

Coronasneltests kunnen helpen, mits ze doordacht worden ingezet

Door: Marc van Aart, Yusuf Goedbloed en Arnoud Leerling

Steeds meer ondernemers bieden sneltesten aan, die mensen binnen een halfuur de uitslag beloven. De belangstelling is groot. Maar om de betrouwbaarheid te beoordelen is het goed te weten dat er gradaties zijn in testuitslagen.

Je kunt een beetje positief zijn, maar ook heel erg positief. De zogenoemde viral load is een indicatie hoe besmettelijk iemand is. Sneltest kunnen mensen met een hoge viral load goed opsporen. Maar hoe goed zij lage viral loads kunnen detecteren is nog allerm minst duidelijk.

Mensen die geen klachten vertonen kunnen tóch besmet zijn met het coronavirus; dit noemen we asymptomatisch. Juist zij kunnen veel besmettingen veroorzaken, helemaal als ze een hoge viral load bij zich dragen.

Sneltesten op grote schaal kunnen daarom goed helpen om juist asymptomatische mensen met een hoge viral load te vinden.

Locaties als vliegvelden kunnen hiervoor geschikt zijn. Zo kunnen we verhinderen dat inkomende reizigers met een hoge viral load het virus in land verspreiden.

Ook bedrijven kunnen met een sneltest hun medewerkers screenen. Dan blijft de kans aanwezig dat mensen met een lage viral load niet worden opgespoord. Aanvullende maatregelen als onderlinge afstand moeten dus van kracht blijven.

Voor verpleeghuizen zijn sneltesten ongeschikt. Hier kan immers niet altijd de 1,5 meter afstand worden bewaard. Met deze kwetsbare groep mensen kun je beter geen risico nemen.

Ook voor het testen van uitgaand reisverkeer is een sneltest niet geschikt. Reizigers zitten immers dicht bij elkaar, waardoor ook geringe hoeveelheden virus makkelijk overgedragen worden.

Willen we met sneltesten de huidige testmethodes geheel kunnen vervangen, dan is extra onderzoek nodig naar de mensen zonder klachten die het virus toch bij zich dragen. Onderzoek naar deze asymptomatische gevallen moet nu prioriteit krijgen. Daar zit immers nu het grootste risico op verspreiding.

Marc van Aart, Yusuf Goedbloed en Arnoud Leerling zijn actief in de gezondheidszorg en verbonden aan Esculink.