

## FLOW LYMPH & WATER

### CLEANSING

#### Lymfedrainage en vochtafdrijving

##### Beschrijving

- Zuivert de lymfe en verbetert de lymfedrainage
- Reinigt en versterkt kleine haarvaten en lymfesysteem
- Gaat oedeemvorming tegen: zware benen en waterretentie
- Anti-cellulite werking

##### Samenstelling

- Silybum marianum/Mariadistel is een natuurlijke beschermer tegen toxische stoffen. Het zorgt ervoor dat toxines niet door de vaatwand kunnen en niet in het lichaamsvocht en lymfevocht terecht komen. Gaat leververvetting tegen en verhoogt de regeneratie van de lever. Ontstekingsremmend.
- Aesculus hippocastanum/Witte paardenkastanje wordt gebruikt omdat de aanwezige aescine sterke oedeemremmende en bloedvatversterkende eigenschappen heeft. Paardekastanje bevordert de drainage van oedeemvocht en pakt overtollige vochtretentie efficiënt aan. De doorlaatbaarheid van de vaatwand vermindert waardoor het lichaam het lymfevocht beter kan reinigen voor het in het bloed terecht komt. Hierdoor verminderen zwellingen door vochtophoping.
- Melilotus officinalis/Akkerhoningklaver heeft een anti-inflammatoire werking op het lymfestelsel. Het beïnvloedt de doorlaatbaarheid van kleine haarvaten door zijn verdunnende werking en zorgt dat het bloed en de lymfe beter stromen.
- Papaya zorgt voor het behoud van de natrium/kalium balans in het lichaam (natrium en kalium regelen samen de vochtinhouding) en bevat een hoge concentratie van Vit A en C.
- Rutine (een flavonoïde) is een 'bloedvatenversterker', het verhoogt de absorptie van vit C en functioneert als antioxidant waardoor het bescherming biedt tegen histamines. Belangrijk middel bij bvb. couperose, spataders of aambeien.
- Bioflavonoïds hebben ook een anti-inflammatoire werking en ze zorgen ervoor dat vitamine C beter opgenomen wordt in ons lichaam. Ze verstevigen de vaatwand en verbeteren de circulatie in het lichaam.

##### Samenstelling per ampul (10ml):

<i>Silybum marianum/Mariadistel</i>	0,8 ml	<i>Rutin</i>	100 mg
<i>Aesculus hippocastanum/Witte paardenkastanje</i>	0,6 ml	<i>Bioflavonoids</i>	100 mg
<i>Melilotus officinalis/Akkerhoningklaver</i>	0,3 ml	<i>Kaliumsorbaat</i>	
<i>Fructose</i>	1 g	<i>Gezuiverd water</i>	
<i>Papaya</i>	300 mg		

##### Goed om te weten

Wanneer ons lichaam zich niet kan ontdoen van zijn afvalstoffen, komen deze vrij in het bloed en lymfe en kunnen diverse ongemakken als hoofdpijn, vermoeidheid, zware benen, vochtophoping e.d. veroorzaken. Wanneer we ons lichaam 2x/jaar zuiveren met Detox, dan is het aangeraden om deze afvalstoffen te helpen draineren. Dit kan met behulp van de bloed- en lymfe zuiverende kruiden van Flow. Voldoende water drinken is absoluut noodzakelijk tijdens een flowkuur.

##### Gebruiksaanwijzing

Ampul schudden voor gebruik, 1 ampul per dag verdund in 1 L water gedurende de dag opdrinken. Koel en droog bewaren. Drink bij voorkeur natriumarm water.

Contra-indicatie Drainage worden afgeraden tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Vorm & Inhoud 20 ampullen van 10 ML