

Mieke Verdonk



The ConCord® Longe was invented and developed by Mieke Verdonk. She has been training horses for over 25 years. Her training advice and methods are based on the idea that horses can develop optimally when soft or flexible stimuli are used. She has specialized in giving advice on how to train horses to improve posture and movement, thus ensuring well-balanced muscle build-up.

De ConCord® Longe is bedacht en ontwikkeld door Mieke Verdonk. Zij heeft ruim 25 jaar ervaring met het trainen van paarden. Haar trainingsadviezen en methodes zijn gebaseerd op het idee dat paarden zich het meest optimaal kunnen ontwikkelen wanneer zachte of dynamische stimuli worden gebruikt. Haar specialiteit is een juiste manier van bewegen, en daarmee samenhangend de opbouw van spieren.

Mieke Verdonk ist die Erfinderin der Methode und die Entwicklerin der ConCord® Longe. Seit über 25 Jahre, trainiert sie Pferde ausgehend von ihrer Philosophie, dass Pferde sich am besten entwickeln können wenn man sanfte oder dynamische Stimuli benutzt. Ihre Spezialität ist eine richtige Bewegungsweise, und damit zusammenhängend der Muskelaufbau.

La ConCord® Longe a été inventé et développé par Mieke Verdonk, qui a entraîné et travaillé des chevaux pendant 25 ans. Ses conseils et méthodes d'entraînement sont basés sur l'idée que les chevaux peuvent se développer de manière optimale lorsque des stimuli doux et souples sont utilisés. Elle est maintenant spécialisée dans le conseil sur l'entraînement des chevaux à se déplacer en gardant une bonne posture et sur le développement musculaire.

Philosophy Horses are capable of quickly developing motor-skills, also known as muscle memory. This means the horse's body is capable of remembering a learned posture. A horse that moves in an unhealthy manner will obtain an unhealthy posture that persists, which increases the risk of injury. This is why it is very important to make sure horses move correctly and keep moving correctly.

Filosofie Paarden hebben een groot motorisch leervermogen, ook wel bekend als het spiergeheugen. Dit betekent dat het lichaam van een paard een aangeleerde houding onthoudt. Een paard dat niet goed beweegt, leert uiteindelijk een verkeerde houding aan, wat een verhoogde kans op blessures geeft. Daarom is het zo belangrijk om paarden op de juiste manier te laten bewegen.

Philosophie Pferde haben eine große motorische Lernfähigkeit, auch bekannt als Muskelgedächtnis. Dies bedeutet, dass der Körper eines Pferdes sich an eine erlernte Haltung erinnert. Pferde, die nicht richtig bewegen, nehmen letztendlich eine verkehrte Haltung an, was ein erhöhtes Verletzungsrisiko gibt. Deshalb ist es so wichtig, Pferde in der richtigen Haltung und auf die richtige Art zu bewegen.

Philosophie Le cheval a une grande capacité concernant l'apprentissage moteur, aussi connu sous le nom de mémoire musculaire. Cela veut dire que le corps du cheval est capable de mémoriser une posture qu'on lui a enseigné. Un cheval qui se déplace d'une mauvaise manière adoptera une mauvaise posture, ce qui augmente le risque de blessures. C'est pourquoi il est très important de s'assurer que les chevaux marchent correctement et ce, en continu.

Development: This innovative lunging method was developed in cooperation with veterinarians, physiotherapists and osteopaths. The ConCord® Longe is a unique lunging method, which allows a horse to naturally lower its head, activate its abdominal muscles and relax both neck and back. The ConCord® Longe helps horses to get (back) in shape and supports the build-up of muscles, both during training and after a period of rehabilitation. The system corrects asymmetry and weak back muscles and provides a solution for horses with lunging problems. Also suitable for horses that are not yet ridden ("backed").

Ontwikkeling: Deze innovatieve longeermethode is ontwikkeld in samenwerking met dierenartsen, fysiotherapeuten en osteopaten. De ConCord® Longe is een unieke longeermethode die op ongedwongen wijze het hoofd van het paard naar beneden brengt, de buikspieren activeert en hals en rug ontspant. De ConCord® Longe helpt paarden bij het opbouwen van conditie en spieren, zowel tijdens training als na een periode van revalidatie. Het systeem werkt corrigerend voor paarden met een slechte rugbespiering of scheefheid en biedt een oplossing voor paarden met longeerproblemen. Tevens geschikt voor paarden die niet zadelmak zijn.

Entwicklung: Diese innovative Longiermethode ist entwickelt worden in Zusammenarbeit mit Tierärzten, Physiotherapeuten und Osteopaten. Die ConCord® Longe ist eine einzigartige Longiermethode, die auf eine ungezwungene Weise den Kopf des Pferdes nach unten führt während die Bauchmuskulatur aktiviert wird und der Rücken und Hals entspannt. Die ConCord® Longe hilft beim Aufbauen der Kondition und Muskulatur, sowohl während des Trainings als nach einer Zeit der Rehabilitation. Das System wirkt korrigierend für Pferde mit einer schlechten Rückenmuskulatur oder Schiefe und bietet eine Lösung für Pferde mit Longierproblemen. Auch geeignet für Pferde, die nicht an einen Sattel gewöhnt sind.

Développement: Cette méthode innovatrice pour longer a été développée en coopération avec des vétérinaires, des kinésithérapeutes et des ostéopathes. La ConCord® Longe est une méthode unique pour longer, qui met la tête du cheval en bas, doucement et sans aucune contrainte. En même temps, le système active les muscles abdominaux et relaxe l'encolure et le dos. La ConCord® Longe aide à améliorer la condition physique et à construire les muscles, pendant l'entraînement et aussi après une période de rééducation. Le système corrige l'asymétrie et les muscles faibles du dos et offre une solution pour les chevaux réticents aux enrênements. Convient aussi aux chevaux non débouffés sous la selle.

How Does It Work? The ConCord® Longe's dynamical construction stimulates the horse to move in a healthy posture without forcing it. The Longe works gently without forcing anything; the horse is not tied up at any point in the system. As a result, it brings relaxation and rest, which enables horses to assume a correct head and neck posture. This easy and safe system does not need adjusting.

Werking: De dynamische constructie stimuleert het paard om ongedwongen in de juiste houding te bewegen. De Longe werkt in op een vriendelijke manier zonder het paard vast te zetten. Dit brengt ontspanning en rust, waardoor paarden de juiste hoofd-, nek- en halshouding gaan aannemen. Het systeem hoeft niet ingesteld te worden en is gebruiksvriendelijk en veilig.

Wie funktioniert es? Mittels einer dynamischen Konstruktion wird das Pferd, ohne Zwang, aufgefordert sich in der richtigen Haltung zu bewegen. Die ConCord® Longe hat eine freundliche Einwirkung ohne das Pferd festzuschallen. Dies wirkt beruhigend und entspannend wodurch Pferde die richtige Kopf-, Nacken- und Halshaltung annehmen. Das System braucht nicht eingestellt zu werden und ist benutzerfreundlich und sicher.

Comment cela fonctionne-t-il? Cette structure dynamique encourage les chevaux à se déplacer avec une bonne position et sans jamais rien forcer ; ils ne sont bloqués à aucun point du mécanisme. Ainsi, cet enrênement apporte calme et détente, permettant aux chevaux de garder une bonne posture de tête et d'encolure. Ce système est facile et sûr et ne nécessite pas d'ajustements.



Use (GB) Training: To develop the horse's top line and improve its musculoskeletal system • 1 or 2 times a day
Rehabilitation: Supports general physical recovery and build-up of muscles after rehabilitation • 1 or 2 times a day

Gebruik (NL) Training: Voor de ontwikkeling van de bovenlijn en het verbeteren van het bewegingsapparaat • 1 à 2 keer per week
Revalidatie: Voor optimale opbouw na een blessureperiode • 1 à 2 keer per week

Verwendung (DE) Training: Für die Entwicklung der Oberlinie und die Verbesserung des Bewegungsapparates • 1 bis 2x pro Woche
Rehabilitation: Für optimalen Aufbau nach einer Zeit der Rehabilitation • 1 bis 2x pro Woche

Utilisation (FR) Entraînement : Pour développer la ligne de dos et améliorer l'appareil locomoteur • 1 à 2 fois par semaine
Rééducation : Aide à améliorer la condition physique et à construire les muscles après une période de rééducation • 1 à 2 fois par semaine

Results The ConCord® Longe: (GB)
• Trains the reflexes of horses to extend their top line / Horses learn to move with their neck stretched forwards and downwards from the neck ligament, so their back relaxes
• Supports the build-up and development of the back and buttock muscles
• Activates the abdominal muscles and relaxes the neck and back
• Improves core stability
• Brings symmetry to the musculoskeletal system and creates more space

Resultaten De ConCord® Longe: (NL)
• Traint de reflex om de bovenlijn te kunnen openen / Leert het paard om de hals voorwaarts-neerwaarts te brengen vanuit het nekligament, zodat de rug ontspant
• Helpt bij de opbouw en ontwikkeling van de rug- en bilspieren
• Activeert de buikspieren en ontspant de hals en rug
• Verbeterd de core stability
• Brengt symmetrie en ruimte in het bewegingsapparaat

Ergebnisse Die ConCord® Longe: (DE)
• Trainiert den Reflex um die Oberlinie öffnen zu können / Lernt das Pferd aus den Nackenbändern heraus in der vorwärts-abwärts Haltung zu gehen, sodass der Rücken entspannt
• Unterstützt den Aufbau und die Entwicklung der Rücken- und Hinterbackenmuskulatur
• Aktiviert die Bauchmuskeln und entspannt den Nacken und den Rücken
• Verbessert die Core Stabilität
• Bringt Symmetrie und Raum in den Bewegungsapparat

Résultats La ConCord® Longe : (FR)
• Entretien les réflexes des chevaux à arrondir leur ligne de dos / Les chevaux apprennent à se déplacer avec l'encolure basse et étirée vers l'avant afin de relaxer leur dos
• Favorise la construction et le développement des muscles dorsaux et fessiers
• Active les muscles abdominaux et relaxe l'encolure et le dos
• Améliore la stabilité du tronc
• Apporte de la symétrie à l'appareil locomoteur et donne de l'espace

Jorine Hoogendijk Beunke
Zootechnical Engineer:

"A very welcome addition to the methods for lunging, to exercise the horse in a relaxed manner, because the horse uses the right muscles to get on the bit."



Marcelle de Kam
International Eventing Horsewoman:

"Since adding the ConCord® Longe to training, my horses have moved straighter and looser. The horses feel happy and it is simple to use."



Equestrian Equipment

ConCord® Longe
COMMITTED TO HORSES



Also available: walking method ConCord® Leader
Ook verkrijgbaar: stapmethode ConCord® Leader
Also erhältlich: Führungsmethode ConCord® Leader
Aussi disponible : la méthode de marche ConCord® Leader



Scan the QR code with your smartphone to find out more. Additional information can also be found at www.concord-vip.com.

WWW.BR.NL

BR is a registered trademark.

BR, P.O. Box 8, 6658 ZG
Beneden-Leeuwen, The Netherlands.
E-mail: sales@br.nl

Important

- The ConCord® Longe can be used with either a bridle or a halter. (GB)
- The ConCord® Longe can also be used during riding. To do so, attach the Longe across the saddle.
- The ConCord® Longe brings the horse's head downwards, while the fixed longe line stimulates upwards action.
- Make sure the ConCord® Longe stays sufficiently tight during fastening, so it does not have any slack. If the Longe is hanging loose during lunging, you have to fasten it equally tight on both sides.
- Keep the ConCord® Longe next to the fixed longe line, applying the same amount of tension to both.
- Make sure that you keep the horse on the circle by using the fixed longe line.
- Keep a light contact on the ConCord® Longe and prevent too much slack.
- Make sure the horse moves forwards and assumes the correct posture (horizontal head and neck posture).
- If the horse lowers its head and neck too much when lunging with the ConCord® Longe, start by reducing the speed to a near walk. The horse will then raise its head.
- Take the fixed longe line in your left hand and the ConCord® Longe in your right hand. Change the fixed longe line and shorten the lunging attachment on the other side (see 9), if you want to longe to the right.
- Use the ConCord® Longe at your own risk.

Belangrijk

- De ConCord® Longe kan gebruikt worden in combinatie met een hoofdstel of een halster. (NL)
- De ConCord® Longe kan tevens voor het rijden gebruikt worden. Bevestig de Longe dan over het zadel.
- De ConCord® Longe brengt het paard neerwaarts, terwijl de vaste longe zorgt voor opwaartse inwerking.
- Zorg dat de ConCord® Longe tijdens het aanbinden voldoende aangespannen blijft en dus nergens loshangt. Dit geldt ook voor het longeren.
- Zorg dat u de ConCord® Longe naast de vaste longeerlijn houdt met gelijke verbinding.
- Zorg dat u het paard op de cirkel houdt met de vaste longeerlijn.
- De ConCord® licht in contact houden en niet teveel door laten hangen.
- Zorg dat het paard voorwaarts gaat en de juiste positie (horizontale hoofd- en halshouding) aanneemt.
- Breng het tempo terug naar bijna stap, als het paard te diep aan de ConCord® Longe loopt. Het paard zal dan het hoofd naar boven brengen.
- Houd de vaste longeerlijn in uw linkerhand en de ConCord® Longe in uw rechterhand. Voor rechtsonder longeren, wisselt u de vaste longeerlijn en kort u het bitstuk aan de andere kant in (zie punt 9).
- Het gebruik van de ConCord® Longe is geheel op eigen risico.

Achtung

- Die ConCord® Longe kann sowohl mit Halfter oder mit einer Trense benutzt werden. (DE)
- Die ConCord® Longe kann auch beim Reiten benutzt werden, Sie binden dann die Longe über dem Sattel an.
- Die ConCord® Longe bringt das Pferd abwärts und die feste Longe/Longierleine hat eine aufwärts gerichtete Einwirkung.
- Sorgen Sie dafür, dass die ConCord® Longe während des Anbindens ausreichend angespannt bleibt, also nirgends frei hängt. Dies gilt auch für das Longieren.
- Sorgen Sie dafür, dass Sie auf beiden Leinen (ConCord® Longe und Longierleine) etwa die gleiche Verbindung zum Pferd haben.
- Verwenden Sie die feste Longierleine/Longe um das Pferd auf dem Kreis zu halten.
- Die ConCord® Longe leicht auf Kontakt halten und niemals zu sehr durchhängen lassen.
- Sorgen Sie dafür, dass das Pferd sich vorwärts und in der richtigen Haltung (horizontale Kopf- und Halshaltung) bewegt.
- Reduzieren Sie das Tempo bis fast Schritt, wenn das Pferd zu tief an der ConCord® Longe läuft. Das Pferd wird dann den Kopf nach oben bringen.
- Halten Sie die feste Longierleine/Longe in Ihrer linken Hand und die ConCord® Longe in der rechten. Um das Pferd auf der anderen Hand zu longieren, wechseln Sie die feste Longierleine/Longe und kürzen Sie die Longierbrille auf der anderen Seite (siehe Punkt 9).
- Die Verwendung der ConCord® Longe erfolgt auf eigene Gefahr.

Important

- La ConCord® Longe peut être utilisé avec un filet ou un licol. (FR)
- La ConCord® Longe peut être utilisé également pendant la conduite. Alors, fixez la Longe par-dessus la selle.
- La ConCord® Longe met la tête du cheval en bas, alors que la longe de travail a un effet ascendant.
- La ConCord® Longe doit être suffisamment tendue à tout moment.
- Tenez la ConCord® Longe à côté de la longe de travail, en exerçant la même pression sur les deux.
- Gardez le cheval sur le cercle à l'aide de la longe de travail.
- En ce qui concerne le ConCord® Longe, le contact de la main doit être léger sans pour autant laisser la longe « en guirlande ».
- Assurez-vous que le cheval se déplace vers l'avant et qu'il prend une position correcte (posture de la tête et du cou horizontale).
- Réduisez la vitesse au pas, si le cheval a la tête trop basse. Puis, le cheval mettra sa tête en l'air.
- Passez l'extrémité de la ConCord® Longe à travers la poulie. Tenez la longe de travail dans votre main gauche et la ConCord® Longe dans votre main droite pour longer à main gauche. Pour longer à main droite, changer la longe de travail et raccourcir l'alliance de longe à l'autre côté (voir point 9).
- L'utilisation de la ConCord® Longe est à vos propres risques !



Attach a longe line/longe. (GB)

Bevestig een longeerlijn/longe. (NL)

Befestigen Sie eine Longierleine/Longe. (DE)

Attachez une longe de travail. (FR)



Pass the carabiner under de horse's belly and make a reef knot. Make sure that the rope's end featuring the carabiner is pointed forward. (GB)

Haal de karabijnhaak onder de buik van het paard door en maak een platte knoop. Zorg ervoor dat het uiteinde met de karabijnhaak naar voren wijst. (NL)

Führen Sie den Karabinerhaken unter den Bauch des Pferdes und machen Sie einen Kreuzknoten. Bitte beachten Sie, dass das Ende mit dem Karabinerhaken nach vorne zeigen soll. (DE)

Passez le mousqueton sous le ventre du cheval et faites un nœud plat. Assurez-vous que l'extrémité avec mousqueton est dirigée vers l'avant. (FR)



Attach the ConCord® Longe to the carabiners, first right then left. Make sure that kinks in the ConCord® Longe are prevented. (GB)

Klik de ConCord® Longe in de karabijnhaken, eerst rechts en dan links. Voorkom hierbij draaiingen en knikken in de lijn. (NL)

Befestigen Sie die ConCord® Longe an den Karabinerhaken, zuerst rechts und dann links, bitte Knicke und Verdrehungen vermeiden. (DE)

Attachez la ConCord® Longe aux mousquetons en commençant par celui de droite. Assurez-vous que rien ne s'emmêle. (FR)



Attach the snap hook to the centre ring of the lunging attachment. If the lunging attachment is properly attached, both bit rings will be under equal tension. (GB)

Klik de musketonhaak aan de ring van het bitstuk vast. Wanneer het bitstuk correct is bevestigd, ontstaat er gelijke druk op beide bitringen. (NL)

Befestigen Sie den Haken am Ring der Longierbrille. Bei korrekter Befestigung wird ein gleicher Druck ausgeübt auf beide Gebissringe. (DE)

Attachez le mousqueton à l'anneau d'alliance. Si l'alliance de longe est fixée correctement, on exerce une pression pareille sur les deux anneaux de mors. (FR)



Attach the carabiners to the bit rings (bridle) or to the back of the halter rings (halter). (GB)

Bevestig twee karabijnhaken aan de ringen van het bit (hoofdstel) of aan de achterzijde van de halsterogen (halster). (NL)

Befestigen Sie zwei Karabinerhaken an den Gebissringen (Trense) oder an der Rückseite der Halfterringe (Halfter). (DE)

Attachez deux mousquetons sur les anneaux du mors ou du licol. (FR)



Pull the ConCord® Longe between the front legs and position yourself in front of the horse. (GB)

Haal de ConCord® Longe tussen de voorbenen door en ga voor het paard staan. (NL)

Ziehen Sie die ConCord® Longe zwischen die Vorderbeine durch und stellen Sie sich vor das Pferd. (DE)

Passez la ConCord® Longe entre les antérieurs du cheval et placez-vous à l'avant du cheval. (FR)



Attach the ConCord® Longe to the carabiner between the front legs. (GB)

Klik de ConCord® Longe aan de karabijnhaak tussen de voorbenen. (NL)

Befestigen Sie die ConCord® Longe am Karabinerhaken zwischen den Vorderbeinen. (DE)

Attachez la ConCord® Longe au mousqueton entre les antérieurs du cheval. (FR)



Pass the end of the ConCord® Longe through the pulley. (GB)

Haal het uiteinde van de ConCord® Longe door de katrol. (NL)

Ziehen Sie das Ende der ConCord® Longe durch die Umlenkrolle. (DE)

Passez l'extrémité de la ConCord® Longe à travers la poulie. (FR)



Hang the ConCord® Longe over the back of the horse with the carabiner facing down on the horse's right side. (GB)

Hang de ConCord® Longe over de rug van het paard met de karabijnhaak naar beneden aan de rechterzijde van het paard. (NL)

Hängen Sie die ConCord® Longe über den Pferderücken mit dem Karabinerhaken nach unten rechts vom Pferd. (DE)

Passez la ConCord® Longe au-dessus du dos du cheval pour la faire descendre du côté droit. (FR)



Pass the ConCord® Longe over the head and behind the ears. (GB)

Breng de ConCord® Longe over de hals en achter de oren langs. (NL)

Führen Sie die ConCord® Longe über das Genick und hinter den Ohren entlang. (DE)

Passez la ConCord® Longe par-dessus la tête, derrière les oreilles. (FR)



Attach the lunging attachment to the bit. Shorten the attachment on the side your horse will be working on, by passing the snap hook through the bit ring, from the outside to the inside. (GB)

Bevestig het bitstuk aan het bit. Haal de kant waarop u gaat longeren van buiten naar binnen door de bitring. (NL)

Befestigen Sie die Longierbrille am Gebiss. Um das Pferd auf der linken Hand zu longieren, ziehen Sie diese Seite der Longierbrille von außen nach innen durch den Gebissring. (DE)

Attachez l'alliance de longe au mors. Pour longer à main gauche, passez ce côté de l'alliance à travers l'anneau de mors, de l'intérieur à l'extérieur. (FR)

