de reiniging te verwijderen en de huid weer beter in balans te brengen. (Water brengt de pH waarde van de huid namelijk licht uit balans.)

Gebruik: Breng een hoeveelheid van 1 pompje aan op vochtige handen. Verdeel het op de huid en masseer het met zachte roterende bewegingen over de huid. Spoel het af met veel lauw warm water. Nareinigen met lotion of tonic.

Reinigingsmelk (of cleansingmilk/ reinigingsmelk)

Een **reinigingsmelk** gebruik je als je het niet fijn vindt om met water te reinigen. En het is voor de droge gevoelige en vochtarme huid ook beter om een reinigingsmelk te gebruiken. Dit is milder voor de huid.

Gebruik: Je kan het op verschillende manieren gebruiken. Je kan een of 2 pompjes aanbrengen in de handen, het verdelen op de huid en het met zachte roterende bewegingen in de huid masseren. Daarna met een tissue of watjes verwijderen en nareinigen met lotion/tonic. Ook kan je een of twee pompjes

aanbrengen op een watje en deze over de huid heen halen en nareinigen met lotion / tonic. Maar de eerste optie werkt het meest effectief!

Lotion / Tonic

Lotion of tonic hebben van zichzelf geen reinigende functie, dus die gebruik je altijd na een ander reinigingsproduct.

Een Lotion of tonic gebruik je voor het na reinigen van de huid na een facewash, reinigingsmousse of reinigingsmelk. Het verwijdert de laatste restjes reiniging en het bereidt de huid voor op de verzorging die je hierna gaat aanbrengen. Dat kan dan beter opgenomen worden. Verder brengt Lotion / Tonic de huid weer qua pH waarde in balans omdat water het een beetje uit balans haalt. Hierdoor herstelt de huid sneller.

Het verschil tussen een tonic en lotion is dat een lotion zachter is voor de huid en geen alcohol bevat en de Tonic vaak wel alcohol bevat. Je gebruikt de tonic ook vaak voor de wat vette onzuivere huid.

Gebruik: Je gebruikt het door het aan te brengen op 2 watjes en over de huid heen halen.

Micellar lotion

Dit is wel een reinigende lotion. Het bevat het reinigende stofje MICEL. Dit is dus wel een volledig reinigend product. Al reinigt een facewash of reinigingsmelk met lotion effectiever.

Gebruik: Je brengt het aan op twee wattenschijfjes en brengt het aan over de huid.

Scrub

Een scrub is een reinigende gel of gel crème, met bolletjes of korreltjes erbij. Deze bolletjes zorgen er voor dat de huid ontdaan wordt van dode huidcellen en daardoor ziet de huid er weer frisser en stralender uit en wordt de huidverzorging beter opgenomen.

Gebruik: Breng een hoeveelheid van een 50 ct muntje aan op vochtige handen. Verdeel het over de vochtige huid en masseer het met zachte rotaties over de huid. Nooit hard roteren aangezien je dan de huid beschadigt. Afspoelen met veel lauw warm water. Nareinigen met een lotion aangepast op de huid

Boodschappenlijstje voor de beste reiniging

- U vindt hier alle reinigingsproducten

Natuurlijk hopen wij dat je veel aan ons E-Book over gezichtsreiniging hebt gehad. Als je nog vragen hebt dan kan je natuurlijk altijd contact met ons opnemen via info@vivadonna.nl

Stralende Groetjes Viva Donna

Deze informatie behoort toe aan Viva Donna en niets van deze informatie mag gedeeld of verspreid worden zonder toestemming.