

10 Minuten Taakjes

GRABBELEN EN AAN DE SLAG!



Woonkamer Plaats afstands-bedieningen en andere kleine spullen op een vaste plek bijv. in een mandje of lade	Woonkamer Minimaliseer decoratie. Minder spullen betekent minder rommel en makkelijker schoonmaken.	Keuken Maak het koffiezetapparaat of waterkoker schoon voor een frisse start.	Controleer jas zakken op ongebruikte spullen (oude bonnetjes, handschoenen) en leg ze terug waar ze horen.	Keuken Sorteert je kruidenpotjes en gooi lege of verlopen kruiden weg.
Kledingkast Creëer een capsule garderobe. Verwijder kleding die je niet draagt en houd alleen je favorieten over.	Slaapkamer Organiseer je nachtkastje. Plaats alleen de essentials, zodat het geen rommelplek wordt.	Badkamer Minimaliseer je verzorgings-producten. Bewaar alleen wat je gebruikt en doe afstand van de rest.	Keuken Doe een snelle inventarisatie van je voorraadkast en zet producten met een korte houdbaarheid vooraan.	Sorteer de medicijnkast en controleer op verlopen medicijnen.
Hal Creëer een vaste plek voor sleutels, post en kleine spullen (bijv. een schaal of plankje).	Maak een 'opruimmand' voor elke gezinslid waar spullen in kunnen die niet op hun plek liggen.	Plan een wekelijkse 10-minuten reset om alles op orde te houden.	Ruim je (hand)tas op. Haal oude bonnetjes of prullaria uit je tas en gooi ze weg.	Sorteer opladers en snoeren en leg ze op een vaste plek.
Gebruik een speelhoek of mand voor kinderspeelgoed zodat het niet overal verspreid ligt.	Keuken Ruim je besteklade op en haal onnodige spullen eruit.	Keuken Doe een snelle check op dubbele keukenspullen (extra spatels, oude pannen) en bepaal wat weg kan.	Kledingkast Hang kleding op volgorde van kleur of type zodat je outfits sneller samenstelt.	Ruim de auto op en zet losse spullen uit de auto meteen op hun plek in huis.
Sorteer sokken en doe afstand van enkele of kapotte exemplaren	Maak een 'doneerbox' voor spullen die weg kunnen en breng deze maandelijks naar de kringloop of andere bestemming.	Woonkamer Doe een snelle opruimronde en breng alles wat niet in de woonkamer hoort naar de juiste kamer.	Keuken Ruim het aanrecht leeg en zet alles terug op zijn plek.	Keuken Maak de koelkast-planken schoon en gooi oude producten weg.
Vouw kleding op die rondslingert of leg ze in de wasmand.	Sorteer de jassen in de hal en hang weinig gebruikte jassen in de kledingkast.	Ruim één rommellade op en doe afstand van wat je niet nodig hebt.	Maak een snelle scan van je huis en verzamel al het afval in een zak.	Zet een wekker op 10 minuten en doe een opruimrace – probeer zoveel mogelijk te doen!