



Dit product voldoet aan de geldende CE-eisen.

MONTAGE- / GEBRUIKERSHANDLEIDING

Belangrijke veiligheidsvoorschriften	3	Bedieningen	18
Waarschuwingstekens/Serienummer	5	Afstellingen	18
Specificaties	6	Trainingsmodus	19
Voorafgaand aan de montage	6	Pauzeren of stoppen	19
Onderdelen	7	Onderhoudsmodus	20
Montagemateriaal	8	Onderhoud	21
Gereedschap	8	Smeren van de ketting	21
Montage	9	Batterijen van de console vervangen	21
De fiets nivelleren	15	Problemen oplossen	22
De fiets verplaatsen	15		
Kenmerken	16		
Noodstop	16		
Consolekenmerken	16		

Bewaar het oorspronkelijke bewijs van aankoop en noteer de volgende informatie om de garantieondersteuning te valideren:

Serienummer _____

Datum van aankoop _____

Neem contact op met uw lokale distributeur om uw productgarantie te registreren.

Als u vragen hebt of problemen ondervindt met uw product, neem dan contact op met uw lokale Schwinn-distributeur.

Uw plaatselijke distributeur kunt u hier vinden: **www.nautilusinternational.com**

Nautilus, Inc., www.nautilusinternational.com | Nautilus, Inc., 18225 NE Riverside Parkway, Portland, OR 97230 USA | Gedrukt in China | © 2014
Nautilus, Inc. | ® verwijst naar handelsmerken die in de Verenigde Staten geregistreerd zijn. Deze merken mogen in andere landen worden geregistreerd
of anderszins worden beschermd door het gemeen recht. Schwinn, het Schwinn Quality-logo, Schwinn IC2, Bowflex, Nautilus en Universal zijn
handelsmerken in eigendom van of in licentie gegeven aan Nautilus, Inc.

ORIGINELE HANDLEIDING - ENGELSE VERSIE ALLEEN



Dit pictogram wijst op een potentieel gevaarlijke situatie die kan leiden tot de dood of ernstig letsel.

Neem de volgende waarschuwingen in acht:



Lees aandachtig alle waarschuwingsklevers op dit toestel.

Lees aandachtig de montage-instructies.

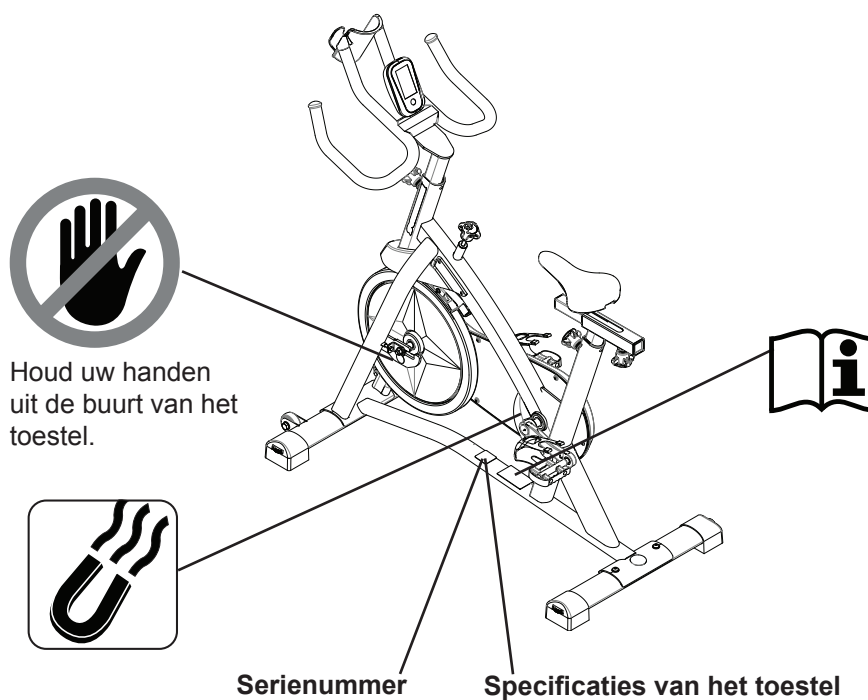
- Houd omstanders en kinderen te allen tijde uit de buurt van het toestel dat u aan het monteren bent.
- Plaats de batterijen pas in het toestel wanneer u dit gevraagd wordt.
- Monteer het toestel niet buiten of in een vochtige of natte plaats.
- Zorg ervoor dat u voldoende werkruimte hebt, uit de buurt van voorbijgangers en zonder omstanders in gevaar te brengen.
- Sommige componenten van het toestel kunnen zwaar of moeilijk hanteerbaar zijn. Roep de hulp in van een tweede persoon wanneer u deze onderdelen monteert. Monteer geen zware of moeilijk hanteerbare onderdelen zonder de hulp van een tweede persoon.
- Installeer het toestel op een stevige, vlakke en horizontale ondergrond.
- Probeer het design of de functionaliteit van het toestel niet te wijzigen. Dit zou de veiligheid van het toestel in gevaar kunnen brengen en maakt de garantie ongeldig.
- Als u reserveonderdelen nodig hebt, gebruik dan uitsluitend originele reserveonderdelen en montagemateriaal van Nautilus. Als u geen originele reserveonderdelen gebruikt, dan kan dit een risico inhouden voor de gebruikers, het toestel verhinderen om correct te functioneren en de garantie ongeldig maken.
- Gebruik het toestel niet totdat het volledig gemonteerd en gecontroleerd is op correcte werking in overeenstemming met de handleiding.
- Lees voor de eerste ingebruikneming aandachtig de volledige handleiding die bij dit toestel is meegeleverd. Bewaar de handleiding voor later gebruik.
- Voer alle montagestappen in de opgegeven volgorde uit. Verkeerde montage kan leiden tot lichamelijke letsels of onjuiste werking.
- Dit product bevat magneten. Magnetische velden kunnen interfereren met het normale gebruik van bepaalde medische hulpmiddelen in de directe nabijheid. Gebruikers kunnen in de nabijheid van de magneten komen bij de montage, het onderhoud en/of het gebruik van het product. Vanwege het voor de hand liggende belang van deze hulpmiddelen, zoals een pacemaker, is het belangrijk dat u uw arts om advies vraagt in verband met het gebruik van deze apparatuur. Raadpleeg het deel 'Waarschuwingsklevers en Serienummer' om de locatie van de magneten op dit product te vinden.



Lees aandachtig de volledige handleiding. Bewaar de handleiding voor later gebruik.

Lees aandachtig alle waarschuwingsklevers op dit toestel. Als de waarschuwingsklevers op een gegeven moment niet meer goed kleven, onleesbaar worden of loskomen, neem dan contact op met uw lokale distributeur om de klevers te vervangen.

- Laat geen kinderen toe in de buurt van dit toestel. Bewegende onderdelen en andere voorzieningen van het toestel kunnen gevaarlijk zijn voor kinderen.
- Niet geschikt voor gebruik door kinderen jonger dan 14 jaar.
- Vraag een arts om advies voordat u een trainingsprogramma start. Staak de training als u pijn of benauwdheid op de borst voelt, kortademig wordt of u flauw voelt. Vraag uw arts om advies voordat u het toestel opnieuw begint te gebruiken. Gebruik de waarden die door de computer van het toestel worden berekend of opgemeten uitsluitend ter informatie.
- Controleer voor elk gebruik of het toestel geen losse onderdelen heeft of tekenen van slijtage vertoont. Gebruik het toestel niet als u een probleem vaststelt. Controleer het zadel, de pedalen en de crankarmen grondig. Neem contact op met uw lokale distributeur voor informatie over een eventuele reparatie.
- Maximale gebruikersgewicht: 113 kg. Gebruik het toestel niet wanneer u meer weegt.
- Dit toestel is alleen geschikt voor thuisgebruik.
- Draag geen losse kleding of sieraden. Dit toestel heeft bewegende onderdelen. Plaats uw vingers of andere voorwerpen niet in de bewegende onderdelen van het trainingstoestel.
- Installeer en gebruik dit toestel op een stevige, vlakke en horizontale ondergrond.
- Maak de pedalen stabiel voordat u erop gaat staan. Wees voorzichtig bij het op- en afstappen van het toestel.
- Bij onderhoud zorgt u ervoor dat het toestel niet meer op het elektriciteitsnet is aangesloten.
- Gebruik dit toestel niet buiten of in vochtige of natte plaatsen. Houd de voetpedalen schoon en droog.
- Bewaar aan beide zijden van het toestel een vrije ruimte van ten minste 0,6 m. Dit is de aanbevolen veiligheidsafstand voor toegang en doorgang rond het toestel en voor het afstappen bij noodgevallen. Houd omstanders buiten deze ruimte tijdens het gebruik van het toestel.
- Span uzelf niet overdreven in tijdens het trainen. Gebruik het toestel in overeenstemming met de voorschriften in deze handleiding.
- Verstel en bevestig alle verstelbare onderdelen op een correcte en veilige manier. Zorg dat de verstelbare onderdelen de gebruiker niet kunnen raken.
- Het gebruik van dit toestel vereist coördinatie en evenwicht. Tijdens het trainen kunt u snelheids- en weerstandsveranderingen verwachten. Wees dus voorzichtig om evenwichtsverlies en mogelijk letsel te voorkomen.
- Houd de batterijen uit de buurt van warmtebronnen of hete oppervlakken.
- Gebruik oude en nieuwe batterijen niet door elkaar.
- Gebruik alkalinebatterijen, gewone (koolstof-zink) of herlaadbare (Ni-Cd, Ni-MH, enz.) batterijen niet door elkaar.
- Probeer niet-oplaadbare batterijen niet op te laden. Verwijder lege batterijen en gooi ze op een veilige manier weg.
- Haal oplaadbare batterijen uit het toestel alvorens ze op te laden.
- Kortsluit de aansluitklemmen op de batterijen niet.
- Dit toestel is niet bedoeld voor gebruik door kinderen of personen met een verminderd lichamelijk, gevoels- of mentaal vermogen, of personen zonder kennis over en ervaring met dit toestel, tenzij dit gebruik plaatsvindt onder het toezicht van, of nadat men is geïnstrueerd over het gebruik van het toestel door, iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Verlaag het tempo om de pedalen langzaam tot stilstand te brengen. Stap niet af voordat de pedalen volledig gestopt zijn. Denk eraan dat bewegende pedalen tegen de achterkant van uw benen kunnen slaan.



SPECIFICATIES

Maximaal gebruikersgewicht: 113 kg

Totale benodigde ruimte (voetafdruk) van het toestel:

6373 cm²

Gewicht van het toestel: 38 kg

Stroomvoorziening: 2 AA-batterijen (LR6)

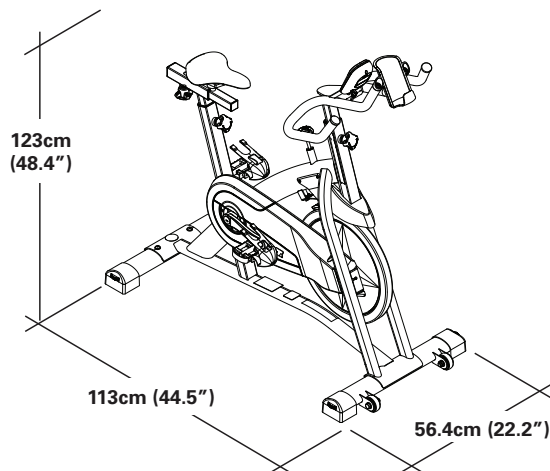
Werkspanning: 1,0 - 3,3 V DC

Voldoet aan de volgende norm:



ISO 20957-conform
GB 17498-conform

SAA-conform



Zet dit toestel NIET bij het afval. Het toestel moet worden gerecycled. Volg de voorgeschreven methoden op een erkend afvalinzamelpunt om dit product correct te recyclen.

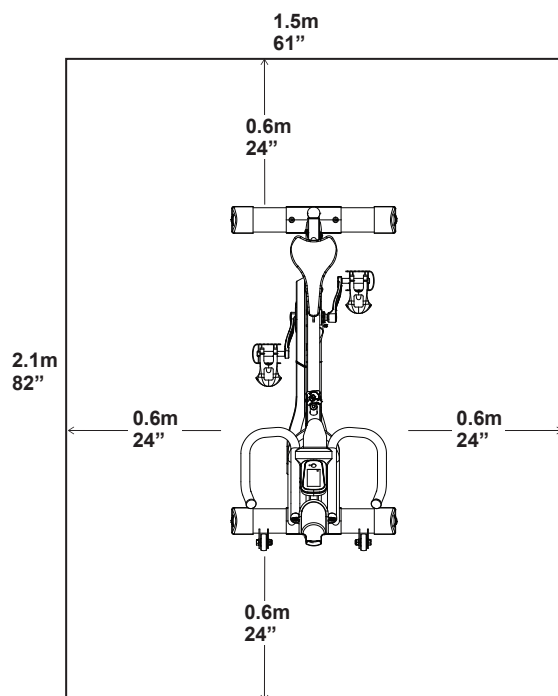
Voorafgaand aan de montage

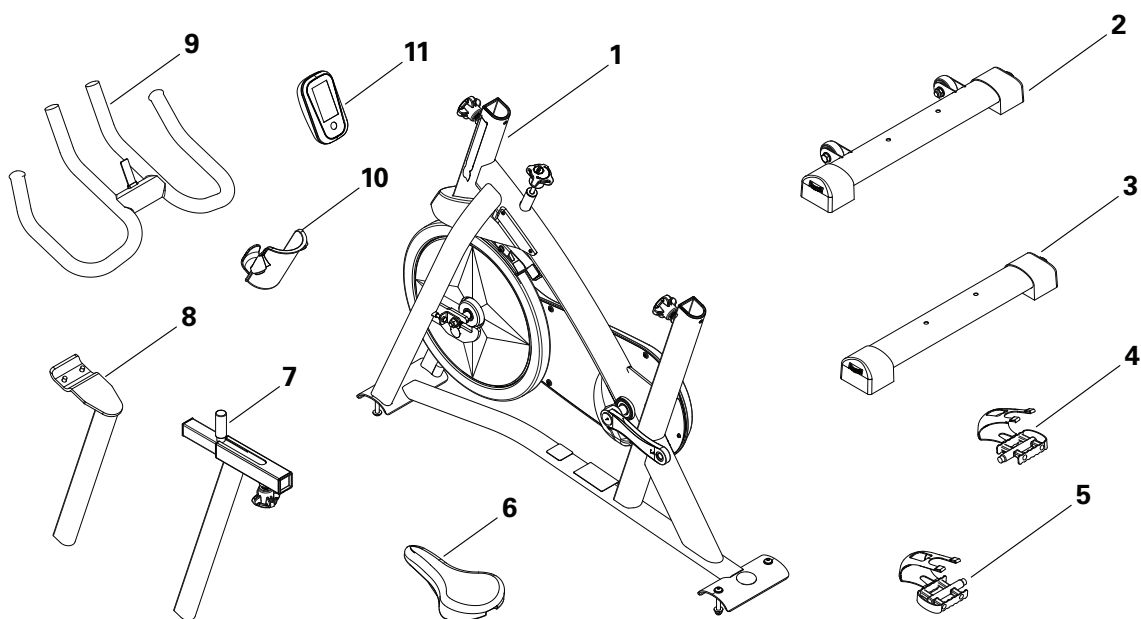
Kies de plaats waar u het toestel wilt installeren en gebruiken. Voor een veilige werking moet het toestel op een harde en vlakke ondergrond worden geïnstalleerd. Voorzie een trainingsruimte van minimaal 2,1 x 1,5 m.

Basisprincipes bij het monteren

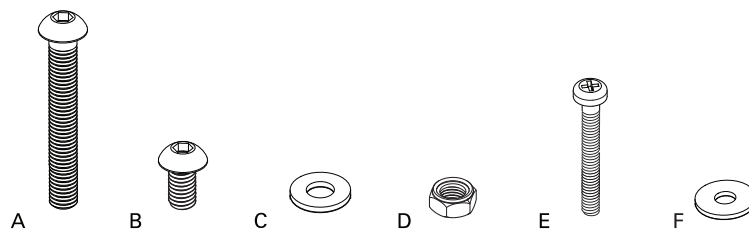
Volg deze basisprincipes bij het monteren van uw toestel:

1. Lees aandachtig de 'Belangrijke veiligheidsvoorschriften' voor de montage.
2. Verzamel alle onderdelen die u nodig hebt bij iedere montagestep.
3. Met behulp van de aanbevolen moersleutels draait u de bouten en moeren naar rechts (met de klok mee) om aan te spannen en naar links (tegen de klok in) om los te draaien.
4. Wanneer u twee onderdelen vastmaakt, heft u de constructie voorzichtig op en kijkt u door de boutgaten. Op die manier kunt u de bout gemakkelijker door de gaten glijden.
5. Voor de montage zijn twee personen nodig.





Item	Aantal	Omschrijving	Item	Aantal	Omschrijving
1	1	Hoofdframe	7	1	Zadelpen
2	1	Voorste stabilisatiesteun	8	1	Stuurpen
3	1	Achterste stabilisatiesteun	9	1	Handgreep
4	1	Pedaal, rechts	10	1	Bidonhouder
5	1	Pedaal, links	11	1	Console
6	1	Zadel			



Item	Aantal	Omschrijving
A	4	Zeskantbolkopschroef M8 x 56
B	2	Zeskantbolkopschroef M8 x 20
C	8	Vlakke sluitring M8
D	2	Borgmoer M8
E	2	Cilinderkruiskopschroef M6 X 50
F	2	Vlakke sluitring M6

Gereedschap

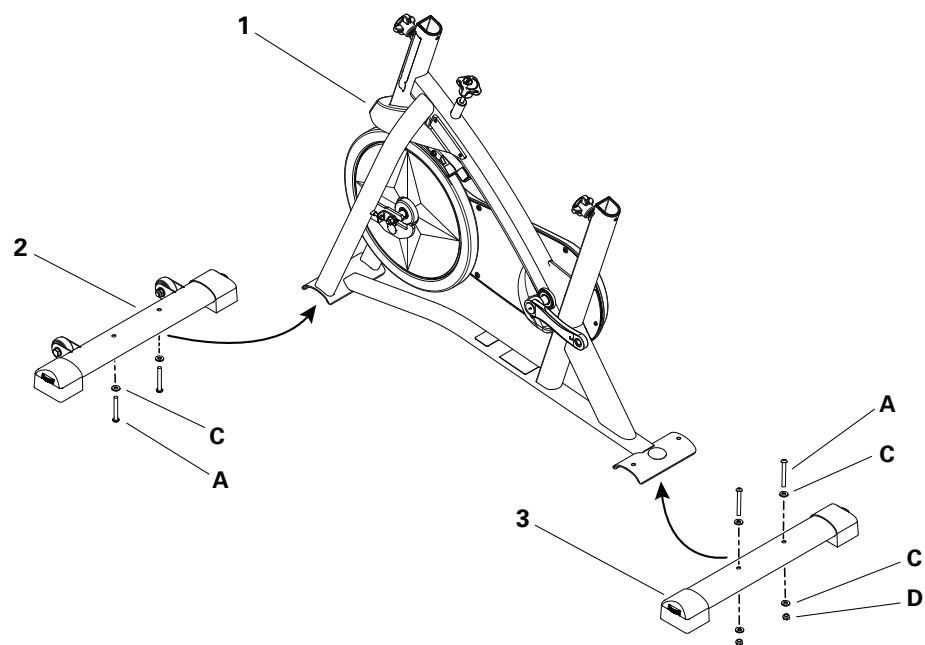
Meegelerd



6 mm



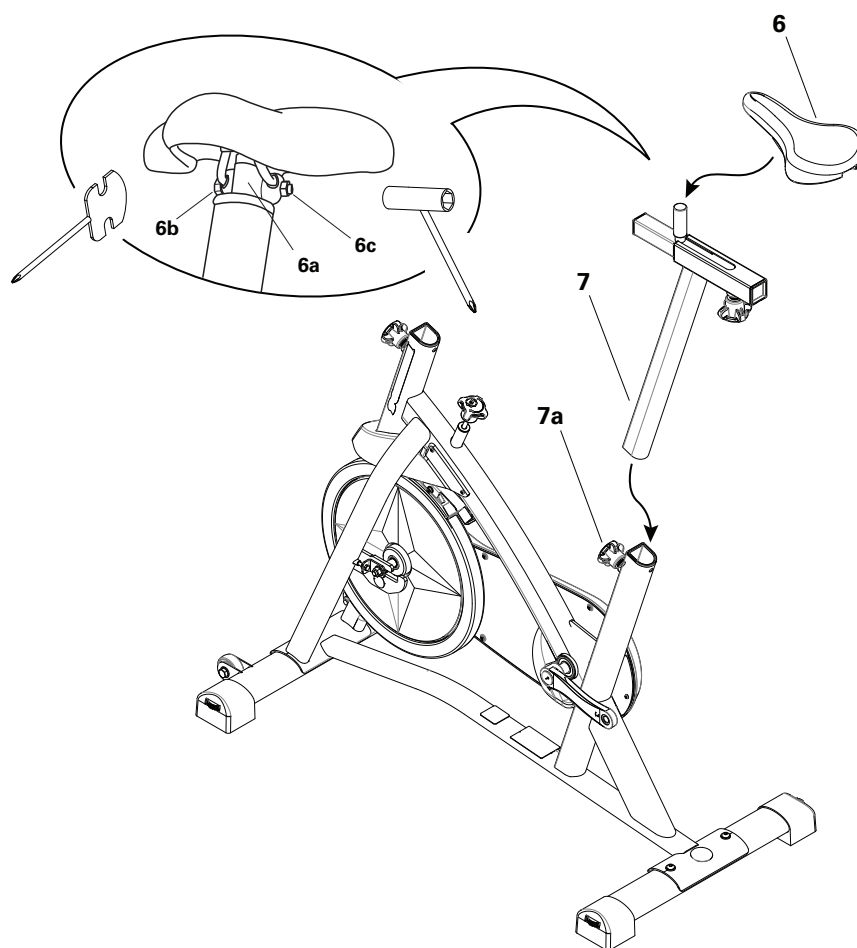
1. Bevestig de stabilisatiesteunen aan de frameconstructie



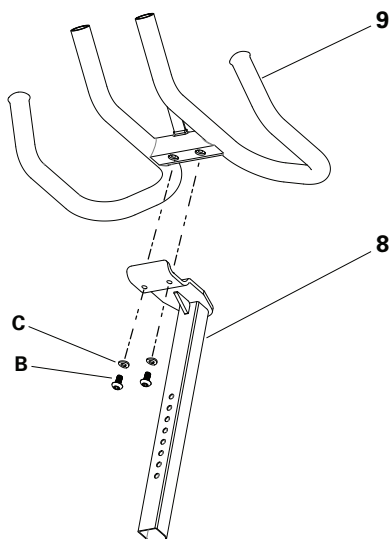
2. Bevestig het zadel op de zadelpen en het frame

NB: Schuif het zadel (6) op de zadelpen (7) en plaats de zadelpen in het frame. Controleer of de verstelknop (7a) zich vastzet in de gaten van de zadelpen.

Zorg dat het zadel recht staat. Draai de bout (6b) en de moer (6c) op de zadelklem (6a) aan om het zadel te blokkeren.

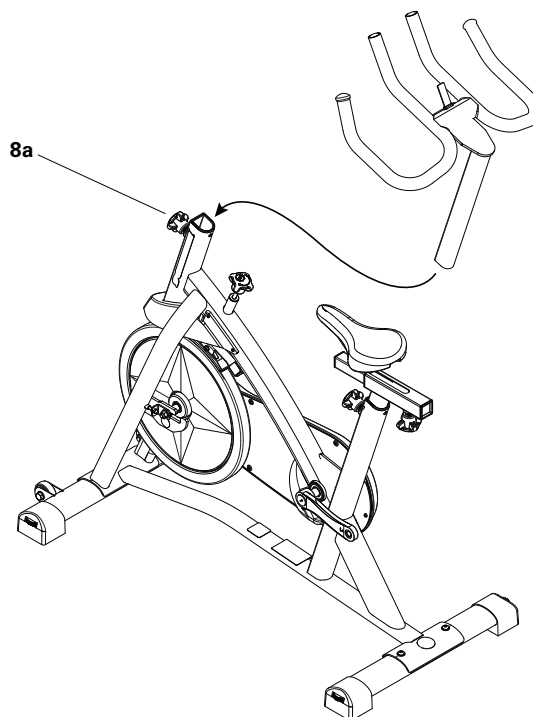


3. Bevestig het stuur op de stuurpen



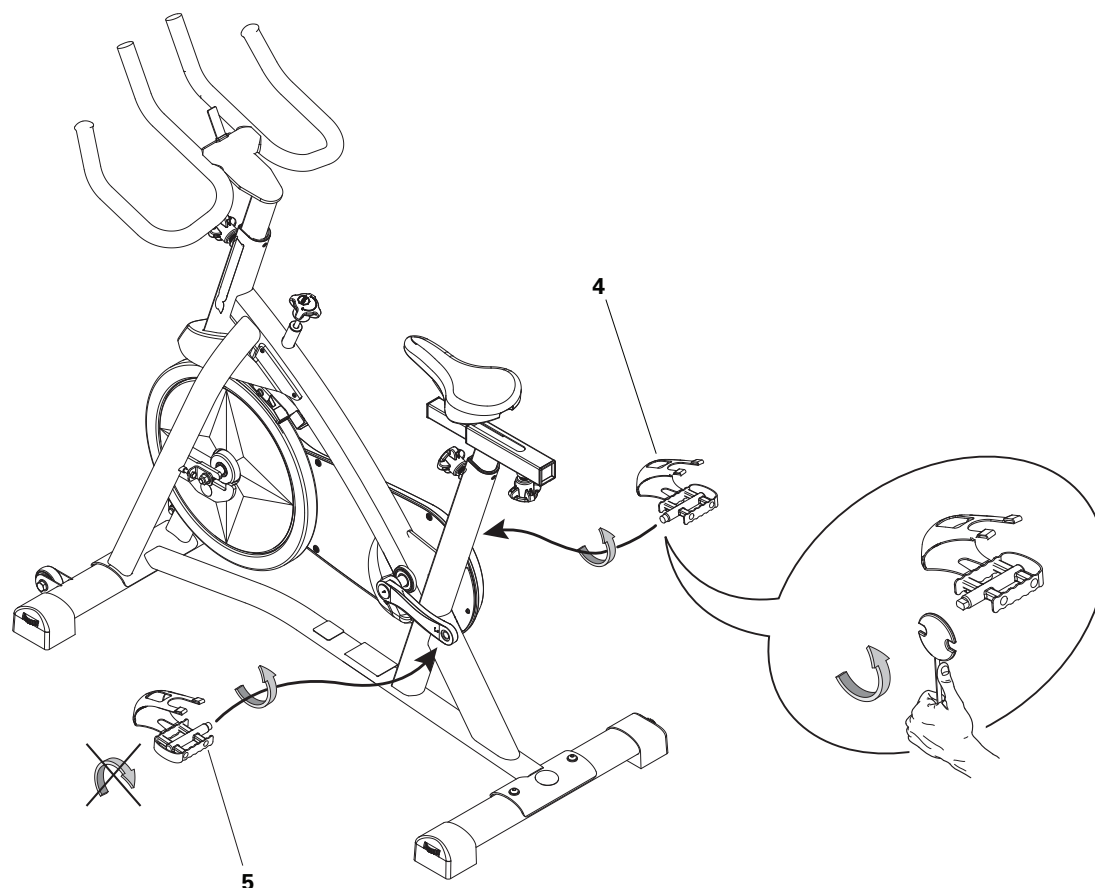
4. Plaats het geassembleerde stuur in het frame

NB: Controleer of de verstelknop (8a) zich vastzet in de gaten van de stuurpen.

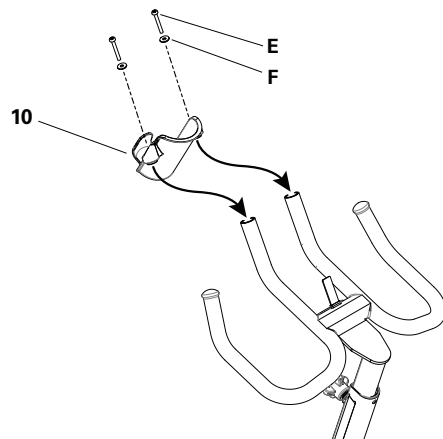


5. Bevestig de pedalen aan de frameconstructie

Opmerking: Het linkerpedaal is uitgerust met een omgekeerde schroefdraad. Zorg dat de pedalen aan de juiste kant van de fiets worden bevestigd. De richting moet worden bepaald vanuit een zithouding op de fiets. Het linkerpedaal is gemarkeerd met een 'L'; het rechterpedaal met een 'R'.



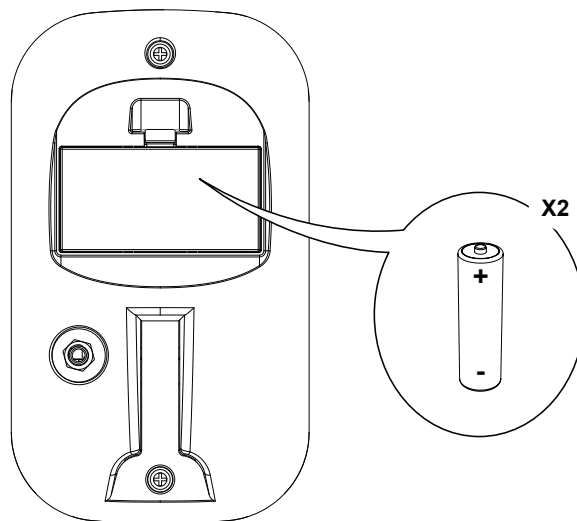
6. Bevestig de bidonhouder aan het stuur



7. Plaats de batterijen in de console

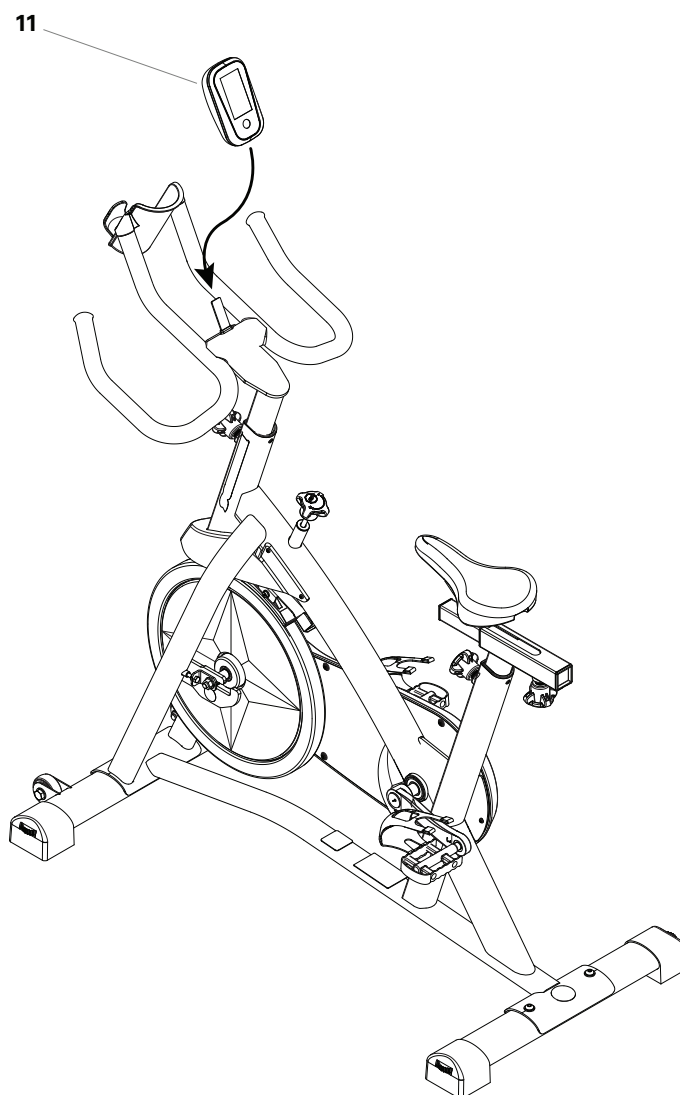
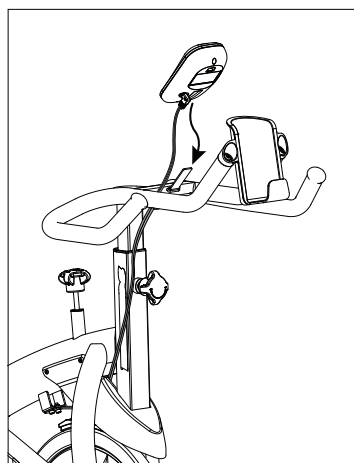
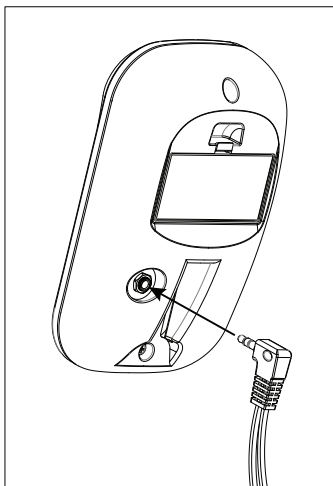
Opmerking: Voor de console hebt u AA-batterijen (LR6) nodig. Zorg dat de batterijen in de richting van de indicatoren +/- in het batterijvak wijzen.

! Gebruik oude en nieuwe batterijen niet door elkaar.
Gebruik alkalinebatterijen, gewone (koolstof-zink) of herlaadbare (Ni-Cd, Ni-MH, enz.) batterijen niet door elkaar.



8. Sluit de console aan en bevestig hem

NB: Krimp de consolekabel niet.



9. Laatste controle

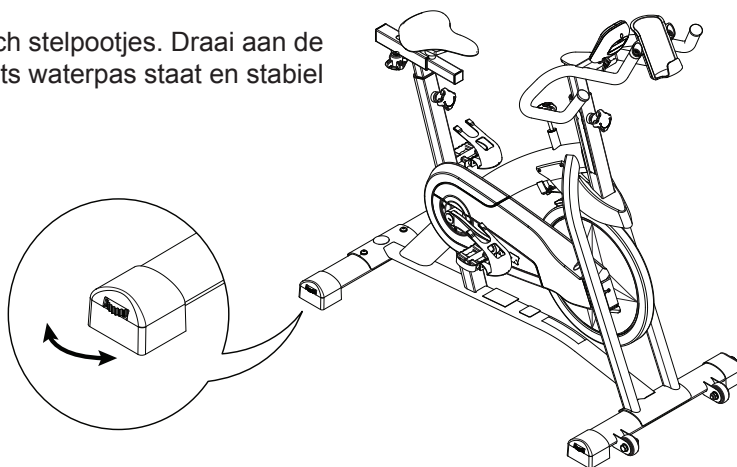
Zorg dat al het montagemateriaal goed vastzit en dat de componenten correct gemonteerd zijn.

Noteer het serienummer in het daarvoor bedoelde veld vooraan in deze handleiding. Raadpleeg het deel Waarschuwingen en Serienummer in deze handleiding.

! Gebruik het toestel niet of stel het niet in werking totdat het volledig gemonteerd en gecontroleerd is op correcte werking in overeenstemming met de gebruikershandleiding.

De fiets nivelleren

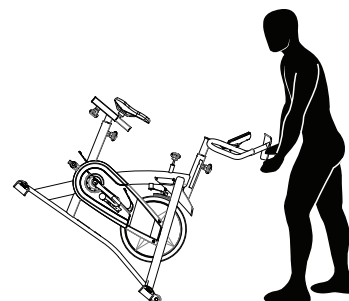
Aan weerszijden van de stabilisatiesteunen bevinden zich stelpootjes. Draai aan de knop om de stabilisatievoet te verstellen. Zorg dat de fiets waterpas staat en stabiel is voordat u begint te trainen.

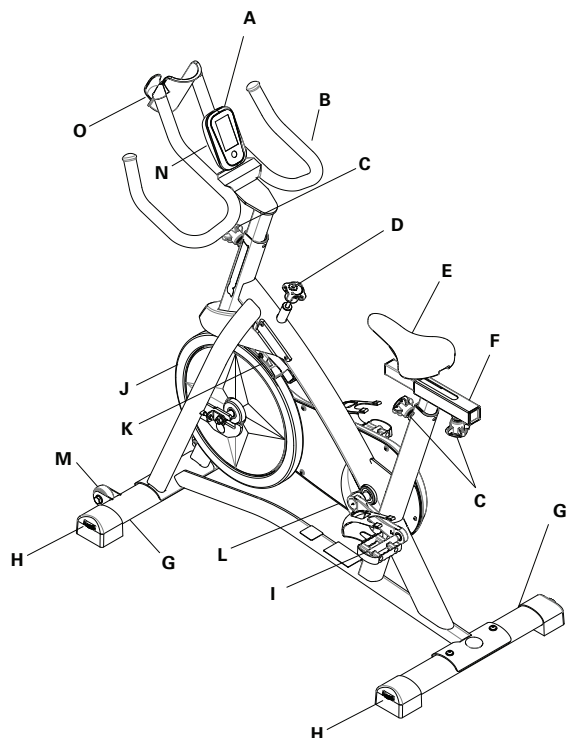


De fiets verplaatsen

Om de fiets te verplaatsen trekt u het stuur voorzichtig naar u terwijl u de voorkant van de fiets omlaag duwt. Duw de fiets naar de gewenste locatie.

NB: Wees voorzichtig wanneer u het toestel verplaatst. Abrupte bewegingen kunnen de werking van de computer beïnvloeden.





A	Console
B	Geassembleerd stuur
C	Verstelknop
D	Rem-/weerstandsknop
E	Zadel
F	Zadelschuifmechanisme
G	Stabilisatiesteunen
H	Stelpootjes
I	Pedalen
J	Vliegwielen
K	Reminrichting
L	Kettingkast
M	Transportwielen
N	Batterijvak
O	Bidonhouder

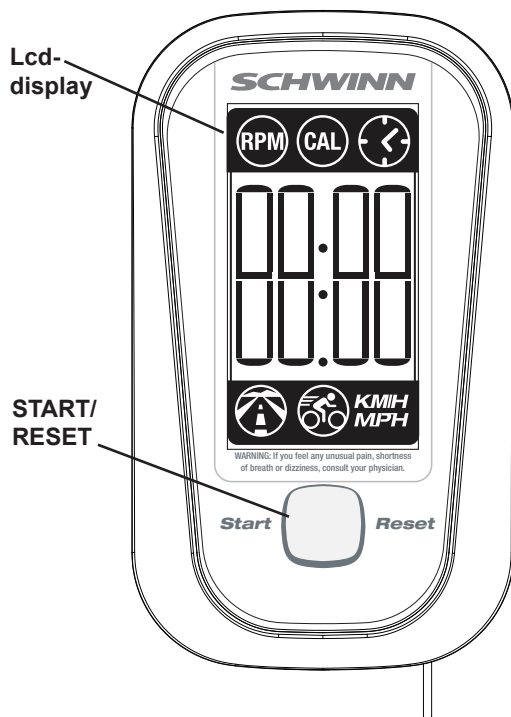
Noodstop

Om de pedalen onmiddellijk te stoppen duwt u hard op de rem-/weerstandsknop.

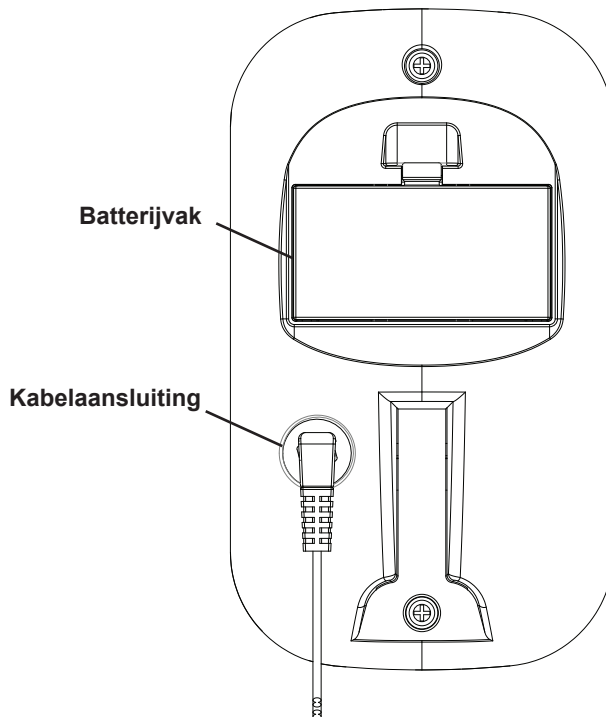
Consolefuncties

De console verstrekt informatie over uw training op het displayscherm. U kunt ook de toets gebruiken voor toegang tot informatie over de console-instellingen.

Voorkant

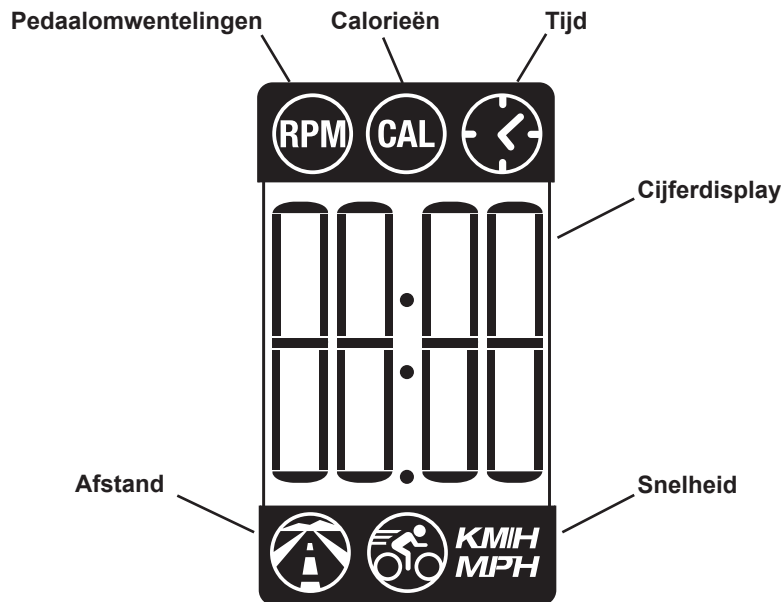


Achterkant



START/RESET Hiermee kunt u een actieve training starten of stoppen en de tijd op 0:00 terugzetten.

Lcd-displaygegevens



Op het consoldisplay verschijnt iedere trainingsmeetwaarde opeenvolgend gedurende 5 seconden:

Toerental

Het TPM-displayveld toont de pedaalomwentelingen per minuut (TPM). De maximale weergave is 200.

CAL

Het CAL-display toont het aantal calorieën dat u naar schatting tijdens het trainen hebt verbrand. De maximale weergave is 9999. Als het aantal calorieën hoger ligt, dan blijft het display op 9999 knipperen.

Tijd

Het TIJD-displayveld toont de duur van de training. De maximale weergave bedraagt 99:59. Als de training langer duurt, dan begint de tijd opnieuw vanaf 0:00 op te tellen.

Afstand

Het AFSTAND-displayveld toont de afgelegde afstand (mijl of km) tijdens de training, tot twee cijfers achter de komma (bv. 1,50). De maximale weergave is 99,99. Als de afstand langer is, dan begint het display opnieuw vanaf 0:00 te tellen.

Opmerking: Raadpleeg het deel 'Onderhoudsmodus' van deze handleiding om de meeteenheden te veranderen naar Engelse of metrische maten.

Snelheid

Het SNELHEID-displayveld toont de snelheid van het toestel in kilometer per uur (km/h) of mijl per uur (mph), tot één cijfer achter de komma (bv. 10,5 of 0,0). De maximale weergave is 99,9.

Wat te dragen

Draag sportschoenen met rubberen zolen of passende fietsschoenen. Om te trainen hebt u geschikte kleding nodig waarin u vrij kunt bewegen.

Hoe vaak moet u trainen

! Vraag een arts om advies voordat u een trainingsprogramma start. Staak de training als u pijn of benauwdheid op de borst voelt, kortademig wordt of u flauw voelt. Vraag uw arts om advies voordat u het toestel opnieuw begint te gebruiken. Gebruik de waarden die door de computer van het toestel worden berekend of opgemeten uitsluitend ter informatie.

- 3 keer per week gedurende 30 minuten per dag.
- Plan uw trainingen op voorhand.

Afstellen van het zadel

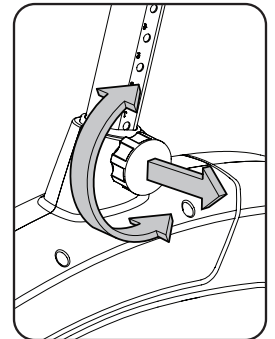
Het juist afstellen van het zadel helpt u maximale trainingsefficiëntie en -comfort te garanderen, terwijl het risico op lichamelijk letsel wordt verkleind.

1. Met één pedaal naar voren plaatst u de bal van uw voet in het midden van het pedaal. Uw been moet licht gebogen zijn ter hoogte van de knie.
2. Als uw been te recht staat of uw voet het pedaal niet raakt, zet het zadel van de rechte fiets dan wat lager. Als uw been te veel gebogen is, zet het zadel van de rechte fiets dan wat hoger.

! Stap van de fiets voordat u het zadel verstelt.

Draai en trek de verstelknop op de zadelbuis los. Stel het zadel op de gewenste hoogte af. Laat de verstelknop los om de borgpen vast te zetten. Controleer of de pen volledig is vastgezet en draai de knop helemaal aan.

! Plaats de zadelpen niet hoger dan de MAX-markering op de buis.

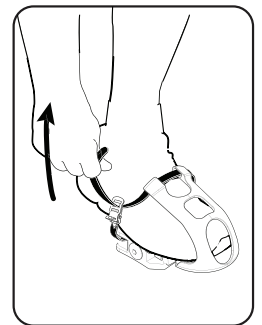


Plaatsing van de voet / afstelling van de pedaalriem

Voetpedalen met riemen houden uw voeten veilig op de trainingsfiets.

1. Plaats de bal van elke voet in de voorvoethouders op de pedalen.
2. Maak de riem over uw schoen vast.
3. Herhaal dit voor de andere voet.

Richt uw tenen en knieën recht naar voren om een maximale trapkracht te garanderen. U kunt de pedaalriemen verschillende trainingen na elkaar gebruiken zonder ze te verstellen.



Afstellen van het stuur

Draai en trek de verstelknop op de stuurbuis los. Stel het geassembleerde stuur op de gewenste hoogte af. Laat de verstelknop los om de borgpen vast te zetten. Controleer of de pen volledig is vastgezet en draai de knop helemaal aan.

! Plaats de stuurpen niet hoger dan de MAX-markering op de buis.

Trainingsmodus

De console start de trainingsmodus als de starttoets wordt ingedrukt of als hij een signaal van de toerentalsensor ontvangt als gevolg van trapbewegingen op het toestel. De tijd begint op te tellen vanaf 0:00.

Opmerking: Als de batterij bijna leeg is, toont het consoledisplay 'Batt' gedurende 10 seconden of totdat de toets wordt ingedrukt.

De console berekent de trainingsgegevens terwijl u traint. Op het consoledisplay verschijnen de huidige waarden voor: Tijd, Calorieën, Afstand, Snelheid en TPM.

De weerstand aanpassen

Draai aan de rem-/weerstandsknop om de weerstand op elk gewenst moment tijdens de training te verhogen of te verlagen.

De training pauzeren of stoppen

1. De console wordt gepauzeerd als u gedurende 3 seconden minder snel dan 5 TPM trapt. In de pauzestand toont het consoledisplay Tijd, Calorieën, Totale afstand, Gemiddelde snelheid en Gemiddelde TPM.

Begin met een snelheid van 5 TPM of meer te trappen om uw training voort te zetten.

Na 5 minuten in de pauzestand wordt de training gestopt en wordt de console in de slaapstand gezet.

2. Druk op de toets om de training te stoppen. De tijd wordt op 0:00 teruggezet en begint opnieuw op te tellen. De tijd- en afstandgegevens van de training worden aan de statistieken van het toestel toegevoegd (Totale tijd en Totale afstand).

Automatisch uitschakelen (slaapstand)

Als de console in een tijdspanne van ongeveer 5 minuten geen enkele input ontvangt, dan wordt hij automatisch uitgeschakeld. Het lcd-display is uitgeschakeld wanneer de console in de slaapstand staat.

In de Onderhoudsmodus kunt u de meeteenheden instellen op Engelse of metrische maten. U kunt er ook de statistieken van het toestel en de firmwareversie bekijken (alleen voor technici).

1. Houd de toets gedurende 5 seconden ingedrukt om naar de Onderhoudsmodus te gaan vanuit de Trainings- of Pauzestand van de console.

Opmerking: Tik op de toets om door de menu-opties van de Onderhoudsmodus te bewegen. Wanneer op het consoledisplay 'dOnE' (klaar) verschijnt, houdt u de toets gedurende 3 seconden ingedrukt om de trainingsgegevens te resetten en naar de trainingsmodus terug te keren.

2. Op het consoledisplay verschijnt de boodschap 'Units' (Meeteenheden). Houd de toets ingedrukt om de optie 'Units' te starten. Druk op de toets om te schakelen tussen 'LbS' (Engelse maten) en 'SI' (metrische maten).
3. Houd de toets gedurende 3 seconden ingedrukt om de meeteenheden in te stellen. Op het consoledisplay verschijnt de boodschap 'Units' (Meeteenheden).
4. Druk op de toets om naar de boodschap 'Stats' te gaan. Houd de toets ingedrukt om de optie voor de statistieken van het toestel te starten. Op het consoledisplay verschijnt Totale afstand. Druk op de toets om te schakelen tussen Totale afstand en Totale tijd.

Opmerking: De waarde van de Totale afstand is een geheel getal van mijl/km (zonder komma).

5. Houd de toets gedurende 3 seconden ingedrukt om naar de boodschap 'Stats' terug te keren.
6. Druk op de toets om naar de boodschap 'Firmware Version' te gaan. Houd de toets ingedrukt om de firmwareversie van de console te zien.
7. Houd de toets gedurende 3 seconden ingedrukt om naar de boodschap 'Firmware Version' terug te keren.
8. Druk op de toets om naar de optie 'Exit' (verlaten) te gaan. Op het consoledisplay verschijnt 'dOnE' (klaar).

Houd de toets gedurende 3 seconden ingedrukt om naar de trainingsmodus terug te keren. De trainingsgegevens worden gereset.

Tik op de toets om opnieuw door het menu van de Onderhoudsmodus te gaan. Op het consoledisplay verschijnt de boodschap 'Units' (Meeteenheden).

Als de console in de Onderhoudsmodus gedurende ongeveer 5 minuten geen enkele input ontvangt, dan wordt hij automatisch in de slaapstand gezet.

Lees alle onderhoudsinstructies volledig voordat u aan een reparatie begint. Sommige taken kunt u alleen met de hulp van een tweede persoon uitvoeren.

! Het toestel moet regelmatig worden geïnspecteerd om schade vast te stellen en reparaties uit te voeren. De eigenaar is verantwoordelijk voor het regelmatig uitvoeren van onderhoud. Versleten, beschadigde of losse onderdelen moeten onmiddellijk worden gerepareerd of vervangen. Er mogen uitsluitend door de fabrikant aangeleverde onderdelen worden gebruikt om het product te onderhouden en te repareren.

Als de waarschuwingsklevers op een gegeven moment niet meer goed kleven, onleesbaar worden of loskomen, neem dan contact op met uw lokale distributeur om de klevers te vervangen.

Dagelijks: Inspecteer het trainingstoestel voor elk gebruik op loszittende, defecte, beschadigde of versleten onderdelen. Gebruik het toestel niet als u een probleem vaststelt. Repareer of vervang alle onderdelen bij de eerste tekenen van slijtage. Veeg na elke training zweet van het toestel en de console met behulp van een vochtige doek.

Opmerking: Gebruik voor de console niet te veel water.

Wekelijks: Maak het toestel schoon om stof of vuil te verwijderen. Controleer of het zadel en het stuur vlot kunnen worden versteld. Desnoods brengt u een dun laagje siliconensmeermiddel aan om het verstellen te vergemakkelijken.

! Smeermiddel op basis van siliconen is niet bedoeld voor consumptie door de mens. Buiten het bereik van kinderen houden. Opbergen op een veilige plaats.

Opmerking: Gebruik geen producten op basis van aardolie.

Maandelijks of na 20 uur: Controleer de pedalen en crankarmen en draai ze eventueel aan. Controleer of alle bouten en schroeven goed zijn vastgedraaid. Zet ze indien nodig beter vast. Smeer de ketting met fietskettingolie.

NB: Maak het toestel niet schoon met een oplosmiddel op basis van aardolie of met een reinigingsmiddel voor auto's. Zorg dat de console niet nat wordt.

Smeren van de ketting

Verwijder de klep van de kettingkast en breng een paar druppels fietskettingolie aan op de ketting.

! Breng geen olie aan wanneer de ketting beweegt.

Opmerking: Wees voorzichtig om vlekken op kleding of het tapijt te voorkomen.

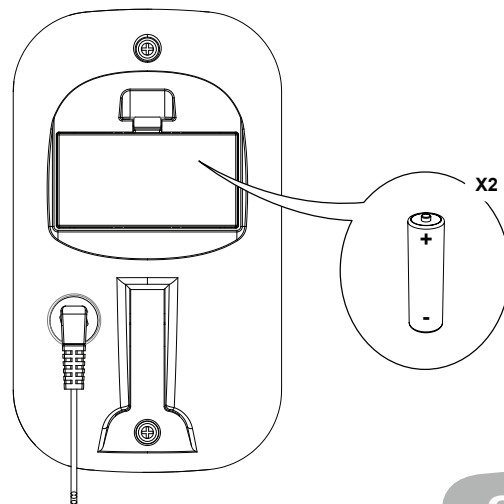
De batterijen van de console vervangen

Op het consoldisplay verschijnt 'Batt' tijdens het opstarten als de batterij bijna leeg is. Houd bij het vervangen van de batterijen rekening met de +/-indicaties in het batterijvak.

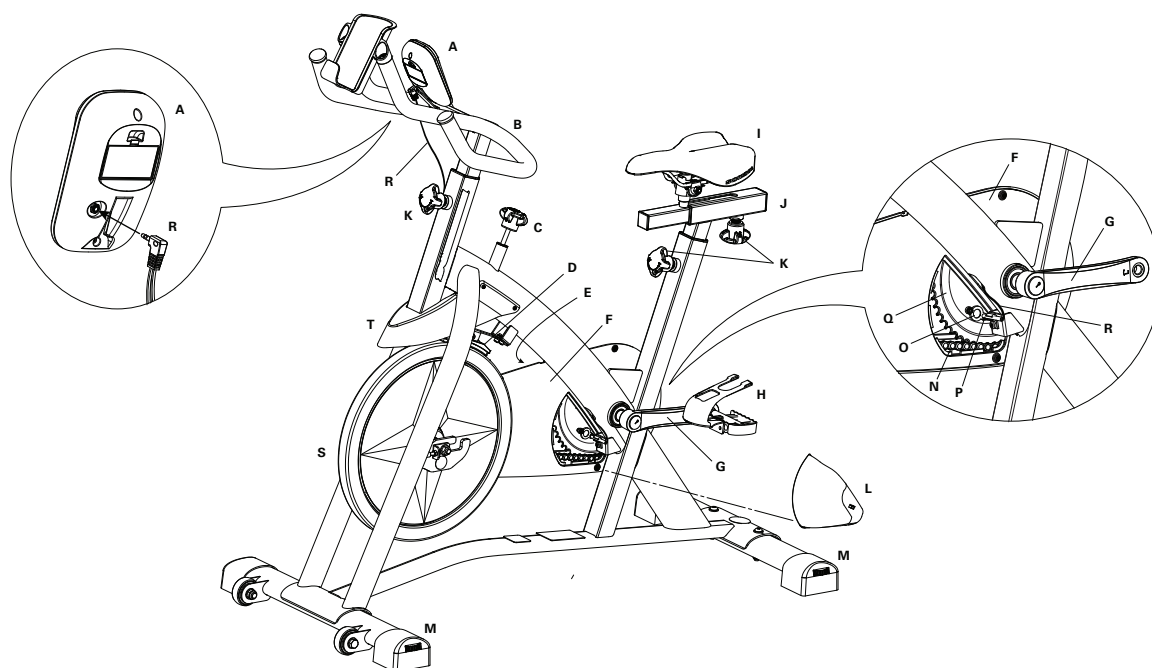
Opmerking: Voor de console hebt u AA-batterijen (LR6) nodig.

! Gebruik oude en nieuwe batterijen niet door elkaar.
Gebruik alkalinebatterijen, gewone (koolstof-zink) of herlaadbare (Ni-Cd, Ni-MH, enz.) batterijen niet door elkaar.

Denk eraan de batterijen te verwijderen om schade door corrosie te voorkomen als u het toestel voor een langere tijd niet van plan bent te gebruiken.



Onderhoudsonderdelen



A	Console	H	Pedalen	O	Snelheidssensormagneet
B	Stuur	I	Zadel	P	Toerentalsensor
C	Rem-/weerstandsknop	J	Zadelpen	Q	Kettingwielaandrijving
D	Reminrichting	K	Verstelknop	R	Datakabel
E	Kettingkast	L	Klep kettingkast	S	Vliegwiel
F	Binnenkant kettingkast	M	Stelpootjes	T	Afdekking rem
G	Crankarmen	N	Ketting		

PROBLEMEN OPLOSSEN

Situatie/Probleem	Te controleren	Oplossing
De console wil niet opstarten	Batterijen	Zorg dat de batterijen correct geïnstalleerd zijn. Als de batterijen correct geïnstalleerd zijn, vervang ze dan door nieuwe batterijen.
De weergegeven snelheid is onnauwkeurig	Het display is ingesteld op de verkeerde meeteenheid. (Engels/Metrisch)	Wijzig de displayeenheden.
De weergegeven snelheid is altijd '0'/blijft in de pauzestand vastzitten	Datakabel	Controleer of de datakabel is aangesloten op de achterkant van de console en op de hoofdframeconstructie.

Situatie/Probleem	Te controleren	Oplossing
Geen weergave van snelheid/toerental	Controleer de integriteit van de datakabel	Alle draden in de kabel moeten intact zijn. Vervang de kabel als u vaststelt dat er draden gekrompen of doorgesneden zijn.
	Controleer de aansluitingen van de datakabel	Zorg dat de kabel veilig is aangesloten.
	Controleer de positie van de magneet (hiervoor moet de klep van de kettingkast worden verwijderd)	De magneet moet op de kettingwielaandrijving bevestigd zijn.
	Controleer de toerentalsensor (hiervoor moet de klep van de kettingkast worden verwijderd)	De toerentalsensor moet met de magneet gelijk worden gezet en met de datakabel zijn aangesloten. Verplaats de sensor indien nodig. Vervang de sensor als u schade vaststelt aan de sensor of de aansluitdraad.
De console wordt uitgeschakeld (slaapstand) tijdens het gebruik	Controleer de integriteit van de datakabel	Alle draden in de kabel moeten intact zijn. Vervang de kabel als u vaststelt dat er draden gekrompen of doorgesneden zijn.
	Controleer de aansluitingen/oriëntatie van de datakabel	Zorg dat de kabel veilig is aangesloten en goed georiënteerd is.
	Controleer de positie van de magneet (hiervoor moet de klep van de kettingkast worden verwijderd)	De magneet moet op de kettingwielaandrijving bevestigd zijn.
	Controleer de toerentalsensor	Neem contact op met uw lokale distributeur voor verdere hulp.
Het toestel schommelt/staat niet gelijk	Controleer de afstelling van de stelpootjes	De stelpootjes kunnen omhoog of omlaag worden gedraaid om de fiets gelijk te zetten.
	Controleer de vloer onder het toestel	Het verstellen van de stelpootjes is mogelijk niet voldoende in het geval van een extreem oneffen vloer. Verplaats de fiets naar een effen ruimte.
Losse pedalen	Controleer de aansluiting tussen het pedaal en de crank	Het pedaal moet stevig op de crank zijn gedraaid. Controleer of de aansluiting niet verkeerd is vastgeschroefd.
	Controleer de aansluiting tussen de crank en de as	De crank moet stevig op de as zijn gedraaid.
Klikgeluid bij het trappen	Controleer de aansluiting tussen het pedaal en de crank	Verwijder de pedalen. Controleer of de schroefdraad niet vuil is en monteer de pedalen opnieuw
Rammelend of knarsend geluid tijdens het trappen/moeilijk trappen op het toestel	Controleer de spanning van de ketting (hiervoor moet de klep van de kettingkast worden verwijderd)	Open de klep van de kettingkast om de ketting te zien. De ketting mag niet te los (of te strak) zitten. Neem contact op met uw lokale verdeler voor hulp.
Bewegen van de zadelpen	Controleer de borgpen	Controleer of de verstelpen in een van de afstelgaten van de zadelpen zit.
	Controleer de verstelknop	Zorg dat de knop stevig is aangedraaid.



Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

Universal®