

**TRX**  
FITNESS IN MOTION

**INSTRUCTION**



**Nederlandstalige handleiding**

**TRX WALKER EVO**

Rev : 00

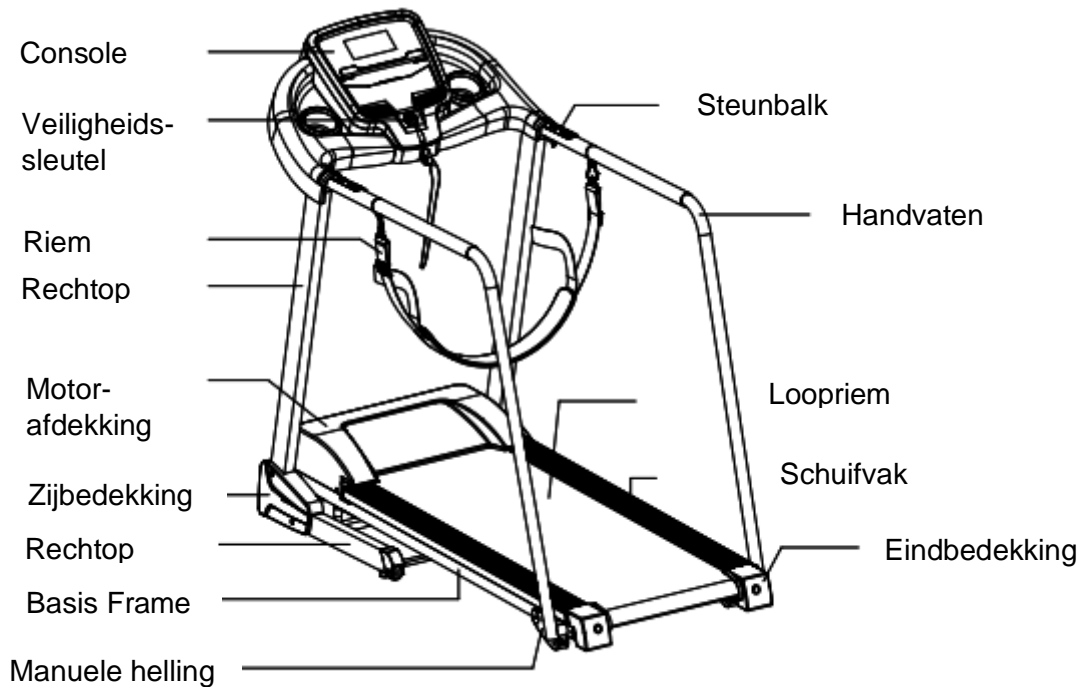
## Inhoud

De belangrijkste technische parameters .....	3
Product overzicht.....	3
MONTAGEHANDLEIDING .....	4
STAP 1: .....	5
STAP 2 : .....	5
STAP 3 : .....	6
STAP 4: .....	6
STAP 5: .....	7
Stap 6: .....	7
Aardingstechnieken .....	8
Bedieningsgids .....	9
1.1. DISPLAY.....	9
1.2 START.....	9
1.3 PROGRAMMA .....	9
1.4 VEILIGHEIDSVERGRENDELING .....	9
1.5 KNOPFUNCTIE .....	9
1.6. WEERGAVEFUNCTIE .....	10
1.7 HARTSLAGFUNCTIE .....	11
1.8 PROGRAMMA OEFENSHEMA.....	11
1.9 Handmatige modelbediening.....	11
1.10 DRIE AFTELFUNCTIE PARAMETERGEGEVENS .....	11
1.11 LICHAAMSTESTER (VET) .....	12
1.13 OVERIGEN.....	12
ONDERHOUDSHANDLEIDING .....	13
RIEMAANPASSING .....	14
Geëxplodeerde tekening .....	15
Onderdelenlijst .....	16

## De belangrijkste technische parameters





Ingangsspanning : 220V	Werktemperatuur: 0-40 °C
Snelheidsbereik: 0,4-8KM/ H	Hellingsbereik: 15 niveau Motorhelling
Max. gewicht van de gebruiker: 100kg	Afstand beeldbereik: 0.00-99.9km
Calorieënweergavebereik: 000-999	Bereik van de tijdweergave: 00 : 00-99 : 59 (min : sec)
Hartslagbereik: 50-200 (tijd / min)	Loopvlak: 420X1250mm
Productgrootte: 1630*710*1310mm	

## Product overzicht



## MONTAGEHANDLEIDING

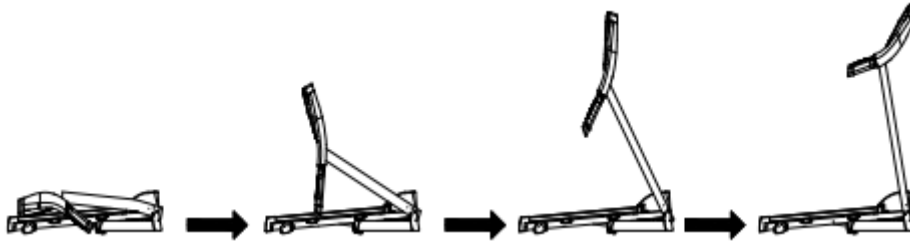
Als u de doos opent, vindt u de onderstaande onderdelen:

 <p><b>Hoofdframe 1 set</b></p>	 <p><b>D17 Sluitring M8 8st</b></p>	 <p><b>D13 Ronde zeskantbout M8*15 4st</b></p>	 <p><b>C13 Veiligheidsleutel 1pc</b></p>
 <p><b>D3 inbussleutel 5mm 1pc</b></p>	 <p><b>B18 Siliconenolie 1 pc</b></p>	 <p><b>D1 Schroevendraaier 1 pc</b></p>	 <p><b>D16 Ronde kop hex bout M8*45 4 stuks</b></p>
 <p><b>B11L Linkerzijafdekking 1 pc</b></p>	 <p><b>B11R Dekking rechts 1 pc</b></p>	 <p><b>D48 Kruissteek bout ST4.2*19 4 stuks</b></p>	 <p><b>D81 Dwarsbout M6*16 2 stuks</b></p>
 <p><b>A29 Veiligheidsgordelhaak 2 stuks</b></p>	 <p><b>D31 Zeskantbout M8*20 4 stuks</b></p>	 <p><b>D23 Vlakke sluitring M8 4 stuks</b></p>	 <p><b>B84 Gordel 1 pc</b></p>
 <p><b>A30 Linker leuning 1 pc</b></p>	 <p><b>A31 Rechterleuning 1 pc</b></p>		

### STAP 1:

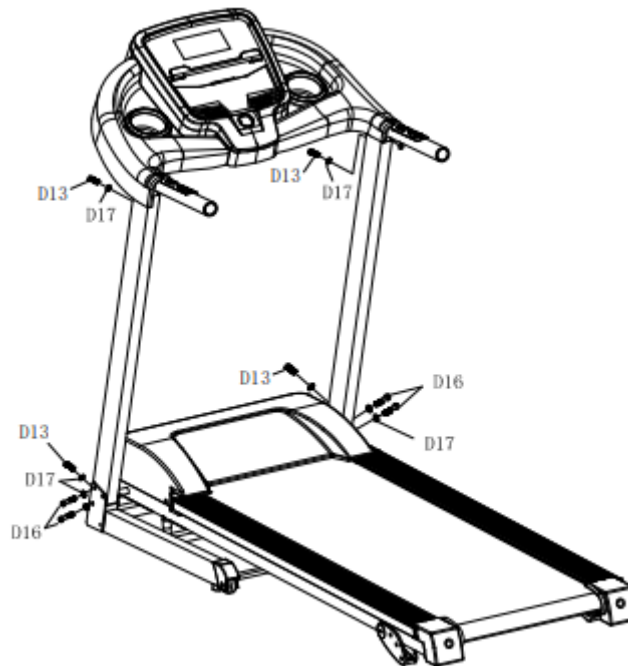
Volg de volgende stappen om de computerbeugel op te tillen.

Wees voorzichtig dat u niet op de lijn drukt wanneer u deze opvouwt.



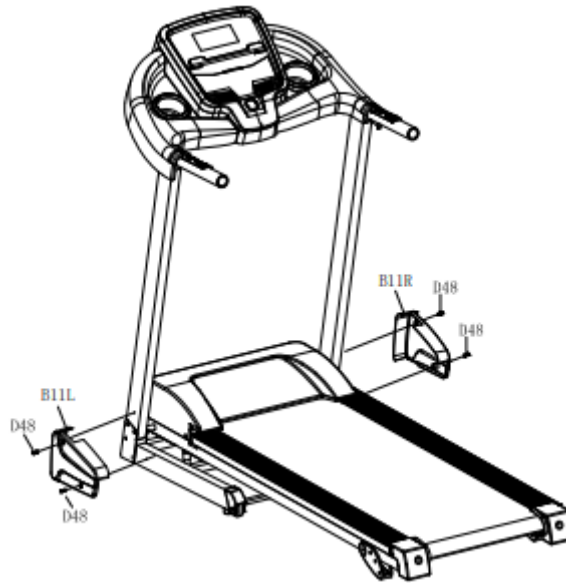
### STAP 2 :

Bevestig de onderframe met ronde kop zeskantbout M8\*45 (D16), ronde kop zeskantbout M8\*15 (D13), en de binnenring M8 (D17). Bevestig dan de console frame met ronde kop zeskantbout M8\*15 (D13) en de binnenring M8 (D17).



### STAP 3 :

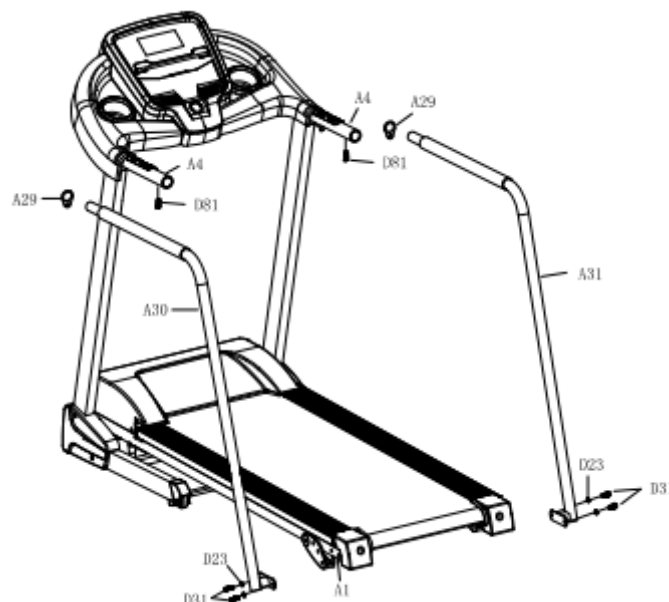
Vergrendel het L/R zijpaneel (B11I/R) met de kruiskopbout ST4.2\*19.



### STAP 4:

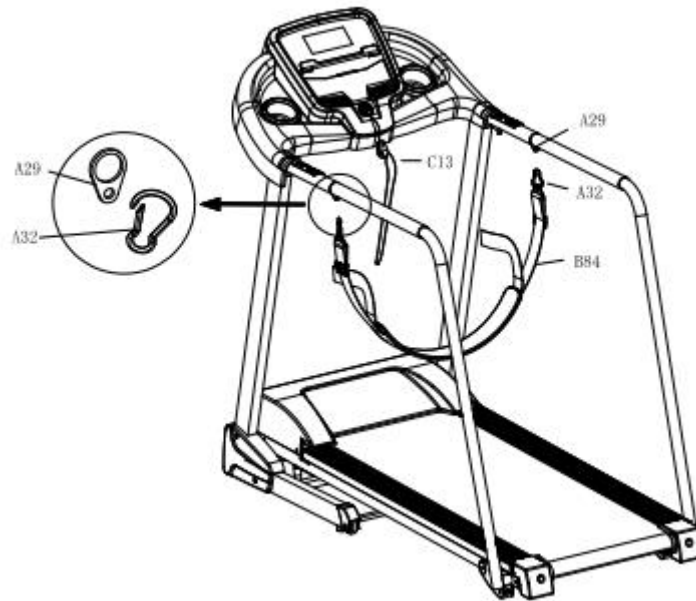
Verwijder de leuningstekker (B4). Steek de gordelveiligheidshaak (A29) in de linker / rechter leuning.

(A30/A31). Installeer de linker / rechter leuning (A30/A31) aan de leuningbeugel (A4) met de kruisbout M6\*16 (D81). Zet vervolgens de linker / rechter leuning (A30/A31) vast op het hoofdframe (A1) met behulp van de zeskantkop bout M8\*20 (D31) en vlakke sluitring M8 (D23).



**STAP 5:**

Vergrendel de veiligheidssluiting (A32) met de veiligheidshaak (A29) en hang de gordel (B84) op. Zet vervolgens de veiligheidssleutel erop (C13).



**Stap 6:**

Om te controleren of de loopband goed loopt, plaatst u de loopband in de opklapstand en spant u alle bouten. Stel vervolgens de snelheid in onder de 3 km/u en kijk of de lopende band zonder problemen loopt.

## Aardingstechnieken

Dit product moet worden geaard. Als het niet goed werkt of defect is, zorgt de aarding voor een weg van de minste weerstand voor de elektrische stroom om het risico op elektrische schokken te verminderen. Dit product is uitgerust met een snoer met een aardingsgeleider en een aardingsstekker. De stekker moet worden aangesloten op een geschikt stopcontact dat op de juiste wijze is geïnstalleerd en geaard in overeenstemming met alle lokale codes en verordeningen.

**GEVAAR** - Onjuiste aansluiting van de apparatuur-aardingsgeleider kan leiden tot een risico van elektrische schok. Neem contact op met een gekwalificeerde elektricien of servicemonteur als u twijfelt of het product goed geaard is. Wijzig de bij het product geleverde stekker niet - Als het niet past in het stopcontact, zoek dan een geschikt stopcontact dat is geïnstalleerd door een gekwalificeerde elektricien.

Dit product is voor gebruik op een nominaal 220~240V circuit en heeft een geaarde stekker. Maak dat het product wordt aangesloten op een stopcontact met dezelfde configuratie als de stekker. Er moet geen adapter worden gebruikt met dit product.



## Bedieningsgids

### 1.1. DISPLAY



### 1.2 START

Normale start na 5 seconden af te tellen

### 1.3 PROGRAMMA

3 aftelfuncties, 12 vooraf ingestelde programma's, 1 lichaamsvetprogramma

### 1.4 VEILIGHEIDSVERGRENDELING

Het venster toont "---" wanneer u het veiligheidsslot wegneemt en de loopband zal snel stoppen met de toon: "didi". En wanneer u het veiligheidsslot opzet, zal de computer gedurende 2 seconden de datumtelling naar "0" weergeven.

### 1.5 KNOPFUNCTIE

#### 1.5.1 START/STOP

"START"--Wanneer de loopband niet loopt, druk dan op deze knop om te starten, de snelheid is "0,4".

"STOP"--Wanneer de loopband loopt, druk dan op deze knop om te stoppen, stel dan het programma in om dan terug te keren naar de handmatige modus na het stoppen.

#### 1.5.2 "PROGRAMMA" KNOP

Als de loopband niet loopt, kunt u door op deze knop te drukken kiezen tussen de handmatige modus en de vooraf ingestelde modus P1-P12 en lichaamsvet.

### **1.5.3 "MODE" KNOP**

Als de loopband niet loopt, drukt u op deze knop om de aftelmodi te kiezen: "H-1", "H-2", "H-3". H-1" is de aftelmodus voor de tijd en "H-2" is de aftelmodus voor de afstand, "H-3" is het aftellen van de calorieën. Druk op de "SPEED+/-" knop om de gegevens aan te passen.

Druk daarna op de "START"-knop om deze loopband te starten.

### **1.5.4 "SNELHEID +/-"-KNOP**

SNELHEID +/- --Snelheid aanpassen bij het starten van de loopband, de toename is 0,1 km/tijd in kilometer. Druk op meer dan 2 seconden op de knop, en hij zal automatisch omhoog of omlaag gaan.

### **1.5.5 SNELHEIDSSNELTOETS**

Druk op de sneltoets 1km/h, 2km/h, 3km/h, 4km/h, 5km/h, 6km/h, 7km/h en 8km/h om de snelheid aan te passen. De snelheid wordt direct aangepast als de loopband loopt.

## **1.6. WEERGAVEFUNCTIE**

### **1.6.1 SNELHEID**

Toont loopsnelheid.

### **1.6.2 TIJD**

Geeft de looptijd of afteltijd weer.

### **1.6.3 AFSTAND**

Geeft de totaal gelopen afstand of het aftellen van de afstand weer.

### **1.6.4 CALORIE**

Weergeeft de calorieën of het aantal calorieën.

### **1.6.5 PULSE**

Toont de hartslaggegevens.

### **1.6.6 ALLE VENSTER WEERGAVE GEGEVENS BEREIK**

- TIJD : 0:00 - 99,59(MIN)
- AFSTAND: 0,00 - 99,9(KM)
- CALORIES: 0.0 – 999 (C)
- SNELHEID: 0,8-14,0 (km/h)
- POLS: 50 - 200 (BPM)

## 1.7 HARTSLAGFUNCTIE

Als de loopband loopt, houdt u de handpuls ongeveer 5 seconden vast, dan worden de pulsgegevens weergegeven. Het bereik van de pulsgegevens is 50-200 keer per minuut. Het heeft hartvormige afbeeldingen bij het testen van de puls. Deze gegevens zijn alleen ter referentie en kunnen dus niet als medische gegevens gebruikt worden.

## 1.8 PROGRAMMA OEFENSHEMA

TIME INTERVAL MODE		SET TIME / 10 = EVERY GRADE TIME									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## 1.9 Handmatige modelbediening

**1.9.1** Druk op de starttoets, de tijd telt 5 seconden af, dan begint de loopband te werken met een initiële snelheid van 0,8 km/u.

**1.9.2** Druk op snelheid +/-, u kunt de snelheid aanpassen

**1.9.3** Druk op stop, u kunt de loopband in werkende toestand stoppen.

**1.9.4** Druk op de sneltoets, u kunt de gewenste snelheid snel aanpassen.

## 1.10 DRIE AFTELFUNCTIE PARAMETERGEGEVENS

- Afteltimer** eerste instelling 30:00 minuten, instelbereik 5 : 00---99:00 minuten , elke stap 1:00.
- Aftellen van calorieën** eerste instelling 50therm, instelbereik 10----990 termijn, elke stap 10.
- Aftelafstand** eerste instelling 1,0km, instelbereik 0,5---99,9 km, elke stap 0,1  
De volgorde van de cyclusschakelaars is: handmatig, tijd, afstand, calorieën.

## 1.11 LICHAAMSTESTER (VET)

In de begintoestand, druk op "PROGRAMMA" voortdurend om "FAT" lichaamsvet test, venster weergave "VET" in te voeren.

Druk op "MODE" om de volgende gegevens in te voeren (F1 SEX, F2 AGE, F3 HEIGHT, F4 WEIGHT).

Druk op "SPEED+", om "SPEED-" in te stellen. Na het instellen zal de computer F5 weergeven en de handpuls vasthouden, het venster zal je lichaamsindex laten zien.

De **body quality** index is geschikt om de relatie tussen lengte en gewicht te testen en niet als weegschaal.

De body FAT-functie is geschikt voor elke man en vrouw om het gewicht aan te passen aan de hand van de andere lichaamskwaliteitsindex. Het ideale vetgehalte zou tussen 20-25 moeten liggen, als u jonger dan 19 jaar bent, betekent dit te dun. Als tussen 25 en 29, betekent het overgewicht, als u ouder bent dan 30 jaar, betekent het zwaarlijvigheid. (De gegevens zijn alleen ter referentie en kunnen niet als medische gegevens worden gebruikt)

01 Seks 01 Mannelijk 02 Vrouwelijk

02 Leeftijd 10----- 99

03 Hoogte 100---- 200

04 Gewicht 20----- 150

05 Vet  $\leq 19$  Ondergewicht

FAT = (20---25) Normaal gewicht

FAT = (25---29) Overgewicht

FAT  $\geq 30$  Zwaarlijvigheid

## 1.13 OVERIGEN

**1.13.1** Het systeem gaat automatisch over op de energiebesparingsmodus als er binnen 10 minuten geen actie wordt ondernomen onder IDLE MODE en er is geen display en achtergrondverlichting op de computer te zien. Druk op een willekeurige toets om het systeem te hervatten.

**1.13.2** Afteltijd, aftelcalorie en aftelafstand, u kunt gewoon een van hen instellen op één keer, druk op het laatste item om lopend in te stellen, de instelparameter is aftellen, anderen geven normale gegevens weer

**1.13.3** Op beeldscherm - Afstand, Verbrande calorieën, Hartslagmeting, Lichaamsvettest worden alleen weergegeven voor een indicatief doel en kunnen variëren van machine tot machine. Vergelijk deze niet metingen met een medisch instrument.

**1.13.4** Snelheidsregeling: acceleratie bij 0,5 km/s; vertraging bij 0,5 km/s.

## ONDERHOUDSHANDLEIDING

**WAARSCHUWING:** Zorg ervoor dat u de stekker van de loopband uit het stopcontact trekt voordat u de loopband schoonmaakt of onderhoudt.

**REINIGING:** Algemene reiniging van het apparaat zal de levensduur van de loopband aanzienlijk verlengen. Houd de loopband schoon door regelmatig af te stoffen. Zorg ervoor dat u het blootgestelde deel van het dek schoonmaakt op van beide zijden van de loopgordel en ook de zijhekken. Dit vermindert de opbouw van vreemd materiaal onder de lopende band. Zorg ervoor dat de schoenen schoon zijn bij het lopen. De bovenkant van de band kan worden gereinigd met een nat zeepdoekje. Zorg ervoor dat er geen vloeistof in het frame van de gemotoriseerde loopband en de gordel terechtkomt.

**WAARSCHUWING:** Haal altijd de stekker van de loopband uit het stopcontact voordat u de motor verwijdert. Dekmantel. Minstens één keer per jaar de motorkap verwijderen en onder de motorkap gaat stofzuigen. De loopband en het dek van deze loopband zijn voorzien van een voorgesmeerd, onderhoudsarm systeem. De wrijving van de band / het dek kan een grote rol spelen in de functie en de levensduur van uw loopband, dus die moet periodiek gesmeerd worden. Wij bevelen een periodieke inspectie van het dek aan.

### Wij raden aan het dek te smeren volgens het volgende tijdschema:

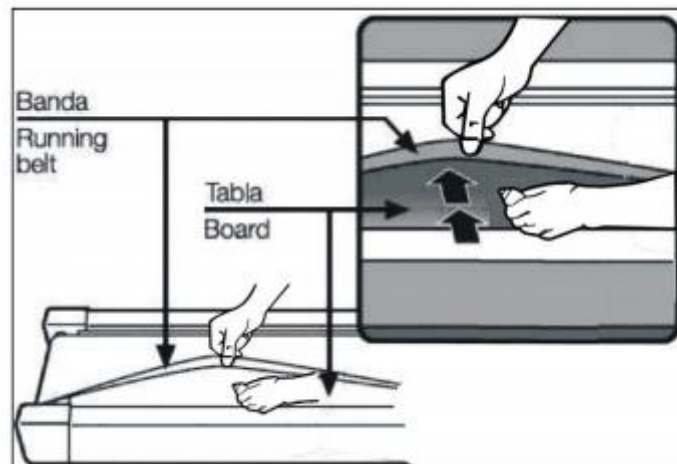
Lichte gebruiker (minder dan 3 uur/week) Elke 60 dagen

Middelgrote gebruiker (3-5 uur/week) Elke 45 dagen

Zware gebruiker (meer dan 5 uur/week) Elke 30 dagen

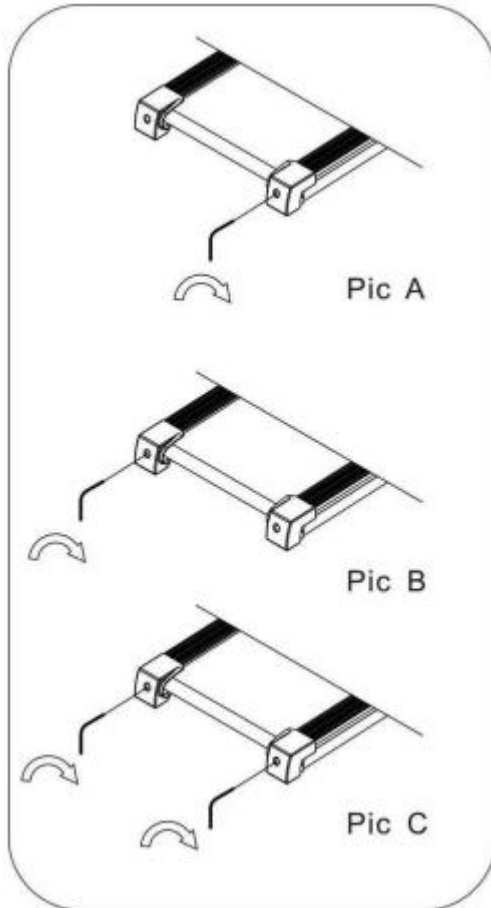
Wij raden u aan om smeerolie te kopen bij lokale distributeurs of rechtstreeks contact op te nemen met ons bedrijf.

Let op, eventuele andere onderhoudsbeurten vragen om hulp van professionals.



## RIEMAANPASSING

Plaats de loopband op een vlakke ondergrond. Laat de loopband lopen tegen ongeveer 6-8 km/u, let op de loopsnelheid. Kijk of riem afwijkingen vertoont.



Als de riem naar rechts is afgedreven, trek dan de stekker uit het stopcontact, en draai de afstelbout 1/4 naar rechts met de klok mee en steek dan de stroomschakelaar en veiligheidsvergrendeling terug in, laat de loopband lopen, let op de afwijking van de loopband. Herhaal bovenstaande stappen tot de lopende riem in het midden blijft.

### Zie foto A

Enkeel de loopband naar links zwenkt, Trek de stekker uit het veiligheidsslot, schakel de stroom uit, dan en draai de linker stelbout rechtsom ¼ ronden, en zet het veiligheidsslot en de stroom aan om de loopband te laten lopen, controleer dan op afwijkingen van de loopband. Herhaal de bovenstaande stappen tot de riem gecentreerd loopt.

### Zie foto B

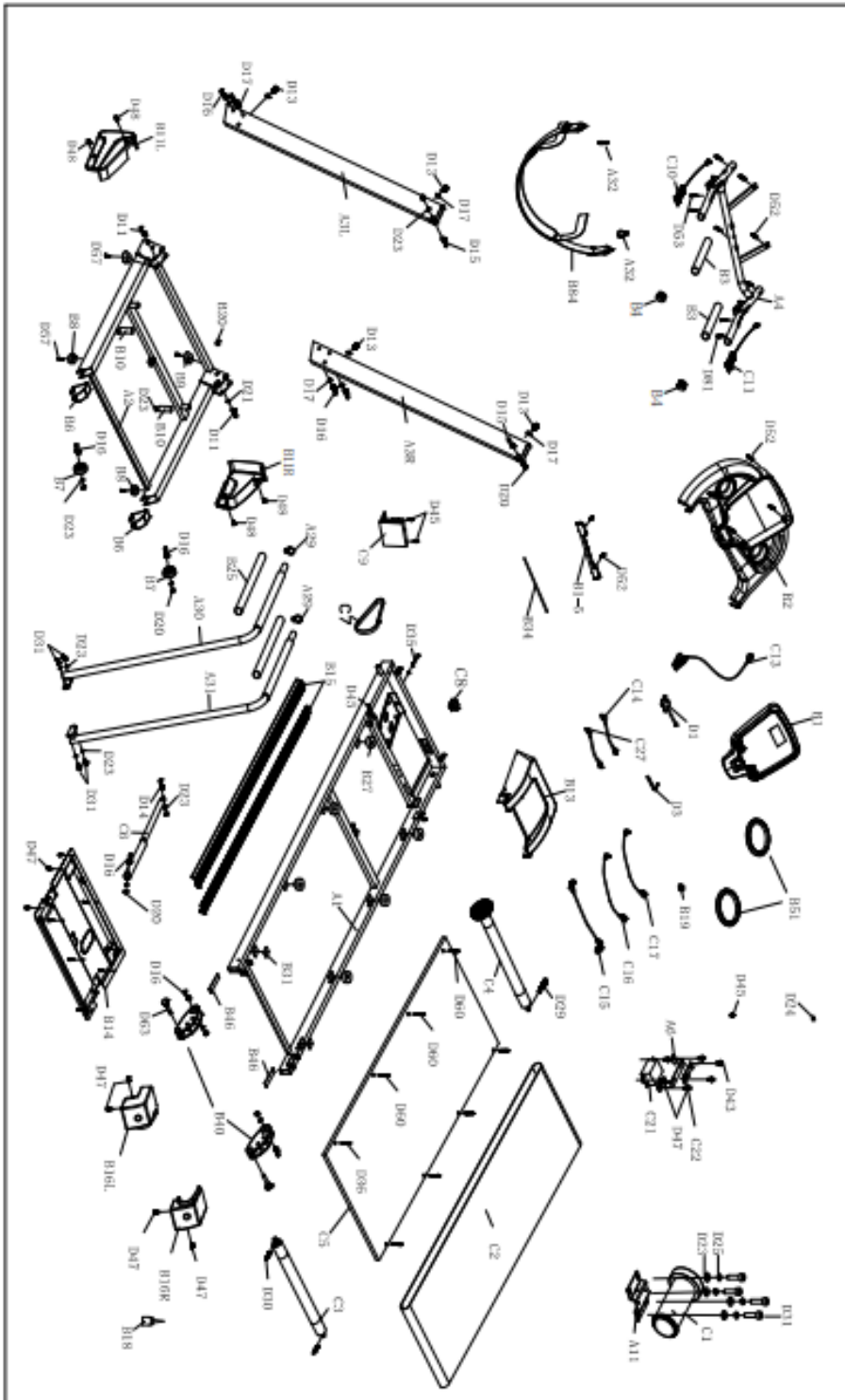
De loopbandgordel zal geleidelijk aan ontspannen na de bovenstaande stappen of na een periode van gebruik, de stekker uit het stopcontact halen.

Schakel de stroom uit, met de twee stelbouten 1 / 4 rechtsom te draaien, en zet het veiligheidsslot aan en laat de loopband lopen, ga vervolgens op de band staan om de spanning te bevestigen. Herhaal

de bovenstaande stappen totdat de riem matig strak staat.

**Zie afbeelding C**

## Geëxplodeerde tekening





## Onderdelenlijst

A. Welding parts						
No.	Description	Qty		No.	Description	Qty
A1	Main frame	1		A11	Motor bracket	1
A2	Base frame	1		A29	Belt safety hook	2
A3L	Left upright tube	1		A30	Left Handrail	1
A3R	Right upright tube	1		A31	Right Handrail	1
A4	Handrail bracket	1		A32	Safety buckle	2
A6	Filter bracket	1				
B. Plastic parts						
No.	Description	Qty		No.	Description	Qty
B1	Console set	1		B14	Motor bottom cover	1
B1-1	Overlay	1		B15	Side rails	2
B1-2	Membrane key	1		B16L	Left end cap	1
B1-3	Console panel	1		B16R	Right end cap	1
B1-5	I-pad Holder	1		B18	Silicon oil	1
B2	Console cover	1		B19	Power buckle	1
B3	Handrail foam	2		B20	Protecting wire plug	1
B4	Handrail plug	2		B25	Cushion	2
B6	Transport wheel cap	2		B27	New cushion	6
B7	Transport wheel	2		B31	Rubber pad	2
B8	Flat pad	2		B34	EVA pad(I-Pad holder)	1
B9	U-shaped foot pad	2		B40	3 section manual incline	2
B10	Limited cushion	2		B46	Rubber pad	2
B11L	Left side cover	1		B51	Water bottle holder	2
B11R	Right side cover	1		B84	Belt	1
B13	Motor cover	1				
C. Drive parts						
No.	Description	Qty		No.	Description	Qty
C1	DC Motor	1		C11	Right short keys	1
C2	Running belt	1		C13	Safety key	1
C3	Rear roller	1		C14	Single line (Red) 300	1
C4	Front roller	1		C15	Power code	1
C5	Running board	1		C16	Computer upper line	1
C6	Cylinder	1		C17	Computer lower line	1



C7	Motor belt	1		C21	Inductor	1
C8	Power switch	1		C22	Filter	1
C9	Controller	1		C27	Single line (Black) 300	1
C10	Left short keys	1				

### D. Hardware parts

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
D1	Screw driver	1	D30	Hex round head bolt M6*60	2
D3	Allen wrench T5	1	D31	Hex round head bolt M8*20	4
D11	Round hex bolt M10*50	2	D35	Hex round head bolt M8*80	1
D13	Round hex bolt M8*15	4	D36	Cross head bolt M6X25, washer	2
D14	Round head hex bolt M8*30	1	D43	Cross head bolt M4*20, washer	2
D15	Round hex bolt M8*40	2	D45	Cross head bolt M5X15, washer	7
D16	Round hex bolt M8*45	9	D47	Cross head bolt ST4.2*16 washer	17
D17	Washer M8	8	D48	Cross head bolt ST4.2*19 washer	4
D20	Nylon nut M8	8	D52	Cross self-tapping bolt ST4.2*16	11
D21	Flat washer M10	2	D53	Cross self-tapping bolt ST4.2*45	2
D23	Flat washer M8	19	D57	Cross self-tapping bolt ST4.2*25	4
D24	Spring washer M5	1	D60	Cross head bolt M6*20	6
D25	Spring washer M8	4	D63	Flat head pin	2
D29	Hex round head bolt M6*45	1	D81	Cross bolt M6*16	2