



Gebruikershandleiding

Inleiding

Vriendelijke bedankt voor de aanschaf van de NRGBike loopfiets.
We hopen dat het u verder brengt!

Mochten er vragen zijn omtrent gebruik, onderhoud of reparatie dan verwachten wij dat deze handleiding u verder helpt. Mocht u aanvullend vragen hebben dan kunt u zich tot ons wenden via de contactgegevens zoals onderstaand zijn weergegeven.

Vriendelijke groet,

NRGBike

NRGBike bv
Schrans 100
8932 NH Leeuwarden
[t] 058-2130686
[@] info@nrgbike.nl

Overzicht

Het zadel	4
<i>Stap 1: Zadelpen monteren</i>	<i>4</i>
<i>Stap 2: Horizontale zadelinstelling</i>	<i>5</i>
<i>Stap 3: Zadelhoogte</i>	<i>6</i>
Het stuur	7
<i>Stap 1: Monteren van het stuur.....</i>	<i>7</i>
<i>Stap 2: Diepte instelling.....</i>	<i>8</i>
<i>Stap 3: Stuur instelling.</i>	<i>8</i>
De wielen.....	9
<i>Stap 1: Achterwiel monteren</i>	<i>9</i>
<i>Stap 2: Voorwiel monteren</i>	<i>10</i>
De rem	11
<i>Stap 1: Remkabel monteren</i>	<i>11</i>
<i>Stap 2: Remblokken afstellen</i>	<i>12</i>
<i>Stap 3: Remwerking controleren</i>	<i>13</i>
Bandenspanning	14

Het zadel

In dit hoofdstuk leest u hoe u het zadel eenvoudig en op de juiste manier afstelt.

Stap 1: Zadelpen monteren

Om te beginnen dient de zadelpen in het frame te worden geplaatst. Hiervoor is een zadelpen- snelsluiters gemonteerd, zie figuur 1. Door met 1 hand de ring van de snelsluiters vast te houden en de snelsluiters dicht te drukken zet u de zadelpen vast.



Figuur 1: Zadelpen snelsluiters

Stap 2: Horizontale zadelinstelling

Om het zadel horizontaal te positioneren dient er gebruik te worden gemaakt van inbussleutel nr 5. Aan de onderzijde van het zadel zijn er 2 bouten zichtbaar. Zie figuur 2. Door deze beide enkele slagen los te draaien kunt u het zadel horizontaal verstellen. Als u de juiste instelling heeft gevonden kunt u beide bouten weer aandraaien. Let op dat de “tanden” van de bevestiging in elkaar “grijpen”. Doet u dit niet, dan is er een kans aanwezig dat uw zadel niet geheel vast zit en los kan schieten.



Figuur 2: Horizontale zadelfverstelling

Stap 3: Zadelhoogte

U kunt de ideale zadelhoogte het beste bepalen door plaats te nemen op de fiets. Uw voeten moeten gemakkelijk op de grond te plaatsen zijn. Uw been dient ietwat gebogen te zijn. Zie figuur 3. Deze instelling kunt u verstellen door de snelsluis van de zadelpen los te maken (zie figuur 4) om vervolgens de zadelpen naar boven of beneden te positioneren. Vervolgens kunt u de snelsluis weer sluiten.



Figuur 3: De ideale zadelhoogte



Figuur 4: Open de snelsluis

Het stuur

Om het gebruik van de NRG-Bike te optimaliseren kunt u de stuurpen bijstellen. Deze kan in hoogte versteld worden, maar kan ook dichtër naar u toe, of juist verder van u af gepositioneerd worden.

Stap 1: Monteren van het stuur

Het stuur kan eenvoudig worden gemonteerd door de stuurpen in het frame te steken. Hier is een snelsluter gemonteerd. Door de snelsluter los te maken zal de stuurpen gemakkelijk in het frame glijden. Nadat u de hoogte hiervan heeft bepaald kunt u de snelsluter weer sluiten. Dit doet u door middel van het ronde boutje vast te houden en de snelsluter enkele slagen te draaien en vervolgens dicht te drukken. Zie figuur 5.

Let op: Zorg ervoor dat de stuurpen in gelijke richting zit in verhouding met het voorwiel.



Figuur 5: Stuurpen en snelsluter

Stap 2: Diepte instelling

U kunt de diepte van het stuur eenvoudig instellen door middel van de bout onder de stuurpen enkele slagen los te draaien. Hierdoor zal het bovenste geheel (incl. stuur) te verstellen zijn. De ideale hoek is ongeveer op 3 streepjes. Dit kunt u aflezen aan de zijkant van de stuurpen.

Stap 3: Stuur instelling.

Nadat de diepte is ingesteld kunt u het stuur zelf in de ideale stand zetten. De meest ideale stand is als u ontspannen kunt zitten en niet teveel op het stuur hoeft te leunen. Deze kunt u instellen door middel van de inbusbout aan de voorzijde van de NRG-Bike. Deze draait u enkele slagen los, totdat u het stuur horizontaal kunt bewegen. Nadat u een juiste instelling heeft gevonden draait u deze bout weer vast.



Figuur 7: Stuur instelling

Wielen

Om de wielen te monteren dient er gebruik te worden gemaakt van 2 steeksleutels, grootte 15.

Stap 1: Achterwiel monteren

Het frame beschikt aan de achterzijde over 2 sleuven in het frame. Hier schuift u het wiel in. (let op de rijrichting van de band, deze wordt aangeduid met een pijltje op de zijkant van de band.)

De bijgeleverde bouten draait u op de as van het wiel. Het wiel dient gecentreerd te worden geplaatst. Probeer dan ook om beide bouten zo goed mogelijk uit te lijnen in de sleuven.



Figuur 8: Achterwiel montage

Stap 2: Voorwiel monteren

Om het voorwiel te monteren dient u allereerst de rijrichting van het wiel te bepalen. Deze staat vermeld aan de zijkant van de band, door middel van een pijl.

Vervolgens kunt u het wiel in de voorvork plaatsen. Let u er op dat het wiel goed in beide vorken geplaatst wordt! Vervolgens kunt u door middel van de snelsluiters het wiel vastzetten. Zie figuur 9:



Figuur 9: Montage van het voorwiel

De Rem

Om veilig tot stilstand te kunnen komen dient de rem gemonteerd en afgesteld te worden. Op de NRG Bike is een erg krachtige v-brake gemonteerd. Neem deze stappen goed door.

Stap 1: Remkabel monteren

Om de remkabel te monteren dient u gebruik te maken van imbus sleutel 5. U draait het bovenste boutje op de rechter rem-hevel enkele slagen los. Vervolgens drukt u met 1 hand beide remhevels naar elkaar toe zodat het remblokje ongeveer 1 a 2 mm speling heeft tot de velg. Vervolgens plaatst u de remkabel in het houdertje op de linker rem-hevel. Daarna klemt u de remkabel tussen het boutje op de rechter rem-hevel door deze enkele slagen aan te draaien.



Figuur 10: Remkabel monteren

Stap 2: Remblokken afstellen

Om een goede werking van de rem te garanderen dienen de remblokken goed afgesteld te zijn.

U houdt met 1 hand de rem ingedrukt, vervolgens gaat u kijken of het remblokje horizontaal op de velg geplaatst is en de band niet raakt. Mocht dit onverhoopt het geval zijn, dan kunt u het boutje op het remblokje ietwat losdraaien. (houdt de rem wel vast.)

Vervolgens kunt u het remblokje opnieuw positioneren. Draai deze weer vast zodra u de juiste instelling heeft gevonden.

Dit dient aan beide zijden te gebeuren!



Figuur 11: Remblokken afstellen

Stap 3: Remwerking controleren

Om de remwerking te controleren knijpt u de remhendel in. Controleer of beide remblokken de velg raken. Tevens dient de remhendel het stuur niet te raken. De ideale afstand van stuur tot remhendel is 1 cm. Mocht de remhendel toch het stuur raken, voer dan stap 1 opnieuw uit. U kunt ook op de remhendel zelf de kabel ietwat bijstellen door middel van het draaimechanisme op de remhendel. Het gebruik hiervan is als volgt: Draai het buitenste gedeelte van de remhendel totdat de juiste instelling is gevonden. Draai vervolgens het binnenste gedeelte tot aan de remhendel. Deze fungeert als contra moer om uw veiligheid te garanderen.



Figuur 12: Remhevel afstellen

Bandenspanning

Om optimaal te genieten van het comfort van uw NRG-Bike is het van belang om de bandenspanning regelmatig te controleren.

Op de zijkant van de band kunt u aflezen hoeveel de maximale druk dient te zijn. Voor de NRG-Bike adviseren wij om niet meer dan 2.8 bar druk te hanteren. Als u geen pomp heeft met een drukmeter dan kunt u de bandenspanning eenvoudig controleren door met uw duim op de band te drukken. Kunt u deze een klein stukje indrukken, dan is de bandenspanning goed.



Figuur 13: Bandenspanning