



## Twee recepten voor handcrème

### Korte beschrijving

Maak met onderstaande recepten 40 gram natuurlijke en hoogwaardige crème voor de droge huid.

#### Benodigheden

- een bekerglas van 100 mL en een bekerglas van 250 mL
- nauwkeurige weegschaal of weeglepel
- thermometer
- roerstaaf
- maatlepel edelstaal (1 + 2.5 mL)
- pan met heet water op een warmtebron

### Recept 1

Een verzorgende handcrème die wat vetter is en daardoor de droge huid optimaal beschermt.

#### Ingrediënten vetfase

- 5.0 gram Emulsan
- 1.1 gram bijenwas
- 0.5 g Fluidlecithine Super
- 13.4 g druivenpitolie

#### Ingrediënten waterfase

- 20 g / 20 mL gedestilleerd water

#### Overige componenten

- 4 tot 8 druppels Cosgard
- 0.5 g / een halve maatlepel van 1 mL vitamine E acetaat
- 0.5 g / een halve maatlepel van 1 mL D-panthenol (optioneel)
- 2-3 druppels etherische geurolie (optioneel)

### Recept 2

Een voordelig alternatief met een andere ingrediëntenkeuze en een kleiner vetaandeel. Trekt snel in en voelt zeer aangenaam op de huid.

#### Ingrediënten vetfase

- 2.5 gram Tegomuls
- 6.0 gram druivenpit- of sesamolie
- 1.5 g bijenwas
- 0.5 g cetylalcohol

#### Ingrediënten waterfase

- 30 g / 30 mL gedestilleerd water

#### Overige componenten

- 4 tot 8 druppels Cosgard
- 0.6 g / 12 druppels Aloë Vera 10x geconcentreerd
- 0.1 g / mespuntje Allantoïne (optioneel)
- 2-3 druppels etherische geurolie (optioneel)

LET OP!: Cosmeticagrondstoffen zijn uitsluitend voor uitwendig gebruik. Vermijd contact met de ogen. Geurolie kan longschade veroorzaken bij inwendig gebruik (ook al ruikt het lekker). Waarschuw kinderen hiervoor. Jojoli is niet aansprakelijk voor schade door gebruik of misbruik van dit recept. Mocht u aandachtspunten hebben, wij zijn blij met uw reactie. Voor meer informatie en contact zie [www.jojoli.nl](http://www.jojoli.nl)

## Bereidingswijze

Voer onderstaand stappenplan uit om de crème te maken.

1. Weeg de componenten van de vetfase af en doe die in het kleine bekeerglas. Tip: Gebruik een weegschaal met tareerfunctie. Zet het bekeerglas op de weegschaal en druk op "tare". Weeg nu het eerste ingrediënt af in het bekeerglas. Druk weer op tare en weeg het tweede ingrediënt in hetzelfde bekeerglas erbij af, en zo verder.
2. Weeg/meet water af in het andere grotere bekeerglas
3. Verwarm beide bekeerglazen tot 60-80°C. Doe dit door middel van au bain-marie verwarmen: plaats de bekeerglazen in een pan met een klein laagje water op een warmtebron.
4. Haal beide bekeerglazen van het vuur wanneer alles in de vetfase, het kleine bekeerglas, is opgelost.
5. Voeg het verwarmde water in kleine scheutjes toe aan de vetmassa onder voortdurend en krachtig roeren. Roer minimaal 10 minuten\* met een roerstaaf tot een homogene crème ontstaat. Schrik niet wanneer de twee fasen lijken te scheiden en de emulsie er allesbehalve homogeen uitziet. Dit is juist het moment dat u nog even flink moet doorroeren en de emulsie zich spoedig zal vormen.
6. Laat de emulsie ten minste afkoelen tot 30 graden en roer dan de overige componenten erdoor.
7. De crème is klaar voor gebruik. Doe het over in een geschikte verpakking. De crème is ongeveer 3 maanden houdbaar bij 4 druppels Cosgard en 6 maanden bij 8 druppels. Schrijf de houdbaarheidsdatum op het etiket.

## Opmerkingen

- Lang en krachtig roeren is belangrijk, anders kan de emulsie later in water en olie gaan scheiden.
- Tip: Maak 4x zoveel vetfase en bewaar dat voor later. De vetfase is niet gevoelig voor bederf. Zo is er minder verlies en maak je de volgende keer heel snel wat extra crème.
- Vervang gedestilleerd water door een bloesemwater voor een nog hoogwaardiger crème.
- Meer recepten en informatie over het maken van crème? Bestel dan het boekje 'Cosmetica maken doe je zelf'. Voor kennis over de werking, herkomst en dosering van ingrediënten raden wij ook het 'Lexicon van cosmetische grondstoffen' aan.