



SKIN MASTERS
ONLINE SHOP

STAPPENPLAN NAAR JOUW DROOMHUID!

Voor een stralende huid!

INHOUD

- 1 Wat houdt dit stappenplan in?
- 2 Basisstappen huidverzorging
- 3 Reinigen
- 4 Lotion
- 5 Dagverzorging
- 6 Nachtverzorging
- 7 Exfoliëren
- 8 Oogcrème
- 9 Serum
- 10 Masker
- 11 Overstap naar een ander merk



Wat houdt dit stappenplan in?



In dit stappenplan vertellen we alles wat je moet weten over je huid en de verzorging daarvan. Daarnaast leidt dit stappenplan je naar jouw ideale huid, jouw droomhuid!

Want waar je ook tegen aan loopt, met de juiste producten, stappen en verzorging is ook voor jou een egale, frisse en stralende huid mogelijk!

Waarom deze uitgebreide uitleg?

In onze praktijk werken we dagelijks aan huidverbetering. Omdat we het belangrijk vinden om jou op een zo volledig

mogelijke manier te ondersteunen in je weg naar jouw ideale huid, bieden we dit stappenplan als extra service.

Wij vinden het namelijk belangrijk dat je zelf begrijpt welke stappen nuttig zijn en ook waarom deze nuttig zijn. Wanneer zet je welk product in, wat is eigenlijk de juiste volgorde van het gebruik van verschillende producten en wat doen die producten.

Dit stappenplan is jouw dagelijkse guideline naar jouw ideale huidbeeld.



Basisstappen huidverzorging



Huidverbetering start bij de juiste volgorde van product gebruik. Dat betekent dat je de stappen volgt die nodig zijn om jouw huid aan het werk te zetten en te zorgen dat deze in staat is om de producten op te nemen. Aan de hand van onderstaande stappen leren we je de juiste stappen en weet je precies wat je moet doen om een stralende huid te krijgen.

Op deze manier is het mogelijk om:

- de structuur te egaliseren,
- poriën te verfijnen,
- een betere hydratatie te krijgen,
- minder ontstekingen,
- pigmentstoornissen verminderen, etc.

Want alles is mogelijk, je hebt alleen wat extra ondersteuning nodig. En dat is precies waar wij goed in zijn!



REINIGEN



We starten met een goede reiniging van de huid. Afhankelijk van je huidtype/ -conditie, kies je voor het juiste product. Daarvoor geven we je graag een persoonlijk advies, deze geven we je via de mail.

Aanbrengen:

Pak je reiniger en neem hier de juiste hoeveelheid van (zie foto). Verdeel deze over je vingertoppen, maak 1 hand licht vochtig en breng het product over je hele gezicht aan. Masseer dit uitgebreid in, maak eventueel je hand nog eens vochtig om het product wat te laten emulgeren.

Heb je alles goed geraakt? Ook je hals meegenomen? Pak dan je sponsjes, maak deze vochtig en verwijder hiermee je reinigingsproduct. Ons advies is altijd om een dubbele reiniging te doen. Herhaal bovenstaande stappen voor een écht goede reiniging. Je zorgt er op deze manier voor dat je huid volledig klaar is om werkstoffen uit je volgende product optimaal op te nemen.



REINIGEN



Hoe vaak:

2x per dag. Reinig je huid altijd in de ochtend én in de avond.

- Ochtend: in de nacht is je huid heel actief aan het werk. Hij werkt al het vuil van de vorige dag eruit, zodat dit de volgende dag bovenop je huid ligt om te verwijderen. Doe je dit niet, dan is je huid niet in staat om werkstoffen op te nemen (de werkstoffen vervliegen, zonde!) en je smeert al het vuil terug je huid in.

Avond: veel mensen reinigen hun huid 's avonds alleen als ze make-up gebruiken. Maar ook als je geen make-up draagt, is het van

groot belang dat je je huid in de avond goed reinigt. Je verwijdert hiermee vuil, dode huidcellen, vrije radicalen en eventueel make-up.

TIP! Sommige reinigers kunnen ook eenvoudig oogmake-up verwijderen. Vraag ons welke producten hiervoor geschikt zijn!

Doel:

Een schone, goed gereinigde huid is in staat om werkstoffen uit producten op te nemen en naar de juiste huidlaag en cellen te begeleiden.



LOTION



Bij sommige reinigers is het van belang om nadien een lotion, ook wel tonic of toner genoemd, te gebruiken. Dit herstelt de pH-waarde van je huid. Weten of dit nodig is bij jouw huid en producten? Neem dan even contact met ons op.

Aanbrengen:

Lotion (tonic of toner) breng je aan op een droog watje. Een nat watje kan ook (je verbruikt dan minder product), maar dit kan alleen bij een lotion zonder AHA/BHA (fruitzuren).

Hoe vaak:

Zo nodig na elke reiniging.

Doel:

pH-waarde van de huid herstellen en zorgen dat je volgende producten (serum, crème) beter wordt opgenomen door de huid.



DAGVERZORGING



Een dagcrème gebruik je om je huid bescherming te geven en een hydratatie boost te geven. Daarnaast kan een dagcrème eigenschappen bevatten om je huid te matteren, juist meer te laten stralen (glow) of een comfortabel gevoel te geven.

Onze voorkeur gaat er (bijna) altijd naar uit om een dagcrème met SPF te gebruiken. SPF staat voor Sun Protection Factor, het beschermt je huid tegen de schadelijke invloeden van de zon.

TIP! De zon (en dan hebben we het over de UV straling)

is de nummer 1 veroorzaker van vroegtijdige huidveroudering (denk aan fijne lijntjes en verslappingsen). Ook als het regent, sneeuwt of als heteen bewolkte dag is, is er UV straling die je huid kan beschadigen. Daarom is het echt aan te raden tijdig te starten met elke dag SPF dragen, 365 dagen per jaar.



DAGVERZORGING



Aanbrengen:

Op je vingertoppen verdelen, om vervolgens op je wangen, voorhoofd, kin en hals aan te brengen.

Hoe vaak:

Elke ochtend

Doel:

Beschermen van de huid tegen schadelijke invloeden van o.a. UV straling en de huid hydrateren.



NACHTVERZORGING



In de nacht is je huid het meest actief en dus hard aan het werk! Juist daarom is het slim om in de avond een verzorging aan te brengen waaruit je huid ondersteuning kan halen om bepaalde processen in de huid aan te wakkeren. Denk hierbij aan het daadwerkelijk aanpakken van bepaalde huidcondities of -problemen.

Aanbrengen:

Op je vingertoppen verdelen, om vervolgens op je wangen, voorhoofd, kin en hals aan te brengen.

Hoe vaak:

Elke avond

Doel:

Ondersteunen van herstelproces in de huid en aanwakkeren van huidvernieuwing en aanpakken van huidproblemen.





Medik8

Stappenplan compleet maken

De basisstappen hebben we je nu uitgelegd, maar om écht verschil te gaan maken en je huid te zien verbeteren, zijn onderstaande stappen een juiste aanvulling.

BRIGHTENING
POWDER CLEANSE
Polishing Micro-Exfoliant
with Oxy-R

PIGMENTATION

Net Wt. 75g e / 2.6 Oz.



EXFOLIËREN



Met exfoliëren bedoelen we het verwijderen van dode huidcellen. Je huid stoot dagelijks miljoenen dode huidcellen af, maar een deel daarvan blijft op de huid liggen. Dit kan huidproblemen veroorzaken en het belemmert de opname van de werkstoffen. Met normale basisreiniging zoals hierboven uitgelegd, kunnen we deze dode huidcellen niet verwijderen. Daar is een extra product voor nodig: een scrub, enzym of AHA/BHA.

Welk product voor jou het meest geschikt is, hangt af van je huid en huidconditie. Neem zeker contact met ons op om het juiste product te selecteren.

Aanbrengen:

Afhankelijk van het gekozen product, dit leggen we graag persoonlijk uit.

Hoe vaak:

Afhankelijk van het gekozen product, dit leggen we graag persoonlijk uit.

Doel:

Egaliseren van de huid door middel van het verwijderen van dode huidcellen. Daarnaast vergroot het opnamevermogen van de huid en zal je huid meer stralen.



OOGCREME



De huid rond je ogen heeft een fijnere huidstructuur van de rest van je huid. De werkstoffen die in dag- en nachtcrèmes verwerkt zijn, zijn simpelweg te groot om nuttig te zijn voor de huid rond de ogen. Dat is dan ook de reden waarom er aparte oogproducten bestaan. Deze producten bevatten kleine moleculaire werkstoffen, waardoor deze wel werkzaam zijn.

TIP! Gebruik je oogproduct ook rond je lippen, de huidstructuur is daar namelijk vergelijkbaar met de huidstructuur rond je ogen!

Aanbrengen:

Klein puntje op 2 vingertoppen verdelen, daarna drukkend op de huid op de oogkas aanbrengen. Ga niet te ver naar de wimperrand toe, dat is niet nodig. Blijf op het oogbot. Door te knippen, verdeelt het product vanzelf. Gebruik altijd eerst je oogproduct, breng daarna pas je dag- of nachtverzorging aan.

Hoe vaak:

Afhankelijk van het doel, 1 tot 2 keer per dag.

Doel:

Een oogverzorging werkt heel gericht, dit kan op verschillende vlakken. Denk bijvoorbeeld aan het verminderen van lijntjes, liften van de huid of verminderen van donkere kringen/puffy ogen.



SERUM



De Holy Grail van huidverbetering! Om je ideale huidbeeld te creëren, is het nodig 1 of 2 serums te gebruiken. Serums zijn van alle huidproducten het meest geconcentreerd en werken daardoor het meest actief op het gewenste huidprobleem.

Een serum bevat moleculair kleine werkstoffen, die diep in de huid kunnen doordringen en naar de juiste cellen kunnen worden getransporteerd. Hierdoor zijn serums vaak qua structuur heel dun, soms zelfs waterachtig.

Er zijn veel verschillende soorten serums, zodat elk huidprobleem aangepakt kan worden. Wil je weten welk(e) serum(s) aansluit bij jouw wensen? Neem dan even contact op, we helpen je graag!

Aanbrengen:

3-4 druppels op je vingertoppen, verdelen over je gezicht en hals. Je kunt de druppels ook direct op je gezicht aanbrengen, maar zorg ervoor dat het pipet nooit de huid raakt i.v.m. bacterie groei. Is je serum dikker van structuur en zit het in een pompje, dan is 1 pompje voldoende voor je gezicht en hals.



SERUM



Hoe vaak:

- In de ochtend, voor je dagcrème.
- In de avond, voor je nachtcrème.

Doel:

Doelgericht aanpakken van huidproblemen. Je zult je huid snel zien opknappen van het gebruik van een juist serum of meerdere serums. Denk hierbij aan pigmentatie stoornissen, huidverslapping, lijntjes en rimpels, acne, rest-acne (vlekjes), roodheden (re-actieve huid).



MASKER



Een masker geeft je huid een extra boost, wanneer dit nodig is. Merk je dat je huid een beetje dof en grauw toont? Of heeft je huid extra voeding nodig? Last van actieve ontstekingen? Dan kan het slim zijn om 1-2x per week een masker in te zetten.

Vraag ook hierbij om ons advies, dit om te zorgen dat je precies het juiste product gebruikt.

Aanbrengen:

Afhankelijk van het gekozen product, dit leggen we graag persoonlijk uit.

Hoe vaak:

Afhankelijk van het gekozen product, dit leggen we graag persoonlijk uit.

Doel:

De huid een boost geven.



OVERSTAP NIEUW MERK



Bij de overstap van producten is het mogelijk dat je huid de eerste dagen/week wat onrustiger wordt. Schrik hier niet van, ga vooral door met je nieuwe producten. Je huid 'gooit' alle opgehoopte vuiligheid eruit, daar moet je even doorheen. Niet bij iedere huid gebeurt dit, maar de mogelijkheid is er.

Heb je hier vragen over, of loop je hiertegen aan? We staan altijd voor je klaar om je te ondersteunen en vragen te beantwoorden.

Je vraagt je misschien af wat het verschil is tussen al die merken. Je kunt producten kopen bij de drogist, bij de parfumerie, soms zelfs bij de supermarkt. Wat is dan het verschil hiertussen? Het antwoord is vrij makkelijk en als je het weet ook vrij logisch. Het verschil zit in de actieve werkstoffen die zijn verwerkt in het product/ merk. Vaak zijn grote merken heel erg gericht op marketing, mooie verpakkingen en spannende claims. Als we kijken wat er in werkelijkheid in het product zit, is een minimale hoeveelheid actief, wat dus echt verschil kan maken voor de huid. De rest van de stoffen in de producten zijn vulmiddelen, om het product lekker te laten ruiken, smeren en voelen. Maar doelgericht op de huid werken doet het niet.



OVERSTAP NIEUW MERK



Een overzicht:

Drogisterij merken 3-4% actieve werkstoffen

Parfumerie merken 6-8% actieve werkstoffen

Salonmerken 15>% actieve werkstoffen

Persoonlijk huidadvies

Met bovenstaande stappen geef jij je huid een echte kickstart! Het is belangrijk om ons om persoonlijk advies te vragen zodat we speciaal voor jou de juiste producten kunnen uitkiezen en samenstellen, zodat jij

het resultaat krijgt wat je verwacht.

Thuisverzorging

Met de juiste producten en het juiste advies kun jij thuis zoveel doen om je huid aan te pakken en eindelijk verschil te gaan zien! Hard work pays off!

Daarnaast kunnen behandelingen in onze praktijk ondersteunen, om je ideale huidbeeld sneller te bereiken. Je kunt het vergelijken met je tanden thuis poetsen en de controle bij de tandarts.



SKIN MASTERS

ONLINE SHOP



Volg ons op social media



Neem contact op via messenger



SKINMASTERSHOP.NL | WEBSHOP@WEARESKINMASTERS.NL