



LERNENDE ORGANISATION

Zeitschrift für Relationales
Management und Organisation

N° 116

Verlag Relationales Management

Euro 28,99 / sFr 30,02
www.irbw.net



GEGLÜCKTES LEBEN?

Emotionale Kompetenz:
Die unterschätzte Superkraft
von Patrizia Patz

Das Prinzip der Mühelosigkeit
von Pamela Obermaier

Lebensgestaltung mit der
Relationalen Subjektivierung
von Sonja Radatz

WIE GLÜCKT IHNEN IHR LEBEN?

von Sonja Radatz

Ein glücklich-schläfrig vorbeiziehender Tag, vielleicht ein Wochenende. Und da ist sie plötzlich, diese Frage: Wie glückt Ihnen Ihr Leben? Vielleicht stört die Frage Ihre Ruhe, die freundliche Meditation. Denn Sie hatten ja gar nicht vorgehabt, aktiv über Ihr Leben nachzudenken. Und dann auch noch über Ihr Leben in der Gegenwart und in der Zukunft?

Der Gedanke an die bewusste Gestaltung eines geglückten Lebens kann bei uns in zweifacher Hinsicht ganz schön Stress erzeugen: Einerseits, weil wir bei näherem Hinsehen merken, dass wir auf der berühmten Skala zwischen 0 und 10 – wenn 0 ein zu vernachlässigendes Leben ist und 10 ein zu 100% geglücktes – vielleicht doch nicht ganz so hoch stehen, wie wir uns im hektischen Alltag oft einreden wollen. Andererseits, weil uns klar wird, dass es dafür weder „die Umstände“ noch „den Moment“ noch „die persönliche Konstellation“ noch „die fehlende Zeit“ verantwortlich zu machen gilt, sondern einzig und allein unsere ganz persönliche Nachlässigkeit.

Und plötzlich wird uns klar, dass jede Minute zählt – nicht, weil wir Stress haben, sondern weil wir eben keinen Stress (mehr) haben wollen; nicht, weil es gilt, mehr oder am meisten zu bekommen, sondern weil wir nur dieses eine Leben haben und nicht wissen, wann es zu Ende ist; nicht, weil wir „alles“ wollen, sondern die ganz spezifischen kleinen Dinge im Leben, die uns wirklich wichtig sind.

An dieser Stelle wage ich Sie zu fragen: Wie sieht es denn aus, Ihr geglücktes Leben? Woran erkennen Sie es? Wann und wo haben Sie denn schon einen kleinen Ausschnitt davon erlebt? Wie hängt es zusammen mit anderen Menschen? Wie wird es nachhaltig? Und wie können Sie dieses geglückte Leben bewusst – nur für Sie selbst – erlebbar machen, sodass Sie echte Zufrie-

denheit und Erfüllung in Ihrem Leben verspüren? Wenn es dafür nur kleiner Korrekturen

bedarf oder vielleicht sogar nur einer Verlangsamung und Bewusstmachung jeder kleinen Szene in diesem persönlich-geglückten Leben, haben Sie meines Erachtens gar nicht so viel zu tun. Dennoch gehört es getan.

Immer wieder jedoch erlebe ich, dass wir Menschen so weit von unserem geglückten Leben entfernt sind, dass es eines Neuentwurfs bedarf. An einer solchen Stelle macht eine Korrektur keinen Sinn, denn sie würde nichts besser machen. Und so ein Neuentwurf kann durchaus aufwändig werden und erfordert von diesen Menschen nicht nur enorme Kraft, sondern oft viele Wochen und Monate Auszeit, für die wir Worte wie „Burnout“ erfunden haben.

Und natürlich stellt sich uns die Frage: Ist uns ein geglücktes Leben all den Aufwand wert? Was bringt uns ein geglücktes Leben? Reicht es nicht aus, ein schönes Leben zu führen wie die Nachbarin von nebenan, die im 24-Stunden-Rhythmus damit beschäftigt ist, ihren Tagesablauf zu bewältigen? Nun, diese Frage kann ich nicht für Sie beantworten, denn ich halte sie für eine, wie Heinz von Foerster schon so schön sagte, „unentscheidbare Frage“ – und das sind bekanntlich jene Fragen, für die es keine allgemeingültige Antwort gibt. Ich fordere Sie ja lediglich dazu auf, sich mit der Frage zu beschäftigen. Mit allem Nachdruck!



Sonja Radatz

Herzlich,
Ihre Dr. Sonja Radatz
Herausgeberin

Gestalten Sie regelmäßig Ihre Zukunft



Wer die LO regelmäßig liest, gestaltet die Zukunft bewusst und – erfolgreich. Die LO erscheint 6 x jährlich zu einem Schwerpunktthema.

Wählen Sie jetzt Ihr maßgeschneidertes Abo-Angebot!



ZUM EINSTIEG

LO Print-Mini-Abo
2 Ausgaben um nur € 27,26 + MwSt.



FÜR HAPTISCH ANSPRUCHSVOLLE

LO Print-Jahresabo
6 Ausgaben um € 109,08 + Versandkosten + MwSt.



FÜR TABLET-FREAKS

LO PDF-Jahresabo
6 Ausgaben um € 49,99 + MwSt.



FÜR THEMEN-USER

LO Komplett-Abo
1 Jahr Zugriff auf alle bisherigen LO Artikel um € 166,66 + MwSt.

Jetzt bestellen: www.irbw.net



INSTITUT
FÜR
RELATIONALE
BERATUNG
UND
WEITERBILDUNG

Zielorientierte Entwicklung von
Menschen, Teams und Unternehmen GmbH

Blog, Weiterlesen & Bücher zum Relationalen Ansatz:
www.irbw.net, office@irbw.net

Schloss Schönbrunn | Zuckerbäckerstöckl 39 | 1130 Wien
Tel. +43 1 409 55 66 | Fax: +43 1 409 55 66 77

Gestalten Sie. Sonst werden Sie gestaltet.

Der Relationale Ansatz des IRBW bringt Sie in Führung.

Wer hinter der Zeitschrift LO Lernende Organisation steht:
Das IRBW mit seinem Relationalen Ansatz.
Im Schloss Schönbrunn in Wien und in Ihrem Unternehmen.

BERATUNG – *Relationaler Change* • *Relationale Unternehmensbegleitung* • *Führungsbegleitung*

WEITERBILDUNG – *Offenes Weiterbildungsprogramm* • *Inhouse Weiterbildung*

ZEITSCHRIFT LO – *Kostenloses Probeheft* • *Print Abo* • *PDF Abo*

WEITERLESEN – *Toolbox* • *Bücher* • *Artikel* • *Blog „Radatz inspiriert“* • *XING & LinkedIn*



Newsletter, Weiterlesen & Bücher zum Relationalen Ansatz:
www.irbw.net

Telefon-Hotline: +43 1 409 55 66
Anfragen: irbw@irbw.net

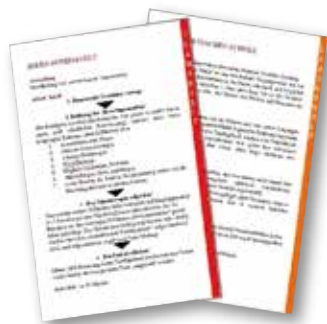


Institut für Relationale Beratung und Weiterbildung

Zielorientierte Entwicklung von Menschen, Teams und Unternehmen GmbH
Schloss Schönbrunn, Zuckerbäckerstöckl 39, 1130 Wien

**INSTITUT
FÜR
RELATIONALE
BERATUNG
UND
WEITERBILDUNG**
Zielorientierte Entwicklung von
Menschen, Teams und Unternehmen GmbH
www.irbw.net

Haben Sie schon die Relationale Toolbox?



100 KÄRTCHEN MIT JE 20 RELATIONALEN TOOLS

zu den Themen
Selbstmanagement • Coaching • Leadership
Teamarbeit • Unternehmensführung

Einfach zu nutzen • überall mitzunehmen • in der praktischen Box

Bestellen Sie Ihre Relationale Toolbox um EUR 90,- + MwSt.
online auf www.irbw.net oder formlos unter irbw@irbw.net!