



## Handleiding - Massageolie maken

Dit recept is voor ruim 100 ml natuurlijke massageolie

### Benodigheden

#### Materialen

- flacon van 100 ml met druppel of doseerdop
- maatbeker of maatcilinder 100 ml
- roerstaaf
- etiket

#### Ingrediënten

- 100 ml amandelolie
- 2 ml vitamine E acetaat (2 ml = 40 druppels)
- eventueel 10 druppels etherische olie zoals Lavendel. Liever niet gebruiken bij een overgevoelige huid.

### Werkwijze

Bescherm de tafel tegen grondstoffen.

1. Werk hygiënisch, dus zorg dat de materialen schoon zijn. Gebruik alcohol om de materialen te ontsmetten. Doe wat alcohol op een keukenpapiertje en wrijf hiermee de materialen in.
2. Meet met behulp van de maatbeker of maatcilinder de oliën af.
3. Voeg de vitamine E acetaat (en eventueel de etherische olie) toe aan de olie en roer alles goed door elkaar.
4. Schenk de olie in een flacon en draai de dop erop.
5. Vermeld de ingrediënten en de houdbaarheidsdatum op het etiket.

### Opmerkingen

- Bewaar massageolie het liefst op een koele plek buiten bereik van zonlicht.
- De houdbaarheid van de massageolie is gelijk aan de houdbaarheid van het ingrediënt met de vroegste vervaldatum.
- In deze handleiding is gekozen voor amandelolie als basisolie. Amandelolie heeft namelijk een hoge concentratie aan oliezuur. Oliezuurrijke oliën trekken goed maar langzaam in de huid. Daarom zijn ze zeer geschikt als massageolie. Voor meer informatie over de verschillende olie soorten, de dosering en de werking hiervan adviseren wij u het Lexicon van cosmetische grondstoffen aan te schaffen. Voor meer informatie over de verschillende olie soorten, de dosering en de werking hiervan adviseren wij u het Lexicon van cosmetische grondstoffen aan te schaffen.
- Heeft u zelf leuke recepten of variaties op bestaande recepten? Wij horen dit graag! Mail ons: [janine@jojoli.nl](mailto:janine@jojoli.nl) of plaats een reactie op onze facebook pagina.

### Aandachtspunten

- Massage is een prettige manier om te genieten van etherische oliën. Gebruik ethersiche oliën echter nooit puur op de huid, een enkele uitzondering daargelaten (Tea Tree en Lavendel).

Het (verkeerd) gebruik van deze informatie is op eigen risico. Jojoli wil u graag de beste recepten aanbieden en we hebben alles uitgebreid getest, maar net als bij koken is het resultaat uw eigen verantwoordelijkheid.

LET OP!: Cosmeticagrondstoffen zijn uitsluitend voor uitwendig gebruik. Vermijd contact met de ogen. Geurolie kan longschade veroorzaken bij inwendig gebruik (ook al ruikt het lekker). Waarschuw kinderen hiervoor. Jojoli is niet aansprakelijk voor schade door gebruik of misbruik van dit recept. Mocht u aandachtspunten hebben, wij zijn blij met uw reactie. Voor meer informatie en contact zie [www.jojoli.nl](http://www.jojoli.nl)