



Recept voor Shampooobar

Korte beschrijving

Deze handleiding is voor het maken van een verzorgende, natuurlijke en palmolie vrije shampooobar. Shampooobars zijn niet alleen een lust voor het oog, ze zijn ook zeer haar- en huidverzorgend. Sodium Cocoyl Isethionate is een schuimvormer en reinigt samen met kaoline huid en haar grondig, maar is desondanks mild voor de huid. Broccoli-zaadolie bevat veel erucazuur, een natuurlijke vervanger voor siliconen. Het geeft het haar glans en maakt het zacht. Alfa-linoleenzuur in broccoli-zaadolie regeneert de beschadigde, geschilferde hoofdhuid.

Recept

Benodigheden

- 2 bekeerglazen van 250 mL
- roerstaaf
- pan met kokend water
- grammenweegschaal
- mal
- pipetten voor afmeten van extra opties
- bescherming: mondmasker, veiligheidsbril en (wegwerp)handschoenen

Ingrediënten

- 25 g Sodium Cocoyl Isethionate (SCI)
- 20 g (of mL) gedestilleerd water/ hydrolaat
- 16 g kaoline
- 5 g broccoli-zaadolie + iets extra om mal mee in te smeren.

Optionele toevoegingen

- 4 mL Nutrilan (bij droog / beschadigd haar)
- 4 mL Zijdeproteïne (bij dof haar)
- 1 tot 6 g shea- of mangoboter (te gebruiken bij droog en beschadigd haar/ hoofdhuid; het laat een beschermende film achter op de hoofdhuid en het haar)
- 0.5 mL brandnetelextract (bij een vette huid) of klitwortelextract (bij roos en haaruitval)
- 1 mL mica poeder (voor een luxe uitstaling)
- maximaal 1 mL (= 20 druppels) etherische geurolie, aanrader: Geranium of een mix van 5 druppels Ylang Ylang met 15 druppels Grapefruit.

Werkwijze

Voer onderstaand stappenplan uit om te maken. Bescherm het werkblad voor u aan de slag gaat. Zet het de veiligheidsbril en het mondmasker op en trek de handschoenen aan.

1. Smeer de mal vast in met olie.
2. Als SCI in vlokform is, maak het dan met behulp van een vijzel of blender wat fijner, anders duurt smelten heel lang. SCI in poedervorm smelt sneller.
3. Voeg SCI samen met het water in een bekerglas en verwarm au-bain-marie onder af en toe voorzichtig roeren en probeer schuimvorming te voorkomen.
4. Wees geduldig, SCI smelt langzaam. Haal het bekerglas pas uit het warmwaterbad als SCI gesmolten is. Het is soms lastig te zien, maar houd minimaal 15 minuten aan.
5. Voeg in deze volgorde toe: kaoline, boter en broccolizaadolie. Roer na elke toevoeging en totdat de boter geheel is opgenomen.
6. Voeg optionele ingrediënten in bovenstaande volgorde toe en roer tot een homogene pasta. Werk efficiënt, want het mengsel het wordt snel hard.
7. Druk het mengsel stevig in de mal en voorkom luchtballen.
8. Laat hard worden, zet eventueel even in de vriezer.
9. Haal de shampoobar uit de mal en laat 48 uur uitharden voor het te gebruiken. Verpak de shampoobar om de geur langer te behouden.

Gebruik

Wrijf de shampoobar met wat water in je hand tot het lekker schuimt. Masseer vervolgens in je haar en spoel daarna goed uit.

Aandachtspunten

- Het maken van shampoobars door kinderen wordt afgeraden.
- Bewaar de shampoobars in een gesloten verpakking anders vervliegt de geur.
- Een shampoobar is ongeveer 6 maanden houdbaar.
- SCI is na verwerking mild voor de huid en het haar, maar is als grondstof sterk geconcentreerd. Vandaar is het van belang om bij verwerking de juiste bescherming te dragen.