



Wij zijn
nooit voorbij

nooit voorbij
wij zijn

Inhoudsopgave

Terugblik op onze aanvraag..... 2

Wij zijn nooit voorbij 4

Wat wij hebben ondernomen

Wat (minder) goed ging en onze leerpunten

Resultaten 6

Contactgegevens 9

Wij zijn dankbaar voor uw betrokkenheid, want zonder uw ondersteuning hadden wij dit niet kunnen realiseren. Middels deze rapportage nemen wij u graag mee in ons proces.

Terugblik op onze aanvraag

Stichting Nooit Voorbij is er voor (groot)ouders, broertjes en zusjes van een overleden kind. Om na verlies van een kind een lichtpuntje te geven en bij te dragen aan de zin van het leven. Wij helpen bij de verwerking van verlies, onder meer door het schrijven van hun verhaal ter herinnering aan het overleden kind. Daarnaast organiseren wij diverse bijeenkomsten en kunnen lotgenoten contact opnemen voor een luisterend oor. Want een kind dat overleden is, is nooit voorbij.

Sterrenouders

Je kind verliezen. Alleen als je het zelf meemaakt, kun je echt begrijpen hoe dat is. Ouders van een overleden kind ervaren vaak veel eenzaamheid. Het gemis en het verdriet is enorm. Daarnaast zijn ze veel met hun gedachten bij hun overleden kind, waardoor er onbewust en niet bedoeld minder aandacht voor het kind hier in leven is. Ouders van een overleden kind vinden het van belang dat ondanks het verdriet er toch ook ruimte kan en mag zijn voor nieuwe vreugde. Om zodoende zoveel als mogelijk de kans op psychische en fysieke klachten te beperken.

Een stem, een gezicht, een geschiedenis, een toekomst

Voor ouders is het van belang dat zij een stem, een gezicht, een geschiedenis en een toekomst kunnen geven aan hun overleden kind. Want verhalen kunnen ook andere ouders helpen die door dezelfde nachtmerrie heen gaan. Daarnaast is het geven van een stem, gezicht, geschiedenis en toekomst van belang voor het rouwproces en dat zij hierbij ondersteund worden. Het rouwproces is behalve bepalend voor de rest van hun leven, ook bepalend voor hun levende kind(eren). Ouders ondersteunen bij rouwverwerking, is mede zorgdragen voor de toekomst van hun kind(eren). Over gaat het nooit, maar verdriet om het een en vreugde om het ander verdragen elkaar op den duur wel, al lijkt het soms ver weg.

Project: Wij zijn nooit voorbij

In samenwerking met twee rouwpsychologen wordt het therapeutische schrijfweekend voor ouders van een overleden zoon of dochter georganiseerd in Vorden. In twee weekenden worden de ouders begeleid in het schrijven van hun verhaal met als eindresultaat afzonderlijke verhalen die samengevoegd worden tot een eigen geschreven boek. Het gezamenlijk geschreven boek, het monumentje, is het tastbare eindproduct voor de ouders, de grootouders, broertjes, zusjes en andere belangstellenden.

Wij zijn nooit voorbij

Wat wij hebben ondernomen

Het doel van het gezamenlijk (therapeutisch) schrijven van een boek was enerzijds dat ouders hun gevoelens kunnen, durven en mogen uiten. Hun gevoel is echtheid en dit mag gedeeld worden. Op een interactieve wijze leerden ze zich te uitten en om te gaan met de situatie waarin zij verkeren. Om dit te kunnen bereiken hebben de ouders voorafgaand een kennismakings- c.q. intakegesprek gehad, waarin zij de organisatie en één van de psychologen leerden kennen. Daarnaast werd er onder meer gesproken over wat het weekend inhoudt, wat men kan verwachten en kwam de persoonlijke situatie van de deelnemer aan de orde. Tijdens het schrijfweekend kregen de ouders een schrijftraining en werden ze meegenomen in hoe ze met schrijven konden beginnen. De ouders stonden hierbij zelf aan het roer: zij bepaalden zelf wat ze zouden gaan schrijven. Uiteraard werden de deelnemers hierbij ondersteund en begeleid.

Voor de financiering van het schrijfweekend hebben we naast fondsen ook andere acties bedacht, onder meer het houden van een loterij, verkoop van spullen, crowdfunding en sponsorlopen.



Wat (minder) goed ging en onze leerpunten

Waar wij niet allen last van hebben gehad, maar velen met ons is de inflatie. Door de inflatie bleken de kosten hoger te zijn. Hierdoor hebben wij alle zeilen bij moeten zetten om ons project toch uit te kunnen voeren. Daar staat tegenover dat de planning, communicatie, de enthousiaste vrijwilligers en dankbare deelnemers heel goed ging. En dat is waar we het voor doen. Wat het voor de deelnemers oplevert heeft zo'n impact en van betekenis. Dat is voor ons ook een positief leerpunt. Een ander leerpunt is de psychologische begeleiding, dit bleek toch meer nodig te zijn.



Resultaten

Het gezamenlijk schrijven zorgt voor verbinding, (h)erkenning en ervaring. Daarnaast hebben de ouders die hun zoon of dochter zijn verloren onderstaande positieve effecten mogen ervaren.

De deelnemers

- hebben een stem, gezicht, geschiedenis en toekomst kunnen geven aan hun overleden kind;
- hebben hun eigen innerlijke verhaal een plek kunnen geven, door het letterlijk schrijven van wat er van binnen bij hen speelt;
- hebben een netwerk opgebouwd met gelijkgestemden/ervaringsdeskundigen. Met als positief gevolg een toename van sociale verbinding;
- ervaren een toename van hun zelfvertrouwen en een positiever toekomstbeeld;
- hebben een verdiepend, maar ook ontspannend samen-zijn ervaren
- hebben een gezamenlijk geschreven boek uitgebracht.

U ontvangt binnenkort per post een boekexemplaar, zodat u het eindresultaat kunt bewonderen. Tevens treft u op de volgende pagina's een indruk van het boek.



Uitgeverij
Nooit Voorbij



Wij zijn nooit voorbij



DEEL 2

WIJ ZIJN NOOIT VOORBIJ!

Voorgoed afscheid moeten nemen van een kind druist tegen alle logica in. Het klopt niet, het mag niet, het hoort niet; toch sterven er jaarlijks ruim duizend kinderen in ons land. Zij laten een immense leegte achter in de gezinnen waar ze groot hadden moeten groeien.

Hun namen verdienen het om genoemd te blijven worden. Deze kinderen zijn niet voorbij, ze zijn *nóóit* voorbij. In dit boek beschrijven ouders hun verlies. Een verlies dat niet alleen tranen, maar ook heel veel liefde kent. De moedige Nadia, Marscha, Gayle & Jeffrey, Caroline, Claudia, Daisy, Deborah, Samanthi, Tjitske en Wendy nemen je mee in hun rollercoaster.

Schrijven over Vienna, Dex, Elara, Lars, Vince, Tobias, Noa, Shanith en Jente & Jitze en Quin heeft deze ouders teruggebracht naar hun diepste pijn, maar het heeft ze ook de nodige kracht gegeven. Ze hebben hun zoon of dochter niet los hoeven laten - de levens van hun onvergetelijk lieve kinderen zijn vanaf nu vereeuwigd op papier.

Dit boek, vol liefde geschreven, geeft deze kinderen een stem, een gezicht, een geschiedenis en hopelijk ook een toekomst. Deze verhalen kunnen ouders in een soortgelijke situatie steun in de vorm van herkenning bieden en misschien wel helpen met de gedachte dat geen kind ooit voorbij is.

STICHTING NOOIT VOORBIJ
WWW.STICHTINGNOOITVOORBIJ.NL

 **Uitgeverij
Nooit Voorbij**

ISBN 978-90-831927-2-7



9 789083 192727 >

Contactgegevens

Stichting Nooit Voorbij

Postadres Talesiuspark 27, 2064 LJ Spaarndam
Bezoekadres Schipholweg 649, 1175 LK Lijnden

Datum oprichting 12 november 2020
KvK-nummer 80882153
RSIN-nummer 861836558
IBAN-nummer NL91BUNQ2050798326
Ten name van Stichting Nooit Voorbij
Plaats Spaarndam

Website <https://www.stichtingnootvoorbij.nl>
Facebook <https://www.facebook.com/stichtingnootvoorbij.nl>
Instagram [@Nootvoorbij](https://www.instagram.com/stichtingnootvoorbij)
Twitter @Nootvoorbij
LinkedIn Stichting Nooit Voorbij

Contactpersoon

Naam Mirjam Louwen-van Bekkum
Functie Directeur
Telefoonnummer 0629310943
E-mail mirjam@stichtingnootvoorbij.nl



www.stichtingnooitvoorbij.nl