

Maten (reken 1 maat groter voor groei ruimte.)

Print op ware grootte voor het juiste formaat.

- 39
- 38
- 37
- 36
- 35
- 34
- 33
- 32
- 31
- 30
- 29
- 28
- 27
- 26
- 25
- 24
- 23
- 22
- 21
- 20
- 19
- 18
- 17
- 16
- 15
- 14



van keeken
SCHOENEN
Groeikaart

Kindervoeten en -schoenen

Het gevaar van niet passend kinderschoeisel wordt door veel ouders onderschat. Goed passende schoenen zijn heel belangrijk. Het dragen van verkeerde of niet passende schoenen en sokken zijn na aangeboren afwijkingen de grootste oorzaak van standafwijkingen in de voet. Omdat kindervoetjes heel soepel en makkelijk vervormbaar zijn zal het kind niet snel pijn aangeven bij het dragen van een niet passende schoen.

Waar moet je op letten?

Of de schoenen goed passen kunt u het beste laten beoordelen door een ervaren schoenverkoper. Die zal letten op zowel de lengte als de breedte van de schoen. Ook het gebruik van materiaal is belangrijk: Leer is het beste materiaal voor een schoen. Ook is het belangrijk om op de juiste plek stevigheid of juist flexibiliteit te hebben. Zorg er altijd voor dat het kind de juiste maat sokken aan heeft: een sok is weliswaar rekbaar maar een te kleine sok heeft wel degelijk een nadelige invloed op de ontwikkeling van de kindervoet.

Kindervoeten groeien nooit gelijkmatig waardoor wij adviseren om elke 2 a 3 maanden de voetjes van uw kind op te laten meten en de schoenen (en sokken, kousen, maillots, slofjes) te vervangen als deze te klein zijn. Kindervoetjes kunnen plotseling groeien zonder dat je dit merkt, wacht daarom nooit tot een schoen versleten is.

De groeisnelheid van kindervoetjes zijn (gemiddeld!) als volgt:

1-4 jaar 1 maat per 4 maanden
4-6 jaar 1 maat per 6 maanden
6-8 jaar 1 maat per 8 maanden
8-10 jaar 1 maat per 11 maanden

In de pubertijd zal de voet sneller groeien: 1 maat per 3 a 4 maanden. Begint de pubertijd van uw kind later dan zal ook de groeipiek later zijn.

van keeken

S C H O E N E N