



1. Leg een vel papier op de vloer tegen de muur
2. Zorg ervoor dat je de zelfde sokken draagt die je normaalgesproken in dit type schoen draagt
3. Ga met deze sokken aan met je hak en hiel recht tegen de muur staan
4. Vraag iemand om met een pen een lijn te trekken tegen je grote teen aan. Herhaal dit voor beide voeten. Hou de lijn van de grootste voet aan om je voetslengte te bepalen.
5. Meet met een meetlint of liniaal de afstand tussen de muur en de lijn.
6. Gebruik deze lengte om je maat te bepalen in de maattabel.