

TCORX

FITNESS IN MOTION

Nederlandstalige handleiding

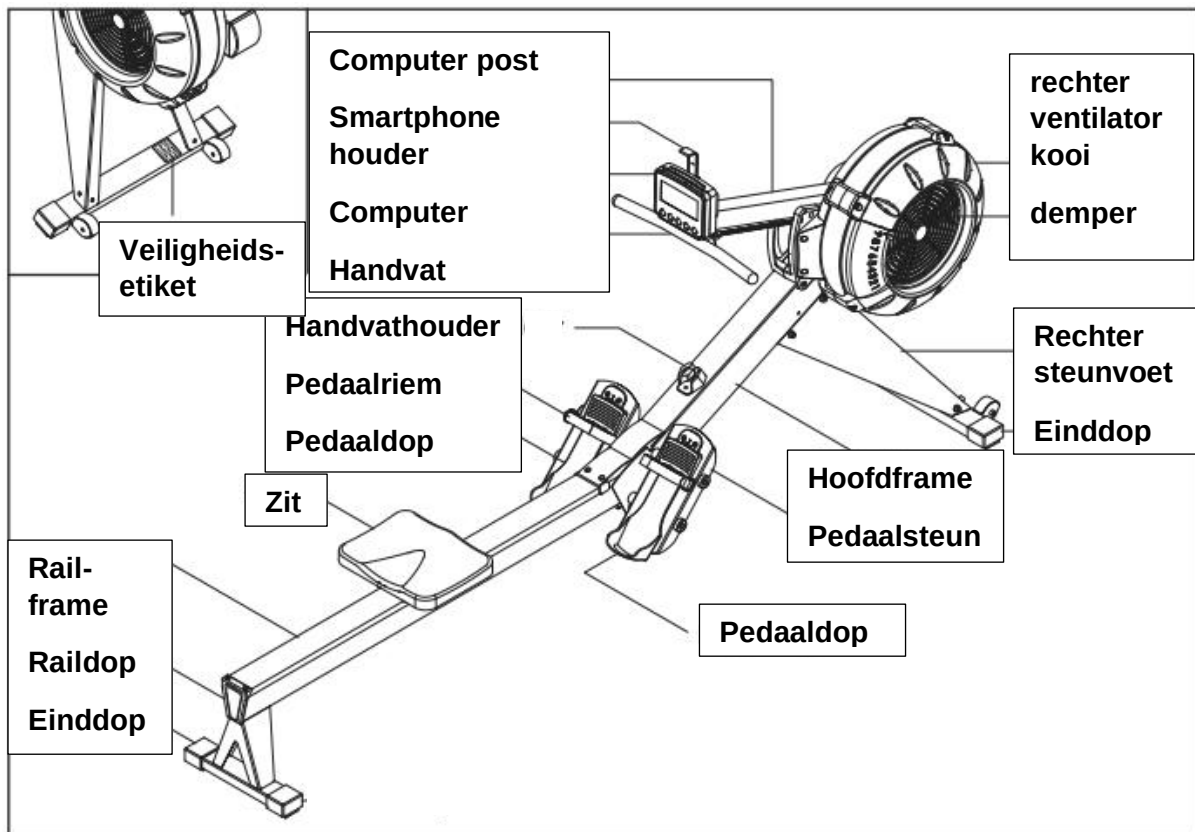


RWX AIR
CROSS

Inhoud

Nederlandstalige handleiding	1
Voor je start	3
Hardware-identificatieschema	4
Montagehandleiding	5
STAP 1	5
STAP 2	5
STAP 3	6
STAP 4	6
STAP 5	7
STAP 6	8
STAP 7	8
Computer instructies	9
FUNCTIE KNOPPEN:	9
LCD Display instructies	11
PROGRAMMA BESCHRIJVINGEN	12
1. NORMAAL PROGRAMMA:	12
2. AFSTAND PROGRAMMA:	13
3. TIJDPROGRAMMA:	13
4. CALORIEËN PROGRAMMA:	13
5. SPEL PROGRAMMA:	13
6. 20/10 INTERVAL PROGRAMMA:	14
7. 10/20 INTERVAL PROGRAMMA:	14
8. 10/10 GEBRUIKER DIE INTERVALPROGRAMMA INSTELT:	14
BESCHRIJVINGEN VAN DE WERKING	15
HOE BATTERIJEN TE INSTALLEREN EN TE VERVANGEN:	15
Operationele instructies	16
AANPASSING VAN DE BELASTING	16
POSITIE VAN HET STUUR	16
AFSTELLING PEDAALDOP	16
GEBRUIK VAN DE BEUGEL VOOR MOBIELE TELEFOONS	17
Onderhoud	17
Opberging	18
Tekening van productonderdelen	19
Lijst met onderdelen	20

Voor je start



Het volgende gereedschap is bij de montage inbegrepen:



Imbussleutel 6mm

**Schroeven-
draaier**

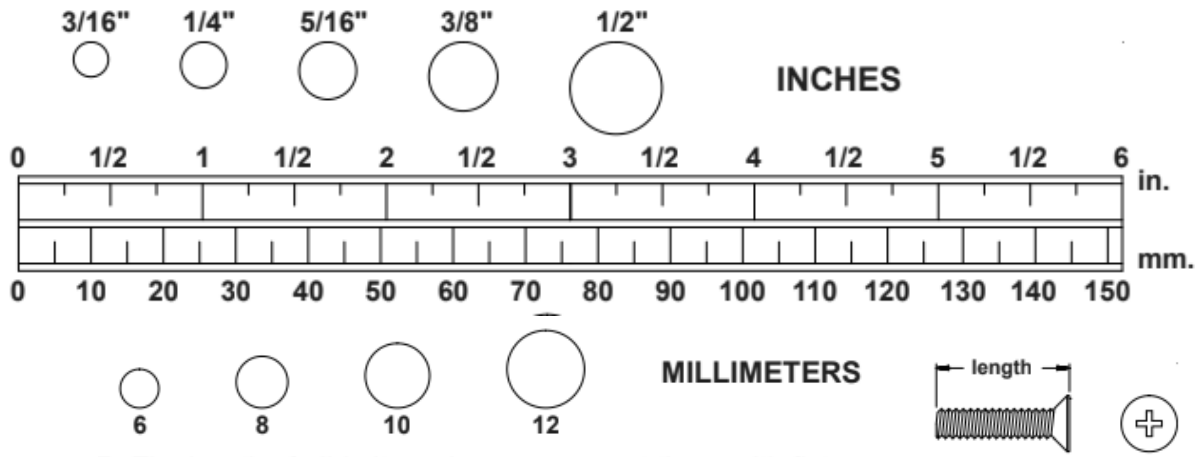


moersleutel



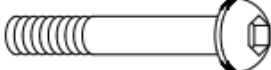
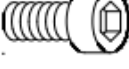
Hardware-identificatieschema

Deze tabel is bedoeld als hulp bij het identificeren van de bevestigingsmiddelen die bij de assemblage worden gebruikt. Plaats de sluitringen of de uiteinden van de bouten of schroeven op de cirkels om te controleren of de diameter juist is. Gebruik de kleine schaal om de lengte van de bouten en schroeven te controleren.



OPMERKING: De lengte van alle bouten en schroeven, behalve die met platte koppen, wordt gemeten van onder de kop tot het uiteinde van de bout of schroef. Bouten en schroeven met platte kop worden gemeten van de bovenkant van de kop tot het uiteinde van de bout of schroef.

Na het uitpakken van het toestel opent u de zak met de bevestigingsmiddelen en controleert u of u alle volgende bevestigingsmiddelen heeft. Sommige bevestigingsmiddelen kunnen al aan de onderdelen bevestigd zijn.

	Nr.	Beschrijving	Aant.
	72	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm)	2
	78	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 75mm)	1
	79	Washer (M8)	9
	80	Nylock Nut (M8 x 1.25)	1
	81	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 12mm)	8
	84	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 150mm)	4

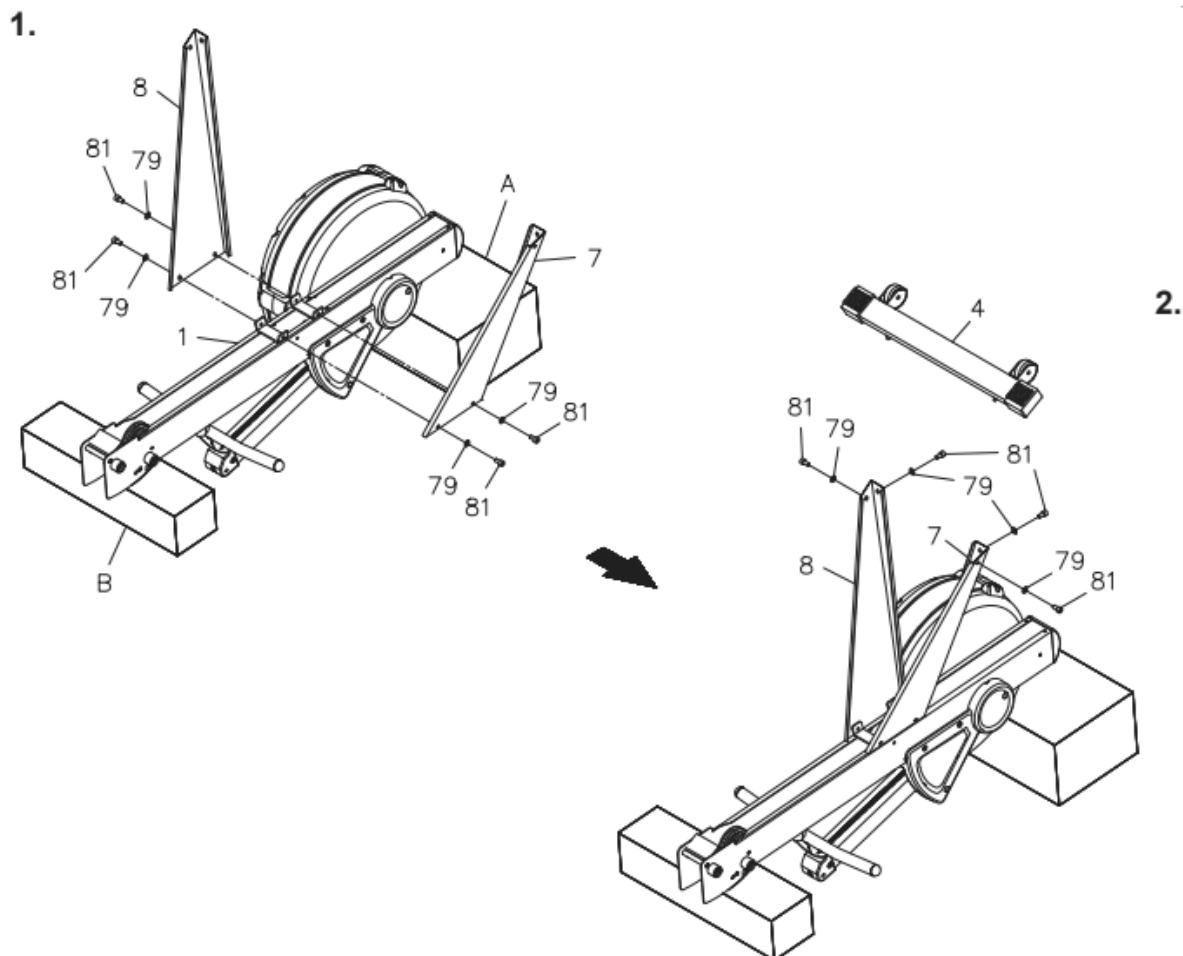
Montagehandleiding

STAP 1

Raadpleeg afbeelding 1. Draai de hoofdconstructie van de roeier ondersteboven en plaats het in het verpakkingsmateriaal piepschuim (A) en (B) om te voorkomen dat de kettingdeksels breken. Bevestig het LINKER en RECHTER ONDERSTEL(7, 8) aan het HOOFDFRAME(1) met SOCKET HEAD BOUTS(M8x1.25x12mm) (81) en OPLEGRINGEN (M8)(79). Draai alle bouten pas in stap 2 vast.

STAP 2

Zie illustratie 2. Bevestig de VOORSTE STABILISATIE (4) aan de LINKER en RECHTER STEUNPOTEN (7, 8) met SCHROEFDRAADBOUTEN (M8x1.25x12mm)(81) en OPLEGRINGEN (M8)(79). Draai vervolgens alle bouten vast. Draai de assemblage om.

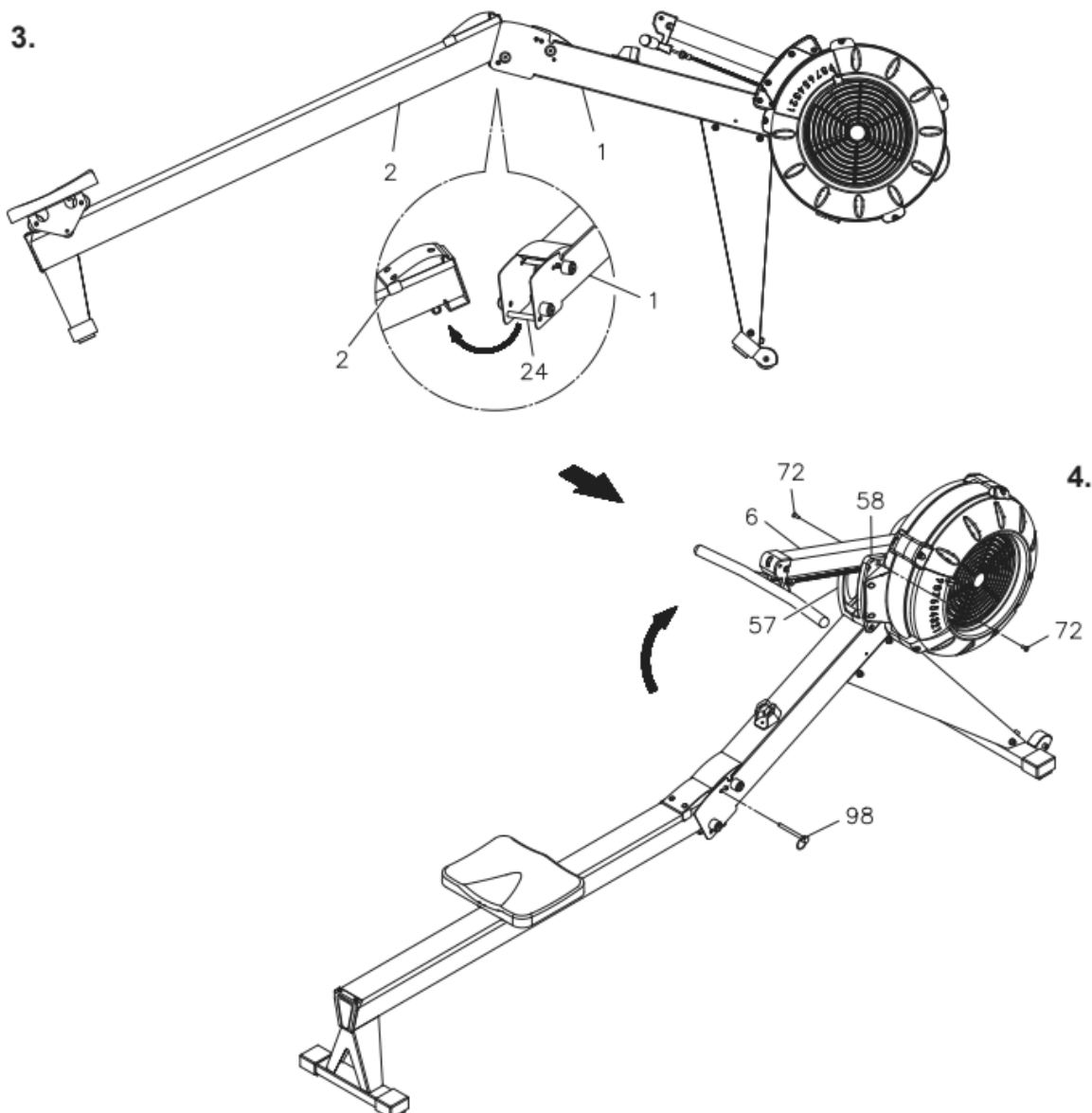


STAP 3

Raadpleeg afbeelding 3. Til het HOOFFDFRAME (1) en het ROLLENFRAME (2) op om het ROLLENFRAME (2) in het HOOFFDFRAME (1) te steken. Zorg ervoor dat de as(24) van het HOOFFDFRAME(1) in de opening van het RAILFRAME(2) past. Leg vervolgens het HOOFFDFRAME(1) en het RAILFRAME(2) neer. Zie illustratie 4. Vergrendel het HOOFFDFRAME(1) en het HOOFFDFRAME(1) aan elkaar vast met de trekpen(98).

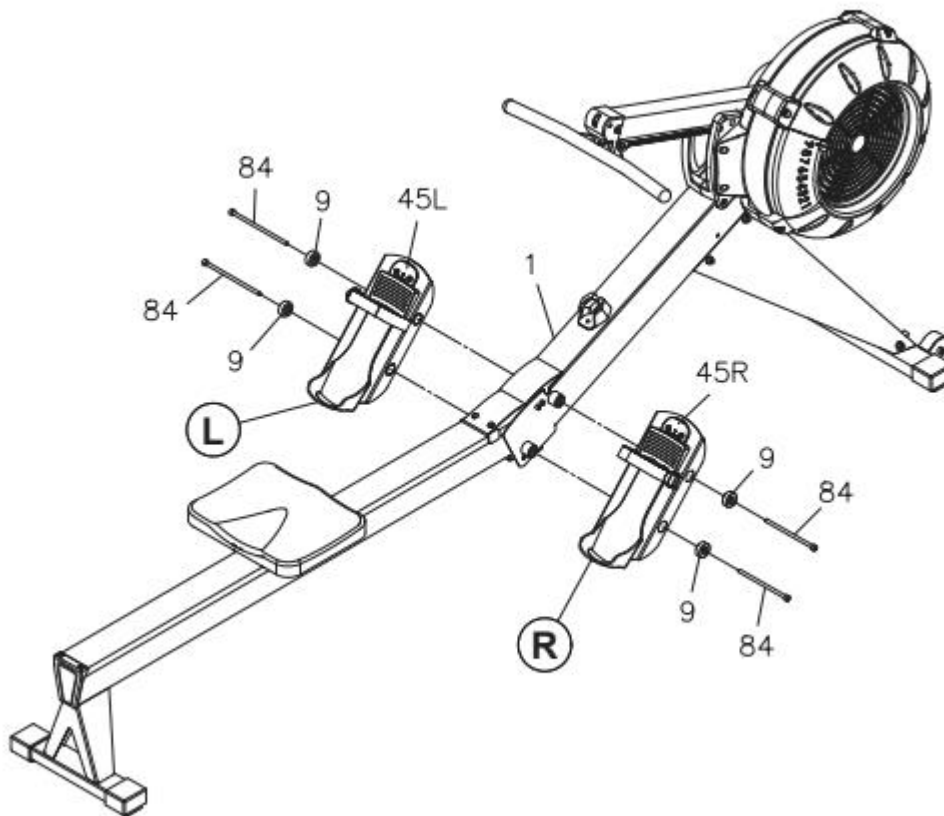
STAP 4

Raadpleeg afbeelding 4. Klap de COMPUTERSTOEL(6) omhoog en bevestig hem aan de LINKER en RECHTER KAPITEINEN (57, 58) met RONDE HOEKBOUTEN(M6x1x10mm)(72).



STAP 5

Er zit een "L" sticker op de linker PEDAALKAP(45L), en een "R" sticker op de rechter PEDAALKAP(45R). Bevestig de rechter PEDAALKAP (45R) aan de rechterzijde van het HOOFDFRAME (1) met contactdoos SCHROEFDRAADBOUTEN(M8x1.25x150mm)(84) en BEVESTIGINGSKOPPEN(9). Herhaal dit aan de andere kant.

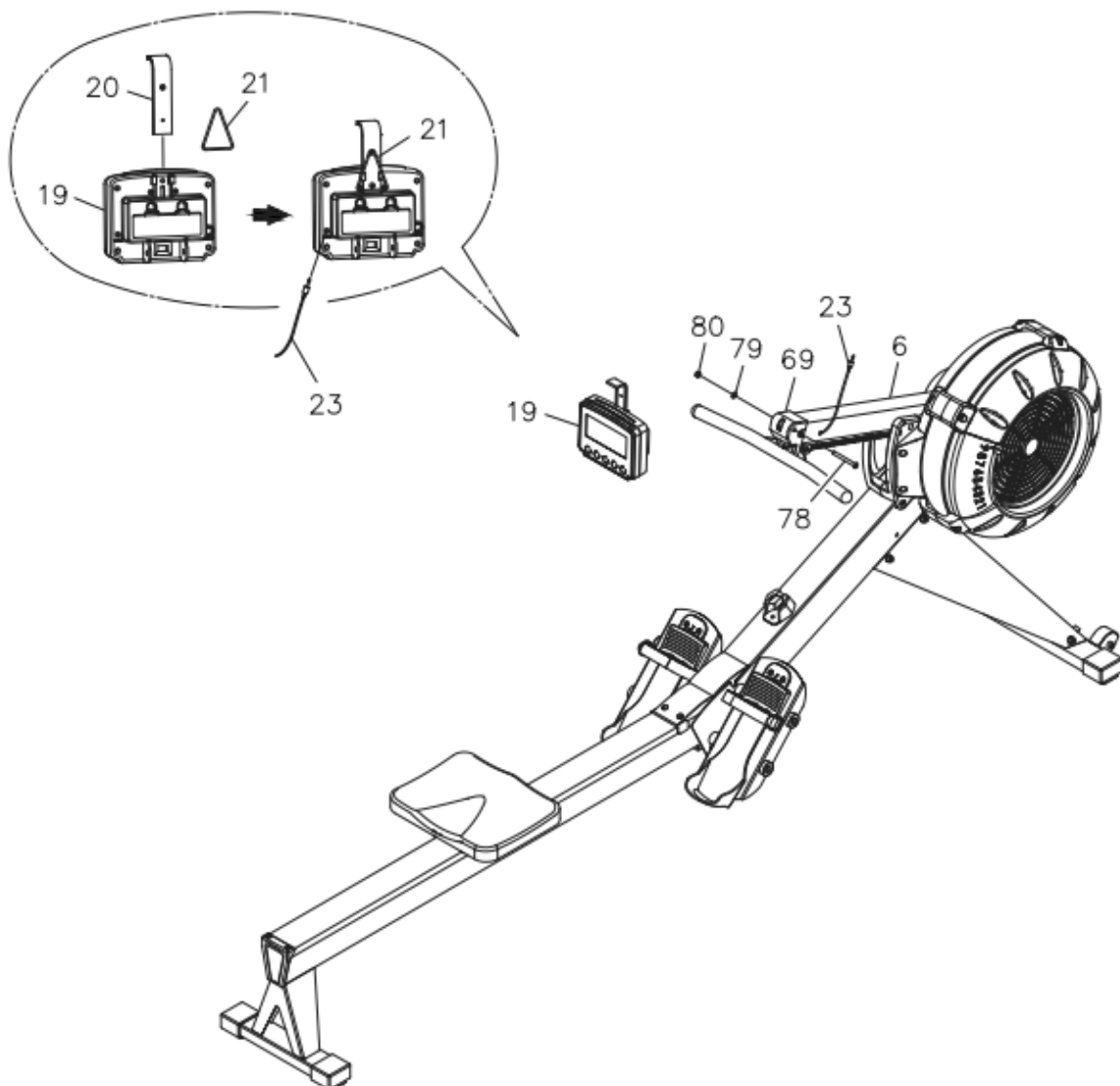


STAP 6

Raadpleeg het detailaanzicht. Steek de mobiele telefoon beugel (20) in de gleuf in de COMPUTER(19). Hang de RUBBER BAND(21) aan de mobiele telefoon beugel (20) en de COMPUTER(19) zoals afgebeeld.

STAP 7

Installeer twee C-batterijen in de COMPUTER(19), de batterijen zijn niet meegeleverd. Zie pagina 18 voor gedetailleerde instructies voor het installeren van de batterijen. Bevestig de COMPUTER(19) aan de COMPUTERSTOEL(6) met SCHROEFBOUW(M8x1.25x75mm)(78), OPLEGRING(M8)(79), en NYLOCK MOER(M8x1.25)(80). Plug de SENSOR DRAAD(23) in de achterkant van de COMPUTER(19).



Computer instructies

Uw RWX AIR CROSS maakt gebruik van een luchtventilatorsysteem om weerstand te creëren voor uw training. Wij raden u aan deze computerconsole te gebruiken om uw workout van sessie tot sessie te variëren en uw vooruitgang naar uw fitnessdoelen te noteren. Wanneer u de computerconsole regelmatig op deze manier gebruikt, kan hij een belangrijke bron van motivatie en interesse worden, waardoor u op koers blijft.



POWER ON: Beweeg het stuur of druk op een knop.

POWER OFF: De modus IDLE (ruststand) komt op na 20 seconden van inactiviteit. Tijdens de training, behalve als u een intervalprogramma uitvoert. Wanneer u een intervalprogramma uitvoert, zal het toestel uitvallen na twee minuten van inactiviteit.

FUNCTIE KNOPPEN:

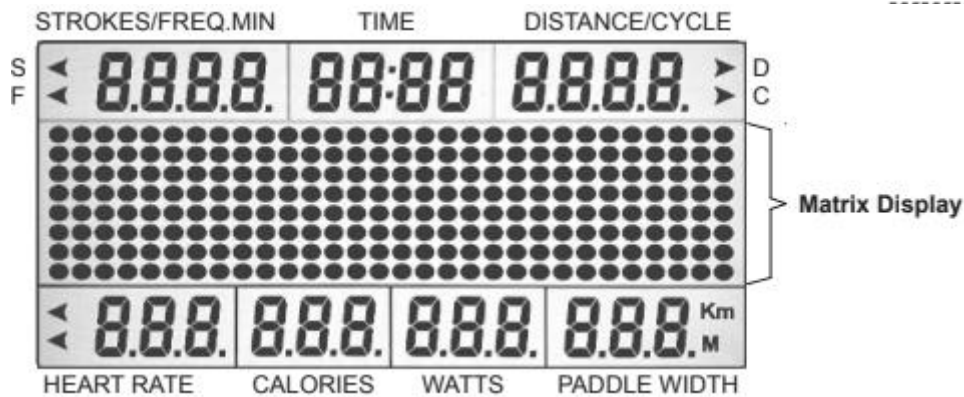
SELECT: In de IDLE modus (ruststand) drukt u SELECT in en laat u hem weer los om door elke programmaoptie te lopen. Stop op het programma van uw keuze. U kunt vooraf streefwaarden instellen voor AFSTAND, TIJD en CALORIEËN, het SPEL spelen of een intervalprogramma van 20/10, 10/20, of 10/10 kiezen.

(UP): Druk op UP om de vooraf ingestelde waarden te verhogen. Druk op de toets en houd deze ingedrukt, de vooringestelde waarde zal sneller gaan, laat de knop los om te stoppen.

(DOWN): Druk op Down om de vooringestelde waarden te verlagen. Druk op de knop en houd deze ingedrukt, de vooringestelde waarde zal sneller gaan, laat de knop los om te stoppen.

BACK: Druk BACK tijdens het kiezen van de programma's op de toets om terug te keren naar het vorige programma. Wanneer u een lopend programma beëindigt, drukt u op de toets om in de ruststand te springen.

ENTER/STOP: Bij het selecteren van de programma's en het vooraf instellen van de streefwaarden, druk op de toets en houd deze drie seconden ingedrukt om alle functies op nul te zetten en de computer opnieuw op te starten. Tijdens de oefening, wanneer de achtergrondverlichting is uitgeschakeld, zal het eerste indrukken van deze toets het achterlicht aanzetten. Wanneer de achtergrondverlichting nog steeds brandt, drukt u een tweede maal op de toets om het tellen van alle functiewaarden te pauzeren. Druk een derde maal op de toets om de training te herstarten en verder te gaan met het tellen van alle functiewaarden.



LCD Display instructies

Afstand/cyclus: Toont knipperend "500" voor het instellen van de afstand voor het vooringestelde afstandsprogramma, van 500 tot 9999 meter, en telt af vanaf de vooringestelde waarde.

Toont de afstand die u aflegt tijdens de training, van 1 meter tot 9999 meter. Wanneer een intervalprogramma is geselecteerd, 20/10, 10/20 en 10/10, wordt een knipperende "8" weergegeven voor het instellen van het aantal intervallen dat u wilt trainen, van 1 tot 99, en telt het interval tijdens het trainen af vanaf de vooraf ingestelde waarde.

Opmerking: Het display schakelt om de vijf seconden over naar de weergave van afstand en interval.

TIJD: Toont knipperend "00:00" voor het vooraf instellen van de tijd voor het TIME programma, van 1:00 tot 99:00 minuten, en telt af vanaf de vooringestelde waarde. Toont de tijd tijdens de training, van 1 seconde tot 99:59 minuten.

Slagen / freq.min: Toont het aantal slagen dat u hebt gedaan, van nul tot 9999 slagen. Toont de huidige aantal slagen per minuut tijdens de training, van nul tot 9999 slagen per minuut.

OPMERKING: Het display schakelt om de vijf seconden over naar de weergave TOTAAL SLAGEN en SLAGEN PER MIN.

METERS PER SLAG: Toont de afgelegde afstand van ijkslag, van nul tot 999 meter.

WATTS: Toont de hoeveelheid vermogen die wordt uitgeoefend van nul tot 999 watt.

CALORIEËN: Op het matrixdisplay verschijnt een knipperende "100" voor het vooraf instellen van de caloriedoelwaarde voor het vooraf ingestelde CALORIE-programma, van 10 tot 2999 Kcal. Toont de verbrande calorieën van nul tot 999 Kcal.

OPMERKING: De calorie-uitlezing is een schatting voor een gemiddelde gebruiker. Het dient alleen te worden gebruikt alleen worden gebruikt als vergelijking tussen trainingen op dit toestel.

Hartslag: Toont de hartslag, van 40 tot 220 slagen per minuut tijdens het sporten. Om deze functie te gebruiken, moet u de hartslagzender om uw borst dragen zodat de ontvanger, die in de computer is ingebouwd, uw hartslag van de HARTSLAGZENDER registreert voor weergave. Als u de HARTSLAGVERZENDER niet correct om uw borst draagt, zal het beeldscherm leeg zijn. **OPMERKING:** De Hartslagzender is geen medisch apparaat. Het handhaven van een consistent signaal kan moeilijk zijn als gevolg van de variërende afstanden tijdens de roeislag. De hartslag functie is een geweldig hulpmiddel om uw training te optimaliseren, maar mag alleen als referentie worden gebruikt.

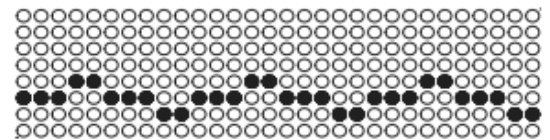
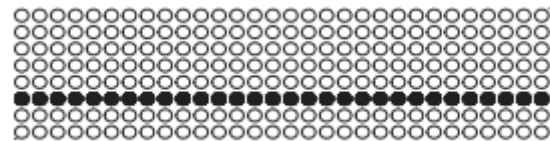
PROGRAMMA BESCHRIJVINGEN

Deze computer bevat de programma's, Normaal programma, Afstand, Tijd, Calorieën, Spel, 20/10 Interval Intervalprogramma, 10/20 Intervalprogramma, en 10/10 Intervalprogramma voor gebruikersinstelling. Raadpleeg het volgende voor de werking van deze programma's.

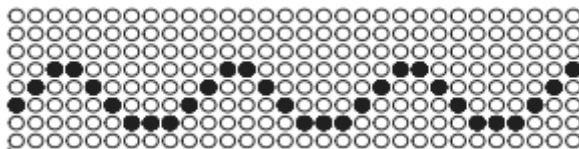
1. NORMAAL PROGRAMMA:

U kunt aan de HANDLEBAR(3) trekken om de computer in te schakelen en direct met dit programma te oefenen. Alle functie waarden tellen op, en het matrix display toont de golf profielen overeenkomstig uw roeisnelheid. Zie het volgende.

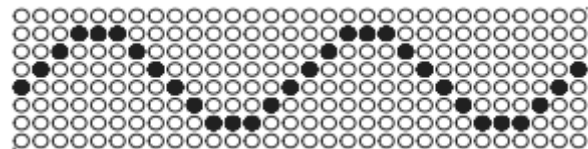
OPMERKING: Dit is het enige programma dat u kunt uitvoeren met de ingebouwde generator wanneer de batterijen leeg zijn of niet geïnstalleerd zijn.



De kleine golven geven de lage roeisnelheid aan.



De middelhoge golven geven de middelhoge roeisnelheid aan.



De grote golven tonen de hoge roeisnelheid.

Voor de vooringestelde functiewaarde programma's, druk op de BACK toets om de IDLE modus (rustmodus) in te gaan. Of druk op de ENTER/STOP-toets en houdt deze gedurende drie seconden ingedrukt om de computer opnieuw op te starten. De computer zal de programma's als volgt doorlopen en u kunt de doelwaarde voor het geselecteerde programma instellen. Gebruik de toets SELECT om het programma te selecteren voor AFSTAND, TIJD of CALORIEËN. U kunt slechts één functiewaarde instellen voor elk geselecteerd programma. Gebruik de " / " knoppen om de waarde in te voeren, en druk op de ENTER/STOP knop om te bevestigen. Nadat de gewenste instelling is gekozen, begint u aan de HANDLEBAR(3) te trekken om de training te starten.

Afstand (500 tot 9999 meter) Tijd (1:00 tot 99:00) Calorieën (10 tot 2999 Kcal) Spel 20/10
 Intervalprogramma 10/20 Intervalprogramma 10/10 Intervalprogramma Gebruikersinstelling

2. AFSTAND PROGRAMMA:

Tijdens de training zal de AFSTAND aftellen van de vooraf ingestelde waarde, alle andere functies tellen op. Het matrix display toont de geschatte tijd voor het afleggen van de afstand 500 meter volgens uw huidige roeisnelheid. Wanneer u het AFSTANDSPROGRAMMA hebt voltooid, zal de computer "WINNER" tonen en u eraan herinneren met een hoorbaar alarm. Druk op de BACK knop om naar de IDLE modus (rustmodus) te gaan.

3. TIJDPROGRAMMA:

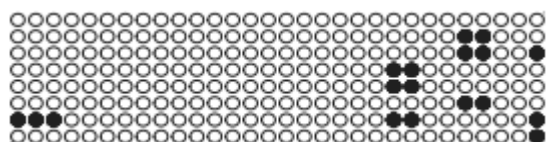
Tijdens de training zal de TIJD aftellen vanaf de vooraf ingestelde waarde, alle andere functies zullen omhoog tellen. Het matrix display toont de golfprofielen volgens uw roeisnelheid. Raadpleeg het hierboven. Wanneer u het TIJDPROGRAMMA hebt voltooid, zal de computer u daaraan herinneren met een hoorbaar alarm. Druk op de TERUG knop om naar de IDLE modus te springen.

4. CALORIEËN PROGRAMMA:

Gebruik de SELECT toets om dit programma te selecteren. Het matrix display zal knipperend "100" voor het vooraf instellen van de caloriewaarde, van 10 tot 2999 Kcal. Gebruik de "UP /DOWN" knoppen om de waarde in te voeren en druk op de ENTER/STOP toets om te bevestigen. Trek aan de HANDLEBAR(3) om de training te starten.

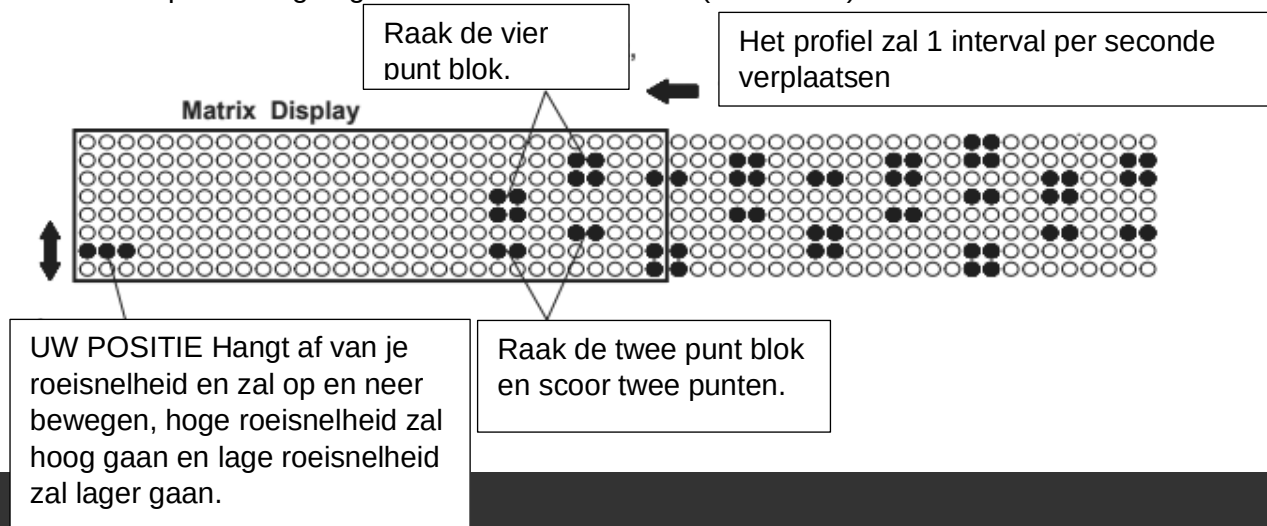
Tijdens de training telt het matrixdisplay af vanaf de vooraf ingestelde caloriewaarde, alle andere functiewaarden omhoog, inclusief de CALORIEËN uitlezing in het onderste displayvenster. Wanneer u het CALORIEËN PROGRAMMA behaalt, zal de computer "END" tonen en u eraan herinneren met een hoorbaar alarm. Druk op de BACK-toets om naar de IDLE-modus te gaan.

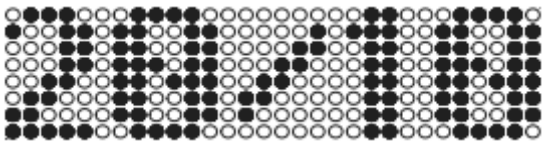
OPMERKING: Om met de volgende programma's te oefenen, kunt u de functiewaarden niet vooraf instellen. Zie naar het volgende voor de werking van deze programma's.



5. SPEL PROGRAMMA:

We noemen dit programma Score Spel, gebruik de SELECT toets om het programma te selecteren. De vaste vooringestelde TIJD voor het spel is 5 minuten, dit kan niet worden veranderd. Trek aan de HANDLEBAR(3) om het programma direct uit te voeren. Wanneer je het programma voltooid hebt, zal het matrix display uw puntenscore tonen en u eraan herinneren met een hoorbaar alarm. Druk op de TERUG knop om terug te gaan naar de IDLE modus (rustmodus).

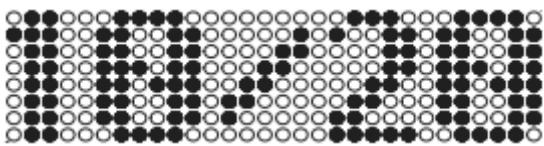




6. 20/10 INTERVAL PROGRAMMA:

Dit programma zal de gebruiker toestaan om 20 seconden te trainen, dan 10 seconden rusten, en zal op deze manier blijven doorgaan. Gebruik

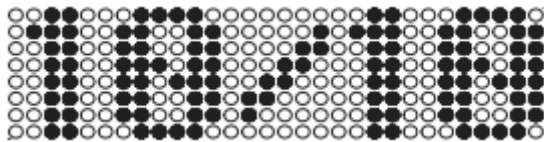
de toets SELECT om dit programma te selecteren. De computer toont een knipperende "8" voor het instellen van de waarde van het aantal intervallen dat u wilt oefenen, van 1 tot 99. Gebruik de " UP/DOWN " toetsen om de waarde in te voeren, en druk op de ENTER/STOP toets om te bevestigen. Trek aan de HANDLEBAR(3) om te beginnen met trainen. De uitlezing van de INTERVAL zal aftellen vanaf de vooringestelde waarde, alle andere functiewaarden tellen op. Wanneer u het programma hebt voltooid, zal de computer u eraan herinneren met een hoorbaar alarm. Druk op de TERUG knop om naar de IDLE modus te gaan.



7. 10/20 INTERVAL PROGRAMMA:

Dit programma staat de gebruiker toe om 10 seconden te trainen, dan 20 seconden rusten, en zal op deze manier blijven doorgaan. Gebruik de

toets SELECT om dit programma te selecteren. De computer toont een knipperende "8" voor het instellen van de waarde van het aantal intervallen u wilt oefenen, van 1 tot 99. Gebruik de " UP/DOWN " toetsen om de waarde in te voeren, en druk op de ENTER/STOP toets om te bevestigen. Trek aan de HANDLEBAR(3) om te beginnen met trainen. De uitlezing van de INTERVAL zal aftellen vanaf de vooringestelde waarde, alle andere functiewaarden tellen op. Wanneer u het programma hebt voltooid, zal de computer u eraan herinneren met een hoorbaar alarm. Druk op de TERUG knop om naar de IDLE modus te gaan.



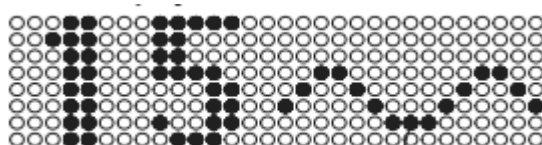
8. 10/10 GEBRUIKER DIE INTERVALPROGRAMMA INSTELT:

Met dit programma kan de gebruiker handmatig de trainingstijd en rusttijd van 10 tot 99

seconden. De gebruiker zal trainen gedurende de vooraf ingestelde trainingstijd, dan rusten gedurende de vooraf ingestelde rusttijd, en zal op deze manier blijven doorgaan. Gebruik de toets SELECT om dit programma te selecteren. Gebruik de " UP/DOWN " en ENTER/STOP toetsen om in te voeren het aantal intervallen in te voeren dat u wilt trainen, de tijd, en rusttijd. Trek aan de HANDLEBAR(3) om de training te starten. De uitlezing van de INTERVAL zal aftellen vanaf de vooraf ingestelde waarde, alle andere functiewaarden tellen op. Wanneer u het programma hebt voltooid, zal de computer u eraan herinneren met een hoorbaar alarm. Druk op de TERUG knop om naar de IDLE modus te gaan.

Wanneer u traint met een Intervalprogramma, 20/10, 10/20, en 10/10, toont het matrixdisplay de informatie als volgt.

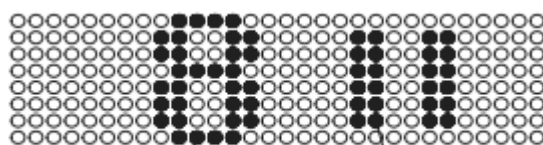
Matrixweergave voor de trainingstijd



De trainingstijd telt hier af.

Het golfprofiel hangt af van je roeisnelheid.

Matrixweergave voor de rusttijd



Rusttijd telt hier beneden.

Pauze symbool voor de rusttijd.

Wanneer u klaar bent met het lopen van een Interval Programma, als u doorgaat met roeien, zal het Interval Programma herhalen en blijven lopen.

BESCHRIJVINGEN VAN DE WERKING

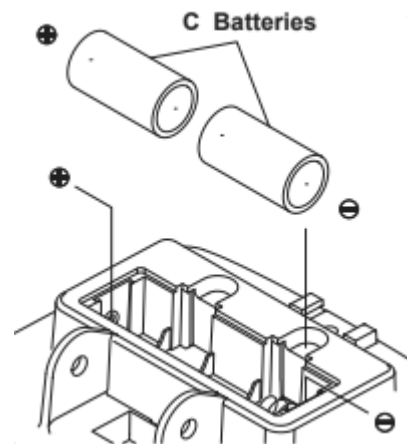
1. De achtergrondverlichting van het LCD-display blijft 10 seconden branden nadat voor het laatst op een toets is gedrukt, daarna gaat het uit. U kunt op een willekeurige knop drukken om het weer aan te zetten.
2. Om een lopend programma te stoppen, drukt u op de ENTER/STOP toets. Tijdens de training, wanneer de achtergrondverlichting is uit is, de eerste keer dat u op deze toets drukt de achtergrondverlichting inschakelen. Wanneer de achtergrondverlichting nog brandt, drukt u de toets een tweede maal om het tellen van alle functiewaarden te pauzeren. Druk een derde keer op de knop om de training en het tellen van alle functiewaarden voort te zetten.
3. Als u opnieuw wilt beginnen met een nieuw programma, houdt u de ENTER/STOP toets drie seconden ingedrukt om alle functiewaarden op nul te zetten en de computer opnieuw op te starten. Gebruik de SELECT-toets om een nieuw programma te selecteren.
4. De eenheden van AFSTAND kunnen worden omgeschakeld van mijl naar kilometer. Druk tegelijkertijd op de en toetsen tegelijkertijd in. Op het matrixdisplay verschijnt knipperend "KM" of "MILE". Druk op de toets of om te wisselen te wijzigen in "KM" of "MIJL", en druk op de ENTER/STOP toets om te bevestigen.

HOE BATTERIJEN TE INSTALLEREN EN TE VERVANGEN:

1. Open het batterijklepje aan de achterkant van de COMPUTER(19).
2. De COMPUTER(19) werkt op twee C batterijen (1.5V elk), De batterijen zijn bijgeleverd. Raadpleeg de illustratie voor het installeren of de batterijen te vervangen.

Notitie

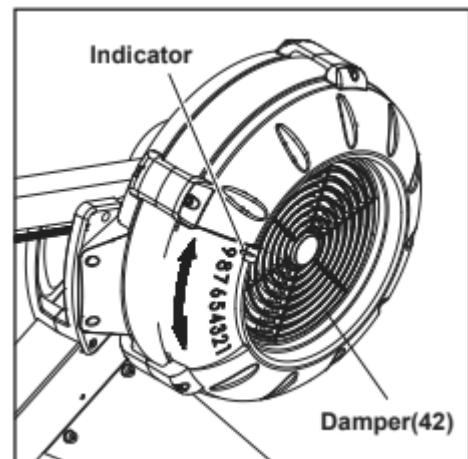
1. Meng geen nieuwe batterij met een oude batterij.
2. Gebruik hetzelfde type batterij. Meng geen alkalinebatterijen met een ander type batterij.
3. Oplaadbare batterijen worden niet aanbevolen.
4. De uiteindelijke verwijdering van de batterij moet gebeuren in overeenstemming met alle staats- en federale wetten en voorschriften.
5. Gooi batterijen niet in het vuur.



Operationele instructies

AANPASSING VAN DE BELASTING

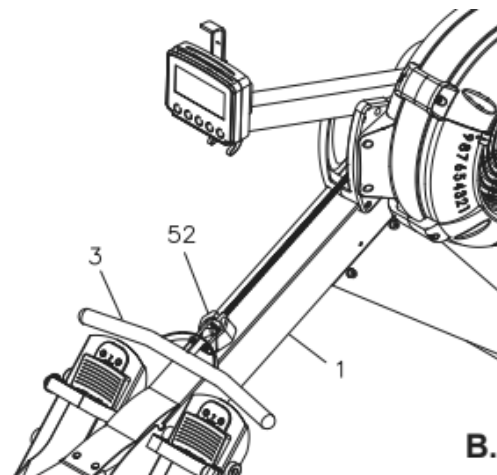
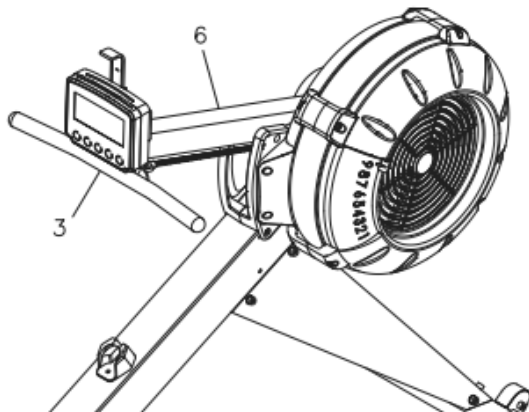
Er is een DEMPER(42) ingebouwd in de RECHTER VENTILATOR(43). Beweeg de indicator in de DEMPER(42) in de richting van de cijfers op de RECHTER VENTILATOR(43) om de belasting in te stellen. Er zijn instellingen van 1 tot 9. Instelling #1 geeft de laagste weerstand. Instelling #9 geeft de hoogste weerstand.



POSITIE VAN HET STUUR

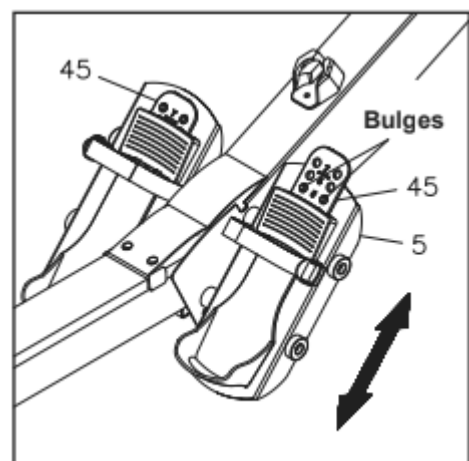
De HANDLEBAR(3) kan op de haak in de COMPUTERSTOEL(6) geplaatst worden, zie illustratie A. Of, u kunt de HANDLEBAR(3) op de HANDLEBARHOUDER(52) plaatsen, zie afbeelding B.

A.



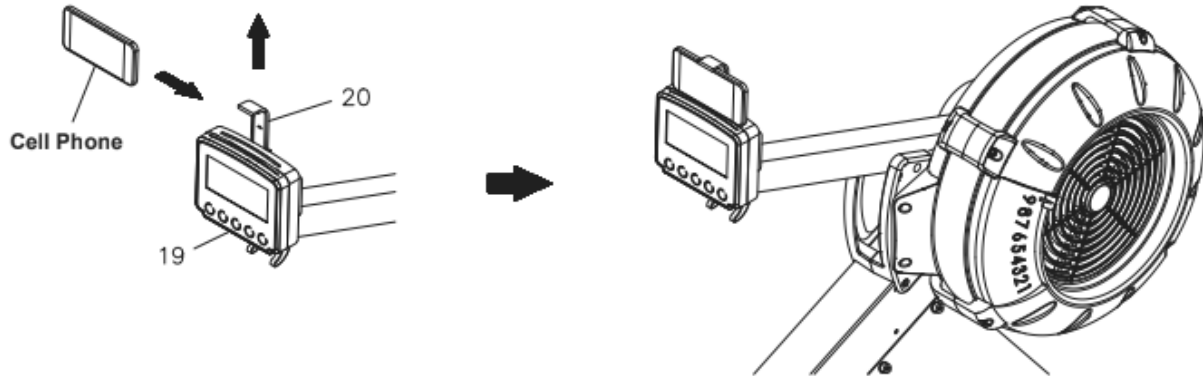
AFSTELLING PEDDAALDOP

De positie van de PEDDAALKAP (45) kan worden afgesteld. Raadpleeg de illustratie. Trek de PEDDAALKAP(45) uit de twee uitstulpingen in de PEDDAALSTEUN(5) en breng de PEDDAALSTEUN(45) omlaag of omhoog in de gewenste stand. Kap(45) in de gewenste stand. Vergrendel de PEDDAALKAP(45) in positie door de afstelgaten van de gewenste positie op de twee uitstulpingen te drukken. Raadpleeg de nummers op de PEDDAALKAP(45) om er zeker van te zijn dat PEDDAALKAP (45) aan beide zijden op dezelfde stand zijn afgesteld. zijden.



GEBRUIK VAN DE BEUGEL VOOR MOBIELE TELEFOONS

De mobiele telefoon beugel (20) kan omhoog en omlaag bewegen. Beweeg de mobiele telefoon beugel (20) naar boven, en schuif vervolgens de mobiele telefoon in de ruimte tussen de mobiele telefoon beugel (20) en de COMPUTER(19). Beweeg de mobiele telefoon beugel (20) naar beneden om de mobiele telefoon op zijn plaats te klemmen.



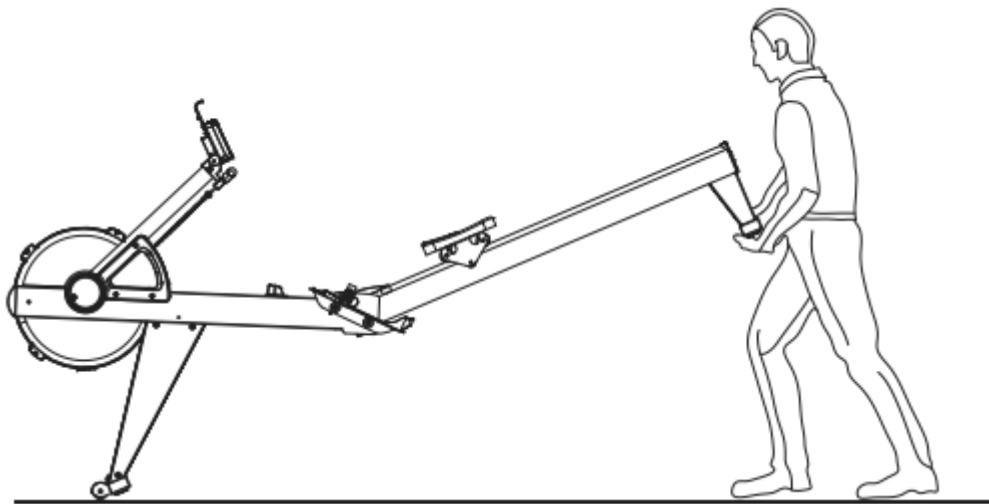
Onderhoud

De veiligheid en integriteit die in de RWX AIR CROSS zijn ingebouwd, kunnen alleen worden gehandhaafd wanneer de RWX AIR CROSS regelmatig wordt onderzocht op schade en slijtage. Speciale aandacht moet worden besteed aan het volgende:

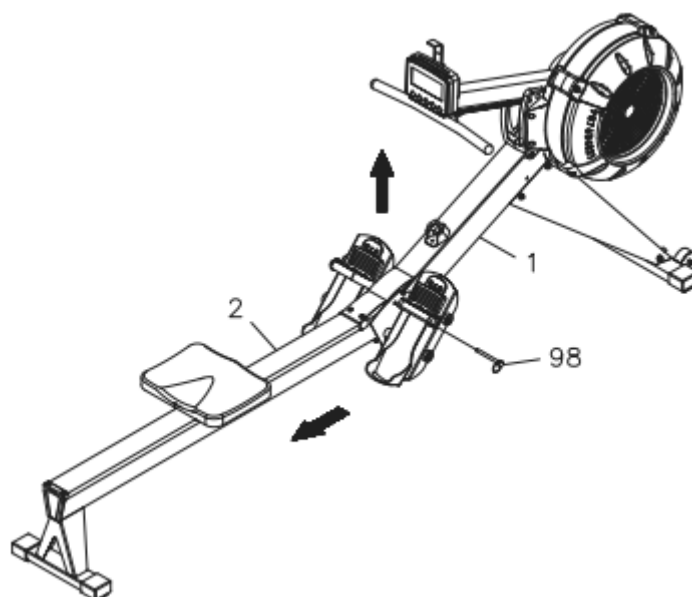
1. Trek aan de HANDLEBAR(3) en controleer of het magneetsysteem spanning levert en de stoelbewegingen soepel en stabiel is.
2. Reinig de rollerbanen in de RAIL(14) met een absorberende doek.
3. Controleer of alle bouten en moeren aanwezig zijn en goed vastzitten. Vervang ontbrekende bouten en moeren. Draai losse moeren en bouten vast.
4. Controleer de conditie van de ketting(36). Vervang de ketting (36) als deze gebarsten of gebroken is.

Opberging

1. Om de RWX AIR CROSS op te bergen, bewaart u hem gewoon op een schone en droge plaats.
2. Om beschadiging van de elektronica te voorkomen, dient u de batterijen uit de COMPUTER(19) te verwijderen voordat u de RWX AIR CROSS op te slaan voor een jaar of langer.
3. Verplaats het RWX AIR CROSS met de BEWEGENDE WIELEN(66) op de FRONT STABILISATIE (4). Til de achterste steun van het RAILFRAME(2) op om het RWX AIR CROSS te verplaatsen. Zie naar de onderstaande illustratie. Gebruik niet de ZITKUSSEN(51) om de RWX AIR CROSS. De zitting zal bewegen en de zitting kan in uw hand of vingers knellen.

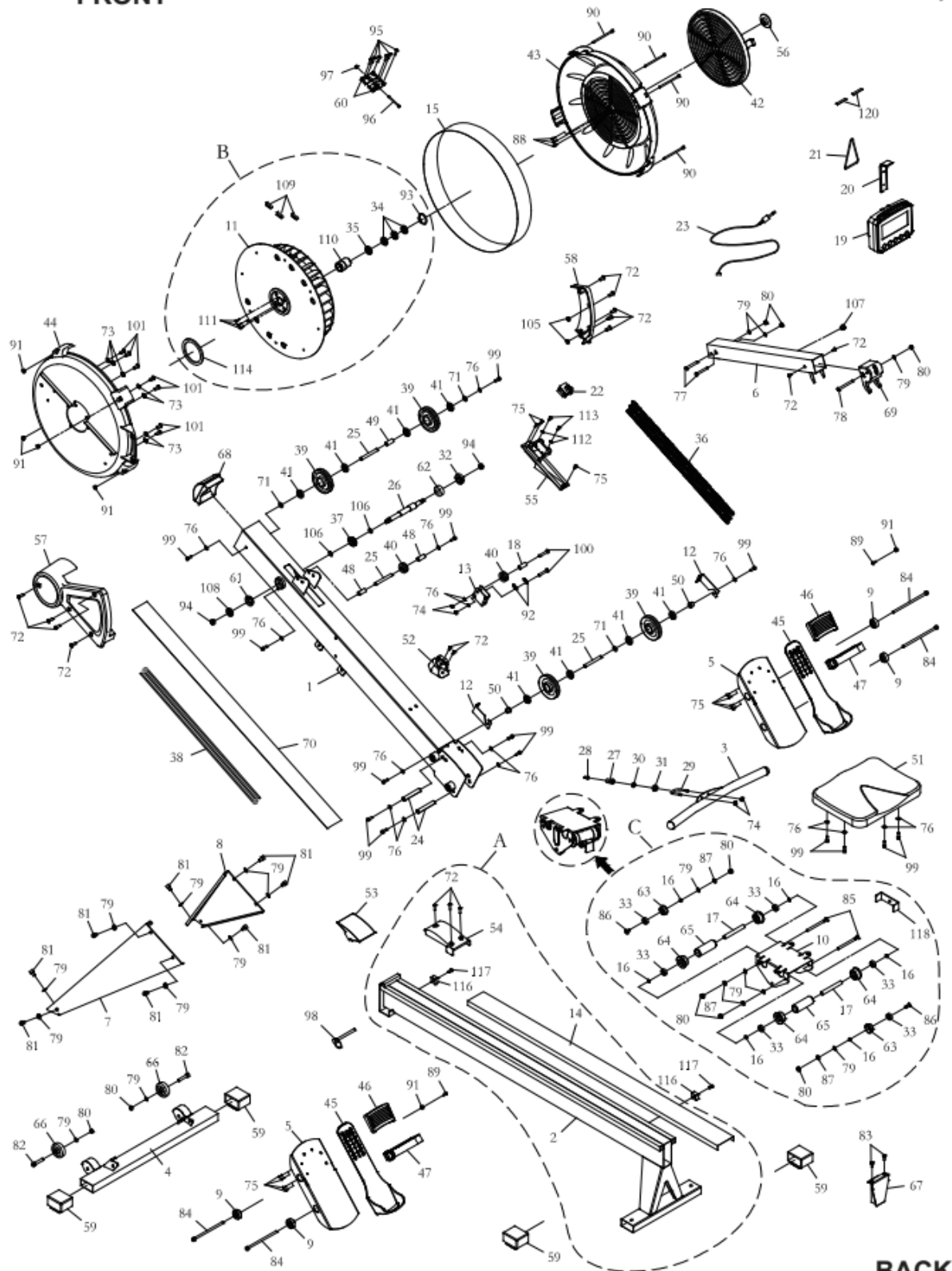


4. Het HOOFFDFRAME(1) en het RAIL FRAME(2) kunnen gescheiden worden om de eenheid zo klein mogelijk op te bergen. Verwijder de trekpin (98) van het HOOFFDFRAME (1). Til het HOOFFDFRAME FRAME(1) omhoog en trek het RAIL FRAME(2) eruit om het te scheiden. Steek de trekpin (98) terug in de opening in het HOOFFDFRAME (1) om hem op te bergen.



Tekening van productonderdelen

FRONT



Lijst met onderdelen

Nr.	Beschrijving	Aant.
1	Main Frame	1
2	Rail Frame	1
3	Handlebar	1
4	Front Stabilizer	1
5	Pedal Support	2
6	Computer Post	1
7	Left Support Leg	1
8	Right Support Leg	1
9	Securing Cap	4
10	Seat Carriage	1
11	Fan	1
12	Bungee Cord Hook	2
13	Chain Idler Bracket	1
14	Rail	1
15	Outlet Perforation	1
16	Spacer (ø8.2 x ø12 x 3.2mm)	6
17	Long Spacer (ø8.2 x ø12 x 71.6mm)	2
18	Chain Roller Spacer (ø6.2 x ø10 x 15.5mm)	1
19	Computer	1
20	Cell Phone Bracket	1
21	Rubber Band	1
22	Generator	1
23	Sensor Wire	1
24	Shaft (M6 x 1, ø11.8 x 79.5mm)	2
25	Pulley Shaft (M6 x 1, ø10 x 76.5mm)	3
26	Fan Axle	1
27	Hook Connector	1
28	Chain Connector	1
29	U Bolt	1
30	Inner Spacer	1
31	Outer Collar	1
32	Bearing (6003RS)	1
33	Bearing (608ZZ)	6
34	Bearing (6201RS)	3
35	One-way Bearing (HF2016)	1
36	Chain, (1/4" pitch)	1
37	Sprocket	1
38	Bungee Cord	1
39	Bungee Cord Pulley	4
40	Chain Roller	2
41	Bearing (6000ZZ)	8
42	Damper	1
43	Right Fan Cage	1
44	Left Fan Cage	1
45	Pedal Cap	2
46	Toe Piece	2
47	Pedal Strap	2
48	Small Chain Roller Spacer (ø10 x ø16 x 30.5mm)	2
49	Pulley Spacer (ø10 x ø16 x 26.5mm)	1
50	Pulley Bushing	2
51	Seat	1
52	Handlebar Holder	1
53	Joint Cover	1
54	Fixed Joint Cover	1
55	Generator Base	1
56	Damper Securing Cap	1
57	Left Cover	1
58	Right Cover	1
59	Endcap (30mm x 60mm)	4
60	Connecting Plate	2
61	Bearing Cup (6001RS)	1
62	Bearing Cup (6003RS)	1

63	Guide Roller	2
64	Seat Roller	4
65	Roller Sleeve	2
66	Moving Wheel	2
67	Rail Cap	1
68	Main Frame Cap	1
69	Mounting Cap	1
70	Bottom Cover	1
71	Plastic Washer (ø10.2 x ø14 x 1mm thick)	3
72	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm)	16
73	Lock Washer, Internal Tooth (M6)	7
74	Nylock Nut (M6 x 1)	4
75	Screw, Round Head (ST4.2 x 10mm)	11
76	Washer (M6)	16
77	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 65mm)	2
78	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 75mm)	1
79	Washer (M8)	17
80	Nylock Nut (M8 x 1.25)	9
81	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 12mm)	8
82	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 40mm)	2
83	Bolt, Flat Head (M6 x 1 x 16mm)	2
84	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 150mm)	4
85	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 110mm)	2
86	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 25mm)	2
87	Lock Washer (M8)	4
88	Screw, Round Head (ST4.2 x 16mm)	3
89	Screw, Round Head (M5 x 0.8 x 8mm)	2
90	Bolt, Socket Head (M5 x 0.8 x 92mm)	4
91	Nut (M5 x 0.8)	6
92	Chain Hook	2
93	Inner C Ring (ø32)	1
94	Nylock Nut (M10 x 1.5)	2
95	Screw, Round Head Self-Tapping (ST4.2 x 6mm)	6
96	Screw, Round Head (M4 x 0.7 x 45mm)	1
97	Nut (M4 x 0.7)	1
98	Pull Pin	1
99	Bolt, Socket Head (M6 x 1 x 16mm)	14
100	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 30mm)	2
101	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm)	7
102	Screwdriver	1
103	Allen Wrench (6mm)	1
104	Wrench	1
105	Nut (M6 x 1)	2
106	PU Spacer	2
107	Grommet Plug	1
108	Bearing (6001RS)	1
109	Weight	3
110	Bearing Housing	1
111	Bolt, Socket Head (M4 x 0.7 x 12mm)	3
112	Washer (ø3.5 x ø12 x 1mm thick)	2
113	Screw, Round Head (ST3.0 x 12mm)	2
114	Magnet Ring	1
115	Caution Label	1
116	Seat Stopper	2
117	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 20mm)	2
118	Stopper Bracket	1
119	Manual	1
120	EVA single glue	2

PART#	PART NAME	QTY
A	Base Frame Assembly	1
2	Rail Frame	1
14	Rail	1
54	Fixed Joint Cover	1
72	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm)	3
116	Seat Stopper	1
117	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 20mm)	1
B	Fan sets	1
11	Fan	1
34	Bearing (6201RS)	3
35	One-way Bearing (HF2016)	1
93	Inner C Ring (ø32)	1
109	Weight	3
110	Bearing Housing	1
111	Bolt, Socket Head (M4 x 0.7 x 12mm)	3
114	Magnet Ring	1
C	Seat set	1
10	Seat Carriage	1
16	Spacer (ø8.2 x ø12 x 3.2mm)	6
17	Long Spacer (ø8.2 x ø12 x 71.6mm)	2
33	Bearing (608ZZ)	6
63	Guide Roller	2
64	Seat Roller	4
65	Roller Sleeve	2
79	Washer (M8)	4
80	Nylock Nut (M8 x 1.25)	4
85	Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 110mm)	2
86	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 25mm)	2
87	Lock Washer (M8)	4
118	Stopper Bracket	1