



SO CLEVER

OPRUIMHELDEN CHALLENGE

MISSIEBOEKJE

WORD EEN ECHTE OPRUIMHELD
EN RED JOUW KAMER VAN DE
CHAOSMONSTERS!



WELKOM, OPRUIMHELD!

Vandaag is je eerste missie in de strijd tegen de Chaosmonsters. In dit boekje ga je op vier missies, waarmee je helden medailles kunt verdienen. Achterin het boekje vind je een poster die je op kunt hangen in je kamer om alle medailles te verzamelen! Heb jij alle medailles verzameld? Dan krijg jij jouw eigen Opruimhelden Certificaat!

Klaar om je kamer terug te veroveren en alle medailles te behalen? Zet je Opruimheldenmasker op (of maak er zelf eentje met de printable op pagina 7) en laat zien wat je kunt.



INHOUDSOPGAVE

Missie 1: Lava Reddingsactie Pag. 4

Missie 2: Regenboog Redder Pag. 5

Missie 3: Sokken Safari Superheld Pag. 6

Missie 4: Bureau Bliksemactie Pag. 7

Printable: Ontwerp je eigen heldenmasker Pag. 8

Printable: Medaille Poster Pag. 9

Printable: Medailleblad Pag. 10

Printable: Opruimheld Certificaat Pag. 11



OPRUIMHELDEN CHALLENGE - MISSIE I



MISSIE VAN DE DAG:

LAVA
REDDINGSACTIE

De vloer is lava en al jouw speelgoed moet gered worden! Hiervoor ga jij drie reddingsdozen maken zodat jouw speelgoed veilig blijft van de lava.

BELONING:
VLOER-IS-LAVA
REDDINGSMEDAILLE



Heb jij de missie volbracht? Dan heb je jouw eerste medaille verdiend voor het heldhaftig redden van speelgoed uit de vurige vloerlava.

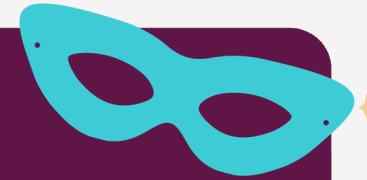
Ga naar het medailleblad op pagina 9 in het boekje, versier jouw medaille en knip hem uit om deze op jouw heldenposter te plakken!

START DE MISSIE!

- ☐ **Stap 1:** Vraag je ouders om drie dozen waarop je mag schrijven
- ☐ **Stap 2:** Schrijf op de eerste doos de tekst "BLIJFT HIER". Deze reddingsdoos is voor speelgoed dat je heel graag wilt houden
- ☐ **Stap 3:** Schrijf op de tweede doos de tekst "Gaaf op avontuur". Deze reddingsdoos is voor speelgoed dat je weg wilt geven.
- ☐ **Stap 4:** Schrijf op de derde doos de tekst "Wordt omgetoverd". Deze reddingsdoos is voor speelgoed dat kapot is en kan worden gerecycled.
- ☐ **Stap 5:** Red één voor één ieder speelgoed stuk uit de lava en beslis in welke reddingsdoos deze mag.
- ☐ **Stap 6:** Zijn alle reddingsboten vol of is al het speelgoed gered? Dan ben je klaar met jouw missie!



OPRUIMHELDEN CHALLENGE - MISSIE 2



MISSIE VAN DE DAG:

REGENBOOG REDDER

Er is een enorme storm door jouw boeken(kast) gegaan, waardoor de regenboog dreigt te verdwijnen. Lukt het jou om de regenboog te redden?

BELONING:

MEDAILLE VAN DE REGENBOOGREDDER



Heb jij de missie volbracht? Dan heb je jouw tweede medaille verdiend voor het dappere werk van het herstellen van de boekenregenboog na de grote storm. Jij hebt met kleur en kracht orde geschept in de chaos!

Ga naar het medailleblad op pagina 9 in het boekje, versier jouw medaille en knip hem uit om deze op jouw heldenposter te plakken!

START DE MISSIE!

- ☐ **Stap 1:** Verzamel al jouw boeken en leg ze op de grond
- ☐ **Stap 2:** Sorteert de boeken op kleur. Begin bijvoorbeeld met:
 - Rood - ● Oranje - ● Geel - ● Groen - ● Blauw - ● Paars
 - Zwart - ● Wit
- ☐ **Stap 3:** Bouw de regenboog! Leg of zet je boeken weer terug in de kast, plank of andere plek waar jij je boeken bewaart, maar nu op kleurvolgorde!
- ☐ **Stap 4:** Staan alle boeken weer op hun plek? Dan ben je klaar met jouw missie!



OPRUIMHELDEN CHALLENGE - MISSIE 3

MISSIE VAN DE DAG:

SOKKEN SAFARI SUPERHELD

Er lopen wilde sokken rond in jouw kamer / kast. Ze zijn alleen, verdwaald en zonder hun sokkenmaatje! Ga op safari en red ze allemaal. Kun jij de juiste sokken bij elkaar vinden en weer samenbrengen?

BELONING:

MEDAILLE VAN DE SOKKENSPEURDER



Heb jij de missie volbracht? Dan heb je jouw derde medaille verdiend voor het vangen van verdwaalde sokken in het wild en het herenigen van de beste sokkenmaatjes!

Ga naar het medailleblad op pagina 9 in het boekje, versier jouw medaille en knip hem uit om deze op jouw heldenposter te plakken!

START DE MISSIE!

- ☐ **Stap 1:** Ga op zoek naar alle sokken in je kamer of kast
- ☐ **Stap 2:** Leg ze op de grond of op je bed en sorteer ze op kleur of patroon.
- ☐ **Stap 3:** Maak zoveel mogelijk sokkenpaartjes.
- ☐ **Stap 4:** De sokken zonder vriendje gaan in een apart "zoek-en-vind-mandje".
- ☐ **Stap 5:** Heb je alle sokken gehad? Dan ben je klaar met je missie!



OPRUIMHELDEN CHALLENGE - MISSIE 4



MISSIE VAN DE DAG:

BUREAU
BLIKSEMACTIE

Het Bureaubeest is lang geweest en heeft een rommel achtergelaten! Maar geen zorgen: jij bent de Bliksemheld van vandaag! Met supersnelle opruimkrachten breng jij rust en ruimte terug op jouw bureau.

BELONING:
MEDAILLE VAN DE
BLIKSEMHELD



Heb jij de missie volbracht? Dan heb je jouw vierde en laatste medaille verdiend voor het razendsnel opruimen en het verslaan van het Bureaubeest met slimme opbergkracht!

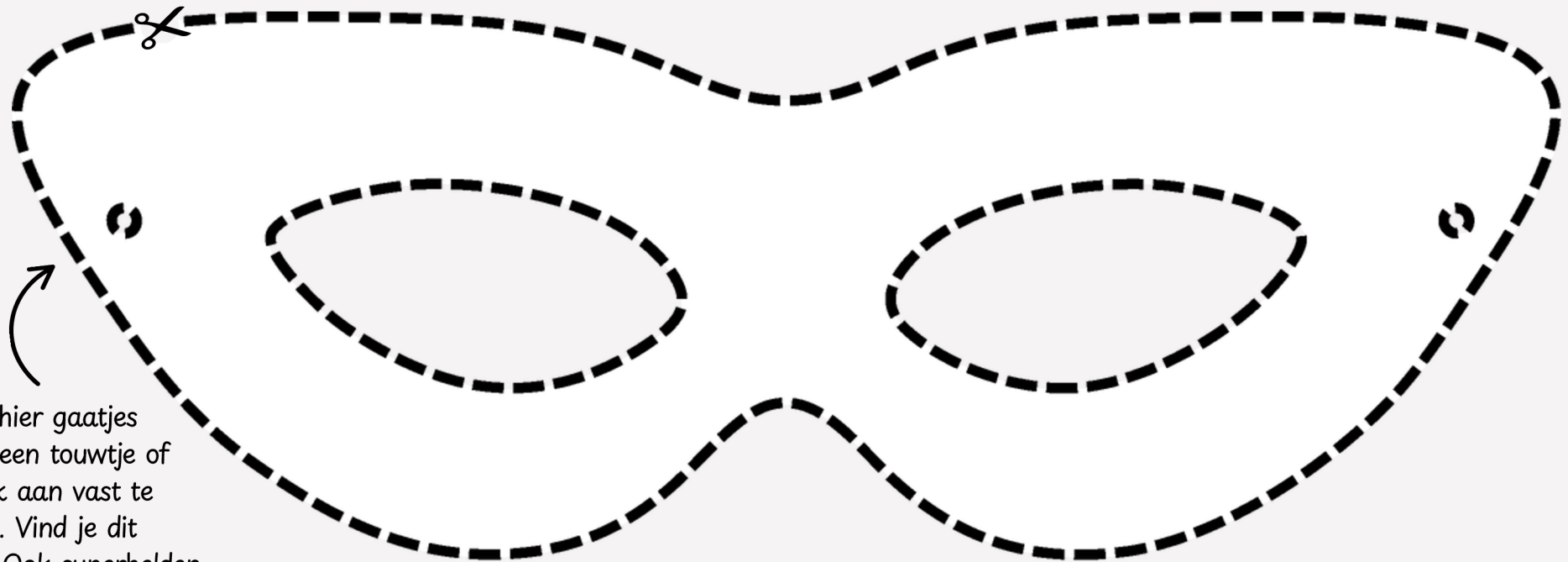
Ga naar het medailleblad op pagina 9 in het boekje, versier jouw medaille en knip hem uit om deze op jouw heldenposter te plakken!

START DE MISSIE!

- ☐ **Stap 1:** Activeer je Bliksemmodus (zet een leuk muziekje op en zet een timer op 15 minuten).
- ☐ **Stap 2:** Haal alles van je bureau – ja, echt alles!
- ☐ **Stap 3:** Sorteert je spullen:
 - Wat heb je echt nodig om te tekenen, schrijven of leren?
 - Wat is overbodige rommel? Gooi dit meteen in een vuilniszak!
- ☐ **Stap 4:** Vraag een ouder om doosjes, bekers of bakjes om je spullen netjes op te bergen. Je kunt ook zelf bakjes maken van bijvoorbeeld lege toilettollen!
- ☐ **Stap 5:** Liggen alle spullen die je wilt houden in een bakje, lade, beker of doosje? Dan ben je klaar met je missie!



ONTWERP JE EIGEN HELDENMASKER



Maak hier gaatjes
om er een touwtje of
elastiek aan vast te
maken. Vind je dit
lastig? Ook superhelden
kunnen hulp vragen
aan een ouder!

MIJN HELDEN MEDAILLES

VLOER-IS-LAVA
REDDINGSMEDAILLE

MEDAILLE VAN DE
REGENBOOGREDDER

MEDAILLE VAN DE
BLIKSEMHELD

MEDAILLE VAN DE
SOKKEN SUPERHELD

SO CLEVER

MEDAILLEBLAD



**VLOER-IS-LAVA
REDDINGSMEDAILLE**



**MEDAILLE VAN DE
REGENBOOGREDDER**



**MEDAILLE VAN DE
BLIKSEMHELD**



**MEDAILLE VAN DE
SOKKEN SUPERHELD**

Heb je alle vier de medailles behaald? Print jouw Opruimhelden-Diploma (pagina 10) en hang het op je kamer. Je hebt bewezen dat opruimen ook leuk kan zijn!



TIP:

Vraag een ouder een foto van jouw resultaat te delen op social media met de hashtag **#opruimheldenchallenge** en tag **@soclever_official** om andere helden te motiveren!

SO CLEVER

OPRUIMHELD

CERTIFICAAT

voor

.....

JE BENT EEN ECHTE OPRUIMHELD

Datum

Handtekening

