

Checklist noodpakket

Water

- Flessen water
- Waterkuis of wetbag
- Waterzuiveringstabletten
- Waterfilter

Voedsel

- Lang houdbaar voedsel
- Noodrantsoen

Signalen

- Noodradio
- Noodfluit

Diversen

- Batterijen
- Desinfecterende handgel
- Toiletpapier
- Maandverband/tampons
- Zeep

Vuur

- Lucifers in waterdichte verpakking
- Waxinelichtjes
- Firestarter of aansteker

Veiligheid

- Nooddekens
- EHBO-set
- Multitool

Medisch

- Voorgeschreven medicatie
- Diarreeremmers
- Ibuprofen (ontstekingsremmer)
- Paracetamol

Persoonlijk

- Lijst met noodgegevens
- Kopie van paspoort
- Kopie van verzekeringspapieren
- Reservesleutels huis en auto
- Contant geld

Deze lijst is samengesteld volgens de richtlijnen van de overheid, met aanvulling van prepz.nl

