

April | 30 dagen challenge.

- Dag 1: Haal vandaag je portemonnee en/of je tas leeg en haal de overbodige spullen er uit.
- Dag 2: Bewaar alleen de (tupperware) bakjes die je het afgelopen jaar hebt gebruikt.
- Dag 3: Zoek vandaag 5 boeken/tijdschriften uit je huis die weg kunnen.
- Dag 4: Gooi alle vitamines en medicijnen weg, die over datum zijn.
- Dag 5: Zoek vandaag minstens twee kledingstukken uit je kast die weg kunnen.
- Dag 6: Bekijk je sieraden en sjaaltjes. Doe er minstens 2 stuks weg.
- Dag 7: Maak je inbox leeg en kom je bij het opschonen nieuwsbrieven tegen die je niet (meer) leest, meld je dan gelijk af.
- Dag 8: Haal minstens 3 dingen uit de badkamer die je nooit gebruikt.
- Dag 9: Vraag vandaag je partner en/of kind (eren), om drie dingen te zoeken, die ze kunnen doneren of verkopen.
- Dag 10: Bekijk je Facebook/Twitter/Instagram vrienden eens en ontvolg minstens 5 vrienden en/of groepen waar je geen waarde aan hecht.
- Dag 11: Haal vandaag 5 dingen uit de keuken die je niet gebruikt.
- Dag 12: Bekijk je bureau/werkplek eens. Zijn er dingen die je niet gebruikt of liggen er bijvoorbeeld lege pennen. Gooi dit weg.
- Dag 13: Orden en verwijder gedurende een halfuurtje je digitale foto's.
- Dag 14: Zoek vandaag 10 dingen uit je huis die weg kunnen.
- Dag 15: Gooi de schoenen van jezelf/kind/partner weg die te klein of kapot zijn, weg of zet ze op marktplaats.
- Dag 16: Schoon je telefoon op. Verwijder foto's, apps en berichten.
- 17: Bekijk je voorraadkast. Welke voedingswaren/kruiden zijn over datum. Gooi dit weg. Geef eten dat je waarschijnlijk niet zult nuttigen weg.

- Dag 18: Bewaar jij ook alle kaarten en brieven die je ooit hebt gekregen. Maak een herinneringsdoosje om de meest waardevolle spullen in te bewaren.
- Dag 19: Zoek vandaag nog eens 10 dingen uit je huis die weg kunnen.
- Dag 20: Hoeveel woonaccessoires heb jij in huis? Doneer minstens twee stuks aan bijvoorbeeld de kringloopwinkel.
- Dag 21: Pak een oudpapierdoos en verzamel alle oude tijdschriften, kranten, administratie, reclamefolders, kindertekeningen. Tip: maak van alle kindertekeningen en knutsels een foto en laat dit eens in de zoveel tijd afdrukken op bijvoorbeeld polaroid formaat en plak ze in een mooi album.
- Dag 22: Probeer 3 dingen van/uit je nachtkastje te halen die je niet nodig hebt of die er niet thuis horen.
- Dag 23: Ga naar de bijkeuken of garage en zoek tenminste 5 dingen, die je niet nodig hebt en weg kunnen.
- Dag 24: Haal nog eens minstens twee kledingstukken uit je kledingkast of uit die van je partner/kind.
- Dag 25: Heb je een zolder/rommelkamer, zoek dan minstens 10 items die weg kunnen.
- Dag 26: Besteed vandaag nogmaals een halfuurtje aan het ordenen en verwijderen van je digitale foto's.
- Dag 27: Kijk in de tuin of op je balkon welke items je al te lang hebt bewaard en nu toch echt weg kunnen.
- Dag 28: Ga je keukenapparaten bij langs. Zet datgene wat je niet meer gebruikt op marktplaats of breng het naar de kringloop. Gooi alle defecte apparaten of losse onderdelen weg.
- Dag 29: Trek alle keukenlades open en zoek 5 items die je niet meer gebruikt en gooi of geef deze weg.
- Dag 30: Maak (evt. samen met je partner en/of kind) als afsluiting een rondje door je huis en verzamel nog 5 dingen die je niet meer gebruikt of nodig hebt.