



Van doen naar zijn

Met haar drukke baan was Cathelijne Esser altijd aan het jakkeren en streven. "Ik wilde daar anders mee leren omgaan. Wat als je de rugels laat vieren, of zelfs helemaal loslaat? Het leven bleek gewoon door te gaan." Vanuit dat idee startte ze samen met Eva Visser het online magazine Thenaturalwayofthings.nl. Over hoe we in plaats van zo veel te moeten en willen, meer kunnen kijken naar waar we op dat moment behoefte aan hebben. Ga bijvoorbeeld eens op dinsdag ('s-Graveland) of donderdagochtend (Overveen) mee met Eva op *forest bathing*: een rustige, gefocuste wandeling.

DE GEUR VAN EUCALYPTUS

Speelse kransen waarmee je op een andere manier groen in huis haalt. Dat is het idee van Blomsterkrans, van Chantana Reemst en Bineke Posthumus. "We houden van het ambachtelijke, daarom is de basiskrans van gevlochten wilgentenen (nog jaren herbruikbaar). Onze bloemen drogen altijd mooi in en blijven dus nog maanden goed. Ook halen we graag de seizoenen naar binnen. We werken veel met eucalyptus en deze herfst kiezen we voor eikenblad, dennentakken en bessen." Blomsterkrans.com/nl

of Google Play.

*'Rivers know this:
there is no hurry. We shall
get there some day'*

A.A. Milne, Britse schrijver (1882-1956)



(S)NANAKRRETELEST (B)LOMSTERKRANS CHANTANA REEMST FOTOGRAFIE MARIJE VAN DER HAAR-PETERS