



## Recept voor Voetbadkiezels

Deze handleiding is voor het maken van ongeveer 300 gram voetbadkiezels. Dat is genoeg voor minimaal 6 kiezels, die elk geschikt zijn voor één voetenbad.

### Benodigheden

#### Materialen

- 2 bekeerglazen 250 ml
- roerstaaf
- weegbalans
- warmtebron
- pan met laagje heet water
- mortier
- bakpapier
- verpakkingsmateriaal zoals 3 cosmeticapotten van 250 ml
- etiket "self made cosmetics"
- (wegwerp)handschoenen

#### Ingrediënten

##### Fase 1:

- 90 g natriumbicarbonaat
- 45 g citroenzuur
- 68 g ureum
- 1.5 g mentholkristallen

##### Fase 2:

- 60 g cacaoboter
- 30 druppels etherische olie eucalyptus of lavendel

##### Eventueel:

- 6 g gedroogde pepermuntblaadjes
- 1 druppel chlorophyl 25% (kleurstof)

### Werkwijze

Bescherm het werkblad voor u aan de slag gaat.

1. Doe cacaoboter in het bekeerglas en verwarm au bain marie (in een pannetje met heet water) tot alles is gesmolten.
2. Maal ureum, mentholkristallen en gedroogde pepermuntblaadjes fijn in een mortier.
3. Doe alle ingrediënten van fase 1 in een bekeerglas en meng zorgvuldig met elkaar.
4. Trek handschoenen aan.
5. Voeg de ingrediënten van fase 2 samen met chlorofyl toe en meng en kneed zorgvuldig met de hand.
6. Vorm met de handen balletjes met een diameter van ongeveer 3 cm. Druk eventueel de balletjes aan de bovenkant een beetje in en maak er een mooie kiezel van. Leg de kiezels op een stukje bakpapier.
7. Laat de kiezels in ongeveer 45 minuten afgedekt hard worden in de koelkast, zodat etherische olie niet snel vervliegt.
8. Stop de badkiezels in een afgesloten pot. Vermeld ingrediënten en houdbaarheidsdatum op etiket.

LET OP!: Cosmeticagrondstoffen zijn uitsluitend voor uitwendig gebruik. Vermijd contact met de ogen. Geurolie kan longschade veroorzaken bij inwendig gebruik (ook al ruikt het lekker). Waarschuw kinderen hiervoor. Jojoli is niet aansprakelijk voor schade door gebruik of misbruik van dit recept. Mocht u aandachtspunten hebben, wij zijn blij met uw reactie. Voor meer informatie en contact zie [www.jojoli.nl](http://www.jojoli.nl)

## Opmerkingen

- Deze heerlijk geurende badkiezels zijn ideaal voor de droge, ruwe huid van de voeten maar verpakt in een mooie cosmeticapot ook leuk om weg te geven. Voetbadkiezels werken door natriumbicarbonaat en ureum keratolytisch, dat wil zeggen dat de hoornhuid (eelt) dunner wordt. In combinatie met cacao boter maakt het de huid zacht en soepel. Boters trekken namelijk diep door in de huid en beschermen de huid langdurig tegen uitdroging. Bovendien zijn ze rijk aan vetbegeleidende stoffen zoals vitamines, lecithine en sterolen. Overtollig eelt is gemakkelijk te verwijderen na dit voetenbad.
- Alle gebruikte grondstoffen zijn natuurlijk en conform BDIH richtlijnen. BDIH is een onafhankelijk keurmerk uit Duitsland voor natuurcosmetica.
- De badkiezels zijn ongeveer 1 jaar houdbaar.
- De badkiezels koel en droog bewaren.
- Heeft u zelf leuke recepten of variaties op bestaande recepten? Wij horen dit graag! Mail ons [janine@jojoli.nl](mailto:janine@jojoli.nl) of plaats een reactie op onze facebook pagina.

## Aandachtspunten

- De gebruikte grondstoffen zijn na verwerking mild voor de huid, maar als grondstof sterk geconcentreerd (etherische olie). Vandaar is het van belang om bij verwerking de juiste bescherming te dragen.
- Het (verkeerd) gebruik van deze informatie is op eigen risico. Jojoli wil u graag de beste recepten aanbieden en we hebben alles uitgebreid getest, maar net als bij koken is het resultaat uw eigen verantwoordelijkheid.

LET OP!: Cosmeticagrondstoffen zijn uitsluitend voor uitwendig gebruik. Vermijd contact met de ogen. Geurolie kan longschade veroorzaken bij inwendig gebruik (ook al ruikt het lekker). Waarschuw kinderen hiervoor. Jojoli is niet aansprakelijk voor schade door gebruik of misbruik van dit recept. Mocht u aandachtspunten hebben, wij zijn blij met uw reactie. Voor meer informatie en contact zie [www.jojoli.nl](http://www.jojoli.nl)