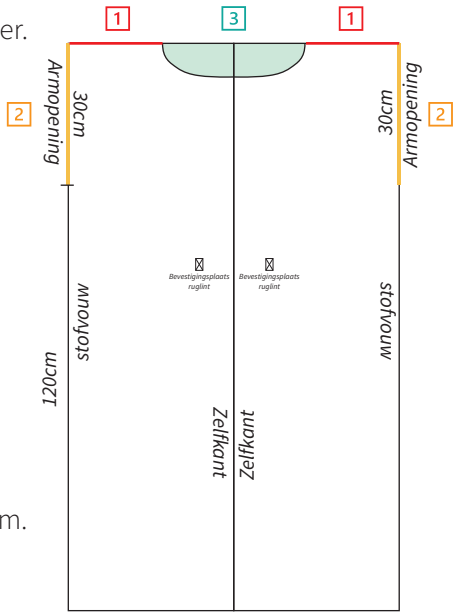
♥ HANDLEIDING SCHORT ♥

Deze handleiding is voor het maken van beschermende schorten voor zorgverleners die door tekorten geen toegang hebben tot professionele materialen.
Het maken van een schort duurt ongeveer een uurtje voor een beetje handige naaister.
Wanneer je het patroon door hebt en met bandwerk kan het zelfs nog sneller.



Lijf, dubbel gevouwen

Benodigdheden:

- ► 1,9 m Katoen van 140 tot 150cm breedte , wasbaar op minstens 60°
- ► 10cm boordstof
- ► garen

Patroon delen knippen:

1) Vouw je stof zodat de zelfkanten op elkaar liggen
2) Knip uit je katoen (of nog makkelijker snijd met een rolmes) het nu stroken van:

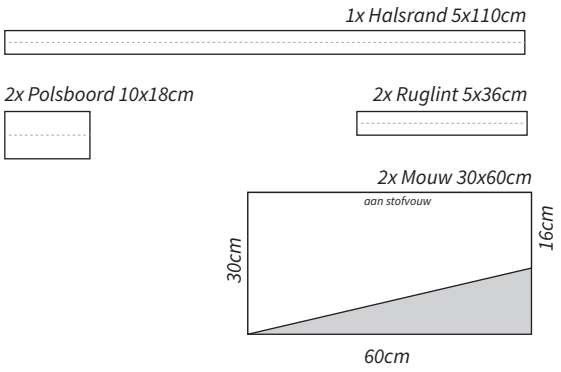
- ✂ 1x 120cm ➞ lijf
- ✂ 1 x 60cm ➞ mouwen
- ✂ 2 x 5cm ➞ linten & halsrand
- ➞ knip dan 1 lint op lengte van 110cm en 2 linten van 36cm

3) Plooi het stuk van de mouwen op 30 cm dubbel, knip dan een schuine lijn tot 16cm. Doe dit 2 keer.

TIP: van het stuk dat je over houdt kan je nog minstens 1 mondmasker maken ☺

3) Knip 2 stukken boordstof van 10cm hoog en 18cm breed


1) schoudernaden naaien



In elkaar naaien:

1) Vouw nu de stof van het lijf zo dat de zelfkanten in het midden tegen elkaar liggen. De goede kanten liggen op elkaar. Stik bovenaan 22cm dicht langs elke kant ➞ schoudernaden (rode lijn)

2) Knip in de vouw 30cm open ➞ armsgat

3) Knip de halsuitsnijding. Vouw daarvoor het lijf nog eens dubbel waardoor de schoudernaden op elkaar komen. Knip dan een ronding te beginnen van het einde van je stiksel tot op +/-6 cm op midden voor en achter.


3) halsuitsnijding knippen


4) halsboord spelden

4) Stik de halsboord. Neem het lint van 110cm en plooi het dubbel, goede kant naar buiten. Speld het midden op het midden van de halsuitsnijding aan de goede kant van het lijf en speld zo verder. Stik dan in één trek de rand van het lint zodat het ook aan de halsopening bevestigd wordt

5) Stik eventueel de ruglinten dubbel. Bevestig daarna op 50cm van de onderrand en 10cm van de zelfkant. (zie tekening) Doe dit eventueel met een extra verstevigingskruis zodat de linten niet gaan doorscheuren bij veelvuldig gebruik. Hou daarbij rekening dat het losse stuk van het lint naar de middenkant van de schort zitten (zie foto).

6) Plooi de zoom onderaan 2x2cm om en stik vast.



5) Ruglinten



7) Mouw



9) Mouw aan armsgat

7) Mouwen stikken:
Werk de kortste kan van het mouwdeel af met een zigzag of overlock. Vouw de goede kanten op elkaar en stik de zijnaad. Werk ook deze af met een zigzag/overlock. Laat de goede kant nog even aan de binnenzijde.
Vouw van het stuk boordstof de kanten van 10cm op elkaar, met goede kant naar binnen. Stik de naad. Plooi dan de goede kant naar buiten zodat je een boordje van 5cm krijgt.

8) Speld de boordstof aan je mouwboord (mouw zit nog steeds binnenstebuiten) goede kanten op elkaar. Stik dan op kant van de boordstof terwijl je deze uitrekt.

9) Stik nu de mouwen in de armsgaten, let daar extra goed op bij de okselnaad want die trekt daar iets makkelijker weg. Werk de armopening af met een overlock of zigzagsteek.

10) Draai de schort nu goed en knip de draadjes bij. Strijken hoeft niet want de schorten moeten voor gebruik nog gewassen worden op minstens 60°.



9) Afwerken armsgat



8) Mouwboord



10) afgewerkte schort



10) afgewerkte schort

Tekst en foto's door Lidwien Morreel, opmaak door Lieve Mariën