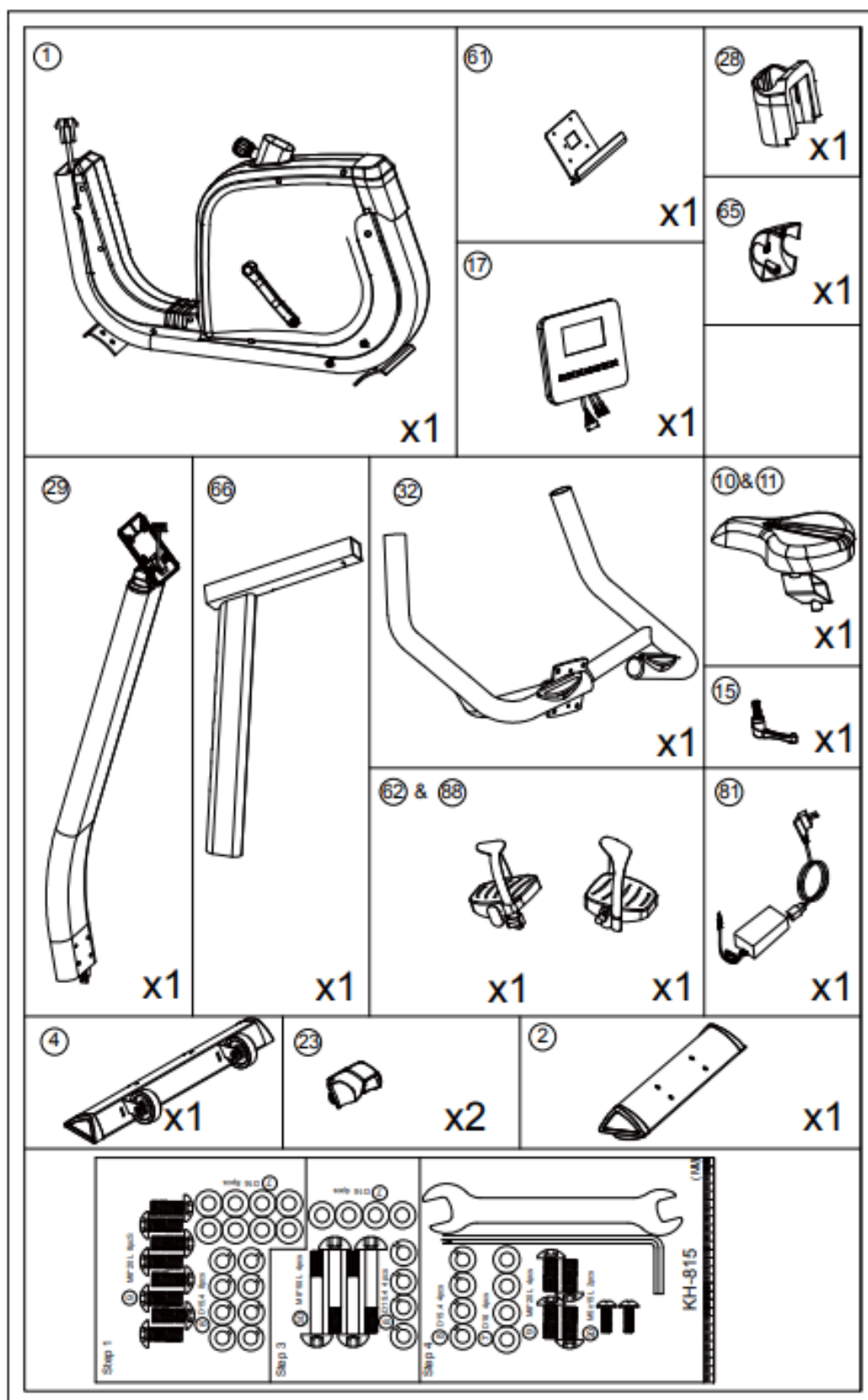


HANDLEIDING Toorx BRX-3000

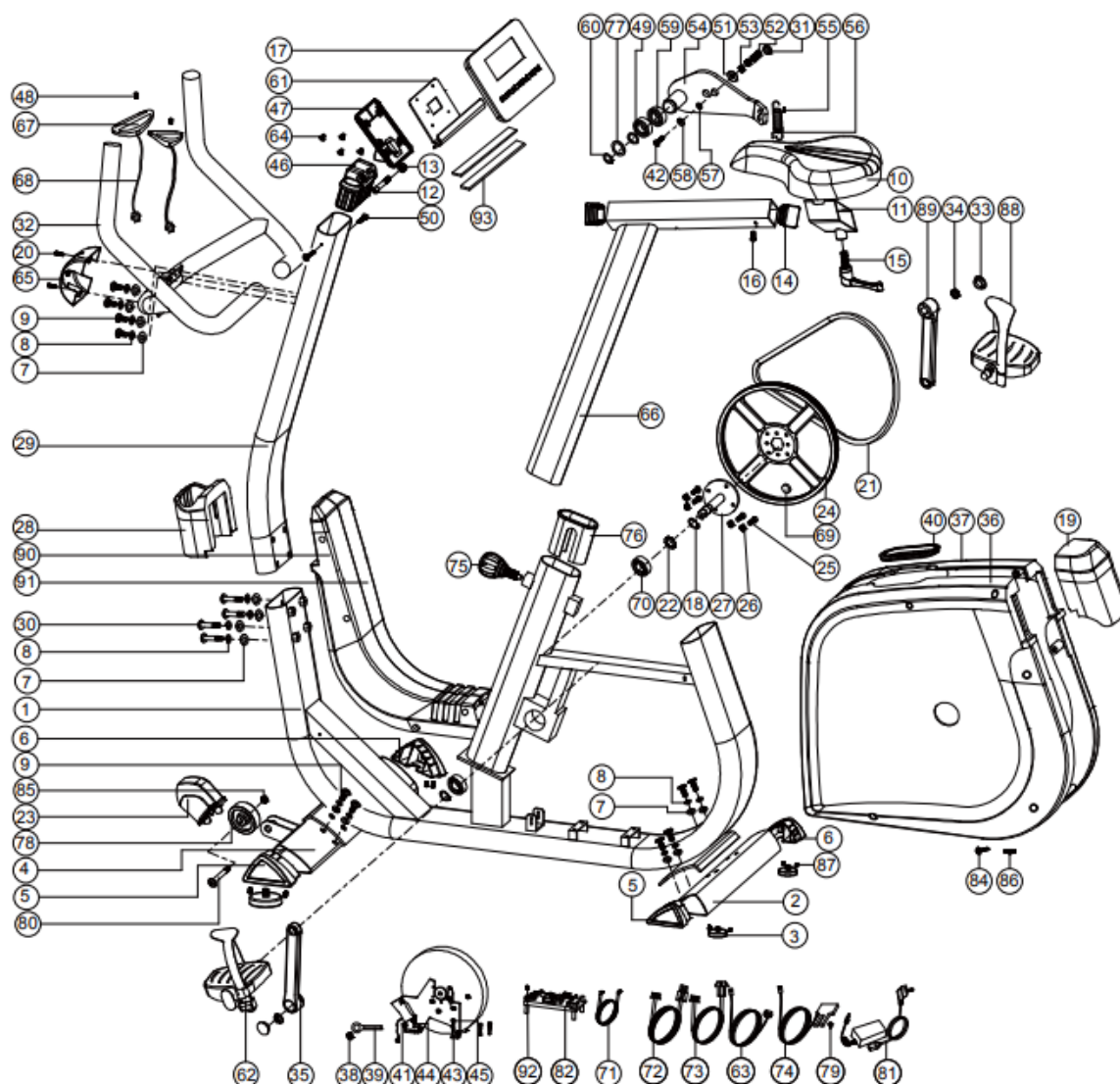


Bedankt voor uw aankoop van de Toorx BRX-3000. Voor vragen over het gebruik van het toestel mag u ons altijd bellen via 0165512603 of mailen naar info@nrgfitness.nl,

CHECK LIST (INHOUD VAN HET PAKKET):



ONDERDELENTEKENING:



LIJST MET ONDERDELEN:

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
1	Main frame			1
2	Rear stabilizer	Q195	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Adjustable wheel	Q235A+ABS	D59*M10*40L	4
4	Front stabilizer			1
5	Tri-angle cap(left)	PE	95.7*57.2*51.3	2
6	Tri-angle cap(right)	PE	95.7*57.2*51.3	2
7	Flat washer	Q235A	D16*D8.5*1.2T	16
8	Spring washer	70#	D15.4 XD8.2x2T	16
9	Allen bolt	35#	M8x1.25x20L,8.8	12
10	Seat	PVC	A28	1
11	Seat adjustment tube			1
12	Allen screw	35#	M8*1.25*45L	1
13	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	1
14	Square cap	PE	38x38x18L	2
15	Knob	AL+45#	M12*25L	1
16	Screw	Q235A	M5*0.8*10L	2
17	Computer		SE-1699-31	1
18	C ring	65Mn	D22.5*D18.5*1.2T	2
19	Rear cover	HIPS	137.2*61.2*158.3	1
20	Bolt	Q235A	M5x0.8x15L	2
21	Belt		995 J6	1
22	Waved washer	65Mn	D27*D20.3*0.5T	1
23	Cover for wheel	PP	93.2*64.7*62	2
24	Belt wheel	ZL102	D260*19	1
25	Hex bolt	35#	M6x1.0x15L , 8.8	4
26	Nut	Q235A	M6x1.0x6T	4
27	Crank axle			1
28	Upper protective cover	HIPS	137.1*121*73.4	1
29	Handlebar post			1
30	Allen bolt	35#	M8*1.25*50L,8.8	4
31	Bolt cover	PVC	D29*21(M8)	1
32	Handlebar			1
33	Bolt cover	PE	D26*11L	2
34	Anti-loosen nut	35#	M10*1.25*10T	2
35	Left crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
36	Left chain cover	HIPS	534.7*502*78.1	1

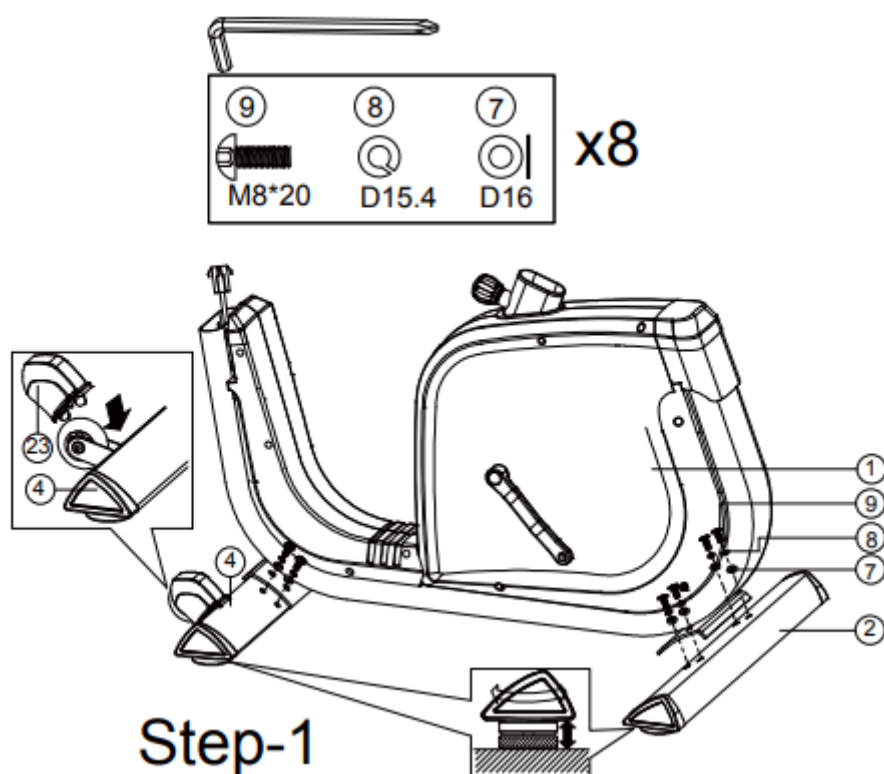
37	Right chain cover	HIPS	534.7*502*82.7	1
----	-------------------	------	----------------	---

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
38	Hex nut	Q235A	M6*1*6T	2
39	Adjustable bolt	Q235A	M6*1.0*46	1
40	Round cycle for chain cover	PVC	117*58*9.3	1
41	EMS system		D265*86	1
42	Allen bolt	35#	M8x1.25x50L,8.8	1
43	Flat washer	Q235A	D13*D6.5*1.0T	4
44	Spring washer	70#	D10.5*D6.1*1.3T	4
45	Allen screw	35#	M6*1.0*15L,8.8	4
46	Computer bracket	ABS	120*40*70	1
47	Computer fixed bracket	ABS	120*110*2.5T	1
48	Screw	10#	ST4*25L	2
49	Waved washer	65Mn	D21xD16.2x0.3T	1
50	Screw	10#	ST4.2x1.4x15L	2
51	Plastic washer	NL	D50*D10*1.0T	1
52	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	2
53	Hex nut	Q235A	M8*1.25*6T	2
54	Fixing plate for idle wheel			1
55	Bolt cover	PVC	D3*30L	2
56	Spring	72A#	D2.2*D14*65L	1
57	Plastic washer	NL66	D10*D24*0.4T	1
58	Flat washer	Q235A	D28*D8.5*3T	1
59	Bearing	GCr15	#99502	2
60	C ring	65Mn	S-16(1T)	1
61	Fixing plate for computer	Q235A	220*120*3T	1
62	Left pedal		JD-36A 9/16"	1
63	Electric cable		1250L	1
64	Bolt	10#	M5x0.8x15L	4
65	Protective cover	ABS	100*81*40.8	1
66	Seat post			1
67	Handle pulse		PE18	2
68	Handle pulse cable		700L	2
69	Round magnet		M02	1
70	Bearing	GCr15	#6004-2RS(C0)	2
71	Connecting cable		350L	1
72	Upper computer cable		1000L	1
73	Lower computer cable		1800L	1

74	Sensor cable		450L	1
75	Inner tube	PE	40x80x129	1

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
76	Inner tube	PE	40x80x129	1
77	Flat washer	Q235A	D24*D16*1.5T	1
78	Round wheel	PVC+PP	D70.5*23	2
79	Bolt	Q235A	M5x0.8x12L	1
80	Allen bolt	Q235A	M8*1.25*40L,8.	2
81	Adaptor		Out put : 26V,2.3A	1
82	Controller		EMS2500-A01	1
84	Screw	10#	ST4.2x1.4x20L	13
85	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	2
86	Pin	ABS	D6*26.5*7.7	3
87	Screw	10#	ST4*1.41*15L	8
88	Right pedal		JD-36A 9/16"	1
89	Right crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
90	Front left decorative cover	HIPS88	338.3*72.2*420.5	1
91	Front right decorative cover	HIPS88	338.3*68*420.5	1
92	Screw	10#	ST4.2x1.4x15L	2
93	Buffer strip	EVA	219*15*2T	2
/	Allen spanner	35#	M6,8.8	1
/	Spanner	Q235A	155*30*5T	1

STAP 1:

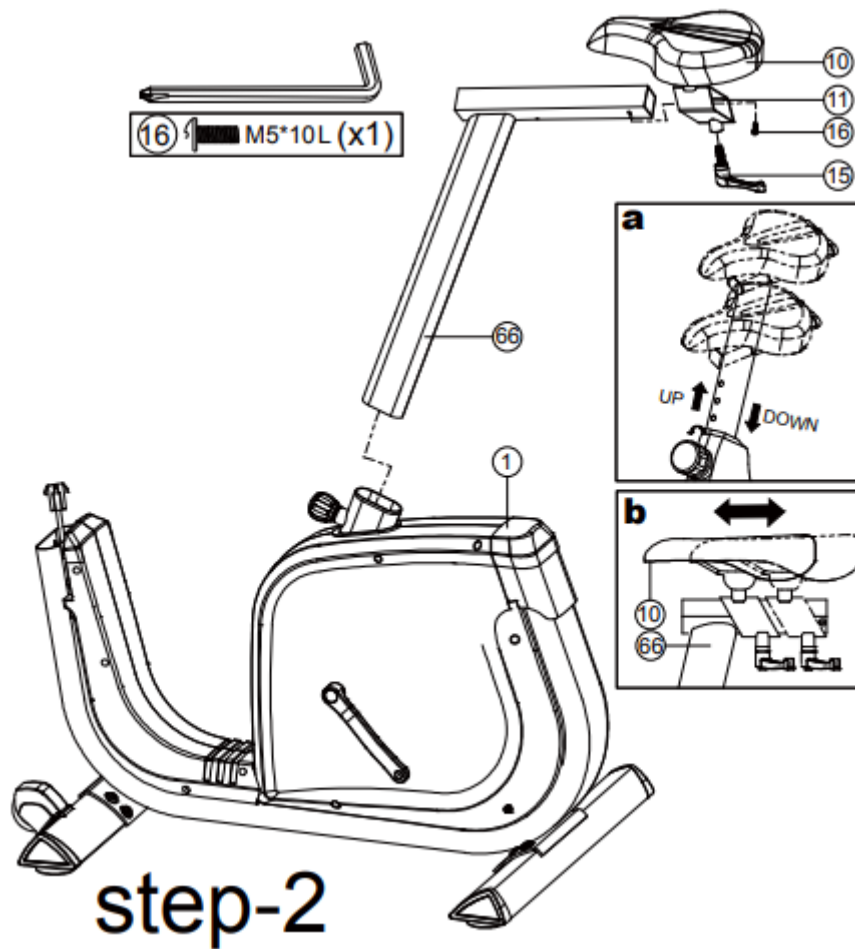


1) Monteer de voorste stabilisator (4) en achterste stabilisator (2) op het hoofdframe (1) door middel van

met de vlakke ring (7), veerring (8) en inbusschroef (9).

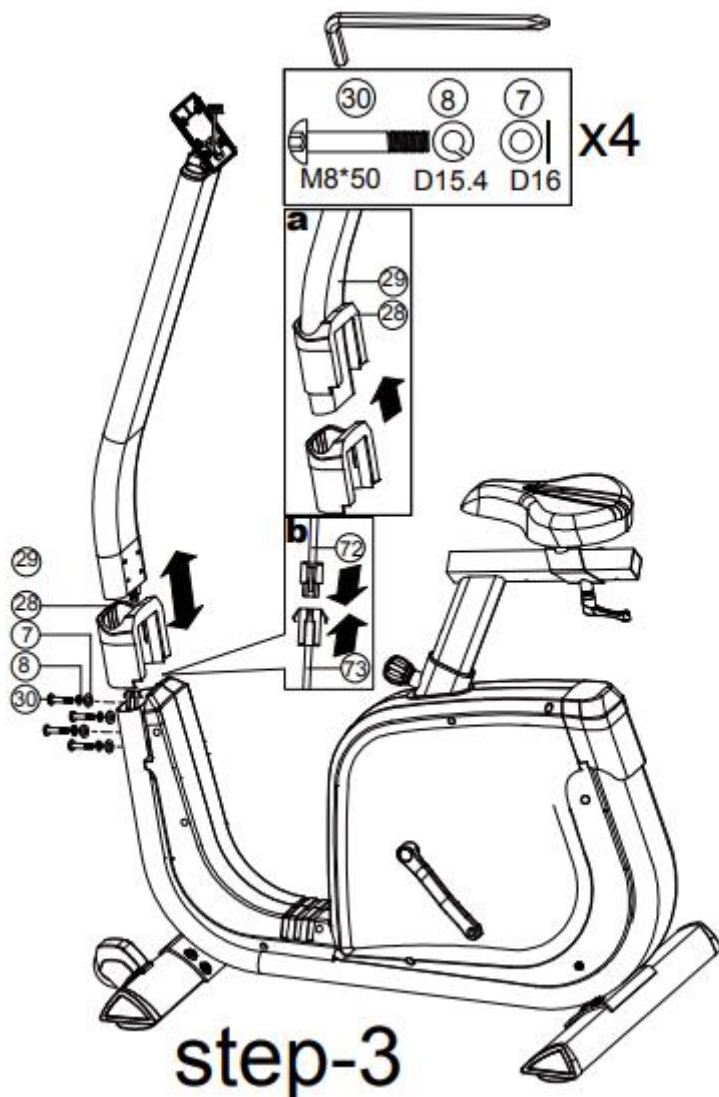
2) Stel de juiste hoogte in door aan het wiel van de achterste voetkap (3) te draaien.

STAP 2:



- 1) Bevestig de zitting (10) aan de verstelbare buis (11) van de zitting.
 - 2) Monteer de verstelbare buis op de zadelpen (66) met behulp van de schroef (16) en knop (15)
 - 3) De stoel kan naar boven en beneden, naar voren en naar achteren worden versteld zoals aangegeven in Fig. a. en Fig. 2).
- Fig. b. getoond.

STAP 3:



1) Voorstellen om deze stap met twee personen in elkaar te zetten.

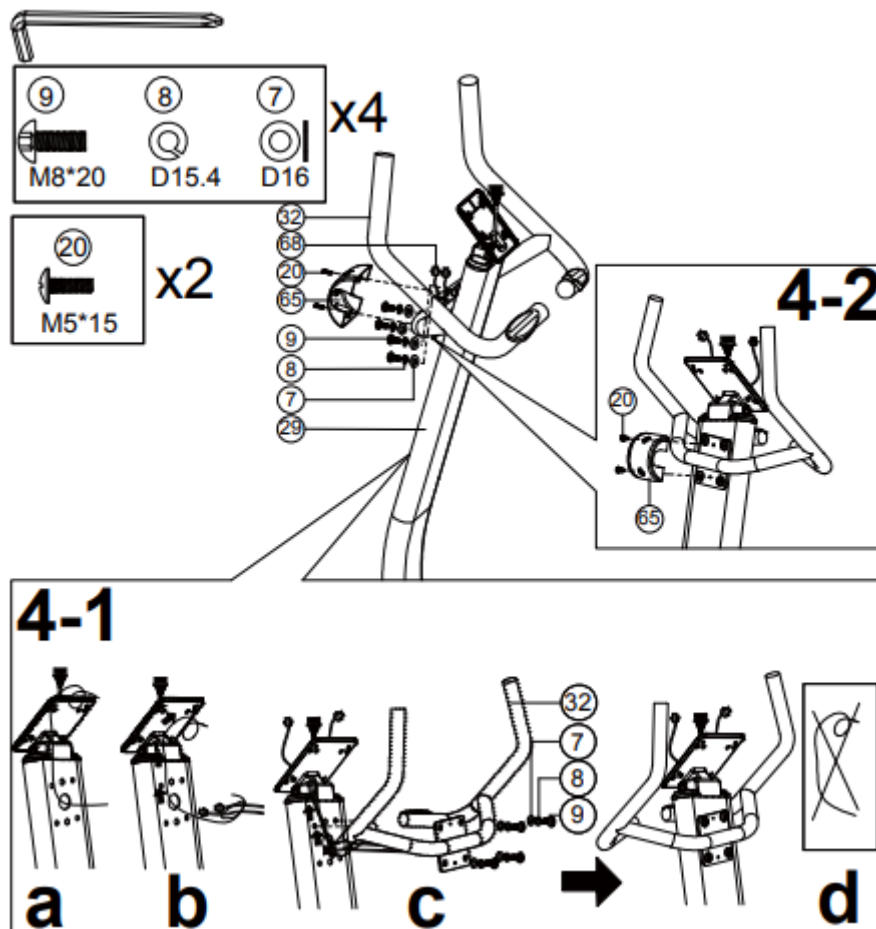
2) Til eerst de bovenste beschermkap (28) op, zoals in figuur a. Sluit vervolgens de computer aan.

kabel (72 & 73) zoals in Fig. b.

3) Plaats de stuurpen (29) op het hoofdframe en draai deze vast met behulp van de platte

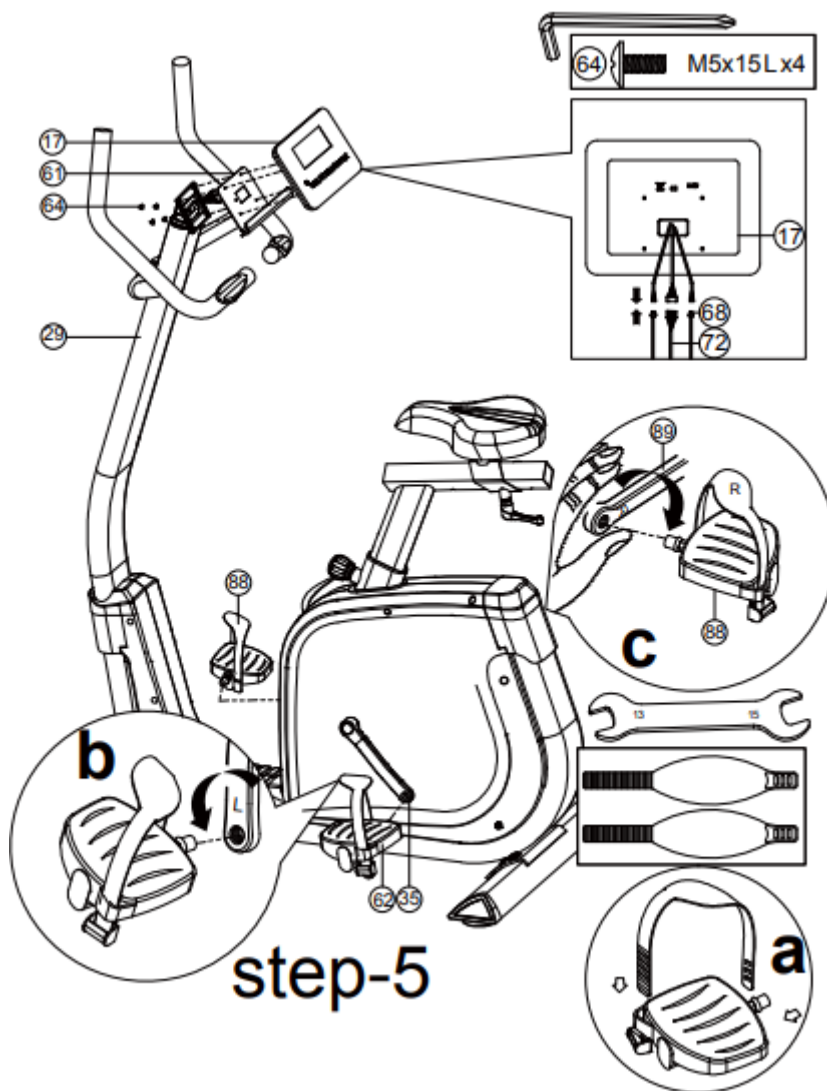
ring (7), de veerring (8) en de inbusbout (30). Plaats de bovenste beschermkap en maak het strak op het hoofdframe.

STAP 4:



- 1) Monteer het stuur (32) aan de stuurpen (29) met behulp van de vlakke ring (7), de veerring (8), de inbusschroef (9). Monteer vervolgens de beschermkap (65) met behulp van de bout (20) zoals de 4-2 getoond.
- 2) Zie tekening a-b-c-d om er zeker van te zijn dat de kabels correct gemonteerd zijn, zoals de 4-1 laat zien.

STAP 5:



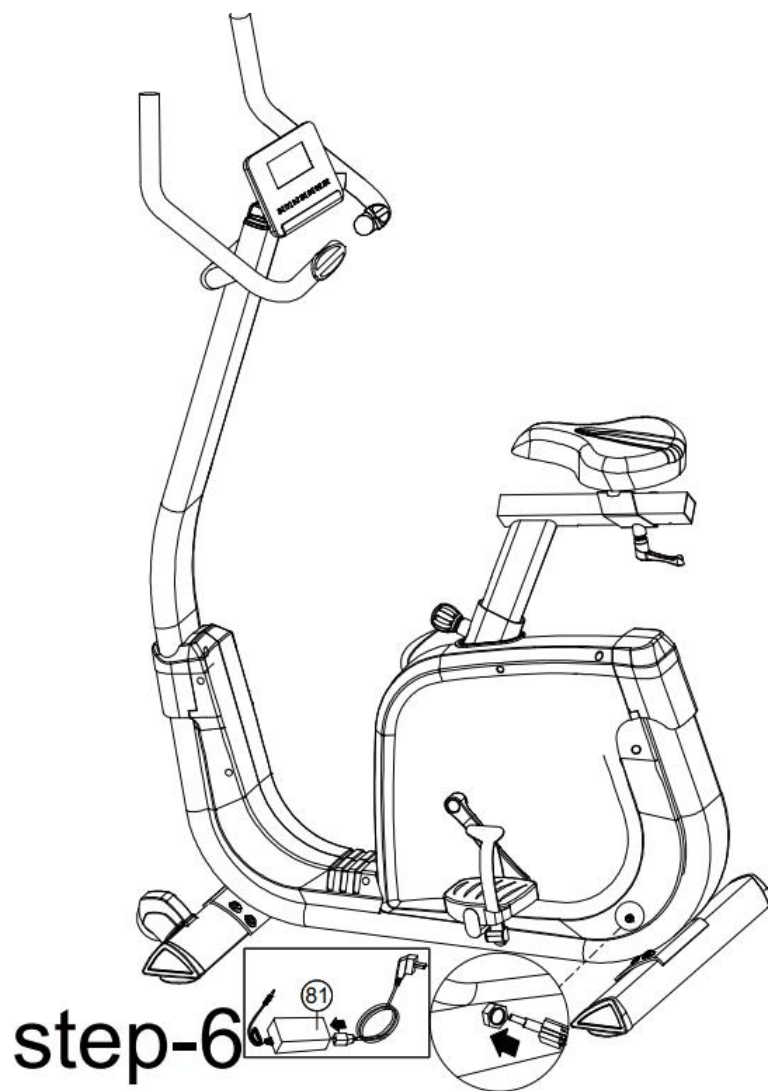
1) Sluit de bovenste computerkabel (72) en de stuurimpulsgeverskabel (68) aan op de bovenste computerkabel (72) en de stuurimpulsgeverskabel (68) met computer (17) en monteer vervolgens de computer (17) met de bevestigingsplaat voor

computer (61) en de stuurpen (29) met behulp van de bout (64) .

2) Monteer het pedaal (62 & 88) op de crank (35 & 89), zie Fig b. en Fig. c.

Opmerking: Draai het rechter pedaal met de klok mee en het linker pedaal tegen de klok in vast.

STAP 6:



- 1) Sluit de adapter (81) aan op de adapter-ingang op de achterkant van de fiets.

WERKING DISPLAY

【-KNOP FUNCTIE】

OMHOOG Voor het maken van een opwaartse aanpassing of het verhogen van de trainingsweerstand.

OMLAAG Om een neerwaartse aanpassing te maken of de trainingsweerstand te verminderen.

ENTER Om alle instellingen te bevestigen.

START/STOP Om de training te starten of te stoppen.

RESET Om de huidige instellingen te resetten of druk op om de monitor te laten overschakelen naar de initiële trainingsmodus voor de selectie te vernieuwen.

RECOVERY Om de hartslagherstelstatus te testen.

BODY FAT Om het lichaamsvet% te testen.

Druk op "BODY FAT" en houd gedurende 2 seconden ingedrukt om de gebruikersgegevens te wijzigen (GESLACHT/LEEFTIJD/LENGTE/GEWICHT) in de standby-modus.

【WEERGAVE FUNCTIE】

TIME Count up - TIME telt op van 00:00 tot maximaal 99:59 wanneer er geen doelwit is.

vooraf ingestelde tijd. Elke stap is 01:00 minuten.

Aftellen - TIJD zal aftellen van de vooraf ingestelde doeltijd tot 00:00 uur.

Elke vooraf ingestelde toename of afname is 01:00 minuten met een beschikbaar bereik.

tussen 01:00 tot 99:00 uur.

SPEED Huidige opleidingssnelheid met een maximum van 99,9 KM/H of 99,9 ML/H.

RPM-omwenteling per minuut met een beschikbaar bereik van 0~15 tot 999.

Ophoping van de totale afstand van 00:00 tot 99,99 KM of 99,99 ML. Gebruik

Omhoog/omlaag-toets naar een vooraf ingestelde doelafstand met elke opwaartse bijstelling van 0,1

KM of 0,1 ML.

CALORIES Accumulatie van het totale calorieverbruik tijdens de training van 0 tot een maximum van 9999

calorieën. (Deze gegevens zijn een ruwe handleiding voor het vergelijken van verschillende trainingssessies die

kan niet worden gebruikt in medische behandelingen.)

PULSE De gebruiker kan een doelpuls van 0~30 tot 230 instellen. Het systeem van de console zal hebben

zoemer pieptoon als een teken wanneer de werkelijke hartslag van de gebruiker het vooraf ingestelde streefdoel overschrijdt

waarde tijdens de training.

WATTS Huidige trainingswatts met een beschikbaar bereik van 0 tot 999.

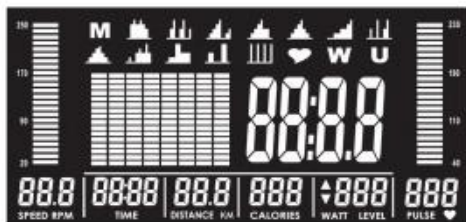
UITLEG OPTIES VAN DE COMPUTER

(1) Aanzetten

1.1 Sluit de adapter aan op de console, het systeem zal een zoemer laten piepen als een teken.

1.2 Het LCD-scherm zal alle segmenten gedurende twee seconden weergeven, samen met "78.0" (wioldiameter), "E" (EU) en "78.0" (wioldiameter).

"K" (KM) voor een seconde.



(2) GEBRUIKERSPROFIEL INSTELLEN

2.1 Gebruik de OMHOOG (▲) en OMLAAG (▼) toets om een gebruikersprofiel te selecteren uit U1~UUU, druk op "ENTER" om een gebruikersprofiel te selecteren.

bevestigen wanneer een gebruikersprofiel is geselecteerd.

2.2 Druk telkens op "ENTER" wanneer waarden voor SEX, AGE, HEIGHT en WEIGHT zijn bepaald.

instellingen en alle ingevoerde gegevens worden opgeslagen in het gebruikersprofiel U1~UUUU.

(3) PROGRAMMAKEUZE -

3-1 Programma's worden op het LCD-scherm weergegeven als MANUAL 12
PROGRAMMA's H.R.C. WATT USER → → → → → → → → →

PROGRAMMAHANDLEIDING in volgorde. →

3-2 Gebruik de OMHOOG (▲) en OMLAAG (▼) toets om een programma te selecteren en druk op "ENTER" om te bevestigen dat u een programma hebt geselecteerd.

selectie is bepaald.



(4) HANDMATIGE TRAINING

U-1 Selecteer "M" en gebruik de UP (▲) en DOWN (▼) toets om de weerstand in te stellen; druk op "ENTER" als u de weerstand wilt instellen.

waarde is bepaald.

U-2 Het weerstandsniveau kan tijdens de training worden bijgesteld.

De U-3 NIVEAU kolom schakelt en geeft de WATT-waarde weer na drie seconden zonder weerstand.

aanpassing.

U-U Gebruik de UP (▲) en DOWN-toets (▼) voor de instellingen voor TIJD, AFSTAND, CALORIES en PULSE. Druk op ▼

"ENTER" elke keer als de waarde wordt bepaald.

U-5 Druk op "START" en begin met trappen. RPM & PULSE balken zullen de waarden overeenkomstig weergeven.

U-6 Druk op "STOP" om de training te pauzeren en alle trainingswaarden worden opgeslagen.

U-7 Druk op "RESET" en ga terug naar de programmaselectie.



(5) 12 PROGRAMMA'S -

5-1 Gebruik de OMHOOG (▲) en OMLAAG (▼) toets om een programma van P1 tot P12 te selecteren en druk op "ENTER" om het te selecteren.

bevestigen nadat de selectie is vastgesteld.

5-2 Het LCD-scherm zal de overeenkomstige knipperende grafische weergave van de door de gebruiker geselecteerde programma's weergeven.

5-3 Gebruik de UP (▲) en DOWN-toets (▼) om de weerstand en de TIJD in te stellen; druk telkens op "ENTER".

wanneer de waarde is bepaald en druk op "START" om de training te starten.

5-U Het weerstandsniveau kan tijdens de training worden bijgesteld.

5-5 De NIVEAU kolom schakelt en geeft de WATT-waarde weer na drie seconden zonder weerstand.

aanpassing.



(6) H.R.C. -

6-1 Gebruik de UP (▲) en DOWN (▼) toets om 55%, 75%, 90% of TARGET te selecteren.

6-2 De hartslagwaarde wordt automatisch berekend aan de hand van de AGE-waarde die door de gebruiker is ingevoerd en wordt automatisch berekend aan de hand van de AGE-waarde die door de gebruiker is ingevoerd.

wordt in de alfanumerieke kolom in knipperende tekst weergegeven.

6-3 Wanneer de gebruiker "TARGET" selecteert, gebruik dan de UP (▲) en DOWN (▼) toets om een waarde in te stellen tussen 30~230 en ▼

Druk op "ENTER" om te bevestigen wanneer de waarde is bepaald.

6-U Gebruik de UP (▲) en DOWN (▼) toets om TIJD in te stellen en druk op "ENTER" om de training te starten.



(7) GEBRUIKERSPROGRAMMA -

7-1 Gebruik de OMHOOG (▲) en OMLAAG (▼) toets om het gewenste programma van de gebruiker te maken, druk op "ENTER" wanneer elk van beide ▼

de grafiekwaarde is bepaald.

7-2 Druk op "ENTER" en houd gedurende 2 seconden ingedrukt en ga naar de TIME-instelling.

7-3 Druk op "START" en de gebruiker kan beginnen met trappen.



(8) WATT -

8-1 WATT-standaardwaarde 120 wordt in de alfanumerieke kolom weergegeven in knipperende tekst die in de wachtstand staat.

voor een aanpassing.

8-2 Gebruik de UP (▲) en DOWN-toets (▼) om de WATT- en TIME-waarden in te stellen. ▼

8-3 Druk op "START" om de oefening te starten.

8-U WATT LEVEL zal automatisch worden aangepast aan de werkelijke waarde van de RPM-invoer van de gebruiker.

8-5 WATT LEVEL kan tijdens de training handmatig worden bijgesteld.



(9) BODY FAT -

9-1 Deze functie is geldig nadat de gebruiker stopt met trappen (of op "STOP" drukt).

9-2 Tijdens de BODY FAT-test is een continue RPM-signaalingang vereist.

9-3 Druk op "BODY FAT", het consolesysteem zal "UX" gedurende twee seconden weergeven en het lichaamsvet starten.

en toont 8 seconden later de resultaten van FAT% en BMI op het scherm.

9-U Druk op "BODY FAT" en houd gedurende twee seconden ingedrukt om het gebruikersprofiel in te voeren en SEX, AGE, HEIGHT te resetten,

en WEIGHT. Druk op "ENTER" om de meting van het lichaamsvet te starten.

9-5 Als het LCD-scherm de volgende berichten weergeeft:

"E-1"- Als er geen hartslagsignaalingang gedetecteerd wordt; of

"E-U" - Wanneer de FAT%-waarde hoger is dan 5~50 en de BMI-waarde hoger dan 5~50.



(10) RECOVERY -

10-1 De RECOVERY-functie is geldig wanneer er een hartslagwaarde-invoer wordt gedetecteerd (tijdens de training

of nadat de gebruiker op "STOP" heeft gedrukt).

10-2 Druk op "RECOVERY" en het LCD-scherm toont TIJD "0:60" aftellend met de werkelijke

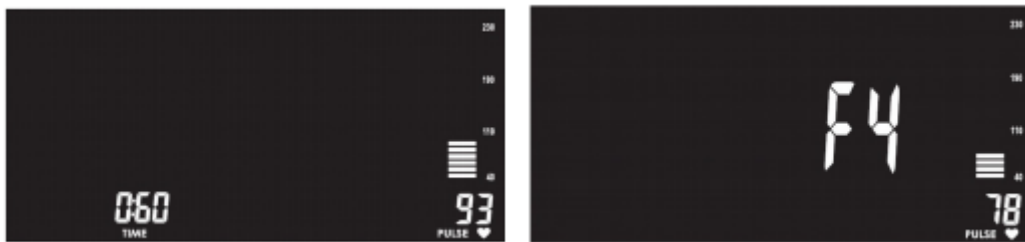
hartslagwaarde die in de PULSE-kolom wordt weergegeven.

10-3 Wanneer de TIJD tot "0:00" reikt, zal het resultaat "FX" (X=1~6) op het LCD-scherm worden weergegeven in de kolom PULSE (PULSE).

alfanumerieke sectie.

10-U Druk nogmaals op "RECOVERY" en keer terug naar de vorige modus tijdens of na de RECOVERY-tests.

heeft plaatsgevonden; het LCD-scherm blijft de werkelijke hartslagwaarde van de gebruiker op het scherm weergegeven.



Apps:



1. De display is gebouwd in Bluetooth U.0 module voor APP-functie. U dient verbinding te maken vanuit de app, niet vanuit uw smart device!
2. 2. Zodra de console is verbonden met een slim apparaat via Bluetooth , zal de console uitschakelen.

Let op:

1. 1. Na 4 minuten zonder trappen of hartslagmeting, zal de console in de energiebesparende modus gaan.

Druk op eender welke toets om de display te reactiveren.

2. 2. Als de computer begint te haperen verbreek dan de verbinding en leg een nieuwe verbinding aan via de app.