



Recept voor natuurlijke zonnebrand

Korte beschrijving

Met onderstaand recept maak je 100 g natuurlijke (getinte) Zonnebrand.

Recept

Benodigheden

- 8 g Zinkoxide
- 80 mL Tarwekiem of Neutrale olie.
- 6 gram Kieselzuur
- eventueel: maximaal 3 gram Glittergoud
- Vijzel met schrapkaartje
- Keukenpapier
- Lege potjes (tip: 1 reispotje van 20-30 mL en 1 bewarpot van ca 100 mL)

Bereidingswijze

Bescherm het werkblad voor u aan de slag gaat en leg vast een keukenpapiertje neer om straks de stamper en het schapkaartje op te leggen.

1. Doe 8 gram Zinkoxide samen met 1 tot 3 g Glittergoud in de vijzel. Neem 1 gram glittergoud om de witte waas van Zinkoxide wat te verzachten en 3 gram als je een bronzend effect wil.
2. Voeg ongeveer eenzelfde hoeveelheid olie toe en verwrijf zeer grondig tot een gladde massa. Klontjes die overblijven zie je straks namelijk als witte strepen bij het smeren.
3. Doe 6 gram Kieselzuur in de vijzel.
4. Giet de de rest van de olie erbij en verwrijf tot een gladde massa. Kieselzuur stuift, dus roer behoedzaam.
5. Breng de zonnebrand over in de potjes.

Gebruik

Deze natuurlijke minerale zonnebrand werkt direct na aanbrengen als een soort onzichtbaar schild op de huid. Zinkoxide weerkaatst UV-A en UV-B straling. De deeltjes zijn non-nano en groot genoeg om niet in de huid te trekken. De SPF (Sun Protection Factor) is minimaal 10. Bij zelfmaak cosmetica is het echter lastig om een exacte SPF te geven, want het is afhankelijk van de gebruikte olie, het recept en hoe dik de zonnebrand wordt aangebracht. Door zweten/ zwemmen kan de werking verminderen en daarom is het raadzaam om de zonnebrand meerdere keren per dag aan te brengen.

Toelichting ingrediënten

Zinkoxide

Zinkoxide is een minerale UV filter en beschermt tegen zowel UV-A en UV-B straling. Daarnaast kalmeert en verkoelt het de huid. De witte waas kun je vrijwel geheel laten verdwijnen door het goed uit te wrijven. De kleur van Tarwekiemolie en Glittergoud maakt de witte waas ook minder zichtbaar.

Glittergoud

Door het toevoegen van glittergoud pigment kan je een getinte zonnebrand maken. Glittergoud (mica) is een gekristalliseerd mineraal.

Olie

Neutrale olie is gekozen omdat deze oxidatiebestendig is en snel intrekt. Deze zonnebrand voelt dus niet zwaar aan op de huid. Bovendien werkt deze olie verkoelend. Tarwekiemolie heeft een totaal ander vetzuurspectrum dan Neutrale olie, maar is ook een hele geschikte olie voor zonnebrand. De olie bevat namelijk opvallend veel vitamine E, dat de huid beschermt tegen vrije radicalen die door blootstelling aan de zon vrijkomen. De olie voelt aangenaam aan op de huid, omdat het een film achterlaat. Hierdoor smeert het zachter uit dan zonnebrand met alleen Neutrale olie. Ook is Tarwekiemolie oranje, wat een mooie tint geeft. En het verstevigt het bindweefsel van de huid.

Kieselzuur (Silica)

Kieselzuur maakt olie dikker waardoor het makkelijker smeerbaar is en beter op de huid blijft liggen. Het vermindert het vettige gevoel van olie op de huid. Ook maakt Kieselzuur de huid glad en matteert het de huid. Rimpels worden minder zichtbaar.

Geen conservering

Dit recept bevat geen water en behoeft daarom geen extra conserveringsmiddel. Wel is aan te raden het donker en op maximaal kamertemperatuur te bewaren, want naast bederf is cosmetica onderhevig aan oxidatie (reactie met zuurstof). Dat proces zorgt dat olie rans wordt en zonlicht versnelt dat. Om deze reden zijn oxidatiebestendige olieën gekozen en is een extra anti-oxidant ook niet nodig. De houdbaarheid van de zonnebrand is gelijk ongeveer aan de houdbaarheid van het kortst houdbare ingrediënt.

Tips

Mengen met vijzel

Zorg dat je een keukenrol bij de hand hebt en schraap de stamper en binnenkant van de vijzel tussendoor schoon met een schrapkaartje. Hierdoor voorkom je klontjes. Eventuele klontjes Kieselzuur lossen vanzelf op. Het belangrijkste is dat je de Zinkoxide mooi glad strijkt. Deze klontjes lossen niet op en zijn straks met aanbrengen zichtbaar op de huid.