

HANDLEIDING EVERFIT STEP-UP



Bedankt voor uw aankoop van de Everfit STEP-UP Mini Stepper. Voor vragen over het gebruik van het toestel mag u ons altijd bellen via 0165512603 of mailen naar info@nrgfitness.nl,

Veel trainingsplezier!

Handleiding productbediening

Operatie procedure

1. Draai aan de instelknop om het bewegingsbereik van het pedaal te veranderen.
2. Pas de spanning van de instelknop aan om ervoor te zorgen dat de spankabel goed is aangesloten juiste functie.
3. De computer wordt automatisch uitgeschakeld als er gedurende 4 minuten geen beweging is.
4. De computer wordt automatisch ingeschakeld wanneer de oefening begint.
5. Alle functies stoppen automatisch en een "STOP" -teken verschijnt in de linkerbovenhoek van de computer wanneer er geen beweging is voor 4 seconden. Functies zullen opnieuw beginnen wanneer u begint te oefenen.

Functie Parameter

SCAN Scant automatisch elke functie in volgorde.

TIJD Geeft de totale tijd weer van de trainingssessie start vanaf 00:00 - 99:59.

COUNT Geeft het totale aantal stappen weer dat is gemaakt tijdens de trainingssessie.

REPS / MIN Toont de herhalingen (of passen) per minuut tijdens de trainingssessie.

CAL Geeft de calorieën weer die tijdens de trainingssessie zijn verbrand. OPMERKING: dit is een geschatte meting.

FUNCTIE

KNOP

Om TIME, COUNT, REPS / MIN, CALORIES te selecteren

Product Installatie

Stap 1



Open de computer (Deel: 22), Plaats de batterij in de juiste positie (Afb .: 1)

Stap 2:



Verbind de computer (deel: 22) met de kabel van het hoofdframe (deel: 22) (foto: 2)

Stap 3:



Installeer de computer (deel: 22) in het hoofdframe (deel: 1) (foto: 3)