



KURZ-DIPLOMLEHRGANG  
ZUM RELATIONALEN  
INNEREN QUERTREIBER-COACH

2026 | berufsbegleitend -



## DAS MANAGEMENT INNERER QUERTREIBER.

Viele – zu viele von uns – wollen so gern, aber sie können nicht. Sie erleben immer wieder das hartnäckige, unsichtbare Gummiband, das jeden neugierigen Versuch, ein gutes, balanciertes, ausgeglichenes und vor allem zufriedenstellendes Leben zu führen, zunichtemacht und sie entweder zurückhält oder sie immer wieder zurückschnellen lässt in das ungeliebte Alte.

Das ungeliebte Alte: Das sind unermüdliche Antreiber, die sie nicht zur Ruhe kommen lassen; überhöhte Ansprüche, die keinen Erfolg ermöglichen; innere Gradmesser, welche die eigene Leistung unerbittlich verkleinern; seltsame Gefühle und Ängste, die sichern, dass sie sich ständig weit unter ihren Möglichkeiten schlagen.

Irgendwann habe ich diese vielfältigen Phänomene unter dem Begriff der inneren Quertreiber zusammengefasst und nach intensiver Beschäftigung mit ihnen verstanden: Unsere herkömmliche Vorgangsweise, sie zu bekämpfen und aus unserem Leben „entfernen“ zu wollen, funktioniert nicht. Vielmehr geht es darum, sie kennenzulernen, sie in spielerischer Beziehung zu managen und ein richtig gutes, neues Leben ohne sie zu gestalten.

In diesen Lehrgang habe ich mein gesamtes Relationales Praxiswissen gepackt, das ich in den letzten Jahren zum Management innerer Quertreiber und zur Schaffung und Begleitung eines Lebens ohne innere Quertreiber aufgebaut habe.

Es ermöglicht Ihnen, ein quertreiberfreies Leben zu führen und/oder als BeraterIn und Coach, TherapeutIn, Arzt/Ärztin, Lehrkraft, PädagogIn, Elternteil oder HR-Verantwortliche zu sichern, dass andere ein quertreiberfreies Leben führen können.

Ich freue mich auf Sie!

*Dr. Inge Redelt*



# INHALT

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| DER INHALT                      | 4  |
| DAS BESONDERE AM DIPLOMLEHRGANG | 10 |
| TERMINE, PREISE & ANMELDUNG     | 11 |
| DR.SONJA RADATZ                 | 12 |
| DIE RELATIONALE PHILOSOPHIE     | 12 |
| ERGÄNZENDE SPECIALS             | 13 |

# DER INHALT

## IN 6 SEMINAREN, JE 16-20.00

### SEMINAR 1 – RELATIONALE QUERTREIBER ERKENNEN UND VON ANDEREN PHÄNOMENEN SICHER UNTERSCHIEDEN

#### WAS SIND INNERE QUERTREIBER?

Einmal von der Idee der inneren Quertreiber begeistert, neigen wir dazu, überall und in jeder Person innere Quertreiber zu identifizieren. Aber es ist weder der bloße Gedanke, „zu wollen, aber nicht zu können“, noch die gelegentliche Unterschätzung der Potenziale in der eigenen Person oder in anderen, die ein Phänomen zum inneren Quertreiber macht. Wir nehmen das Phänomen unter die Lupe und sichern, dass Sie die passenden Relationalen Fragen kennen und können, um eine adäquate Einschätzung zu ermöglichen.

#### WOHER SIE KOMMEN. WIE SIE ENTSTEHEN. WIE SIE UNS BEGEGNEN.

Weil innere Quertreiber so fest mit unserer Persönlichkeit verschmolzen zu sein scheinen, betrachten wir sie oft als Teil unserer Persönlichkeit. Wenn es uns jedoch gelingt, zu erkennen, wann und wie sie entstanden sind und wie sie uns heute typischerweise begegnen, dann können wir (erstmalig) davon ausgehen, dass sie eben gerade nicht ein Teil von uns sind und sie so gesteuert und gestaltet werden können.

#### INNERE QUERTREIBER MIT ZENTRALEN RELATIONALEN FRAGEN ERKENNEN

Innere Quertreiber erkennen wir nicht durch „Diagnose“ von außen, indem wir bestimmte Merkmale identifizieren, sondern durch gezielte Fragestellungen, die Spreu von Weizen trennen. Wir machen uns in der Praxis vertraut mit den pointierten Relationalen Fragestellungen, die ihren Fokus auf das Wesentliche richten und sichern, dass wir bzw. andere die betreffenden inneren Quertreiber selbst herausarbeiten.

#### DIE UNTERSCHIEDUNG VON ANDEREN GÄNGIGEN PHÄNOMENEN

Wir kennen einige Phänomene, die den Relationalen inneren Quertreibern zunächst zum Verwechseln ähnlich aussehen: Langjährig gelebte Paradigmen, innere Stimmen, körperliche Symptome, (Arbeits-)Sucht... Aber die inneren Quertreiber sind die einzigen Phänomene, die „in uns“ angesiedelt zu sein scheinen und von denen wir gleichzeitig regelrecht besessen sind. Wir arbeiten an der professionellen Unterscheidung der inneren Quertreiber von anderen bekannten Phänomenen.

#### SICHERHEIT IN DER IDENTIFIKATION VON INNEREN QUERTREIBERN GEWINNEN

Wir arbeiten entlang von Praxisfällen an Ihrer Sicherheit und Kompetenz in der Identifikation von inneren Quertreibern.

NACH DIESEM SEMINAR VERFÜGEN SIE ÜBER DIE NOTWENDIGEN RELATIONALEN FRAGEWERKZEUGE, UM INNERE QUERTREIBER GUT ZU IDENTIFIZIEREN UND SIE VON ANDEREN PHÄNOMENEN ABZUGRENZEN.

## SEMINAR 2 – INNERE QUERTREIBER IDENTIFIZIEREN & RELATIONAL BETRACHTEN

### WIE BETRACHTEN WIR „RELATIONAL“?

Die gestaltende Betrachtung ist eine Besonderheit der Relationalen Philosophie, die es uns ermöglicht, bereits im Zuge der Betrachtung zu gestalten. So haben wir die Chance, mit so wenig Aufwand wie nötig so viel Wirkung wie möglich zu erzeugen.

### GAR NICHT SO EINFACH: INNERE QUERTREIBER BENENNEN UND BESCHREIBEN

Wenn wir glauben, dass es so einfach wäre, innere Quertreiber zu benennen und zu beschreiben, dann haben wir wohl die Pointe verpasst: Innere Quertreiber erleben wir typischerweise jahrzehntelang als untrennbaren Teil unserer Persönlichkeit, unseres „Ich“. Daher starten wir bei der Benennung innerer Quertreiber tatsächlich beim ersten Beschreiben eines „Unrund Seins“ und tasten uns bei unserer Identifikation langsam vor. Wie uns das gelingt, erarbeiten wir entlang Ihrer Praxis im Seminar.

### DIE PASSENDE BEZEICHNUNG

Die passende Bezeichnung für jeden inneren Quertreiber konkretisiert nicht nur das bisher als sehr vage wahrgenommene Phänomen, sondern erlaubt uns auch, eine Beziehung zu ihm zu gestalten. Und das impliziert wiederum, dass das Phänomen außerhalb von uns angesiedelt ist – es kann dann also nicht mehr ein „Teil von uns“ sein. Ein entscheidender Schritt im erfolgreichen Management innerer Quertreiber!

### DIE IDENTIFIKATION TYPISCHER LEBENS- UND BEZIEHUNGSMUSTER

Sobald wir die inneren Quertreiber als außerhalb der Person erleben, können wir die typischen Muster identifizieren, welche die Beziehung zu ihnen definieren und manifestieren. Und mit dem Erkennen entsteht auch die Gestaltbarkeit dieser Beziehung entlang des Relationalen Wirklichkeitsmodells – ein erster Ansatzpunkt, um diese Beziehung Schritt für Schritt in die gewünschte Richtung zu verändern.

### INNERE QUERTREIBER IM ALLTAG WAHRNEHMEN UND WIEDERERKENNEN

Sich über die Dynamik des Entstehens und des Erlebens von Beziehungsmustern zum inneren Quertreiber bewusst zu werden, ist eines; diese jedoch im persönlichen Alltag jeweils wahrzunehmen und diese praktisch automatisiert wiederzuerkennen, ist ein zweites Thema. Das gelingt uns mit gezielten Relationalen Fragen, die wir mit viel Geduld und kombiniert mit Vertiefungsfragen stellen.

### DIE PRAXIS DER IDENTIFIKATION INNERER QUERTREIBER

Übung ist meiner Erfahrung zufolge die halbe Miete in der Identifikation innerer Quertreiber. Wir üben im Seminar entlang des Echtfalls, sodass Sie zu „Ihrer“ persönlichen Fragenpräferenz finden.

**NACH DIESEM SEMINAR „KÖNNEN“ SIE DIE IDENTIFIKATION INNERER QUERTREIBER, INDEM SIE PROFESSIONELL DIE PASSENDEN RELATIONALEN FRAGEN STELLEN.**

Foto: Gerd Altmann



## SEMINAR 3 – SPIELERISCHE BEZIEHUNG & INNERE DIALOGE MIT DEN INNEREN QUERTREIBERN GESTALTEN

### LEICHTIGKEIT SCHAFFEN: DIE GRUNDLAGE DES EXPERIMENTIERENS

Wenn wir auch nur winzige Unterschiede in unserer Beziehung zu den inneren Quertreibern herstellen wollen, benötigen wir Leichtigkeit. Dabei nehmen wir geschickt der Situation den Ernst, ohne ihr den Ernst zu nehmen. Es kommt also darauf an, an welcher Stelle wir bewusst Leichtigkeit schaffen, um nach Herzenslust mit Variationen experimentieren zu können, immer mit dem Fokus: Es sollte besser werden und die inneren Quertreiber weniger Macht über uns haben.

### (WINZIG) KLEINE AUSNAHMEN ERKENNEN & BEGRÜSSEN

Meiner Erfahrung nach ist keine Situation im Leben gleich und die inneren Quertreiber haben nie exakt die gleiche Macht über uns bzw. die Situation. Insofern macht es Sinn, sich auf die Suche nach Ausnahmen zu machen – auch und gerade, wenn sie winzig klein sind! Und wenn wir sie erleben? Dann nutzen wir sie sofort!

### (WINZIG) KLEINE AUSNAHMEN HERSTELLEN

Im nächsten Schritt lernen wir, wie wir (winzige) Ausnahmen nicht nur wahrnehmen und freudig begrüßen, sondern auch deren Herstellung und Wiederholung erfolgreich begleiten. Eine anspruchsvolle Aufgabe, die aber – unter Anwendung gezielter Relationaler Fragen – nicht so schwierig ist!

### DIE NAKED COMMUNICATION ALS RELATIONALE SPEZIALMETHODIK

Naked Communication ist eine Relationale Methodik, welche Dialog ohne Höflichkeit und Nebengeräusche gestaltet. Und das ist in dieser Phase wichtig, denn es geht darum, mit jedem der inneren Quertreiber unaufhörlich im Dialog zu bleiben. Wir erarbeiten entlang der Praxis, wie das sinnvoll funktioniert.

### DAS RELATIONALE PRINZIP DER „DOPPELTEN GESTALTUNG“

Sobald wir wissen, wie die inneren Quertreiber jeweils ticken und was sie brauchen, um zu Höchstform aufzulaufen bzw. sich (wenn auch vielleicht kaum merklich) zurückzuziehen, können wir das Relationale Prinzip der doppelten Gestaltung gezielt anwenden und nicht nur jede Gelegenheit nutzen, um „weniger Quertreiber Macht“ zu erleben, sondern auch, um solche Situationen auch bewusst herstellen!

### DIE BEWUSSTE PLANUNG DER FOLGEWOCHEN

Planung ist nicht alles, aber vieles. Um nicht Gelegenheiten ungenutzt verstreichen zu lassen, sichern wir mit der bewussten Planung der Folgewoche, dass genügend „quertreiberreduzierte“ Situationen stattfinden, und wir nicht vielleicht versehentlich oder aufgrund fehlender Planung (wieder) ins Fettnäpfchen treten. Fokus: immer besser werden.

**NACH DIESEM SEMINAR KOMMEN VIELE SPIELERISCHE ELEMENTE IN IHRE ARBEIT AN INNEREN QUERTREIBERN, DIE SIE BISHER UNGENUTZT HÄTTEN VERSTREICHEN LASSEN. DIE FOLGE: DER PROZESS WIRD LEICHTER. UND ÜBERRASCHEND ERFOLGREICHER!**

## SEMINAR 4 – DIE RELATIONALE GESTALTUNG EINES QUERTREIBERFREIEN LEBENS

### WIE SICHERN WIR, DASS WIR UNS NICHT SELBST IM WEG STEHEN?

Wenn wir uns an die Gestaltung eines quertreiberfreien Lebens machen, merken wir recht rasch: Wir stoßen auf Widerstand. Erstaunlicherweise kommt dieser meist – vom Betroffenen selbst. Hier geht es darum, die inneren Einstellungen nochmals zu prüfen und gegebenenfalls zu verändern, damit die Gestaltung eines neuen Lebens eine realistische Chance hat.

### 3 WICHTIGE ZUTATEN: WUNSCH, WILLE UND DURCHHALTEVERMÖGEN

Fehlt der Wunsch, ein quertreiberfreies Leben zu führen? Oder der Wille? Oder das Durchhaltevermögen? Oder sogar alle drei? Gar nicht gut. Erleben Sie in diesem Seminarteil, wie Sie sehr genau prüfen, ob alle 3 zentralen Zutaten für die Gestaltung eines quertreiberfreien Lebens ausreichend vorhanden sind, um erst dann Schritt für Schritt die neue „quertreiberfreie“ Lebensgestaltung anzugehen.

### DIE RELATIONALEN SCHRITTE DER QUERTREIBERFREIEN LEBENSGESTALTUNG

Erfahrung Sie nun entlang der Praxis, wie die quertreiberfreie Relationale Lebensgestaltung in den sechs Schritten funktioniert, und wie Sie sichern können, dass jeder der Schritte auch erfolgreich abgeschlossen ist, bevor der nächste in Angriff genommen wird. Das Besondere an der Relationalen Vorgangsweise ist dabei, dass dabei jeder Schritt nicht nur im Gespräch angedacht, sondern auch tatsächlich vollzogen wird, sodass eine echte neue Situation entsteht.

### DIE SICHERUNG DES „DRANBLEIBENS“

Wie Sie erfolgreich das „Dranbleiben“ am neuen quertreiberfreien Leben sichern, erarbeiten wir am Ende dieses Seminars. Hier gilt die Faustregel: Jeden Tag sollte optimalerweise das neue Leben geführt werden – und jede Ausnahme von den Beziehungsmustern mit den Quertreibern sollte konsequent genutzt werden!

IN DIESEM SEMINAR ERHALTEN SIE ALLE ZUTATEN, UM EIN RICHTIG GUTES LEBEN „DANACH“ ZU ENTWERFEN UND ZU SICHERN.



## SEMINAR 5 – DAS RELATIONALE COACHING BEI INNEREN QUERTREIBERN

### DIE RELATIONALE HALTUNG IM COACHING BEI INNEREN QUERTREIBERN

Wenn Sie sich als jemand einschätzen, der immer sofort gute Ideen und Ratschläge für seine Mitmenschen hat, dann gilt es an dieser Stelle, kräftig zu „entlernen“: Im Relationalen Coaching stellen wir zielgenau Fragen, um zu sichern, dass unser Coachee seine eigenen Gedanken möglichst frei entwickeln kann. Zu Beginn des Seminars arbeiten wir dafür an der meinungs- und wertfreien Relationalen Haltung des Coaches.

### NICHTS GEHT ÜBER EINEN KLAREN AUFTRAG

Es ist wichtig, im Relationalen Coaching einen Auftrag zu haben. Aber im Coaching bei inneren Quertreibern ist es unverzichtbar. Wir legen den Fokus auf die Sicherung dieses Auftrags, um zu vermeiden, dass Sie auf verlorenem Boden unterwegs sind. Und wenn Sie ihn nicht bekommen? Nun, dann werden Sie auch nicht tätig – und ersparen sich verlorene Meter.

### RELATIONALE TRENNUNGSFRAMES IN DER QUERTREIBERBEZIEHUNG MODERIEREN

Ein regelrechtes Zaubermittel sind die Relationalen Trennungsframes, die wir kunstvoll in die Gestaltung unserer Fragen einflechten, wenn wir an der Quertreiberbeziehung des Coachees arbeiten. Lassen Sie sich überraschen, welche hochwertige Wirkung Sie damit erzeugen!

### DER ABLAUF DES RELATIONALEN QUERTREIBERCOACHINGS IN DER PRAXIS

So funktioniert das gesamte Coaching bei inneren Quertreibern Schritt für Schritt in der Praxis. Wir erarbeiten jeden einzelnen Schritt entlang des Echtfalls, damit Sie sofort sehen, an welchen Stellen Sie besonders achten müssen.

### DAS LEBEN DES COACHEES OHNE QUERTREIBER NACHHALTIG SICHERN

Im vorletzten Schritt des Coachings geht es um die nachhaltige Sicherung des quertreiberfreien Lebens des Coachees. Wir evaluieren potenzielle Fallen und günstige Gelegenheiten mit pointierten Relationalen Fragen und schaffen so schon am Ende des jeweiligen Coachings die notwendige Grundlage für ein nachhaltig gutes Leben des Coachees.

### DIE NUTZUNG DER RELATIONALEN ALTER EGO-ARBEIT IM QUERTREIBERCOACHING

Viele Coachees – insbesondere, wenn es um innere Quertreiber geht – fallen nach dem Coaching in ein tiefes Loch, wenn Sie im Alltag auf ständig neue Herausforderungen und Versuchungen treffen. Hier hilft die Relationale Methodik des Alter Egos insbesondere in der ersten Zeit nach dem Coaching, jeden Tag höchst flexibel am quertreiberfreien Leben festzuhalten.

**DIESES SEMINAR SICHERT, DASS SIE DAS KOMPLETTE COACHING ZUR SICHERUNG EINES QUERTREIBERFREIEN LEBENS PROFESSIONELL DURCHFÜHREN KÖNNEN.**

## SEMINAR 6 – RELATIONALE BEGLEITUNG DES QUERTREIBERFREIEN LEBENS & LEHRGANGSABSCHLUSS

### DAS GRUNDKONZEPT DER RELATIONALEN BEGLEITUNG IM QUERTREIBER-KONTEXT

Was kann Relationale Begleitung, und was kann sie konkret, wenn es darum geht, zu sichern, dass der Coachee trotz aller potenziellen Fallen in seinem Leben und veränderter Rahmenbedingungen (immer noch) auf seinem Erfolgsweg bleibt? Lassen Sie sich überraschen, welchen wirksamen Unterschied Sie hier setzen können.

### WIE RELATIONALE BEGLEITUNG IM QUERTREIBERKONTEXT ABLÄUFT

Erleben Sie die Schritte der Begleitung eines quertreiberfreien Lebens in der Praxis – und ein paar Kniffe, die Ihnen helfen, das Funktionieren Ihrer Vorgehensweise in jedem Kontext zu sichern.

### RELATIONALE PRINZIPIEN ALS STARTHILFE

Hinaus ins Leben! Super. Aber der Alltag stellt jeden Menschen vor Hindernisse, wenn es darum geht, ein quertreiberfreies Leben zu führen. Mit diesen 7 Relationalen Prinzipien geben Sie Starthilfe und sichern vorweg, dass die ersten Hürden im quertreiberfreien Leben gar nicht entstehen oder elegant genommen werden.

### RELATIONALE PRINZIPIEN, DIE DAS DRANBLEIBEN SICHERN

Diese 6 Relationalen Prinzipien helfen Ihnen, das Dranbleiben am Leben ohne innere Quertreiber konsequent zu sichern und „Versuchungen“ rechtzeitig abzufangen (oder gar nicht erst entstehen zu lassen).

### LEHRGANGSABSCHLUSS – UND EIN NEUER ANFANG...

Am Ende des Lehrgangs sichern wir, dass Sie selbst professionell dranbleiben und Ihre Fähigkeiten in der Praxis und im Austausch kontinuierlich weiterwachsen. Sie stellen alle Weichen für Ihren zukünftigen Erfolg!

**FÜR IHRE PROFESSIONELLE ARBEIT AN INNEREN QUERTREIBERTHEMEN SIND SIE NUN AUF ALLE HERAUSFORDERUNGEN BESTENS VORBEREITET UND SICHERN, DASS IHRE FÄHIGKEITEN AUCH IN ZUKUNFT WEITERWACHSEN UND GEDEIHEN!**



# DAS BESONDERE AN DIESEM LEHRGANG

## 100% RELATIONAL VOM ORIGINAL

Die Relationale Denkweise | Die Relationalen Abläufe und Herangehensweisen | Die Relationalen Tools | Alles direkt und exklusiv von der Begründerin

## DAS FORMAT

Komplett berufsbegleitend - Kleine, verdaubare und dynamische Seminar-Nuggets von 4 Stunden am Stück | Arbeiten im eigenen Stil, entlang der eigenen Themen und persönlichen Notwendigkeiten – auf der Plattform, am Echtfall

## 100% PRAXISFOKUS – KÖNNEN GARANTIERT!

Durchgängige Arbeit am eigenen Fall | Laufende Echt-Coachings auf der Plattform | Anleitungen und Übungen für die persönliche Reflexion | Ergänzende Praxis auf Englisch, falls gewünscht | Experimentieren mit anderen in unterschiedlichen Situationen

## DIE EINZIGARTIGE PRAXIS-PLATTFORM

Die besondere Web-Plattform, in der Sie aktuelle TeilnehmerInnen aus Coaching, Führung und Unternehmensführung treffen und diese am Echtfall zu deren Themen begleiten

## DIE EXKLUSIVEN LERNUNTERLAGEN

Ihr persönliches Exemplar des Buches „Das Relationale Management innerer Quertreiber von Dr. Sonja Radatz | Jedes Tool aus dem Lehrgang auf Folien Schritt für Schritt erklärt | Zugriff auf die aktuelle Zeitschriftenausgabe der LO Lernende Organisation

## DAS BESONDERE PLUS

Laufendes Lernen von Echt-Coachings bei Dr. Sonja Radatz | Das wertvolle Relationale Diplom, das Ihre tatsächliche Zahl an Übungsstunden anführt

# TERMINE, PREISE, ANMELDUNG

## TERMINE & VERPASSTE TERMINE

Seminar 1: 23.04.2026  
Seminar 2: 12.05.2026

Seminar 3: 17.06.2026  
Seminar 4: 08.09.2026

Seminar 5: 05.10.2026  
Seminar 6: 30.11.2026

Jedes Seminar findet von 16.00-20.00 CET per ZOOM statt. Ihren ZOOM LINK erhalten Sie vor dem Start.

**TERMIN VERPASST?** Unsere Webinare sind live und werden **nicht aufgezeichnet**. Sie können das Webinar aber beim nächsten Durchgang nach Maßgabe des Stattfindens und freier Plätze kostenlos nachholen.

## LEISTUNGEN & PREISE

### LEISTUNGEN

- ✓ Alle 6 Seminare inkl. Handouts
- ✓ Buch „Das Relationale Management innerer Quertreiber“
- ✓ Buch „Einfach beraten“
- ✓ Zugriff auf die Übungspartner-Plattform
- ✓ - 50% auf das Komplettabo der Zeitschrift LO
- ✓ Diplom (bei Erfüllung der Voraussetzungen)

### PREISE & ANMELDUNG

**FRÜHBUCHERPREIS** – Buchung & Zahlung bis 4 Monate vor Start:

€1.990 oder €995 Anzahlung + 2 Monatsraten à €499

**REGULÄRER PREIS** – Buchung & Zahlung zwischen 4 Monaten und 1 Monat vor Start:

€3.990 oder 4 Monatsraten à €999

**SPÄTBUCHERPREIS** – Buchung & Zahlung ab 1 Monat vor Start:

€4.990 oder 5 Monatsraten à €999

Alle Preise verstehen sich zzgl. Mwst.

### AGB

Mit Ihrer Anmeldung schließen Sie Ihren verbindlichen Ausbildungsvertrag ab. Um Ihren Platz zu sichern, brauchen wir Ihre komplett getätigte Zahlung. Darüber hinaus gelten mit Ihrer Anmeldung ausdrücklich die auf [www.irbw.net](http://www.irbw.net) aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen als vereinbart.

## VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE DIPLOMVERLEIHUNG

### 1. AKTIVE ANWESENHEIT

Für den Diplomerhalt weisen Sie die durchgängige, aktive Anwesenheit an 80% der Seminare nach.

### 2. GESAMT MINDESTENS 50 ECHTE COACHING - / BEGLEITSTUNDEN

Um Ihr Relationales Diplom zu erhalten, weisen Sie mindestens 50 Coaching- bzw. Begleitstunden mit TeilnehmerInnen auf unserer Relational Online Plattform nach (wir haben meist etwa 200-500 Lernende auf unserer Plattform, die sich über Übung freuen) - Plattform nach – etwa 50% als Coach/BegleiterIn bzw. als Coachee/Begleitete. Der fachliche Austausch zählt hier NICHT dazu!

ANMELDEN: [OFFICE@IRBW.NET](mailto:OFFICE@IRBW.NET)



## DR. SONJA RADATZ

**STUDIERT** Wirtschaft, Psychologie und Dolmetsch in Wien und schloss ihren Doktor über die Relationale lernende Organisation an der TU Kaiserslautern ab.

**BEGRÜNDETE** die Relationale Philosophie mit Praxistools in allen Lebensbereichen auf Basis ihres Austauschs mit Paul Watzlawick, Heinz von Foerster, Humberto Maturana, Steve de Shazer und Ernst von Glasersfeld. Sie gründete 1998 das IRBW mit Sitz in Schloss Schönbrunn, Wien [www.irbw.net](http://www.irbw.net), 2019 die Mind Changer Academy [www.mind-changer.net](http://www.mind-changer.net) und 2021 die Relational Online Academy [www.relationalonline.com](http://www.relationalonline.com). **SCHRIEB** bis dato 21 Bücher über ihre Theorie und Praxis, und ist seit 2001 Herausgeberin der Zeitschrift LO Lernende Organisation [www.irbw.net/lo](http://www.irbw.net/lo).

**WIRD INTERNATIONAL ENGAGIERT** als Coach, Change-Begleiterin, Unternehmens- und Führungsbegleiterin sowie Keynote Speakerin auf Kongressen.

**ERHIELT** schon 2003 den Deutschen Preis für Gesellschafts- & Organisationskybernetik für ihr Lebenswerk.

## DIE RELATIONALE PHILOSOPHIE

Die Relationale Philosophie wurde von Dr. Sonja Radatz bereits 1999 auf Grundlage ihrer Freundschaft zu zahlreichen radikalen Konstruktivistinnen wie Paul Watzlawick, Heinz von Foerster, Ernst von Glasersfeld, Steve de Shazer und Humberto Maturana begründet.

Sie geht davon aus: **UNSERE WIRKLICHKEIT BESTEHT AUS DEN RELATIONEN, DEN BEZIEHUNGEN**, die wir mit anderen eingehen: Mit Mitarbeitern, KollegInnen, Vorgesetzten und Kunden. Mit unseren Kindern, Eltern, Partnern, Freunden. Aber auch mit Märkten, Unternehmen, Staaten oder ganz allgemein Zukünften. Und **DIESE WIRKLICHKEIT IST IN JEDER SITUATION VON UNS GESTALTBAR UND KANN SOFORT VON UNS GELEBT WERDEN** – auch davon geht die Relationale Philosophie aus. So wird das „Heute gedacht, morgen schon gelebt“ zu einem höchst interessanten Meilensein in unserem Denken, der in der heutigen Zeit der Schnelligkeit ungeahnte Möglichkeiten schafft.

Die von Dr. Radatz in der Relationalen Philosophie erarbeiteten Konstrukte wie der Rahmen, die Darstellung der Struktur menschlicher wie auch sozialer Systeme im Relationsmodell, das Leadership- und Begleitmodell, die Relationale Organisationsstruktur rund um den strategischen Treiber etc. ermöglichen in praktisch allen gesellschaftlichen, organisatorischen und persönlichen Themen sofort auf den Punkt zu kommen und eine richtig gute Zukunft herzustellen. Im Laufe der letzten 20 Jahre leitete Dr. Sonja Radatz daraus Hunderte Praxiswerkzeuge, mit denen die Relationale Philosophie täglich gelebt werden kann – **IMMER EIN 180° A**

ANDERES DENKEN ALS DER GELEBTE „COMMON SENSE“ anwendend, dem stets ein „Natürlich geht das – lassen Sie uns überlegen, wie!“ folgt.

## BEGLEITEND & VERTIEFEND

### DIE COACHING-TOOLBOX



Insgesamt 100 innovative Coaching-Tools, auf Kärtchen kurz und knapp beschrieben, erhalten Sie in dieser Toolbox – ERGÄNZEND (nicht überschneidend) zu den Tools im Buch „Einfach beraten“. Ein Eldorado für professionelle Coaches!

Toolbox € 90

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

[WWW.IRBW.NET](http://WWW.IRBW.NET)

### 3 RELATIONALE COACHING-FRAGENBOXEN



Insgesamt 300 Relationale Coaching-Fragen ergänzend zum Buch „Einfach beraten“:  
1 Box „100 Best of Fragen aus den Relationalen Fragenkategorien“, 1 Box „100 Best of Fragen für herausfordernde Coaching-Situationen“ und 1 Box „100 Best of Subjektivierungsfragen“.

3 Boxen im Gesamtpaket € 99

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

[WWW.IRBW.NET](http://WWW.IRBW.NET)

### ZEITSCHRIFT LO LERNENDE ORGANISATION



Die Relationale Zeitschrift mit dem radikal innovativen Fokus. Lässt den Mainstream im Regen stehen. Bringt erstaunliche Drehs in die Management- und Organisationswelt!

PDF-Jahresabo € 49,99

Print-Jahresabo (6 Hefte) € 109 (+ Versand)

Komplett-Jahresabo (6 PDF-Hefte + Zugriff auf alle bisher über 2.000 Artikel) € 167

(Preise zzgl. MwSt.)

[WWW.IRBW.NET/LO-ZEITSCHRIFT/](http://WWW.IRBW.NET/LO-ZEITSCHRIFT/)

### GESTALTEN SIE. SONST WERDEN SIE GESTALTET.



Tauchen Sie ein in die lustvolle und kreative Gestaltung Ihres Lebens! Mit diesem Buch arbeiten Sie intensiv an Ihrem Optimalszenario – also Ihrem richtig guten neuen Leben – und sichern, dass Sie vielen Fallen beim Leben des Neuen wirksam aus dem Weg gehen.

Buch € 27,18

(Preis zzgl. MwSt., versandkostenfreie Zustellung)

[OFFICE@IRBW.NET](mailto:OFFICE@IRBW.NET)

ANMELDEN: [OFFICE@IRBW.NET](mailto:OFFICE@IRBW.NET)



JETZT  
SICHERN SIE IHRE  
PROFESSIONALISIERUNG  
ZUM GESUNDHEITSCOACH!

---

BUCHEN:  
[OFFICE@IRBW.NET](mailto:OFFICE@IRBW.NET)

---