



LIVE-WEB DIPLOMLEHRGANG
RELATIONALE ICH-GESTALTUNG & -BEGLEITUNG
2024
- berufsbegleitend -



ICH-GESTALTUNG IM FOKUS

Die Pandemie und die darauffolgende extrem hohe Zahl an radikalen Veränderungen binnen kürzester Zeit haben die meisten Menschen aus dem Hamsterrad geworfen. Sie merken nun, dass sie den alten Weg nicht mehr weitergehen und einen neuen noch nicht entworfen haben – ja, nicht einmal wagen, ihn zu entwerfen, weil sie von den überkommenen Vorstellungen einer „Persönlichkeit“ ausgehen, die doch immer die alte bleibt.

Die Relationale Philosophie kennt diesen Begriff der unveränderlichen Persönlichkeit nicht. Im Gegenteil, sie ermutigt und ermöglicht, die Ich-Definition und die Ich-Entwicklung immer wieder neu entlang der sich verändernden persönlichen Wertigkeiten und Präferenzen zu gestalten.

Diese immer neue Selbstdefinition und die unentwegte Ich-Entwicklung ist ein Selbstgestaltungsthema, aber natürlich auch ein wichtiges Begleitthema für Menschen, die beruflich oder privat andere dabei unterstützen, ihre eigene Selbstdefinition und Ich-Entwicklung erfolgreich zu gestalten: Als Coaches, Führungskräfte, Therapeuten, Lehrer und Kindergartenpädagogen, Eltern und andere Menschen, die sich persönliche Begleitung auf die Fahnen heften.

In diesen Lehrgang biete ich erstmals alle meine Relationalen Methoden und Tools an, um dieser Aufgabe professionell und erfolgreich Herr zu werden. Dabei arbeiten wir nur am Echtfall, damit Sie vom Beginn weg den Erfolg Ihrer Begleitung erleben.

Ich freue mich auf Sie!

Dr. Laye Reebels



INHALT

DAS PROGRAMM	4
DAS BESONDERE AM DIPLOMLEHRGANG	14
TERMINE, PREISE & ANMELDUNG	15
DR.SONJARADATZ	16
DIE RELATIONALE PHILOSOPHIE	16
ERGÄNZENDE SPECIALS	17

DER INHALT IN 10 SEMINAREN, JE 16-20.00

SEMINAR 1 – DIE RELATIONALE PERSÖNLICHKEIT

RELATIONALE GRUNDLAGEN DER ICH-ENTWICKLUNG

Entlang der Relationalen Grundlagen blicken wir mit einem neuen Fokus auf die Ich-Entwicklung und entdecken, dass wir mannigfaltige Möglichkeiten haben, unser Leben zu gestalten, wenn wir nur bereit sind, ein paar zentralen Denkschemen im Kopf aufzugeben und die Teil der Welt-Haltung einzunehmen.

DAS RELATIONSMODELL – WER SIND WIR?

Die Betrachtung der Persönlichkeit aus dem Blickwinkel des Relationsmodells hilft uns, neue Aspekte der Persönlichkeitsgestaltung zu entdecken und die zentralen Hebel der Veränderung zu bedienen.

DAS VERÄNDERBARE RELATIONALE OPTIMALSZENARIO

Das, was uns im Leben wichtig ist und wie wir uns (optimalerweise) beschreiben wollen – unser Optimalszenario - , verändert sich im Lauf des Lebens immer wieder – wenn wir das zulassen. Wir untersuchen, wie wir diese Veränderungen jeweils identifizieren, und inwieweit wir uns selbst in den vergangenen Jahren verändert haben.

(WIE) KÖNNEN WIR UNS GRUNDLEGENDE VERÄNDERN?

Können wir uns grundlegend verändern? Oder geht es vielmehr um die Frage, wie wir uns grundlegend verändern können? Wir gehen beiden Fragen nach und definieren die Ergebnisse entlang des persönlichen Erlebens.

NACH DIESEM SEMINAR ERLEBEN SIE DIE RELATIONALEN CHANCEN UND GESTALTUNGSMÖGLICHKEITEN IN DER ICH-GESTALTUNG.



SEMINAR 2 – RELATIONALE SELBSTCHECK-TOOLS: DAS HYBRIDE, EINZIGARTIGE ICH ENTDECKEN

DAS RELATIONALE SELBSTREFLEXIONS-MODELL

Mit dem Relationalen Selbstreflexions-Modell im Gepäck fällt es uns kinderleicht, über uns selbst nachzudenken bzw. andere beim Nachdenken zu unterstützen – und auch immer wieder passende Ansatzpunkte des neuerlichen Reflexionseinstiegs zu finden, wenn wir uns einmal verheddert haben.

DIE RELATIONALE WILLENSSKALA: ERKENNEN, WAS SIE WIRKLICH WOLLEN

Was wollen wir wirklich? Das ist – folgen wir der Relationalen Philosophie – eine nichttriviale Frage, also eine Frage, auf die es keine allgemeingültige Antwort gibt. Daher bleibt uns wohl nichts anderes übrig, als eine persönliche Antwort darauf zu finden – immer wieder neu. Dabei hilft uns die Relationale Willensskala.

WO BRENNT IHRE LEIDENSCHAFT?

Wofür brennen Sie? Wofür brennen die Menschen, mit denen Sie daran arbeiten? Diese Frage darf immer wieder neu beantwortet werden – und deren Beantwortung ist wichtig. Das Relationale Tool dazu von Dr. Sonja Radatz hilft hier schnell, Streu von Weizen zu trennen und Klarheit zu finden.

„RELATIONALER AUFRÄUMTAG“ IN IHREM REPERTOIRE

Im Laufe eines Lebens sammeln sich viele Kleider in unserem Schrank an – bildlich gesprochen für das Repertoire an Lebensgestaltungsmustern, über das wir verfügen. Viele dieser Lebensgestaltungsmuster passen eigentlich gar nicht mehr zu uns, aber wir haben sie immer noch im Gebrauch. Mit diesem Tool räumen wir damit auf und sichern, dass unser Repertoire zu dem passt, was wir wirklich wollen – im Sinne eines „Walk the talk“.

PASST IHR „TOPF“ NOCH ZUM „DECKEL“?

Viele Menschen bewegen sich über Jahre und Jahrzehnte in Nachbarschaften, Freundschaften, Familien, Partnerschaften, Organisationen und an Arbeitsplätzen, die nicht (mehr) zu dem passen, worum es ihnen im Leben geht – und die sie im schlimmsten Fall sogar krank machen. Das Relationale „Topf-Deckel-Tool“ sichert, zu jedem Zeitpunkt im Einklang mit der Umwelt zu stehen und gegebenenfalls einen neuen „Deckel“ zu definieren.

DIE RELATIONALE „LOVE WHAT YOU DO“-SKALA

Wenn sich jemand an bestimmte Umfelder gebunden fühlt und diese nicht loslassen möchte oder wenn uns ein Lebensthema hohen Nutzen verschafft, dann ist dann hilft die „Love what you do“-Skala, den Fokus auf das Positive und Wünschenswerte in diesem Umfeld, das Thema zu lenken – es aus dem Inneren heraus zu lieben.

EIGENE DENKMUSTER & PARADIGMEN AUFHEBEN

Die persönlichen Denkmuster und Paradigmen erscheinen uns häufig als so natürlich, dass wir deren Folgen nicht nur nicht sehen – wir sehen häufig nicht mal, dass wir sie nicht sehen. Und genau deshalb ist die bewusste und gezielte Auseinandersetzung damit eine so wichtige Voraussetzung für die Schaffung potenzieller Neuanfänge!

**NACH DIESEM SEMINAR VERFÜGEN SIE ÜBER EIN UMFASSENDES TOOL-SET,
UM PERSÖNLICHE EINZIGARTIGKEIT ZU ENTDECKEN.**

SEMINAR 3 – RELATIONALE ICH-ERFINDUNG & ICH-ENTWICKLUNG

RELATIONALE SZENARIEN-ERARBEITUNG FÜR DAS PERSÖNLICHE SELBST

Schon mal in Szenarien gedacht und gearbeitet? Im Berufsleben – vielleicht. Oder in der Planung des nächsten Tages. Aber in der Gestaltung des persönlichen Selbst? Das ist neu. Aber hilfreich! Denn die Relationale Arbeit mit Szenarien macht die Ich-Erfindung und Ich-Entwicklung spielerisch und lässt neue Facetten entstehen.

IHR RELATIONALES YOUTUBE-DREHBUCH GESTALTEN

Der Film von sich selbst über das eigene, optimale Leben: Wie ist er aufgebaut? Wie kann er in Szene gesetzt werden? Mit diesem Relationalen Tool erschließen sich Ihnen ganz neue Aspekte – sehr hilfreiche, wenn es um die eigene Lebensgestaltung oder die Unterstützung der Ich-Entwicklung anderer geht.

PERSÖNLICHE ZUKUNFTSPFADE GESTALTEN – NEUROPLASTIZITÄT SCHAFFEN

Die vielen diametral unterschiedlichen, und dennoch immer optimalen Wege, deren Entstehung ich in meiner langen Berufserfahrung bereits begleitet habe, haben mich dazu inspiriert, das Tool der persönlichen Zukunftspfadgestaltung zu entwickeln. Das Sich bewusst Werden und Handling der vielen verschiedenen Möglichkeiten schafft in unserem Denken Neuroplastizität – also Flexibilität im Umgang mit radikalen Veränderungen.

SINN IM LEBEN VS. LEBENSINN GESTALTEN

Klingt so ähnlich und ist doch völlig unterschiedlich. Allein die Entscheidung, worum es Ihnen bzw. den anderen wirklich geht, hilft Ihnen, das passende Tool zu wählen und „am Richtigen“ zu arbeiten. Probieren Sie die Herangehensweise gleich an sich selbst aus!

**NACH DIESEM SEMINAR BEGLEITEN SIE DIE ICH-ERFINDUNG UND -
ENTWICKLUNG BEI SICH SELBST UND ANDEREN MIT EINEM BREITEN SET AN
PROFESSIONELLEN TOOLS, DIE PRAKTISCH SOFORT KLARHEIT ERZEUGEN.**



SEMINAR 4 – HERKUNFT. LEBENSTHEMEN. PERSÖNLICHE ENTFALTUNGSMÖGLICHKEITEN.

DAS HOLZ, AUS DEM WIR GESCHNITZT SIND

Jeder von uns hat sich in einer ganz bestimmten Erde, an einem bestimmten Ort, in einem bestimmten Umfeld entwickelt. Wir betrachten diese Aspekte häufig mit einem Gefühl der Unterschätzung – ja, manche wollen sich sogar genau davon lösen. Wir drehen an dieser Stelle den Fokus auf das bewusste Erkennen der Qualität dieses Orts, dieses Umfelds und entwickeln dafür eine angemessene Dankbarkeit.

DIE PERSÖNLICHEN LEBENSTHEMEN

Die Lebensthemen, mit denen wir uns befassen, müssen wir nicht als gegeben betrachten – im Gegenteil, wir können entscheiden, welche wir sehen und vor allem, wo wir zugreifen. Beide Aspekte spielen eine Rolle in diesem Tool, mit dem wir eine bewusste Auswahl treffen und die unsere Positionierung positiv unterstreicht.

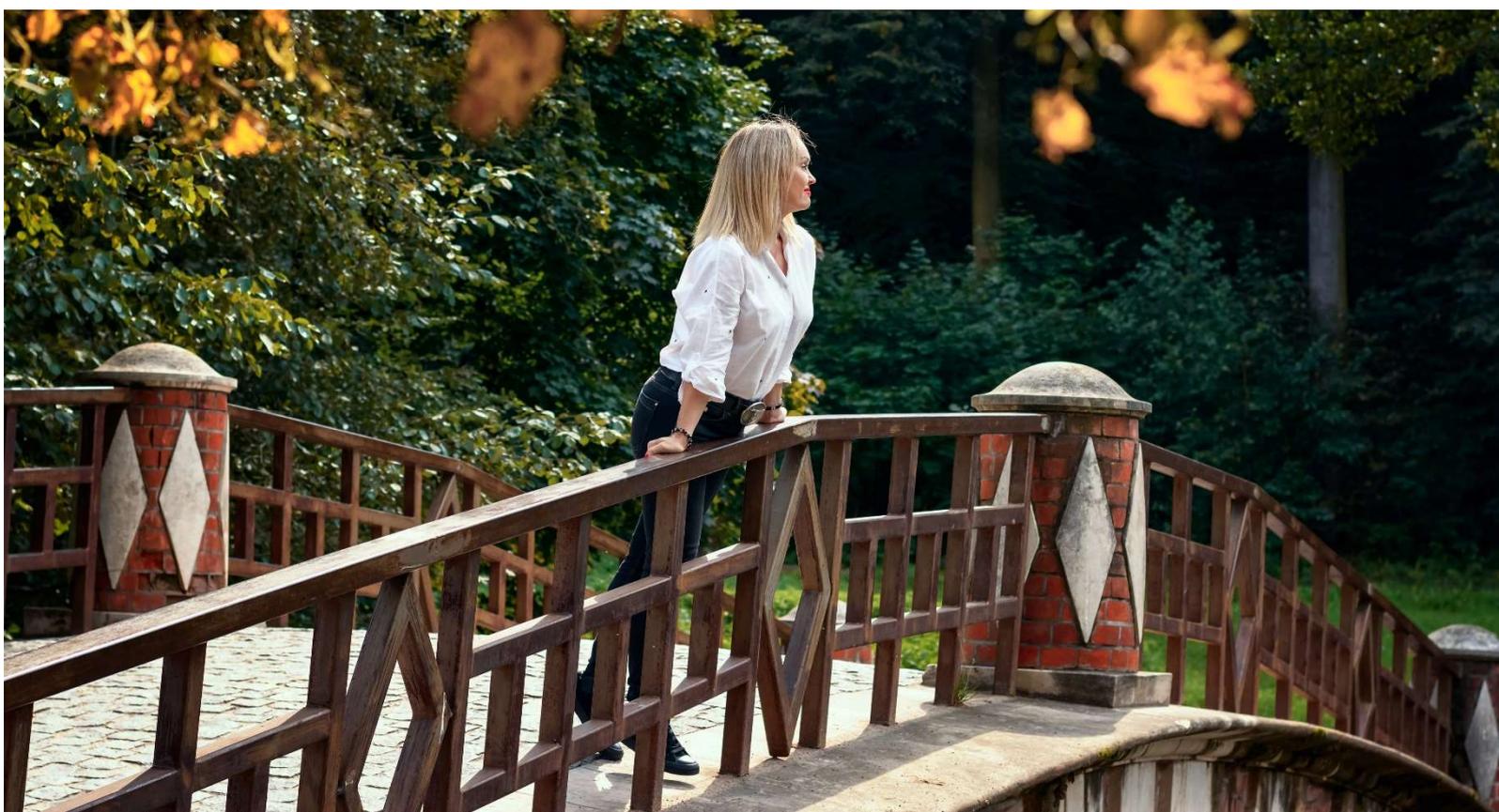
PERSÖNLICHE ENTFALTUNGSMÖGLICHKEITEN

Die persönlichen Entfaltungsmöglichkeiten sind aus Relationaler Sicht unbegrenzt – wenn wir innerhalb dessen bleiben, was uns gut tut. Und das verändert sich von Zeit zu Zeit. Hier eine sinnvolle Balance zu gestalten, schaffen wir mit diesem Tool.

KONZENTRATION AUF DAS WESENTLICHE

Mit dem Relationalen Tool der Konzentration auf das Wesentliche schaffen wir es, aus dem unbegrenzten Potpourri des Möglichen jene Themen bewusst zu wählen, die uns entsprechen; die unsere erlebten Szenarien gut bedienen; und uns helfen, das aus individueller Sicht „Beste“ aus der eigenen Persönlichkeit herauszuholen.

NACH DIESEM SEMINAR NEHMEN SIE BEWUSST SINNVOLLE ASPEKTE AUS DEM BISHERIGEN LEBEN IM UMZUG IN DAS NEUE LEBEN MIT UND WÜRDIGEN DAS „IMMER NOCH GUTE BISHERIGE“.



SEMINAR 5 – RELATIONALE NEUPOSITIONIERUNG

DAS RELATIONALE POSITIONIERUNGSMODELL: WER SIND SIE? WAS KÖNNEN SIE?

Wir sind viele Menschen zugleich – und jeder Mensch in uns hat eine passende Positionierung verdient: Antworten auf die Fragen: Wer bin ich? Was kann ich? Mithilfe des Relationalen Positionierungsmodells schaffen wir aus dem Positionierungsszenario einen „Möglichkeitsraum“ und einen „Wohlfühlraum“, dessen Integration in das tägliche Leben wir im Gespräch gestalten.

POSITIONIERUNG MIT DEN GANZ PERSÖNLICHEN „DAS IST MEINS!“-PARADIGMEN

Viele Menschen leben (unbewusst!) das Leben der anderen – das, was „man“ tut“, das „Notwendige“, das Traditionelle. Und viele werden damit unglücklich oder sogar krank, weil sie merken, dass es ihrem Inneren tief widerspricht. Oder sie merken es nicht, sind aber dennoch unglücklich. In dieser gefühlten Zerrissenheit hilft es, gezielt die „Die sind ganz meins!“-Paradigmen herauszuarbeiten.

DIE RELATIONALE OPTIMALSZENARIO- UND OPTIMALBILDGESTALTUNG

Erleben Sie den Ablauf der Optimalszenario-Erarbeitung (um ein neues Leben herzustellen) bzw. der Optimalbildgestaltung (um sich in einem Bereich neu aufzustellen) in der Praxis, um ein individuell als richtig gutes Leben bzw. richtig gutes Bereichsbild zu gestalten, und wenden Sie beide Abläufe sofort an Ihrem eigenen Beispiel an, um sie später auch mit anderen effektiv bearbeiten zu können.

RELATIONALE FRAGETECHNIKEN IN DER NEUPOSITIONIERUNG

Wie Sie die brillanten und doch so einfachen Fragetechniken in der Neupositionierung anwenden und auch in der Selbstbegleitung ein professioneller Zukunftsreporter bleiben, erfahren Sie entlang der Praxis. Freuen Sie sich auf viele hilfreiche Relationale Zukunftsfragen, die Ihnen und Ihrem Gegenüber guttun!

DIE RELATIONALE SUBJEKTIVIERUNG IN DER NEUPOSITIONIERUNG

Die Relationale Möglichkeit, von außen in der Neupositionierung beobachtet und beschrieben zu werden, entfaltet eine sensationelle Wirkung in der Qualität der Neupositionierungsarbeit, die Sie weder an sich noch in der Arbeit mit anderen missen werden wollen.

EINE STANDING OVATION PERSÖNLICHKEIT ERARBEITEN

Eine Standing Ovation Persönlichkeit: Die hätte jeder gern. Und die meisten gehen davon aus, dass man diese „hat“ oder eben „nicht hat“. Anders in der Relationalen Philosophie: Da kann jeder sie relativ einfach erarbeiten und dann sofort leben!

NACH DIESEM SEMINAR GELINGT IHNEN DIE NEUPOSITIONIERUNG ERFOLGREICH – EGAL, IN WELCHER SITUATION UND UNABHÄNGIG DAVON, MIT WEM SIE EINE NEUPOSITIONIERUNG DURCHFÜHREN. GENIEßEN SIE IHREN ERFOLG!

SEMINAR 6 – RELATIONALE ICH-BEGLEITUNG

DER EINSTIEG: DER RELATIONALE FUN-CHECK

Wenn das, was Sie bzw. andere tun, mit denen Sie arbeiten, nicht mehr (so) viel Spaß macht oder die Liebe dazu verloren gegangen ist, dann ist dies ein untrügliches Zeichen dafür, wieder eine Korrektur einzuleiten. Das Tool ist ein besonders guter Einstieg in die Ich-Begleitung, und sollte optimalerweise regelmäßig angewendet werden, um die notwendige Lebensfreude zu sichern.

DAS RELATIONALE WIRKSAMKEITSMODELL IN DER (SELBST-)BEGLEITUNG

Wie sichern wir in der Begleitung und Selbstbegleitung, dass gute Vorsätze auch wirklich Realität werden? Das Relationale Wirksamkeitsmodell hilft uns mit seinen 10 Positionen des Durchdenkens und Durcharbeitens von Konzepten und Plänen, keinen wesentlichen Schritt zu vergessen, und immer genau dort wieder ins Modell einzusteigen, wo wir uns vielleicht im Alltag selbst verloren haben.

WIE DIE RELATIONALE BEGLEITUNG IN DER PRAXIS FUNKTIONIERT

Den Ablauf der Relationalen Begleitung können Sie wunderbar auch in der Selbst- und in der Ich-Begleitung verwenden. Wir sehen uns an, wie er funktioniert, und wie Sie sichern, dass Sie und andere „gnadenlos“ auf dem gewünschten Weg bleiben.

RELATIONALE ARBEIT AM NÄCHSTEN KOMPETENZSCHRITT

Mit dem Relationalen Ablauf der Arbeit am nächsten Kompetenzschritt begleiten Sie sich und andere dabei, entlang der Wahl des nächsten Entwicklungsthemas und des passenden Wirkungsfelds das Leben des Neuen zu sichern.

RADIKALE VERJÜNGUNGSKUR

„Jung sein“ heißt nicht „jung bleiben“ (also: den Altersprozess aufhalten), sondern vielmehr, die Anschlussfähigkeit zu bewahren und bereit zu sein, das eigene Leben und den Erfolg über die Zukunft und nicht über die Vergangenheit zu definieren. Mit dem Tool der radikalen Relationalen Verjüngungskur unterstützen Sie sich und andere in dieser Herausforderung.

ZEIT UND MUßE FÜR NEUES

Wenn in der (Selbst-) Begleitung Klarheit darüber entsteht, dass Extra-Zeit für die Erarbeitung oder den Aufbau von Neuem notwendig ist, dann steht aus Relationaler Sicht an, genau mit diesem Tool der „Zeit und Muße für Neues“ zu sichern, dass ausreichend Zeit zur Verfügung steht und das neue nicht nur erdacht wird, sondern auch tatsächlich stattfindet.

DIESES SEMINAR ERÖFFNET IHNEN EIN BREITES FELD AN ICH-BEGLEITUNGSINSTRUMENTEN IN DER PRAXIS, DIE SIE UNMITTELBAR IM UND NACH DEM SEMINAR ANWENDEN.

SEMINAR 7 – RELATIONALE SICHERHEIT GESTALTEN

DAS RELATIONALE SICHERHEITSGEWINNUNGS-MODELL

Sicherheit suchen wir in unserer „alten“ Welt häufig außen – aber in einer Welt, die selbst (und aktuell ständig neu) nach einem neuerlichen Gleichgewicht sucht, können wir keine Sicherheit von außen erwarten. Mit dem Relationalen Sicherheitsgewinnungsmodell schaffen wir die notwendige Sicherheit bewusst von innen heraus – damit wir diese zu jedem Zeitpunkt als natürliche Quelle der Zuversicht zur Verfügung haben.

RELATIONALE LESS IS MORE-PRINZIPIEN

Weniger schafft mehr Übersicht, mehr Qualität und mehr Potenzial, das „Eingekaufte“ auch tatsächlich „wuppen“ zu können. So hilft die Erarbeitung persönlicher (immer wieder sich verändernder) Less is more-Prinzipien, stabil mehr Qualität im eigenen Leben zu sichern und den Überblick zu bewahren.

DIE DINGE RELATIONAL ANPACKEN

Was wir gewohnt sind: Projekte, die eine Abarbeitung in kleinen Scheibchen vorsehen – aber das passt für die meisten nicht, deren Leben jetzt, in aller Fülle, gelebt werden will. Oder eine „Jeden Tag, was geht“-Taktik – aber die wird den bestehenden Rahmenbedingungen meist nicht gerecht. Die Dinge Relational anzupacken, macht einen Unterschied, der für Sie einen echten Unterschied machen wird.

12 FACETTEN DES „NACHHALTIG ANDERS BLEIBENS“

Den eigenen Weg gefunden zu haben, bedeutet meiner Erfahrung nach noch lange nicht, sich auf diesem Weg zu halten. Denn jeden Tag bläst einem der eisige Wind der alten Welt ins Gesicht. Wie Sie sichern, dass Sie und andere, die Sie begleiten, „nachhaltig anders bleiben“, erfahren Sie mit diesem Tool in 12 Facetten.

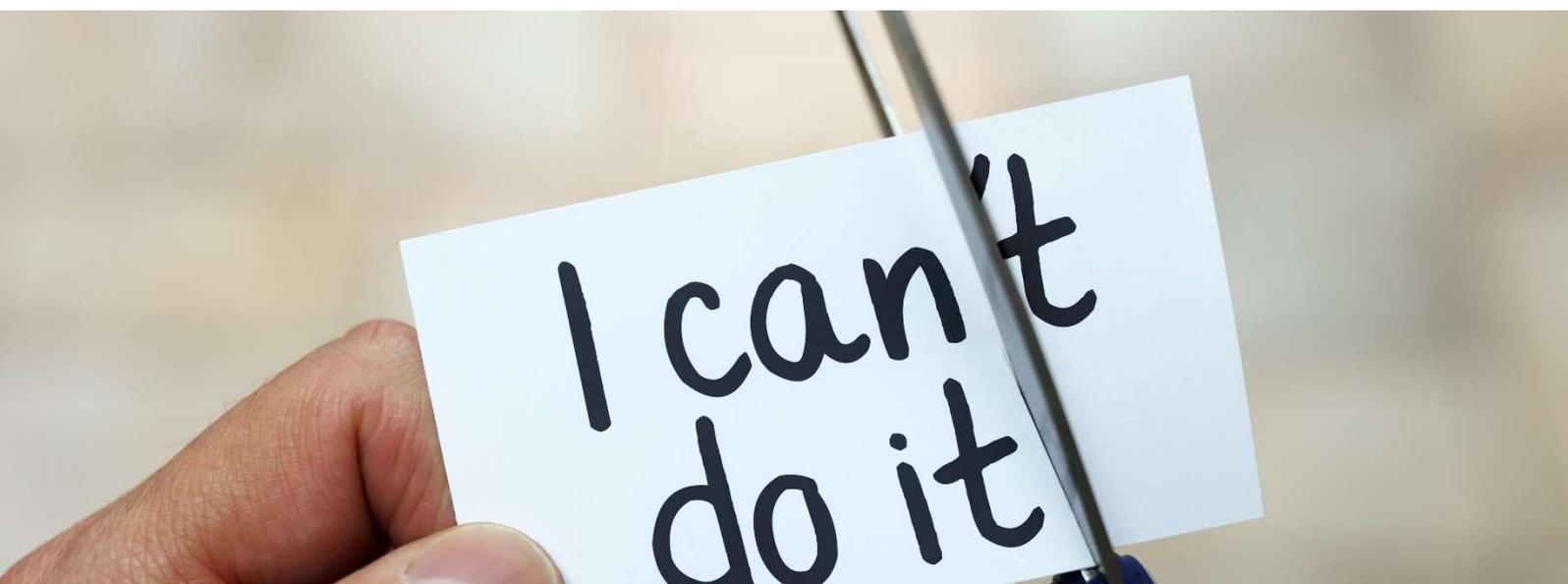
DAS EIGENE OPTIMALSZENARIO ALS EXPERTEN NUTZEN

Mit diesem Tool sichern Sie bei sich und anderen, in jeder Situation „auf dem Weg“ zu bleiben und gegebenenfalls sofort gegensteuern zu können – mit gezielten Fragen, gezielt in Ihren Alltag integriert.

RELATIONALE KONFLIKTARBEIT IM SELBSTMANAGEMENT

Können Sie ganz selbständig und allein mit sich an einem Konflikt arbeiten – ohne Mediation, ja sogar ohne dass der oder die anderen Konfliktpartner im Raum sind? Ja, das funktioniert – bei Ihnen wie bei anderen!

SO SORGEN SIE FÜR GEFESTIGTE SICHERHEIT VON INNEN HERAUS.



SEMINAR 8 – GESUNDHEIT GESTALTEN – GESUNDHEIT ERHALTEN

DER BOSS IN EIGENEN LEBEN – AUS RELATIONALER SICHT

Können Sie im Prinzip alles sein und leben, was Sie wollen? Aus Relationaler Sicht schon – wenn es für Ihren ganz persönlichen Boss passt, der mächtiger als Ihr Geist ist und sich nicht austricksen lässt. Wir lernen ihn kennen und gestalten eine bewusste, nachhaltig gute Beziehung zu ihm.

DAS GESUNDE „ICH BIN ICH“: DIE KÖRPER-SPRACHE

Was „gesund“ ist, definiert sich für jeden Menschen anders. Es tut uns daher gut, die Sprache unseres Körpers kennenzulernen und zu verstehen, wenn er zu uns spricht und was er zu uns sagt.

STÖRUNGSMARKER SETZEN

Was wir gut kennen: Irgendwann fällt uns (zufällig) auf, dass etwas nicht mehr stimmt. Was wir weniger gut kennen (aber viel effektiver ist): dass wir Störungsmarker definieren, die individuell nur für uns selbst gelten – und im Fall des Falles ganz präzise und unmittelbar Alarm schlagen. Das gelingt uns mit diesem Tool.

LEBENSGESUNDHEIT - BEREICHSGESUNDHEIT

Was für uns gesund ist, verändert sich nicht nur laufend, sondern ist auch recht individuell. Daher macht es Sinn, sich mit persönlichen Markern der eigenen Gesundheit – sowohl im Leben insgesamt, als auch in den verschiedenen untergeordneten Lebensbereichen – qualifiziert auseinanderzusetzen.

Das ist gar nicht so schwierig, und bringt enorm hilfreiche Erkenntnisse für ein befreites und richtig gutes Leben.

DER KONSEQUENTE GESUNDHEITSDIALOG MIT SICH SELBST

Aus Relationaler Sicht geht es nicht darum, jeweils so schnell wie möglich (wieder) gesund zu werden (oder das, was uns die Schulmedizin als „gesund“ suggeriert), sondern vielmehr darum, in einem permanenten Gesundheitsdialog herauszufinden, inwiefern wir noch in Einklang mit unserer Gesundheit stehen – und wie wir unsere Gesundheit bewusst bewahren bzw. wiedererlangen können. Ein wunderbares Tool, das Sie regelmäßig im Gespräch mit sich und anderen nutzen!

AUF DER SONNENSEITE

Mit diesem Tool drehen Sie eine erlebte Negativstimmung immer wieder auf die Sonnenseite, und erzeugen so (wieder) die notwendige Kraft bei sich und anderen, um das persönliche Optimalszenario bzw. Optimalbild auch nachhaltig leben zu können.

DIE PERSONIFIZIERUNG VON SYMPTOMEN

Das Tool der Subjektivierung von Symptomen, das ursprünglich auf Gunther Schmidt und Milton Erickson zurückgeht, können wir auf Relationale Art und Weise nutzen, um die Bedeutung von Symptomen bewusst zu verändern und eine nachhaltig erfolgreiche Beziehung, einen Dialog zu ihnen aufzubauen – am besten natürlich „aus der Ferne“. Ein überaus effektives Tool, das Sie sowohl für die Arbeit an eigenen Symptomen anwenden können, als auch an denen anderer Menschen.

GESUNDHEIT AUFBAUEN, BEGLEITEN UND SICHERN: MIT DIESEN TOOLS ERFAHREN SIE, WIE DAS GANZ EINFACH FUNKTIONIERT UND WIRKUNG ZEIGT.

SEMINAR 9 – DAS RELATIONALE MANAGEMENT VON INNEREN QUERTREIBERN

WAS SIND INNERE QUERTREIBER?

Die Angst, Neues anzugehen; das unbestimmte Gefühl, nie ausspannen und genießen zu können; die notorisch fehlende Freude bei Erfolgen; die immerwährende Unterschätzung...

Innere Quertreiber sind nicht etwa innere „Stimmen“, die wir anders ordnen und ihnen mit Wertschätzung begegnen. Sie scheinen gegen uns zu arbeiten – als Antreiber, Ängste, Störenfriede oder „Runterzieher“, die tatsächlich unser Leben stören und uns nicht selten sogar krank machen.

INNERE QUERTREIBER ERKENNEN

Innere Quertreiber quälen uns, aber sie sind nicht immer auf den ersten Blick erkennbar. Wie finden Sie diese, wenn sie sich zum Teil in langjährigen „Einstellungen“ verstecken? Wie unterscheiden Sie bei sich und anderen innere Quertreiber von kurzfristigen Stressfaktoren?

DAS RELATIONALE MANAGEMENT INNERER QUERTREIBER

Es wäre großartig, wenn wir innere Quertreiber einfach wegschnippen könnten wie störende Flusen am Pullover. Aber so einfach ist es nicht! Denn innere Quertreiber sind hartnäckig, und sie kennen uns unglaublich gut, weil sie uns meist schon das halbe Leben begleiten. Das neue Relationale Tool der Arbeit an inneren Quertreibern ist einfach, aber es erfordert von uns ein ungewohntes Denken und Herangehen.

INNERE QUERTREIBER NACHHALTIG VERABSCHIEDEN

Das eine ist, die persönlichen inneren Quertreiber kennen- und deren Dynamik verstehen zu lernen. Das andere ist, zu sichern, dass wir sie so gut verabschieden können, dass sie nicht durch die nächste Hintertür wieder in unser Leben treten. Jetzt geht es um Nachhaltigkeit und die passenden Tools zur Sicherung des neuen Lebens, die Sie gezielt angehen.

DIE BEGLEITUNG ANDERER BEIM MANAGEMENT INNERER QUERTREIBER

Die Königsdisziplin besteht darin, andere gezielt bei ihrem Management innerer Quertreiber zu begleiten und zu sichern, dass sie mehr und mehr genau das Leben leben können, das sie sich verdient haben – und nicht das Leben, das ihnen ihre inneren Quertreiber vorschreiben. In der Relationalen Begleitung der Arbeit an inneren Quertreibern sichern Sie, dass sich Ihr Gegenüber neu so aufstellt, dass seine inneren Quertreiber keine Chance mehr bei ihm haben.

ES IST FRAPPIEREND, WIE VIELE MENSCHEN INNERE QUERTREIBER ERLEBEN – UND AN IHNEN LEIDEN. WENN WIR IHNEN MIT DEN RELATIONALEN TOOLS BEGEGNEN, KÖNNEN WIR SIE WIRKSAM VERABSCHIEDEN.

SEMINAR 10 – RELATIONALE PERSONAL MASTERY TOOLS

DER MINIMALIST IM TÄGLICHEN SELBSTLÄUFER-LEBEN

Relationale „Minimalisten“ einzubauen, und mit diesen in täglicher intensiver Abstimmung zu bleiben, ist ein ganz besonders raffiniertes Relationales Tool. Es hilft Ihnen und anderen, mit ganz wenig Aufwand erfolgreich am Weg zu bleiben, vor allem in Situationen/Lebensabschnitten, in denen die Challenges (plötzlich) zunehmen.

SELBBSTZUFRIEDENHEIT ERHÖHEN

Dieses Relationale Tool von Dr. Sonja Radatz hilft Ihnen und anderen, Wohlwollen sich selbst gegenüber zu entwickeln und ein Klima der Wertschätzung. Wir schrauben damit nicht die Qualitätskriterien herunter, sondern richten vielmehr unsere Aufmerksamkeit auf neue Facetten, die bisher im eigenen Leben unbeobachtet blieben.

DIE RELATIONALE ICH-ENTWICKLUNGSSKALA

Mit der Relationalen Ich-Entwicklungsskala bekommen wir und andere ein richtig einfaches Tool an die Hand, um laufend zu messen, ob wir uns auch in dem Maße (und in die Richtung) entwickeln, in die wir bewusst gehen wollen. Sie wenden die Ich-Entwicklungsskala zumindest monatlich an, um Ihre Entfaltung im Auge zu behalten.

DEN PERSÖNLICHEN LEBENSMEISTER-STATUS AUFBAUEN

Erleben Sie sich schon als Lebensmeister oder Lebensmeisterin? Wenn nicht: Jetzt dürfen Sie voll Selbstbewusstsein damit beginnen. Dieses Tool schafft gewissermaßen einen Spiegel, dem wir uns im Alltag nicht entziehen können – und der mit ein wenig Übung dafür sorgt, dass wir unseren hohen Ansprüchen mit Leichtigkeit gerecht werden.

DAS RELATIONALE FEED-FORWARD-GESPRÄCH MIT SICH SELBST

Feedback gehört zur alten, analytischen Welt. In der Relationalen Welt ersetzen wir es gekonnt durch das Feed-Forward-Gespräch, das wir als Option selbst nutzen oder anderen mitgeben können, wenn wir sichern wollen, dass nächste Schritte gesetzt werden, die gesichert zum Erfolg führen.

DAS „ON TRACK“-TAGEBUCH

Tagebuch schreiben kennen Sie. Das „On track“-Tagebuch jedoch gestalten Sie sich zuerst – nach ganz persönlichen Gesichtspunkten! Lassen Sie sich überraschen.

MIT EINER MENGE AN WERTVOLLEN MASTERY-TOOLS SCHLIESSEN SIE DEN DIPLOMLEHRGANG DIE IHRE LEBENSFREUDE WEITER EFFEKTIV BEGLEITEN.



AN DIESEM LEHRGANG

100% RELATIONAL VOM ORIGINAL

Die Relationale Denkweise | Die Relationalen Abläufe und Herangehensweisen | Die Relationalen Tools | Alles direkt und exklusiv von der Begründerin

DAS FORMAT

Komplett berufsbegleitend - Kleine, verdaubare und dynamische Seminar-Nuggets von 4 Stunden am Stück | Arbeiten im eigenen Stil, entlang der eigenen Themen und persönlichen Notwendigkeiten – auf der Plattform, am Echtfall

100% PRAXISFOKUS – KÖNNEN GARANTIERT!

Durchgängige Arbeit am eigenen Fall | Laufende Echt-Coachings auf der Plattform | Anleitungen und Übungen für die persönliche Reflexion | Ergänzende Praxis auf Englisch, falls gewünscht | Experimentieren mit anderen in unterschiedlichen Situationen und Rahmenbedingungen

DIE EINZIGARTIGE PRAXIS-PLATTFORM

Die ganz besondere Web-Plattform, in der Sie die aktuellen und früheren TeilnehmerInnen aus Coaching, Führung und Unternehmensführung treffen und nach Herzenslust am Echtfall zu deren Themen begleiten

DIE EXKLUSIVEN LERNUNTERLAGEN

Jedes Tool auf Folien Schritt für Schritt erklärt | Zugriff auf die wichtigsten Fachartikel von Dr. Sonja Radatz | Zugriff auf die aktuelle Zeitschriftenausgabe der LO Lernende Organisation

DAS BESONDERE PLUS

Laufendes Lernen von Echt-Coachings bei Dr. Sonja Radatz | Das wertvolle Relationale Diplom, das Ihre tatsächliche Zahl an Übungsstunden anführt

TERMINE, PREISE, ANMELDUNG

TERMINE & VERPASSTE TERMINE

Seminar 1: 14.11.2024
Seminar 2: 09.12.2024
Seminar 3: 20.01.2025
Seminar 4: 05.02.2025

Seminar 5: 25.03.2025
Seminar 6: 05.05.2025
Seminar 7: 20.05.2025
Seminar 8: 26.06.2025

Seminar 9: 09.09.2025
Seminar 10: 29.09.2025

Jedes Seminar findet von 16.00-20.00 CET per ZOOM statt. Ihren ZOOM LINK erhalten Sie vor dem Start.

TERMIN VERPASST? Unsere Webinare sind live und werden **nicht aufgezeichnet**. Sie können das Webinar aber beim nächsten Durchgang nach Maßgabe des Stattfindens und freier Plätze kostenlos nachholen oder die entsprechenden Seminare in der Relational Online Academy nachkaufen.

LEISTUNGEN & PREISE

LEISTUNGEN

- ✓ Alle 10 Seminare Ihres gewählten Lehrgangs
- ✓ Ihre Lernunterlage, das Buch „Einfach beraten“
- ✓ Zugriff auf die Plattform mit allen Übungspartnern
- ✓ Zugriff auf alle Praxisartikel von S. Radatz
- ✓ - 50% auf alle Jahresabos der Zeitschrift LO
- ✓ Diplom (bei Erfüllung der Voraussetzungen)

PREISE & ANMELDUNG

FRÜHBUCHERPREIS – bei Buchung & Zahlung bis 4 Monate vor Start: EUR 5.990

REGULÄRER PREIS – bei Buchung & Zahlung zwischen 4 Monate und 1 Monat vor Start: EUR 7.990

SPÄTBUCHERPREIS – bei Buchung & Zahlung ab 1 Monat vor Start: EUR 9.990

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

ANMELDUNG: OFFICE@IRBW.NET (NAME, TEL, E-MAIL, RECHNUNGSADRESSE)

AGB

Um Ihren Platz zu sichern, brauchen wir Ihre komplett getätigte Zahlung. Darüber hinaus gelten mit Ihrer Buchung ausdrücklich die auf www.irbw.net aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen als vereinbart.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE DIPLOMVERLEIHUNG

ANWESENHEIT

Um Ihr Relationales Diplom zu erhalten, weisen Sie die aktive Anwesenheit an mind. 80% der Seminare nach.

GESAMT MINDESTENS 40 ECHTE BEGLEITSTUNDEN

Um Ihr Relationales Diplom zu erhalten, weisen Sie mindestens 40 Begleitstunden mit TeilnehmerInnen auf der Plattform nach – etwa 50% als BegleiterIn bzw. Begleitete. Reiner Austausch von Lernstoff etc. zählt hier NICHT dazu!



DR. SONJA RADATZ

STUDIERT Wirtschaft, Psychologie und Dolmetsch in Wien und schloss ihren Doktor über die Relationale lernende Organisation an der TU Kaiserslautern ab.

BEGRÜNDETE die Relationale Philosophie mit Praxistools in allen Lebensbereichen auf Basis ihres Austauschs mit Paul Watzlawick, Heinz von Foerster, Humberto Maturana, Steve de Shazer und Ernst von Glasersfeld. Sie gründete 1998 das IRBW mit Sitz in Schloss Schönbrunn, Wien www.irbw.net, 2019 die Mind Changer Academy www.mind-changer.net und 2021 die Relational Online Academy www.relatinalonline.com. **SCHRIEB** bis dato 20 Bücher über ihre Theorie und Praxis, und ist seit 2001 Herausgeberin der Zeitschrift LO Lernende Organisation www.irbw.net/lo.

WIRD INTERNATIONAL ENGAGIERT als Coach, Change-Begleiterin, Unternehmens- und Führungsbegleiterin sowie Keynote Speakerin auf Kongressen.

ERHIELT schon 2003 den Deutschen Preis für Gesellschafts- & Organisationskybernetik für ihr Lebenswerk.

DIE RELATIONALE PHILOSOPHIE

Die Relationale Philosophie wurde von Dr. Sonja Radatz bereits 1999 auf Grundlage ihrer Freundschaft zu zahlreichen radikalen Konstruktivisten wie Paul Watzlawick, Heinz von Foerster, Ernst von Glasersfeld, Steve de Shazer und Humberto Maturana begründet.

Sie geht davon aus: **UNSERE WIRKLICHKEIT BESTEHT AUS DEN RELATIONEN, DEN BEZIEHUNGEN**, die wir mit anderen eingehen: Mit Mitarbeitern, KollegInnen, Vorgesetzten und Kunden. Mit unseren Kindern, Eltern, Partnern, Freunden. Aber auch mit Märkten, Unternehmen, Staaten oder ganz allgemein Zukünften. Und **DIESE WIRKLICHKEIT IST IN JEDER SITUATION VON UNS GESTALTBAR UND KANN SOFORT VON UNS GELEBT WERDEN** – auch davon geht die Relationale Philosophie aus. So wird das „Heute gedacht, morgen schon gelebt“ zu einem höchst interessanten Meilensein in unserem Denken, der in der heutigen Zeit der Schnelligkeit ungeahnte Möglichkeiten schafft.

Die von Dr. Radatz in der Relationalen Philosophie erarbeiteten Konstrukte wie der Rahmen, die Darstellung der Struktur menschlicher wie auch sozialer Systeme im Relationsmodell, das Leadership- und Begleitmodell, die Relationale Organisationsstruktur rund um den strategischen Treiber etc. ermöglichen in praktisch allen gesellschaftlichen, organisatorischen und persönlichen Themen sofort auf den Punkt zu kommen und eine richtig gute Zukunft herzustellen. Im Laufe der letzten 20 Jahre leitete Dr. Sonja Radatz daraus Hunderte Praxiswerkzeuge, mit denen die Relationale Philosophie täglich gelebt werden kann – **IMMER EIN 180° ANDERES DENKEN ALS DER GELEBTE „COMMON SENSE“** anwendend, dem stets ein „Natürlich geht das – lassen Sie uns überlegen, wie!“ folgt.

BEGLEITEND & VERTIEFEND

DIE COACHING-TOOLBOX



Insgesamt 100 innovative Coaching-Tools, auf Kärtchen kurz und knapp beschrieben, erhalten Sie in dieser Toolbox – ERGÄNZEND (nicht überschneidend) zu den Tools im Buch „Einfach beraten“. Ein Eldorado für professionelle Coaches!

Toolbox € 90

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

WWW.IRBW.NET

3 RELATIONALE COACHING-FRAGENBOXEN



Insgesamt 300 Relationale Coaching-Fragen ergänzend zum Buch „Einfach beraten“:
1 Box „100 Best of Fragen aus den Relationalen Fragenkategorien“, 1 Box „100 Best of Fragen für herausfordernde Coaching-Situationen“ und 1 Box „100 Best of Subjektivierungsfragen“.

3 Boxen im Gesamtpaket € 99

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

WWW.IRBW.NET

ZEITSCHRIFT LO LERNENDE ORGANISATION



Die Relationale Zeitschrift mit dem radikal innovativen Fokus. Lässt den Mainstream im Regen stehen. Bringt erstaunliche Drehs in die Management- und Organisationswelt!

PDF-Jahresabo € 49,99

Print-Jahresabo (6 Hefte) € 109 (+ Versand)

Komplett-Jahresabo (6 PDF-Hefte + Zugriff auf alle bisher über 2.000 Artikel) € 167

(Preise zzgl. MwSt.)

WWW.IRBW.NET/LO-ZEITSCHRIFT/

GESTALTEN SIE. SONST WERDEN SIE GESTALTET.



Tauchen Sie ein in die lustvolle und kreative Gestaltung Ihres Lebens! Mit diesem Buch arbeiten Sie intensiv an Ihrem Optimalszenario – also Ihrem richtig guten neuen Leben – und sichern, dass Sie vielen Fallen beim Leben des Neuen wirksam aus dem Weg gehen.

Buch € 27,18

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

OFFICE@IRBW.NET



**JETZT
SICHERN SIE IHRE
ICH-GESTALTUNGS-PROFESSIONALITÄT!**

BUCHEN:
OFFICE@IRBW.NET
