



LIVE-WEB DIPLOMLEHRGANG
RELATIONALE LEBENSBEGLEITUNG
2026
- berufsbegleitend -



LEBENSGESTALTUNG IM FOKUS

Die Pandemie und die darauffolgende extrem hohe Zahl an radikalen Veränderungen binnen kürzester Zeit haben sehr viele Menschen aus dem Hamsterrad geworfen. Sie merken nun, dass sie den alten Weg nicht mehr weitergehen und einen neuen noch nicht entworfen haben – ja, nicht einmal wagen, ihn zu entwerfen, weil sie von den überkommenen Vorstellungen einer „Persönlichkeit“ ausgehen, die doch immer die alte bleibt.

Die Relationale Philosophie kennt diesen Begriff der unveränderlichen Persönlichkeit nicht. Im Gegenteil, sie ermutigt und ermöglicht, das eigene Leben und sein „Ich“ immer wieder neu entlang der sich verändernden persönlichen Wertigkeiten und Präferenzen zu gestalten.

Relationale Lebensbegleitung hilft Menschen jeden Alters – Erwachsenen ebenso wie Jugendlichen und Kindern – ihr Leben immer wieder neu zu gestalten, sich im Leben neu zu positionieren und zu leben, was ihnen wirklich gut tut und sie gesund hält – abseits der überkommenen Normen und Erwartungen. Ich gehe davon aus, dass wir in Zukunft ein großes Angebot an Relationaler Lebensbegleitung brauchen werden!

In diesem Diplomlehrgang werden Sie professionelle LebensgestalterInnen und -begleiterInnen. Und Sie werden merken, dass Sie durch die kontinuierliche Arbeit am Echtfall vom ersten Seminar an beginnen werden, auch Ihr eigenes Leben in die Hand zu nehmen und kontinuierlich richtig gut zu gestalten.

In dieser Hinsicht profitieren Sie in diesem Diplomlehrgang gleich zweifach.
Ich freue mich auf Sie!

Dr. Inge Reelcke



INHALT

DAS PROGRAMM	4
DAS BESONDERE AM DIPLOMLEHRGANG	14
TERMINE, PREISE & ANMELDUNG	15
DR.SONJARADATZ	16
DIE RELATIONALE PHILOSOPHIE	16
ERGÄNZENDE SPECIALS	17

DER INHALT IN 12 SEMINAREN, JE 16-20.00

SEMINAR 1 – DIE RELATIONALE PERSÖNLICHKEIT

RELATIONALE GRUNDLAGEN DER LEBENSGESTALTUNG

entlang der Relationalen Grundlagen blicken wir mit einem neuen Fokus auf die Lebensgestaltung und entdecken, dass wir alle mannigfaltige Möglichkeiten haben, unser Leben zu gestalten, wenn wir nur bereit sind, ein paar zentralen Denkschemen im Kopf aufzugeben und die Teil der Welt-Haltung einzunehmen.

DAS RELATIONSMODELL – WER SIND WIR?

Die Betrachtung der Persönlichkeit aus dem Blickwinkel des Relationsmodells hilft uns, neue Aspekte der Persönlichkeitsgestaltung zu entdecken und die zentralen Hebel der Veränderung zu bedienen.

DAS VERÄNDERBARE RELATIONALE OPTIMALSZENARIO

Das, was uns im Leben wichtig ist und wie wir uns (optimalerweise) beschreiben wollen – unser Optimalszenario –, verändert sich im Lauf des Lebens immer wieder, wenn wir das zulassen. Wir untersuchen, wie wir diese Veränderungen jeweils identifizieren, und machen Veränderung erlebbar.

(WIE) KÖNNEN WIR UNS GRUNDLEGENDE VERÄNDERN?

Können wir uns grundlegend verändern? Oder geht es vielmehr um die Frage, wie wir uns grundlegend verändern können? Wir gehen beiden Fragen nach und definieren die Ergebnisse entlang des persönlichen Erlebens.

NACH DIESEM SEMINAR KENNEN SIE DIE BREITEN CHANCEN UND MÖGLICHKEITEN IN DER RELATIONALEN LEBENSGESTALTUNG.



SEMINAR 2 – RELATIONALE TOOLS ZUR IDENTIFIZIERUNG DER PERSÖNLICHEN EINZIGARTIGKEIT

DAS RELATIONALE SELBSTREFLEXIONS-MODELL

Mit dem Relationalen Selbstreflexions-Modell im Gepäck fällt es uns kinderleicht, andere beim Nachdenken zu unterstützen – und auch immer wieder passende Ansatzpunkte des neuerlichen Reflexionseinstiegs zu finden, wenn wir uns einmal verheddert haben.

DIE RELATIONALE WILLENSSKALA

Die Willensskala hilft uns, die Kunden gezielt zu unterstützen, wenn es um die Frage geht, was sie wirklich wollen.

WO BRENNT IHRE LEIDENSCHAFT?

Wofür brennen die Menschen, mit denen Sie arbeiten? Diese Frage darf immer wieder neu beantwortet werden – und deren Beantwortung ist wichtig. Das Relationale Tool dazu von Dr. Sonja Radatz hilft hier schnell, Streu von Weizen zu trennen und Klarheit zu finden.

„RELATIONALER AUFRÄUMTAG“ IM EIGENEN REPERTOIRE

Im Laufe eines Lebens sammeln sich viele Kleider im eigenen „Schrank“ an – bildlich gesprochen für das Repertoire an Lebensgestaltungsmustern, über das Ihre Kunden verfügen. Viele dieser Lebensgestaltungsmuster passen eigentlich gar nicht mehr zu ihnen, aber sie hängen immer noch im Schrank. Mit diesem Tool räumen Sie damit auf und sichern, dass das Repertoire zu dem passt, was Ihre Kunden aktuell wirklich wollen – im Sinne eines „Walk the talk“.

PASST DER „TOPF“ NOCH ZUM „DECKEL“?

Viele Menschen bewegen sich über Jahre und Jahrzehnte in Nachbarschaften, Freundschaften, Familien, Partnerschaften, Organisationen und an Arbeitsplätzen, die nicht (mehr) zu dem passen, worum es ihnen im Leben geht – und die sie im schlimmsten Fall sogar krank machen. Das Relationale „Topf-Deckel-Tool“ sichert, dass ihre Kunden zu jedem Zeitpunkt im Einklang mit der Umwelt stehen oder einen neuen „Deckel“ definieren.

DIE RELATIONALE „LOVE WHAT YOU DO“-SKALA

Wenn sich jemand an bestimmte Umfelder gebunden fühlt und diese nicht loslassen möchte oder wenn ihnen ein Lebensthema hohen Nutzen verschafft, hilft die „Love what you do“-Skala, den Fokus auf das Positive und Wünschenswerte in diesem Umfeld zu lenken – es aus dem Inneren heraus zu lieben.

DENKMUSTER & PARADIGMEN AUFHEBEN

Die persönlichen Denkmuster und Paradigmen erscheinen uns häufig als so natürlich, dass wir deren Folgen nicht nur nicht sehen – wir sehen häufig nicht mal, dass wir sie nicht sehen. Und genau deshalb ist die bewusste und gezielte Auseinandersetzung damit eine so wichtige Voraussetzung für die Schaffung potenzieller Neuanfänge!

NACH DIESEM SEMINAR VERFÜGEN SIE ÜBER EIN UMFASSENDES TOOLSET, UM IHRE KUNDEN BEI DER ENTDECKUNG IHRER EINZIGARTIGKEIT ZU UNTERSTÜTZEN.

SEMINAR 3 – RELATIONALE LEBENSSZENARIENARBEIT: DIE ARBEIT AN CHANCEN, POTENZIALEN UND WEGEN

RELATIONALE SZENARIEN-ERARBEITUNG FÜR DAS PERSÖNLICHE SELBST

Schon mal in Szenarien gedacht und gearbeitet? Im Berufsleben – vielleicht. Oder in der Planung des nächsten Tages. Aber in der Gestaltung des persönlichen Selbst? Das ist neu. Aber hilfreich! Denn die Relationale Arbeit mit Szenarien macht die Neupositionierung und Lebensbegleitung spielerisch und lässt neue Facetten entstehen.

IHR RELATIONALES YOUTUBE-DREHBUCH GESTALTEN

Der Film über das eigene, optimale Leben: Wie ist er aufgebaut? Wie kann er in Szene gesetzt werden? Mit diesem Relationalen Tool erschließen Sie ganz neue und sehr hilfreiche Aspekte der Relationalen Lebensbegleitung.

LEBENS-ZUKUNFTSPFADE GESTALTEN – NEUROPLASTIZITÄT SCHAFFEN

Die Relationale Lebens-Zukunftspfadgestaltung hilft, sich der vielen verschiedenen Möglichkeiten im Leben bewusst zu werden und ein spezifisches Handling dafür zu entwickeln. Das schafft Neuroplastizität im Denken – also Flexibilität im Umgang mit radikalen Veränderungen.

SINN IM LEBEN VS. LEBENSINN GESTALTEN

Klingt so ähnlich und ist doch völlig unterschiedlich. Allein die Entscheidung, worum es Ihren Kunden wirklich geht, hilft, das passende Tool zu wählen und „am Richtigen“ zu arbeiten. Probieren Sie die Herangehensweise gleich an sich selbst aus!

NACH DIESEM SEMINAR KÖNNEN SIE PROFESSIONELL MIT IHREN KUNDEN LEBENSSZENARIEN HERAUSARBEITEN, VERSCHIEDENE MÖGLICHKEITEN ABWÄGEN UND INDIVIDUELLEN SINN GESTALTEN.



SEMINAR 4 – HERKUNFT. LEBENSTHEMEN. PERSÖNLICHE ENTFALTUNGSMÖGLICHKEITEN.

DAS HOLZ, AUS DEM WIR GESCHNITZT SIND

Jeder von uns hat sich in einer ganz bestimmten Erde, an einem bestimmten Ort, in einem bestimmten Umfeld entwickelt. Viele Menschen neigen dazu, diese Aspekte zu unterschätzen – ja, manche wollen sich sogar genau davon lösen. Wir drehen an dieser Stelle den Fokus auf das bewusste Erkennen der Qualität dieses Orts, dieses Umfelds und sichern, dass unsere Kunden angemessene Dankbarkeit dafür entwickeln können.

DIE PERSÖNLICHEN LEBENSTHEMEN

Die Lebensthemen, mit denen sich unsere Kunden befassen, müssen sie nicht als gegeben betrachten – im Gegenteil, sie können entscheiden, welche sie sehen und vor allem, wo sie zugreifen wollen. Beide Aspekte spielen eine Rolle in diesem Tool, mit dem unsere Kunden eine bewusste Auswahl treffen und ihre Positionierung positiv unterstreichen.

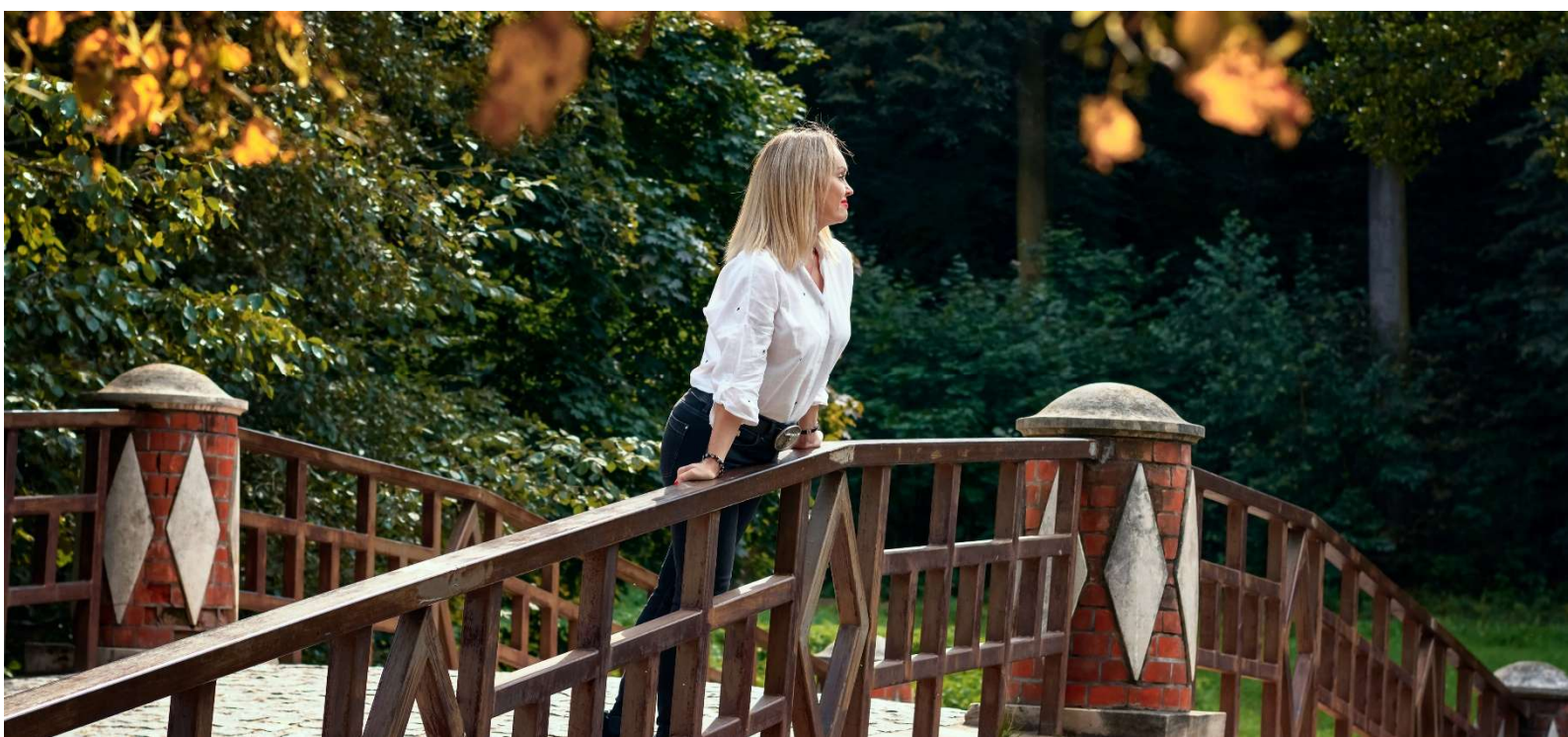
PERSÖNLICHE ENTFALTUNGSMÖGLICHKEITEN

Die persönlichen Entfaltungsmöglichkeiten sind aus Relationaler Sicht unbegrenzt – wenn wir sichern, dass unsere Kunden innerhalb dessen bleiben, was ihnen gut tut. Und das verändert sich von Zeit zu Zeit. Mit diesem Tool gestalten wir hier eine sinnvolle Balance.

KONZENTRATION AUF DAS WESENTLICHE

Mit dem Relationalen Tool der Konzentration auf das Wesentliche schaffen wir es, unsere Kunden dabei zu unterstützen, aus dem unbegrenzten Potpourri des Möglichen jene Themen bewusst zu wählen, die ihnen entsprechen; die ihre erlebten Szenarien gut bedienen; und ihnen helfen, das aus individueller Sicht „Beste“ aus der eigenen Persönlichkeit herauszuholen.

NACH DIESEM SEMINAR UNTERSTÜTZEN SIE IN DER LEBENSBEGLEITUNG DABEI, BEWUSST SINNVOLLE ASPEKTE AUS DEM BISHERIGEN LEBEN IM UMZUG IN DAS NEUE LEBEN MITZUNEHMEN UND DAS „IMMER NOCH GUTE BISHERIGE“ ENTSPRECHEND ZU WÜRDIGEN.



SEMINAR 5 – RELATIONALE NEUPOSITIONIERUNG

DAS RELATIONALE POSITIONIERUNGSMODELL: WER SIND SIE? WAS KÖNNEN SIE?

Wir sind viele Menschen zugleich – und jeder Mensch in uns hat eine passende Positionierung verdient: Antworten auf die Fragen: Wer bin ich? Was kann ich? Mithilfe des Relationalen Positionierungsmodells leiten wir aus dem Positionierungsszenario einen „Möglichkeitsraum“ und einen „Wohlfühlraum“ ab, dessen Integration in das tägliche Leben wir im Gespräch gestalten.

POSITIONIERUNG MIT DEN GANZ PERSÖNLICHEN „DAS IST MEINS!“-PARADIGMEN

Viele Menschen leben (unbewusst!) das Leben der anderen – das, was „man“ tut“, das „Notwendige“, das Traditionelle und das Gewohnte. Und viele werden damit unglücklich oder sogar krank, weil sie merken, dass es ihrem Inneren tief widerspricht. Oder sie merken es nicht, sind aber dennoch unglücklich. In dieser gefühlten Zerrissenheit hilft es, gezielt die „Die sind ganz meins!“-Paradigmen herauszuarbeiten.

DIE RELATIONALE OPTIMALSZENARIO- UND OPTIMALBILDGESTALTUNG

Erleben Sie den Ablauf der Optimalszenario-Erarbeitung (um ein neues Leben herzustellen) bzw. der Optimalbildgestaltung (wenn es um das Ich-System geht) in der Praxis, um ein individuell richtig gutes Leben bzw. richtig gut passendes Ich-System zu gestalten.

RELATIONALE FRAGETECHNIKEN IN DER NEUPOSITIONIERUNG

Wie Sie die brillanten und doch so einfachen Fragetechniken in der Neupositionierung anwenden und in der Lebensbegleitung ein professioneller Zukunftsreporter bleiben, erfahren Sie entlang der Praxis. Freuen Sie sich auf viele hilfreiche Relationale Zukunftsfragen, die Ihre Kunden sofort in eine richtig gute Zukunft beamten!

DIE RELATIONALE SUBJEKTIVIERUNG IN DER NEUPOSITIONIERUNG

Die Relationale Möglichkeit, von außen in der Neupositionierung beobachtet und beschrieben zu werden, entfaltet eine sensationelle Wirkung in der Qualität der Neupositionierungsarbeit, die Sie schon nach der ersten Anwendung nicht mehr missen werden wollen. Wir arbeiten speziell an Subjektivierungsfragen in der Lebensbegleitung.

EINE STANDING OVATION PERSÖNLICHKEIT ERARBEITEN

Eine Standing Ovation Persönlichkeit herausarbeiten? Ja, das funktioniert in der Relationalen Philosophie. Und sie kann auch sofort gelebt werden. Mit diesen Fragen gelingt es immer!

NACH DIESEM SEMINAR GELINGT IHNEN DIE NEUPOSITIONIERUNG ERFOLGREICH – EGAL, IN WELCHER SITUATION UND UNABHÄNGIG DAVON, MIT WEM SIE EINE NEUPOSITIONIERUNG DURCHFÜHREN. GENIESSEN SIE IHREN ERFOLG!

SEMINAR 6 – DAS RELATIONALE LEBENSBEGLEITUNGSMODELL

WANN RELATIONALE LEBENSBEGLEITUNG AUF LÄNGERE ZEIT SINN MACHT

Wenn Menschen in ihrem Umfeld leicht „rückfällig“ werden können, weil das System stark (und unverändert) auf sie wirkt, oder wenn die erarbeiteten Meilensteine ihres Lebens noch ungewohnt und neu für sie sind, dann macht es Sinn, diese Menschen über einen längeren Zeitraum Relational zu begleiten – nicht, um immer wieder neue Persönlichkeiten herauszuarbeiten, sondern um zu sichern, dass die herausgearbeitete Persönlichkeit tatsächlich gelebt und „gekonnt“ wird.

DAS RELATIONALE LEBENSBEGLEITUNGSMODELL

Wie funktioniert die Relationale Begleitung? In welchen Feldern arbeiten Sie jeweils, wenn es um das optimale Leben Ihres Gegenübers geht?

DIE RELATIONALE ARBEIT AM NÄCHSTEN KOMPETENZSCHRITT

Mit dem Relationalen Ablauf der Arbeit am nächsten Kompetenzschritt begleiten Sie sich und andere dabei, entlang der Wahl des nächsten Entwicklungsthemas und des passenden Wirkungsfelds das Leben des Neuen zu sichern.

DAS RELATIONALE WIRKSAMKEITSMODELL IN DER LEBENSBEGLEITUNG

Wie sichern wir in der Lebensbegleitung, dass gute Vorsätze auch wirklich Realität werden? Das Relationale Wirksamkeitsmodell hilft uns mit seinen 10 Positionen des Durchdenkens und Durcharbeitens von Konzepten und Plänen, keinen wesentlichen Schritt zu vergessen, und immer genau dort wieder ins Modell einzusteigen, wo sich unsere Kunden im Alltag vielleicht verloren haben.

RADIKALE VERJÜNGUNGSKUR

„Jung sein“ heißt nicht „jung bleiben“ (also: den Altersprozess aufhalten), sondern vielmehr, die Anschlussfähigkeit zu bewahren und bereit zu sein, das eigene Leben und den Erfolg über die Zukunft und nicht über die Vergangenheit zu definieren. Mit dem Tool der radikalen Relationalen Verjüngungskur unterstützen Sie Ihre Kunden in dieser Herausforderung.

ZEIT UND MUßE FÜR NEUES

Wenn in der Lebensbegleitung Klarheit darüber entsteht, dass Extra-Zeit für die Erarbeitung oder den Aufbau von Neuem notwendig ist, dann steht aus Relationaler Sicht an, genau mit diesem Tool der „Zeit und Muße für Neues“ zu sichern, dass ausreichend Zeit zur Verfügung steht und das Neue nicht nur gestaltet wird, sondern auch tatsächlich stattfindet.

DIESES SEMINAR ERÖFFNET IHNEN EIN BREITES FELD AN LEBENSBEGLEITUNGSINSTRUMENTEN IN DER PRAXIS, DIE SIE UNMITTELBAR IM UND NACH DEM SEMINAR ANWENDEN.

SEMINAR 7 – PRAXISSEMINAR

Wir arbeiten entlang des Relationalen Begleitmodells an und entlang der Praxis, um die gelernten Tools zu festigen und zu sichern, dass Sie den Relationalen Begleit-Ablauf professionell beherrschen.

Nehmen Sie zu diesem Seminar Ihre eigenen Themen mit, an denen wir konkret arbeiten werden!



SEMINAR 8 – RELATIONALE SICHERHEIT GESTALTEN

DAS RELATIONALE SICHERHEITSGEWINNUNGS-MODELL

Sicherheit suchen wir in unserer „alten“ Welt häufig außen – aber in einer Welt, die selbst im Suchen von Gleichgewicht ist, können wir keine Sicherheit von außen erwarten. Mit dem Relationalen Sicherheitsgewinnungsmodell schaffen wir die notwendige Sicherheit bewusst von innen heraus – damit wir diese zu jedem Zeitpunkt als natürliche Quelle der Zuversicht zur Verfügung haben.

RELATIONALE LESS IS MORE-PRINZIPIEN

Weniger schafft mehr Übersicht, mehr Qualität und mehr Potenzial, das „Eingekaufte“ auch tatsächlich „wuppen“ zu können. So hilft die Erarbeitung persönlicher (immer wieder sich verändernder) Less is more-Prinzipien, stabil mehr Qualität im eigenen Leben zu sichern und den Überblick zu bewahren.

DIE DINGE RELATIONAL ANPACKEN

Was wir gewohnt sind: Projekte, die eine Abarbeitung in kleinen Scheibchen vorsehen – aber das passt für die meisten nicht, deren Leben jetzt, in aller Fülle, gelebt werden will. Oder eine „Jeden Tag, was geht“-Taktik – aber die wird den bestehenden Rahmenbedingungen meist nicht gerecht. Die Dinge Relational anzupacken, macht einen Unterschied, der für Ihre Kunden einen echten Unterschied machen wird.

12 FACETTEN DES „NACHHALTIG ANDERS BLEIBENS“

Den eigenen Weg gefunden zu haben, bedeutet meiner Erfahrung nach noch lange nicht, sich auf diesem Weg zu halten. Denn jeden Tag bläst einem der eisige Wind der alten Welt ins Gesicht. Wie Sie sichern, dass Ihre Kunden „nachhaltig anders bleiben“, erfahren Sie mit diesem Tool in 12 Facetten.

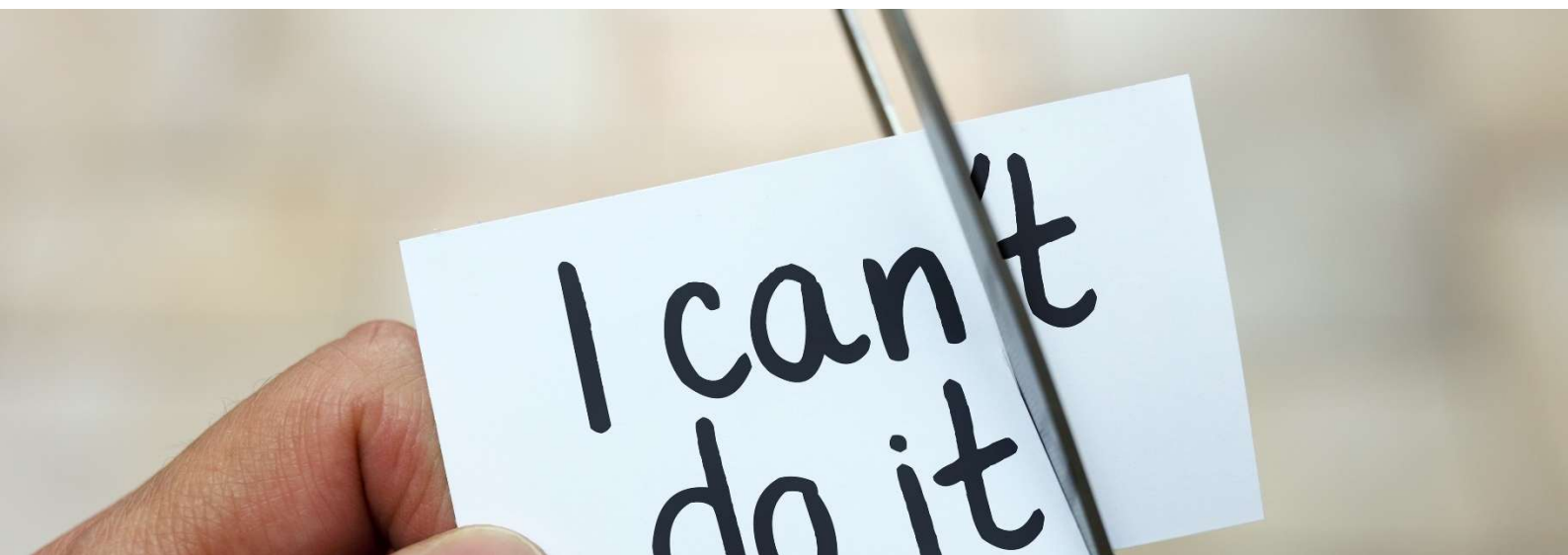
DAS EIGENE OPTIMALSZENARIO ALS EXPERTEN NUTZEN

Mit diesem Tool sichern Sie, dass Ihre Kunden in jeder Situation „auf dem Weg“ bleiben und gegebenenfalls sofort gegensteuern können – mit gezielten Fragen, gezielt in deren Alltag integriert.

RELATIONALE ARBEIT AN INNEREN KONFLIKTEN

Mit diesem Relationalen Tool helfen Sie Ihren Kunden, innere Konflikte zu lösen und mit ihrem „inneren Schweinehund“ gezielt umzugehen.

SO SORGEN SIE FÜR GEFESTIGTE SICHERHEIT VON INNEN HERAUS.



SEMINAR 9 – GESUNDHEIT GESTALTEN – GESUNDHEIT ERHALTEN

DER BOSS IN EIGENEN LEBEN – AUS RELATIONALER SICHT

Können wir im Prinzip alles sein und leben, was Sie wollen? Aus Relationaler Sicht schon – wenn es für unseren ganz persönlichen Boss passt, der mächtiger als unser Geist ist und sich nicht austricksen lässt. Mit diesem Relationalen Tool helfen wir unseren Kunden, eine bewusste, nachhaltig gute Beziehung zu ihm aufzubauen.

DAS GESUNDE „ICH BIN ICH“: DIE KÖRPER-SPRACHE

Was „gesund“ ist, definiert sich für jeden Menschen anders. Mit der Relationalen „Ich bin ich“-Körper-Sprache lernen unsere Kunden, die Sprache ihres Körpers kennenzulernen und zu verstehen, wenn er zu ihnen spricht und was er zu ihnen sagt.

RELATIONALE STÖRUNGSMARKER SETZEN

Gesundheit erhalten macht aus Relationaler Sicht weit mehr Sinn, als Gesundheit wieder zu erlangen. Das Setzen Relationaler Störungsmarker hilft unseren Kunden, dass im Fall des Falles ganz präzise und unmittelbar Alarm geschlagen wird – noch bevor eine Katastrophe eintritt. Ein spannendes Praxistool von Dr. Radatz.

RELATIONALE LEBENSGESUNDHEIT SICHERN

Die Erarbeitung Relationaler persönlicher Marker der eigenen Gesundheit im Leben sowie im Ich-System hilft Ihren Kunden, kontinuierlich ein befreites und richtig gutes Leben zu führen.

DER KONSEQUENTE GESUNDHEITSDIALOG MIT SICH SELBST

Mit der permanenten Anwendung des Gesundheitsdialogs finden unsere Kunden heraus, inwiefern sie noch in Einklang mit unserer Gesundheit stehen – und wie sie ihre Gesundheit bewusst bewahren bzw. wiedererlangen können. Ein wunderbares Tool, das Sie einmal mit Ihren Kunden durchgehen und dann von diesen immer wieder maßgeschneidert angewendet werden kann!

AUF DER SONNENSEITE

Mit diesem Tool drehen Sie eine erlebte Negativstimmung immer wieder auf die Sonnenseite, und erzeugen so (wieder) die notwendige Kraft bei Ihren Kunden, um das persönliche Optimalszenario bzw. Optimalbild auch nachhaltig leben zu können.

DIE PERSONIFIZIERUNG VON SYMPTOMEN

Das Tool der Subjektivierung von Symptomen, das ursprünglich auf Gunther Schmidt und Milton Erickson zurückgeht, können wir auf Relationale Art und Weise nutzen, um die Bedeutung von Symptomen bewusst zu verändern und eine nachhaltig erfolgreiche Beziehung, einen Dialog zu ihnen aufzubauen – am besten natürlich „aus der Ferne“. Ein überaus effektives Tool

GESUNDHEIT AUFBAUEN, BEGLEITEN UND SICHERN: MIT DIESEN TOOLS ERFAHREN SIE, WIE DAS GANZ EINFACH FUNKTIONIERT UND WIRKUNG ZEIGT.

SEMINAR 10 – DAS RELATIONALE MANAGEMENT VON INNEREN QUERTREIBERN

WAS SIND INNERE QUERTREIBER?

Die Angst, Neues anzugehen; das unbestimmte Gefühl, nie ausspannen und genießen zu können; die notorisch fehlende Freude bei Erfolgen; die immerwährende Unterschätzung...

Innere Quertreiber sind nicht etwa innere „Stimmen“, die wir anders ordnen und ihnen mit Wertschätzung begegnen können. Sie scheinen gegen uns zu arbeiten – als Antreiber, Ängste, Störenfriede oder „Runterzieher“, die tatsächlich unser Leben stören und uns nicht selten sogar krank machen.

INNERE QUERTREIBER ERKENNEN

Innere Quertreiber quälen Ihre Kunden, aber sie sind nicht immer auf den ersten Blick erkennbar. Wie finden Sie diese, wenn sie sich zum Teil hinter langjährigen „Einstellungen“ Ihrer Kunden verstecken? Wie unterscheiden Sie dort innere Quertreiber von kurzfristigen Stressfaktoren?

DAS RELATIONALE MANAGEMENT INNERER QUERTREIBER

Es wäre großartig, wenn wir innere Quertreiber einfach wegschnippen könnten wie störende Flusen am Pullover. Aber so einfach ist es nicht! Denn innere Quertreiber sind hartnäckig, und sie kennen ihren „Wirt“ unglaublich gut, weil sie ihn meist schon das halbe Leben begleiten. Das neue Relationale Tool der Arbeit an inneren Quertreibern ist einfach, aber es erfordert von uns ein ungewohntes Denken und Herangehen.

INNERE QUERTREIBER NACHHALTIG VERABSCHIEDEN

Das eine ist, die persönlichen inneren Quertreiber kennen- und deren Dynamik verstehen zu lernen. Das andere ist, zu sichern, dass Ihre Kunden sie so gut verabschieden können, dass sie nicht durch die nächste Hintertür wieder in ihr Leben treten. Jetzt geht es um Nachhaltigkeit und die passenden Tools zur Sicherung des neuen Lebens, das Ihre Kunden gezielt angehen.

DIE BEGLEITUNG BEIM MANAGEMENT INNERER QUERTREIBER

Die Königsdisziplin besteht darin, andere gezielt bei ihrem Management innerer Quertreiber zu begleiten und zu sichern, dass sie mehr und mehr genau das Leben leben können, das sie sich verdient haben – und nicht das Leben, das ihnen ihre inneren Quertreiber vorschreiben. In der Relationalen Begleitung der Arbeit an inneren Quertreibern sichern Sie, dass sich Ihr Kunde neu so aufstellt, dass seine inneren Quertreiber keine Chance mehr bei ihm haben.

ES IST FRAPPIEREND, WIE VIELE MENSCHEN INNERE QUERTREIBER ERLEBEN – UND AN IHNEN LEIDEN. WENN WIR IHNEN MIT DEN RELATIONALEN TOOLS BEGEGNEN, KÖNNEN WIR DIESE WIRKSAM VERABSCHIEDEN.

SEMINAR 11 – RELATIONALE PERSONAL MASTERY TOOLS

DER MINIMALIST IM TÄGLICHEN SELBSTLÄUFER-LEBEN

Relationale „Minimalisten“ einzubauen, und mit diesen in täglicher intensiver Abstimmung zu bleiben, ist ein ganz besonders raffiniertes Relationales Tool. Es hilft Ihren Kunden, mit ganz wenig Aufwand erfolgreich am Weg zu bleiben, vor allem in Situationen/Lebensabschnitten, in denen die Challenges (plötzlich) zunehmen.

SELBSTZUFRIEDENHEIT ERHÖHEN

Dieses Relationale Tool von Dr. Sonja Radatz hilft Ihren Kunden, Wohlwollen sich selbst gegenüber zu entwickeln und ein Klima der Wertschätzung. Wir schrauben damit nicht die Qualitätskriterien herunter, sondern richten vielmehr unsere Aufmerksamkeit auf neue Facetten, die bisher im eigenen Leben unbeobachtet blieben.

DIE RELATIONALE ICH-ENTWICKLUNGSSKALA

Mit der Relationalen Ich-Entwicklungsskala bekommen Ihre Kunden ein richtig einfaches Tool an die Hand, um laufend zu messen, ob sie sich auch in dem Maße (und in die Richtung) entwickeln, in die sie bewusst gehen wollen.

DEN PERSÖNLICHEN LEBENSMEISTER-STATUS AUFBAUEN

Erleben sich Ihre Kunden schon als Lebensmeister oder Lebensmeisterin? Wenn nicht: Jetzt dürfen sie voll Selbstbewusstsein damit beginnen. Dieses Tool schafft gewissermaßen einen Spiegel, dem sich Ihre Kunden im Alltag nicht entziehen können – und der mit ein wenig Übung dafür sorgt, dass sie ihren hohen Ansprüchen mit Leichtigkeit gerecht werden.

DAS RELATIONALE FEED-FORWARD-GESPRÄCH MIT SICH SELBST

Feedback gehört zur alten, analytischen Welt. In der Relationalen Welt ersetzen wir es gekonnt durch das Feed-Forward-Gespräch, das wir als Option unseren Kunden mitgeben können, wenn wir sichern wollen, dass diese nächste Schritte setzen – nächste Schritte, die gesichert zum Erfolg führen.

DAS „ON TRACK“-TAGEBUCH

Tagebuch schreiben kennen Sie. Das „On track“-Tagebuch jedoch gestalten sich Ihre Kunden zuerst, mit Ihrer Unterstützung – nach ganz persönlichen Gesichtspunkten! Lassen Sie sich überraschen.

IN DIESEM SEMINAR SCHAFFEN SIE SICH EINE MENGE WERTVOLLER MASTERY-TOOLS.



SEMINAR 12 – SELBSTPOSITIONIERUNG. UND DIE PRAXIS.

IHRE SELBSTPOSITIONIERUNG IN DER RELATIONALEN LEBENSBEGLEITUNG

Wie wollen Sie sich in der Relationalen Lebensbegleitung beschreiben – von welchen Kunden gebucht werden und zu welchen Themen? Wo liegt Ihre persönliche Einzigartigkeit, und wo können Sie diese am besten ausspielen?

DIE PRAXIS

Sie führen eine Beratungs-Session in der Lebensgestaltung an einem unbekannten Interessenten durch – und wenden alle gelernten Tools souverän entlang deren Notwendigkeit an.

DAS BESONDERE AN DIESEM LEHRGANG

100% RELATIONAL VOM ORIGINAL

Die Relationale Denkweise | Die Relationalen Abläufe und Herangehensweisen | Die Relationalen Tools | Alles direkt und exklusiv von der Begründerin

DAS FORMAT

Komplett berufsbegleitend - Kleine, verdaubare und dynamische Seminar-Nuggets von 4 Stunden am Stück | Arbeiten im eigenen Stil, entlang der eigenen Themen und persönlichen Notwendigkeiten – auf der Plattform, am Echtfall

100% PRAXISFOKUS – KÖNNEN GARANTIERT!

Durchgängige Arbeit am eigenen Fall | Laufende Echt-Coachings auf der Plattform | Anleitungen und Übungen für die persönliche Reflexion | Ergänzende Praxis auf Englisch, falls gewünscht | Experimentieren mit anderen in unterschiedlichen Situationen und Rahmenbedingungen

DIE EINZIGARTIGE PRAXIS-PLATTFORM

Die ganz besondere Web-Plattform, in der Sie die aktuellen und früheren TeilnehmerInnen aus Coaching, Führung und Unternehmensführung treffen und nach Herzenslust am Echtfall zu deren Themen begleiten

DIE EXKLUSIVEN LERNUNTERLAGEN

Jedes Tool auf Folien Schritt für Schritt erklärt | Zugriff auf die wichtigsten Fachartikel von Dr. Sonja Radatz | Zugriff auf die aktuelle Zeitschriftenausgabe der LO Lernende Organisation

DAS BESONDERE PLUS

Laufendes Lernen von Echt-Coachings bei Dr. Sonja Radatz | Das wertvolle Relationale Diplom, das Ihre tatsächliche Zahl an Übungsstunden anführt

TERMINE, PREISE, ANMELDUNG

TERMINE & VERPASSTE TERMINE

Seminar 1: 16.06.2026	Seminar 5: 01.12.2026	Seminar 9: 08.04.2027
Seminar 2: 28.09.2026	Seminar 6: 12.01.2027	Seminar 10: 03.05.2027
Seminar 3: 12.10.2026	Seminar 7: 09.02.2027	Seminar 11: 24.05.2027
Seminar 4: 10.11.2026	Seminar 8: 15.03.2027	Seminar 12: 09.06.2027

Jedes Seminar findet von 16.00-20.00 CET per ZOOM statt. Ihren ZOOM LINK erhalten Sie vor dem Start.

TERMIN VERPASST? Unsere Webinare sind live und werden **nicht aufgezeichnet**. Sie können das Webinar aber beim nächsten Durchgang nach Maßgabe des Stattfindens und freier Plätze kostenlos nachholen oder die entsprechenden Seminare in der Relational Online Academy nachkaufen.

LEISTUNGEN & PREISE

LEISTUNGEN

- ✓ Alle 10 Seminare Ihres gewählten Lehrgangs
- ✓ Ihre Lernunterlage, das Buch „Einfach beraten“
- ✓ Zugriff auf die Plattform mit allen Übungspartnern
- ✓ Zugriff auf alle Praxisartikel von S. Radatz
- ✓ - 50% auf alle Jahresabos der Zeitschrift LO
- ✓ Diplom (bei Erfüllung der Voraussetzungen)

PREISE & ANMELDUNG

FRÜHBUCHERPREIS – bei Buchung & Zahlung bis 4 Monate vor Start: EUR 6.990

REGULÄRER PREIS – bei Buchung & Zahlung zwischen 4 Monate und 1 Monat vor Start: EUR 8.990

SPÄTBUCHERPREIS – bei Buchung & Zahlung ab 1 Monat vor Start: EUR 9.990

Alle Preise verstehen sich zzgl. Mwst.

ANMELDUNG: OFFICE@IRBW.NET (NAME, TEL, E-MAIL, RECHNUNGSADRESSE)

AGB

Um Ihren Platz zu sichern, brauchen wir Ihre komplett getätigte Zahlung. Darüber hinaus gelten mit Ihrer Buchung ausdrücklich die auf www.irbw.net aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen als vereinbart.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE DIPLOMVERLEIHUNG

ANWESENHEIT

Um Ihr Relationales Diplom zu erhalten, weisen Sie die aktive Anwesenheit an mind. 80% der Seminare nach.

GESAMT MINDESTENS 60 ECHTE BEGLEITSTUNDEN

Um Ihr Relationales Diplom zu erhalten, weisen Sie mindestens 60 Begleitstunden mit TeilnehmerInnen auf der Plattform nach – etwa 50% als BegleiterIn bzw. Begleitete. Reiner Austausch von Lernstoff etc. zählt hier NICHT dazu!



DR. SONJA RADATZ

STUDIERT Wirtschaft, Psychologie und Dolmetsch in Wien und schloss ihren Doktor über die Relationale lernende Organisation an der TU Kaiserslautern ab.

BEGRÜNDETE die Relationale Philosophie mit Praxistools in allen Lebensbereichen auf Basis ihres Austauschs mit Paul Watzlawick, Heinz von Foerster, Humberto Maturana, Steve de Shazer und Ernst von Glasersfeld. Sie gründete 1998 das IRBW mit Sitz in Schloss Schönbrunn, Wien www.irbw.net, 2019 die Mind Changer Academy www.mind-changer.net und 2021 die Relational Online Academy www.relationalonline.com. **SCHRIEB** bis dato 20 Bücher über ihre Theorie und Praxis, und ist seit 2001 Herausgeberin der Zeitschrift LO Lernende Organisation www.irbw.net/lo.

WIRD INTERNATIONAL ENGAGIERT als Coach, Change-Begleiterin, Unternehmens- und Führungsbegleiterin sowie Keynote Speakerin auf Kongressen.

ERHIELT schon 2003 den Deutschen Preis für Gesellschafts- & Organisationskybernetik für ihr Lebenswerk.

DIE RELATIONALE PHILOSOPHIE

Die Relationale Philosophie wurde von Dr. Sonja Radatz bereits 1999 auf Grundlage ihrer Freundschaft zu zahlreichen radikalen Konstruktivistinnen wie Paul Watzlawick, Heinz von Foerster, Ernst von Glasersfeld, Steve de Shazer und Humberto Maturana begründet.

Sie geht davon aus: **UNSERE WIRKLICHKEIT BESTEHT AUS DEN RELATIONEN, DEN BEZIEHUNGEN**, die wir mit anderen eingehen: Mit Mitarbeitern, KollegInnen, Vorgesetzten und Kunden. Mit unseren Kindern, Eltern, Partnern, Freunden. Aber auch mit Märkten, Unternehmen, Staaten oder ganz allgemein Zukünften. Und **DIESE WIRKLICHKEIT IST IN JEDER SITUATION VON UNS GESTALTBAR UND KANN SOFORT VON UNS GELEBT WERDEN** – auch davon geht die Relationale Philosophie aus. So wird das „Heute gedacht, morgen schon gelebt“ zu einem höchst interessanten Meilensein in unserem Denken, der in der heutigen Zeit der Schnelligkeit ungeahnte Möglichkeiten schafft.

Die von Dr. Radatz in der Relationalen Philosophie erarbeiteten Konstrukte wie der Rahmen, die Darstellung der Struktur menschlicher wie auch sozialer Systeme im Relationsmodell, das Leadership- und Begleitmodell, die Relationale Organisationsstruktur rund um den strategischen Treiber etc. ermöglichen in praktisch allen gesellschaftlichen, organisatorischen und persönlichen Themen sofort auf den Punkt zu kommen und eine richtig gute Zukunft herzustellen. Im Laufe der letzten 20 Jahre leitete Dr. Sonja Radatz daraus Hunderte Praxiswerkzeuge, mit denen die Relationale Philosophie täglich gelebt werden kann – **IMMER EIN 180° ANDERES DENKEN ALS DER GELEBTE „COMMON SENSE“** anwendend, dem stets ein „Natürlich geht das – lassen Sie uns überlegen, wie!“ folgt.

BEGLEITEND & VERTIEFEND

DIE COACHING-TOOLBOX



Insgesamt 100 innovative Coaching-Tools, auf Kärtchen kurz und knapp beschrieben, erhalten Sie in dieser Toolbox – ERGÄNZEND (nicht überschneidend) zu den Tools im Buch „Einfach beraten“. Ein Eldorado für professionelle Coaches!

Toolbox € 90

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

WWW.IRBW.NET

3 RELATIONALE COACHING-FRAGENBOXEN



Insgesamt 300 Relationale Coaching-Fragen ergänzend zum Buch „Einfach beraten“:
1 Box „100 Best of Fragen aus den Relationalen Fragenkategorien“, 1 Box „100 Best of Fragen für herausfordernde Coaching-Situationen“ und 1 Box „100 Best of Subjektivierungsfragen“.

3 Boxen im Gesamtpaket € 99

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

WWW.IRBW.NET

ZEITSCHRIFT LO LERNENDE ORGANISATION



Die Relationale Zeitschrift mit dem radikal innovativen Fokus. Lässt den Mainstream im Regen stehen. Bringt erstaunliche Drehs in die Management- und Organisationswelt!

PDF-Jahresabo € 49,99

Print-Jahresabo (6 Hefte) € 109 (+ Versand)

Komplett-Jahresabo (6 PDF-Hefte + Zugriff auf alle bisher über 2.000 Artikel) € 167

(Preise zzgl. MwSt.)

WWW.IRBW.NET/LO-ZEITSCHRIFT/

GESTALTEN SIE. SONST WERDEN SIE GESTALTET.



Tauchen Sie ein in die lustvolle und kreative Gestaltung Ihres Lebens! Mit diesem Buch arbeiten Sie intensiv an Ihrem Optimalszenario – also Ihrem richtig guten neuen Leben – und sichern, dass Sie vielen Fallen beim Leben des Neuen wirksam aus dem Weg gehen.

Buch € 27,18

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

OFFICE@IRBW.NET



JETZT
SICHERN SIE IHRE
PROFESSIONALITÄT
IN DER LEBENSBEGLEITUNG!

BUCHEN:
OFFICE@IRBW.NET
