



MOEDERS DOEN HET NOOIT GOED

Moeders voelen zich makkelijk schuldig. Hoe hard ze ook zullen beweren dat ze helemaal achter hun keuze staan: zowel thuisblijfmoeders als werkende moeders twijfelen wel eens of ze de juiste beslissing hebben genomen. En de twijfel lijkt terecht. Want het ene onderzoek zegt dat thuisblijfmoeders het goed doen, terwijl het andere onderzoek werkende moeders in het zonnetje zet. Het goede nieuws is dat iedere moeder haar keuze altijd –met verwijzingen naar Amerikaans en Duits onderzoek– als een advocaat kan verdedigen.

Veel moeders voelen zich schuldig als ze hun kind achterlaten bij de kinderopvang. Zeker in het begin. Maar is dat nodig? We vroegen het Saskia Keuzenkamp.

SCHULDIG

Saskia Keuzenkamp is bijzonder hoogleraar 'Emancipatie in internationaal vergelijkend perspectief' aan de faculteit Sociale Wetenschappen van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij onderzocht de effecten van werkende moeders op de ontwikkeling van hun kinderen.

Is het tegennatuurlijk om de kinderen bij een kinderopvang achter te laten?

'Misschien dat je er zelf gelukkiger van wordt om thuis te blijven voor je kinderen, maar voor het welzijn van het kind hoef je het niet te doen. Er is onderzoek gedaan naar de effecten van thuisblijvende moeders en werkende moeders op de ontwikkeling van hun kinderen. De centrale vraag was: hebben kinderen in traditionele kostwinnerparen –waar de man werkt en de vrouw thuisblijft voor de kinderen– minder psychosociale of gezondheidsproblemen dan kinderen van werkende ouders? Dat blijkt niet zo te zijn. Kinderen van werkende ouders doen het even goed als kinderen van wie één ouder de opvoeding op zich heeft genomen.'

Veel moeders voelen zich toch schuldig als ze hun kind naar de opvang brengen...

'Dat schuldgevoel heeft te maken met cultuur. Nederlanders zien kinderopvang als een plek waar je je kind wegstopt. In

Denemarken vinden de mensen daarentegen dat je je kind kwaad doet als je het niet naar de kinderopvang brengt. Bij de kinderopvang zitten immers pedagogisch onderlegde leidsters die een waarde toevoegen aan de ontwikkeling van een kind.'

Maar voor kinderen is het natuurlijk wel heel fijn als hun moeder altijd thuis is.

'Daar is in Amerika onderzoek naar gedaan en de resultaten waren verrassend. De vraag aan ouders was: 'Wat denk je dat je kinderen antwoorden als we vragen of ze willen dat jullie vaker thuis zijn?' De ouders verwachtten allemaal dat de kinderen 'ja' zouden zeggen. Maar dat was helemaal niet zo. De kinderen waren juist trots op het werk dat hun ouders deden en op wat ze betekenden voor de maatschappij. Dat ze bij de gemeente werken of arts zijn. Het enige wat de kinderen wél vervelend vonden, was als hun ouders gestrest uit hun werk thuiskwamen. Dat er dan geen aandacht voor elkaar was.'

Dus een beetje moeder gaat een paar maanden na de bevalling gewoon weer aan de slag?

'Ja, werken is in de meeste gevallen wel slim. We weten namelijk dat armoede een van de belangrijkste oorzaken is voor het ontstaan van probleemgedrag bij kinderen. Sommige relaties eindigen in een echtscheiding. De alimentatie houdt soms na een paar jaar op. Als moeders dan geen eigen inkomen hebben, komen ze snel in een lage levensstandaard terecht. Maar of werken meteen een voltijdbaan moet zijn... Wat mij persoonlijk het meest aanspreekt, is het zogenoemde 'twee keer vier'-model, waarbij zowel de vader als de moeder vier dagen werkt. Dan heb je drie dagen kinderopvang nodig en is er daarnaast genoeg tijd om veel dingen met je kind te doen.'

WAAROM THUIS- BLIJFMOEDERS GELIJK HEBBEN

Niks fijner dan fröbelen en kleien met je kinderen. Japanse groene thee in de pot, een grote doos Rembrandtpotloden op tafel en kleuren maar. En hoezo geen geld verdienen? Met mijn naaimachine maak ik van oude lapjes stoffen feestslingers die ik verkoop via mijn webshop. Kassa!



THUISBLIJF MOEDER

HOERA, EEN
JONGEN...

Lauk Woltring heeft zijn eigen adviesbureau. Hij geeft al jaren trainingen over hoe je met jongens kunt werken in de kinderopvang, bij de BSO, jeugdzorg, in het onderwijs en bij verkeersopleidingen. Hij zet zijn vraagtekens bij het 'stallen' van kinderen bij de kinderopvang.



In Scandinavië vinden ze dat je je kinderen iets ontzegt als je ze niet naar de kinderopvang brengt.

'De kinderopvang in Scandinavië staat op een veel hoger niveau dan in Nederland. Hier zijn leidsters in de kinderopvang vaak lager opgeleid en ze houden zich soms vooral bezig met het zoethouden van de kinderen. Ze zijn ook lang niet altijd voldoende pedagogisch onderlegd. Onderzoek van Lieselotte Ahnert van de universiteit van Berlijn uit 2006 laat zien dat meisjes veel vaker een veilige relatie met leidsters

ontwikkelen dan jongens. Het bleek dat de leidsters met de meisjes gemiddeld een veel betere relatie hadden dan met de jongetjes. En jongetjes ondervinden werkelijk schade van deze slechte hechting in hun jonge jaren. Ze passen zich echt wel aan hoor, maar de ellende komt later als ze als ongeleide (wrokkige boze) projectielen de puberteit ingaan. Dat klinkt lollig, maar dat is het niet!'

Wat is daarvan de oorzaak?

'Het merendeel van de leiding in de kinderopvang is vrouw. Hun manier van zorgen sluit beter aan bij de behoeften van meisjes dan bij die van jongens.'

Wat zou er moeten veranderen?

'Er moet meer oog komen voor het verschil tussen jongens en meisjes. Meer waardering voor het gedrag van jongens. Jongens houden van bewegen, onderzoeken, stoeien en competitie. Leidsters hebben daar juist vaak moeite mee. Dus: vrouwen opleiden in de omgang met jongens en vooral ook meer mannen in de kinderopvang.'

Moet je dan als moeder maar niet gaan werken, omdat de kinderopvang voor jongens niet goed is?

'Nee, het is natuurlijk prachtig als kinderen uit kleine gezinnen leeftijdgenootjes tegenkomen. Maar haal wel je man over om dan meer thuis te zijn. Je kunt ieder vier dagen werken en voor drie dagen opvang zorgen. Al vind ik persoonlijk drie dagen kinderopvang nog te veel, maar dat zal verschillen per kind en ouder.'

WAT VOOR MOEDER BEN JIJ?



In het broodtrommeltje van je zoon stop je altijd...

1

- a. Twee bagels. Boterhammen zijn zo burgerlijk.
- b. Een zak chips, lekker snel en makkelijk.
- c. Een bak snoep, ik heb namelijk een leuke tandarts.
- d. Zelfgebakken biologisch oerbrood met omega-3 vetzuren.

Langs de lijn van het sportveld...

2

- a. Buiten sporten? Wat ouderwets. Mijn kinderen gaan naar de Health Club.
- b. Sportveld? Ik blijf lekker thuis.
- c. Draag ik mijn kortste leren hotpants (zoveel mannen bij elkaar tref ik nooit).
- d. Laat ik mijn zelfgemaakte verjaardagsvlaggetjes aan de andere korfbalmoeders zien.

Om je zoon achter het beeldscherm vandaan te krijgen...

3

- a. Zeg je dat hij even met je iPhone mag spelen.
- b. Gooi je een zak chips een paar meter bij het beeldscherm vandaan.
- c. Zeg je dat je anders 'de nieuwe papa' belt om te komen slapen.
- d. Zeg je zachtjes en zonder je stem te verheffen dat hij de computer uit moet zetten.

De vrienden van je zoons noemen je...

4

- a. Vrienden van mijn zoons kennen mij niet. Ze vinden de babysit-robot met ingebouwde webcam te gek.
- b. Eucalypta.
- c. Geen idee. Ik weet wel hoe ik hun vaders noem.
- d. Zonder uitzondering allemaal 'mama'.



DE MEESTE KEREN A:
Jij hebt er een neus voor. Je moet een bedrijf beginnen dat trends voorspelt.

gaan, word je misschien wel 115.

DE MEESTE KEREN C:
Alleenstaande moeder. Hopelijk.

DE MEESTE KEREN B:
Makkelijk is niet moeilijk. Laat ze maar kletsen. Als je zo door blijft

DE MEESTE KEREN D:
Pathologische leugenaars.