

Belangrijke veiligheidsvoorschriften - Neem de volgende waarschuwingen in acht voordat u dit toestel in gebruik neemt:

! Dit pictogram wijst op een potentieel gevaarlijke situatie die kan leiden tot de dood of ernstig letsel. Lees aandachtig alle waarschuwingsklevers op dit toestel.

- Laat geen kinderen toe in de buurt van dit toestel. Bewegende onderdelen en andere voorzieningen van het toestel kunnen gevaarlijk zijn voor kinderen.
- Niet geschikt voor gebruik door kinderen jonger dan 14 jaar.
- Niet geschikt voor gebruik door personen met een medische aandoening die de veilige werking van het toestel in gevaar kan brengen of die de gebruiker zou kunnen verwonden.
- Vraag een arts om advies voor u een trainingsprogramma start. Staak de training als u pijn of benauwdheid op de borst voelt, kortademig wordt of u flauw voelt. Vraag uw arts om advies voor u het toestel opnieuw gebruikt.
- Ga tijdens het trainen in het midden van de bank liggen, zodat uw lichaamsgewicht centraal op de bank rust.
- Installeer en gebruik de halterbank alleen op een harde en vlakke ondergrond.
- Draag geen loszittende kleding wanneer u naast de bank staat.
- Overschrijd het maximale gecombineerde gewicht van 272,2 kg (600 lbs) niet.
- Bewaar aan beide zijden van de halterbank een vrije ruimte van ten minste 1,3 m (50"). Dit is de aanbevolen veiligheidsafstand voor toegang en doorgang rond de halterbank.
- Deze halterbank is alleen bedoeld voor thuisgebruik.
- Zorg ervoor dat de steunen van de rugleuning en de stoel goed zijn bevestigd en dat de halterbank stevig op zijn plaats staat.
- Controleer of de bank geen losse onderdelen heeft of tekenen van slijtage vertoont. Schroef voor gebruik alle losse onderdelen vast en vervang alle versleten onderdelen. Bestudeer alle bevestigingsmiddelen zorgvuldig. Neem contact op met uw lokale distributeur (of met de klantendienst van Nautilus als u de halterbank in de Verenigde Staten of Canada hebt gekocht) voor informatie over eventuele reparaties.
- Hef nooit meer gewicht dan u veilig en comfortabel aankan.
- Probeer nooit met meer weerstand te trainen dan u fysiek aankan.
- Uit veiligheidsoverwegingen is het aanbevolen dat u traint met een trainingspartner of spotter.
- Gebruik de halterbank niet als een onderdeel versleten of beschadigd is.

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 VS, www.NautilusInc.com - Klantenservice: Noord-Amerika (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | buiten de VS www.nautilusinternational.com | Gedrukt in China | © 2018 Nautilus, Inc. | Bowflex en het B-logo zijn handelsmerken die eigendom zijn van of in licentie zijn gegeven aan Nautilus, Inc. Deze merken zijn geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen.

ORIGINELE HANDLEIDING - ENGELSE VERSIE ALLEEN

Specificaties

Halterbank Gewicht: ca. 27 kg (60 lbs)

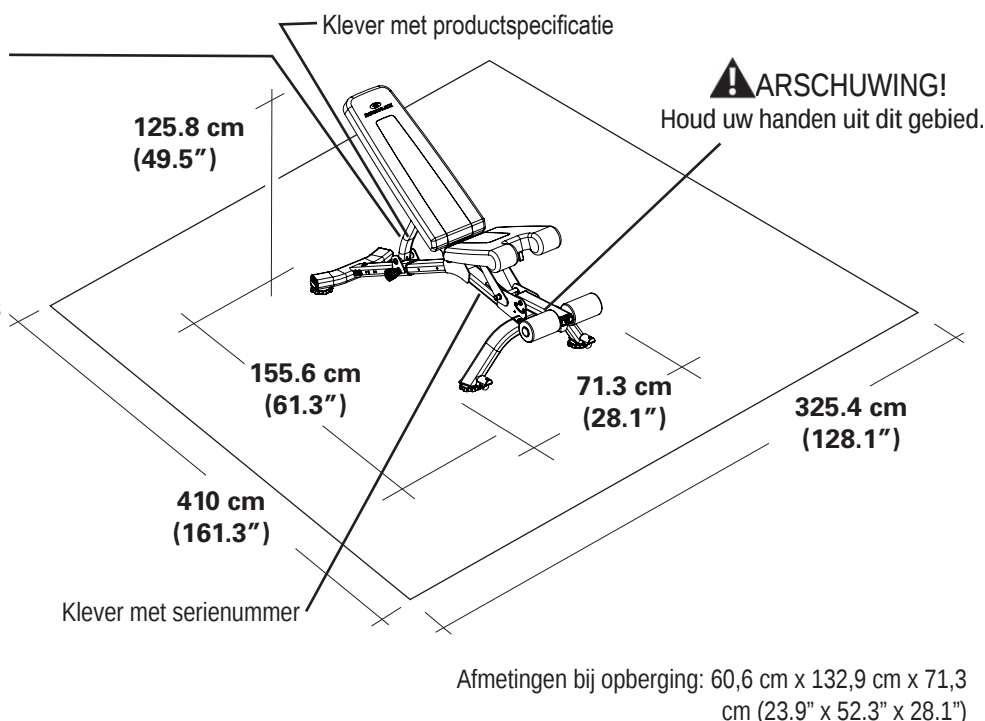
Totale benodigde ruimte (voetafdruk) van het toestel: 11 094,3 cm² (1,722.5 in²)



! WAARSCHUWING!

- Lees aandachtig de volledige gebruikershandleiding. Bewaar de handleiding voor later gebruik.
- Lees aandachtig alle waarschuwingsklevers op dit toestel. Als de waarschuwingsklevers op een gegeven moment niet meer goed kleven, onleesbaar worden of loskomen, neem dan contact op met de klantendienst van Nautilus om de klevers te vervangen.
- Laat geen kinderen toe op of in de buurt van het toestel.
- Dit toestel is alleen bedoeld voor thuisgebruik.
- Installeer en gebruik dit toestel op een stevige, vlakke en horizontale ondergrond.
- Geef gebruikers voldoende vrije ruimte rond het toestel voor veilig gebruik. (Zie productspecificaties voor de afmetingen van de vrije ruimte rond het toestel).
- Onvoorzichtigheid tijdens het gebruik van dit toestel kan leiden tot lichamelijk letsel of de dood.
- Maximaal toegelaten gecombineerd gewicht, 272 kg (600 lbs)

(De klever is alleen verkrijgbaar in het Engels en het Canadees Frans.)



Onderhoud

! De veiligheid en de prestaties van dit product kunnen alleen worden gegarandeerd als het toestel geregeld op schade en slijtage wordt gecontroleerd.

Inspecteer de halterbank vóór elk gebruik op schade en slijtage. Vervang beschadigde onderdelen onmiddellijk of gebruik de halterbank niet meer totdat de reparaties zijn uitgevoerd.

Dagelijks/Voor elk gebruik: Inspecteer de halterbank. Kijk of de bank in een goede staat is en correct functioneert. Indien u schade vaststelt, **GEBRUIK DE BANK DAN NIET MEER**. Neem contact op met uw lokale distributeur (of met de klantendienst als u de halterbank in de Verenigde Staten of Canada hebt gekocht) voor eventuele reparaties.

Dagelijks/Na elk gebruik: Veeg na elk gebruik het zweet van de halterbank met een schone, droge doek. De bekleding kan worden schoongemaakt met een mild reinigingsmiddel of een sprayreiniger.

Wekelijks: Als u de halterbank vaak gebruikt, moet u hem grondig reinigen met een schone doek en een op ammoniak gebaseerd reinigingsmiddel. Veeg de bank volledig schoon en zorg ervoor dat u eventuele krassen met retoucheerverf behandelt om roestvorming te voorkomen.

Maandelijks: Inspecteer het frame van de halterbank op tekenen van barsten of permanent buigen. Gebruik de bank niet meer als u deze tekenen vaststelt. Neem onmiddellijk contact op met uw lokale distributeur (of met de klantendienst als u de halterbank in de Verenigde Staten of Canada hebt gekocht).

Als u vragen hebt over het juiste gebruik of onderhoud van dit toestel, neem dan contact op met uw lokale distributeur (of met de klantendienst als u de halterbank in de Verenigde Staten of Canada hebt gekocht op het nummer (800) 605-3369). Uitsluitend personeel dat Nautilus heeft opgeleid of gemachtigd, mag uitbreidingen, nieuwe afstellingen, wijzigingen of reparaties verrichten.

Onderdelen en montagemateriaal

Opmerking: Installeer de onderdelen volgens hun itemnummer.

Item	Aantal	Omschrijving
1	1	Gemonteerde frame
2	1	Achterste stabilisatiesteun
3	1	Voorste stabilisatiesteun
4	1	Stoel
5	1	Rugleuning
6	1	Pootverlenging
7	1	Schuimrolbuis
8	2	Schuimrol

Item	Aantal	Omschrijving
A	4	Inbusbout met bolkop, M8x45
B	8	Smalle moer, M8
C	4	Vlakke sluitring, M8
D	3	Inbusbout met bolkop, M8x25
E	5	Vlakke sluitring, M8
F	5	Borgring, M8
G	12	Inbusbout met bolkop, M8x60
H	8	Vlakke sluitring, M8, smal
I	2	Dop
J	4	Stelpootje
K	1	Trekknop
L	1	Handgreep

Gereedschappen (meegeleverd)



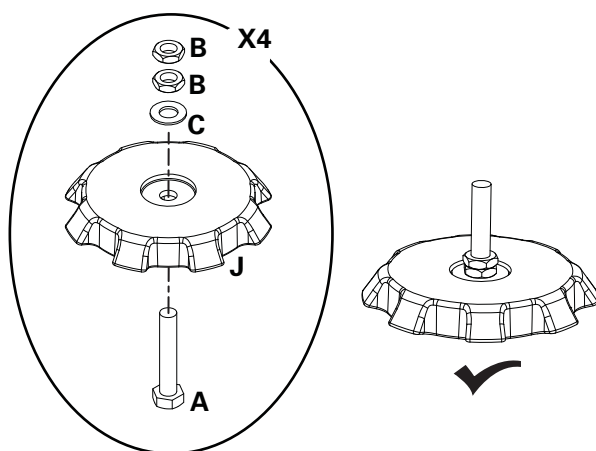
(2) 4 mm
5 mm

Opmerking: Bepaalde onderdelen zijn meegeleverd op de montagekaart als reserveonderdelen. Het is dus normaal dat er na de montage van het toestel nog onderdelen overblijven.

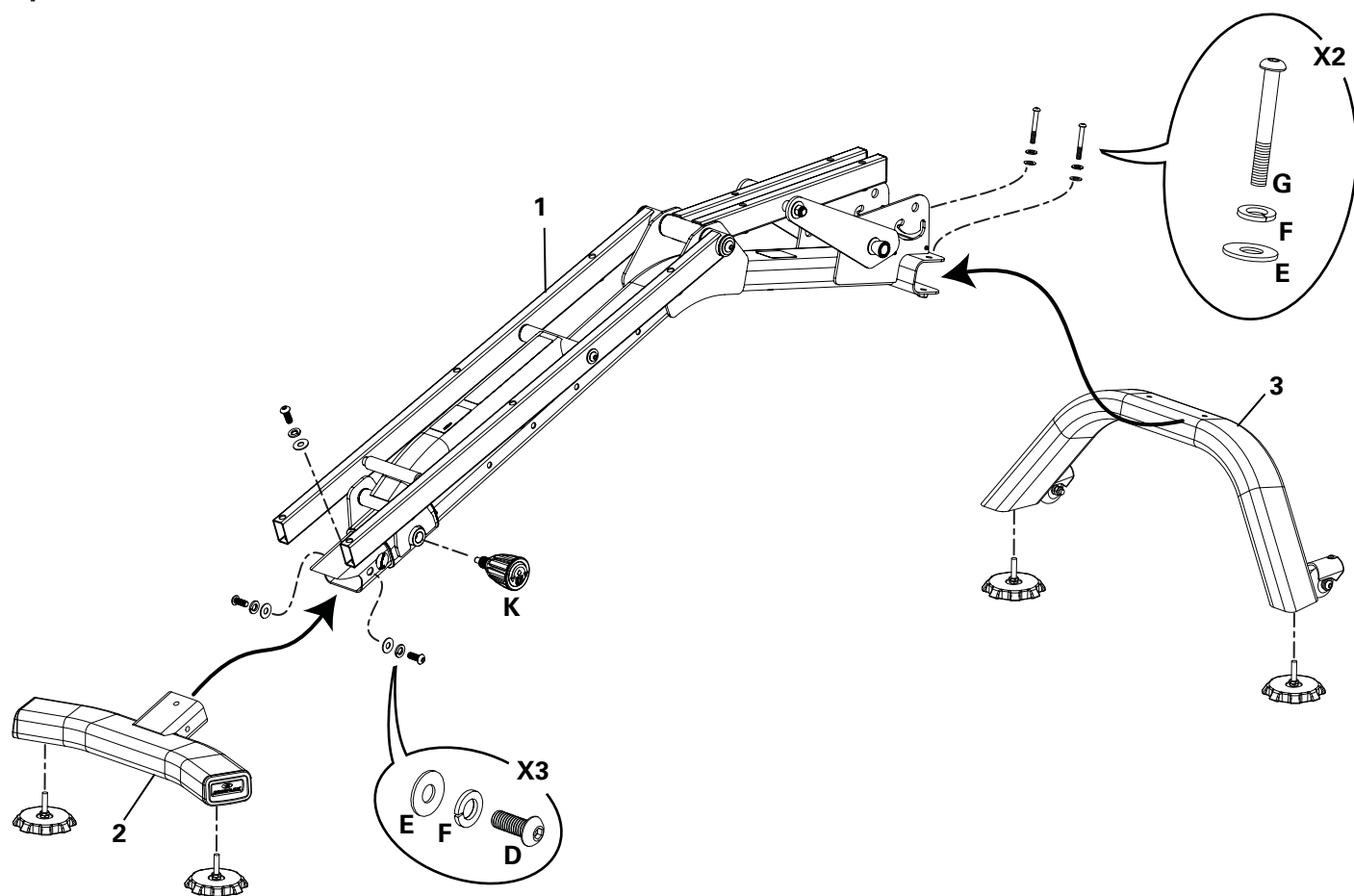
⚠ WAARSCHUWING

SNIJ de transportbandjes rond het gemonteerde frame NIET door totdat u het frame uit de verpakking hebt gehaald en in de ruimte hebt geplaatst waar de halterbank zal worden gemonteerd.

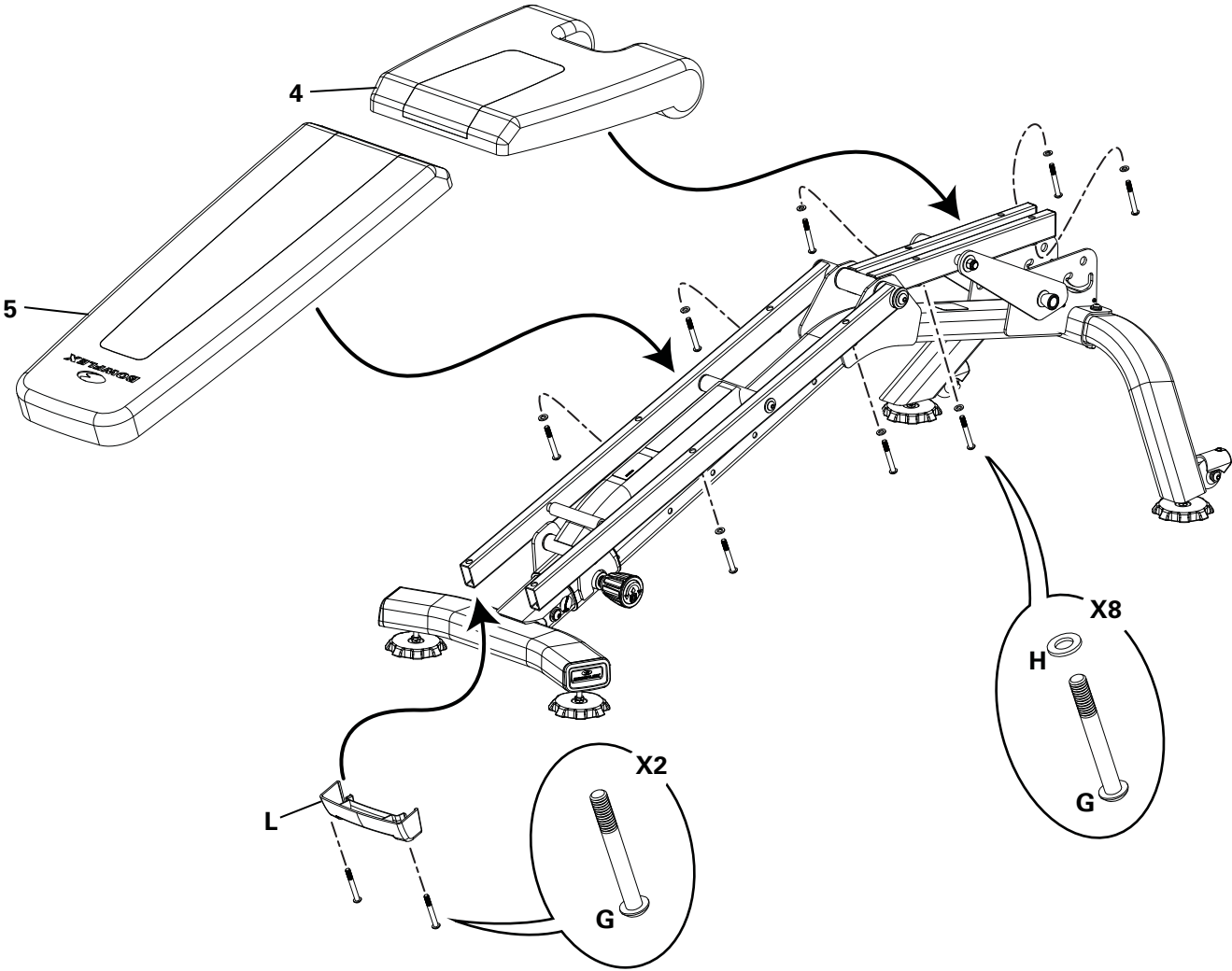
Stap 1.



Stap 2.

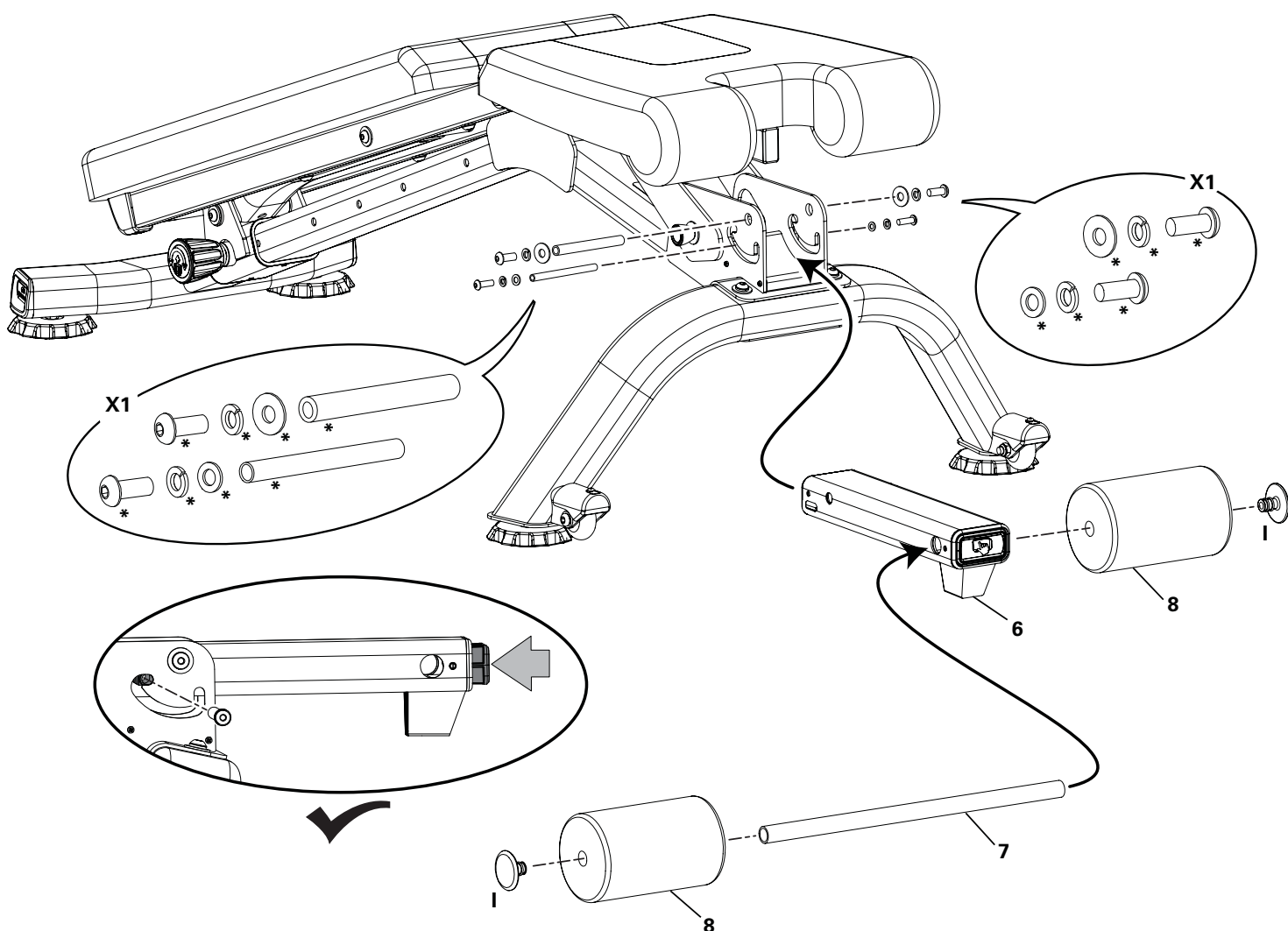


Stap 3.



Stap 4.

(*) Het montagemateriaal is vooraf geïnstalleerd en is niet aanwezig op de montagekaart.



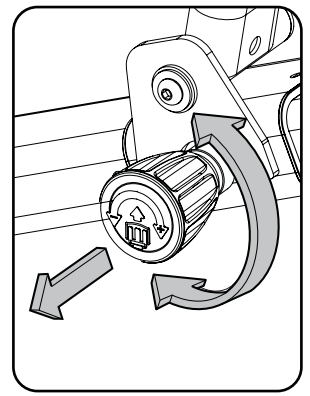
Stap 5. Laatste controle

Zorg ervoor dat al het montagemateriaal goed vastzit en dat de onderdelen correct gemonteerd zijn.

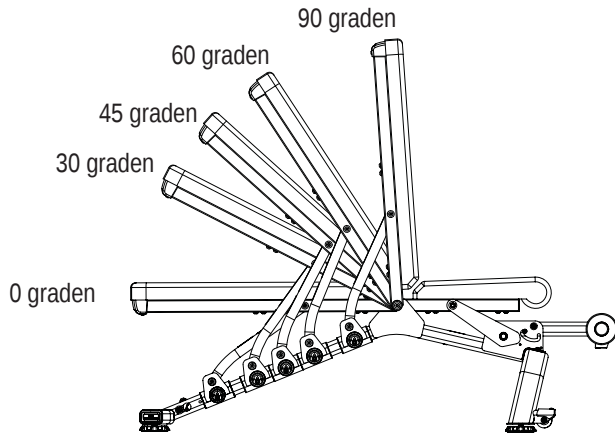
⚠ Gebruik het toestel niet of stel het niet in dienst totdat het volledig gemonteerd en gecontroleerd is op correcte werking in overeenstemming met de gebruikershandleiding. Lees alle waarschuwingsklevers die u op het toestel kunt vinden.

Verstellen van de halterbank

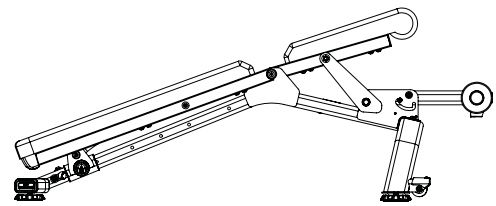
Draai en trek aan de trekknop op de rail van de halterbank. Stel de halterbank af in de gewenste hoek. Laat de trekknop los om de borgpen vast te zetten. Controleer of de pen volledig is vastgezet en draai de trekknop helemaal aan voordat u de halterbank gebruikt.



Standen van de halterbank



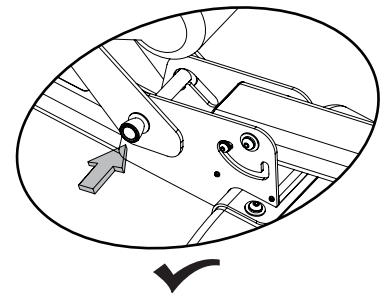
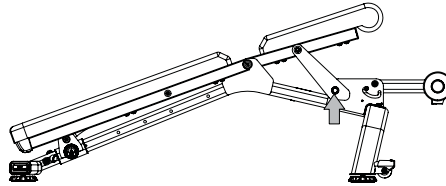
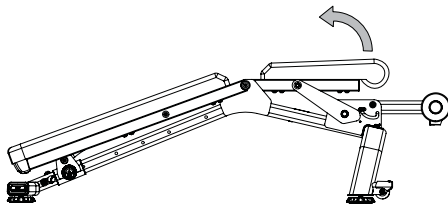
Standen van de rugleuning



20 graden omlaag met verhoogde stoel

Verstellen van de stoel

De stoel heeft twee standen, plat of verhoogd. Om de stoel omhoog te brengen tilt u hem op totdat het vergrendelmechanisme vastklikt.

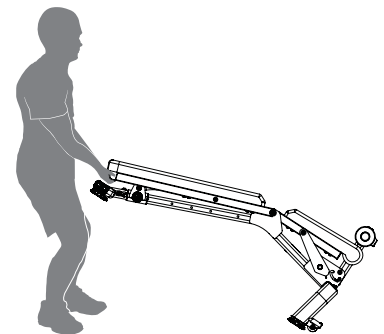


Om de stoel weer te laten zakken tilt u hem lichtjes op en begeleidt u het vergrendelmechanisme tot de laagste stand. Breng de stoel veilig omlaag in de platte stand.

Verplaatsen van de halterbank

De voorste stabilisatiesteun heeft twee transportwielletjes om de halterbank te verplaatsen.

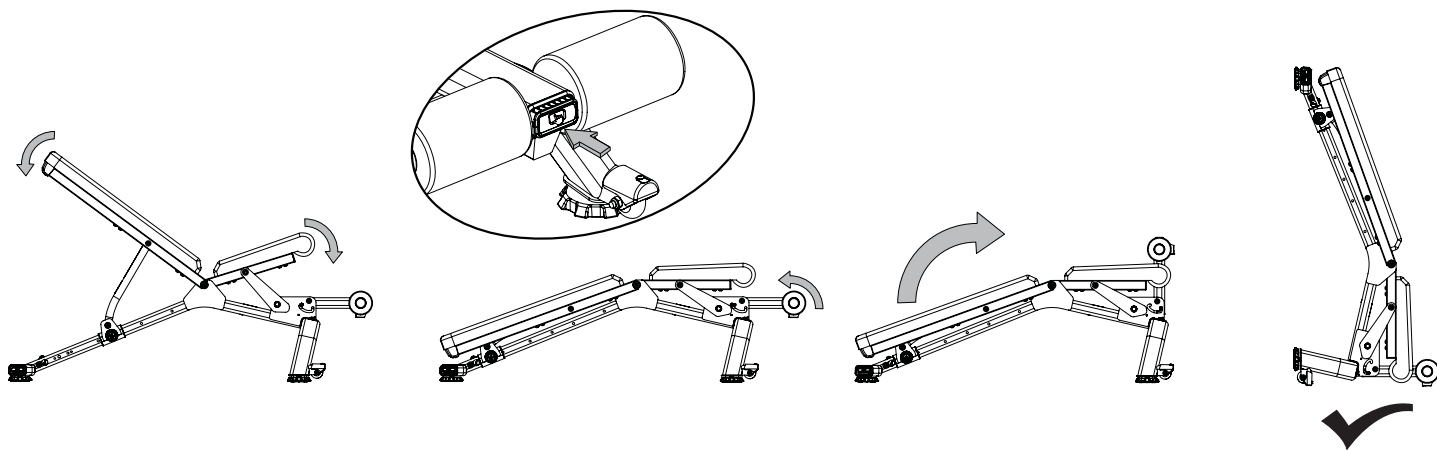
Laat de stoel en de rugleuning volledig neer en til de halterbank lichtjes op aan de handgreep totdat het gewicht van de bank op de transportwielletjes rust. Duw de halterbank tot op zijn plaats en laat hem veilig zakken.



Opbergen van de halterbank

De halterbank kan worden opgevouwen om minder vloeroppervlakte in te nemen en veilig te worden opgeborgen.

1. Laat de stoel en de rugleuning volledig zakken.
2. Druk op de ontgrendelingsknop aan het uiteinde van de pootverlenging en klap deze omhoog totdat hij vastklikt.
3. Kantel de hele halterbank veilig naar voren, totdat de bank op de pootverlenging en de voorste stabilisatiesteun rust.



Bewaar het oorspronkelijke aankoopbewijs en noteer de volgende informatie om de garantieondersteuning te valideren:

Serienummer _____

Datum van aankoop _____

Indien aangekocht in de VS/Canada: Voor het registreren van uw productgarantie kunt u terecht op: **www.bowflex.com/register** of belt u naar het nummer 1 (800) 605-3369.

Indien aangekocht buiten de VS/Canada: Neem contact op met uw lokale distributeur om uw productgarantie te registreren.

Voor garantie en service van producten die buiten de VS/Canada zijn aangekocht, kunt u contact opnemen met uw lokale distributeur. Nautilus, Inc. dekt het frame. Neem contact op met uw lokale distributeur voor de voornaamste informatie. Om uw lokale internationale distributeur te vinden gaat u naar: www.nautilusinternational.com.

