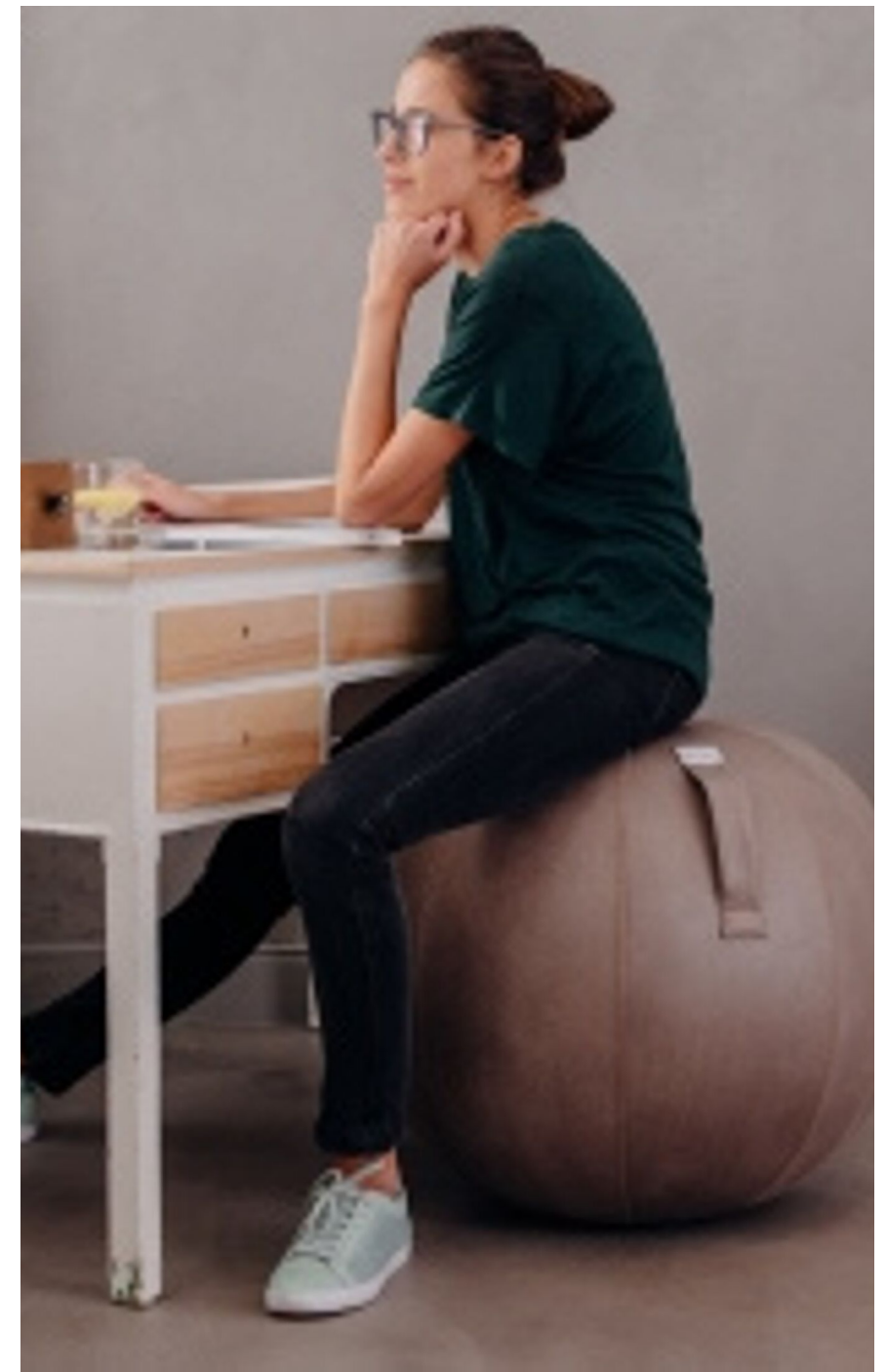


CONSEILS D'UTILISATION DES BALLONS VLUV



Comment choisir la bonne taille de ballon VLUV ?

- Pour déterminer quelle taille prendre pour votre VLUV :

- Positionnez vous sur une chaise pieds au sol en portant vos chaussures habituelles (si possible).
- Placez des objets plats (ex : livres) sous vos fesses jusqu'à obtenir vos cuisses inclinées vers le bas.
- Mesurer la hauteur de l'assise du sol jusqu'aux fesses :

- entre 50 & 60 cm le ballon conseillé est le 65cm.

- entre 60 & 65 cm le ballon conseillé est le 75 cm.

L'utilisation de l'assise VLUV sur votre lieu de travail.

- Ajustez si possible la hauteur de votre bureau.
- Placer vous de sorte que vos avant bras puissent être correctement placés sur votre bureau.

Mesurer la hauteur du bureau :

- entre 68 & 72cm cm le ballon conseillé est le 65cm.

- supérieur à 72 cm le ballon conseillé est le 75cm.

Ne pas oublier : La taille du ballon n'est pas une généralité. Choisir le ballon avec le salarié afin qu'il puisse avoir une utilisation optimale.