



Woran erkennen Sie, dass es sich rentiert?

Dies ist die direkte Frage nach Ihren Kriterien – den Kriterien Ihrer Entscheidungen. Gehen Sie dabei einfach nach Bauchgefühl? Oder hören Sie auf andere? Oder haben Sie ganz klare, persönliche „Rentabilitätskriterien“?

DAS PERSONAL MINI COACH TOOL

Wissen Sie, ob sich das morgige Meeting rentieren wird? Ob es sich rentiert, diese Woche am Freitag 3 Stunden länger im Büro zu bleiben? Wissen Sie, ob es sich rentiert, genau an diesem Samstagnachmittag Zeit für Ihre Familie zu nehmen?

Diese Woche melde ich mich bei Ihnen, um mit Ihnen geeignete Rentabilitätskriterien anzudenken: Da gibt es Kriterien, um ein Event in Ihrer Familie zu bewerten. Da gibt es Kriterien, um den Wert Ihrer Zeit „für Sie selbst“ – ganz für Sie allein“ zu bewerten. Da gibt es vielleicht auch Kriterien, um das kommende Projekt und den Mehraufwand dafür zu bewerten. Und immer wieder können wir uns die Fragen stellen:

1. Zahlt sich das aus?

und

2. Woran erkennen Sie konkret, dass es sich auszahlt?

Letztere Frage halte ich sogar noch für viel wichtiger als erstere: Denn Sie sollten nicht nur während Ihres Tuns die Gewissheit haben, dass Sie gerade etwas Sinnvolles tun. Sie sollten idealer Weise auch danach prüfen können, ob das Getane sinnvoll war.

Solche Kriterien können etwa sein:

- Ein Lächeln des Chefs (beim Projekt)
- Nachhaltiger Zusammenhalt in der Familie (beim Event am Samstag)
- Ausreichend Kraft für die Woche schöpfen (bei Ihrem SPA-Aufenthalt)
- Klarheit über eine Situation (beim Treffen mit Ihrer Freundin).

Für wichtig halte ich, dass Sie sich vornehmen, was Sie aus einem Vorhaben „ziehen wollen“. Sind Sie dabei?

Exercise

Nehmen Sie sich diese Woche zumindest einen Tag Zeit, an dem Sie das „Rentabilitätsvorhaben“ durchziehen – und sehen Sie, ob es Ihnen Mehrwert bringt.