

Hoe help ik mijn kind bij het huiswerk maken?

1. Bespreek dagelijks wat je kind moet doen als huiswerk.

Maak het gezellig als je kind van school komt (kopje thee, koekje). Bekijk samen zijn agenda: wat staat er in, hoe denkt hij het aan te pakken en waar heeft hij moeite mee. Bedenk daar ook samen oplossingen voor, biedt aan hem daarbij te helpen.

2. Toon interesse, gebruik geen dwang.

Vraag op een ontspannen manier waar hij/zij eventueel moeite mee heeft. Toon interesse! Benadruk dat dat niet ter controle is, maar omdat je er in geïnteresseerd bent. Vraag of je zijn cijfers hij/zij voor elk vak heeft gehaald. Zo kun je zien waar je kind het meeste moeite mee heeft. Je kunt hem/haar ook helpen bij het maken van een planning. Zie daarvoor de ouderkaart Begeleiden bij plannen.

Als je teveel pusht wordt het een machtsstrijd, dat werkt averechts. Als je belangstelling toont en meedenkt, heeft dat veel meer effect.

3. Stel vragen in plaats van iets te zeggen.

Door vragen te stellen (in plaats van dingen te beweren) toon je belangstelling. Je kan bijvoorbeeld zeggen: 'Volgens mij besteed je te weinig tijd aan je huiswerk'. Maar beter is: 'Hoeveel tijd zou voldoende zijn denk jij?'

4. Zorg voor een rustige plek waar niet te veel afleiding is.

Een opgeruimde omgeving maakt het leren gemakkelijker. Geef hem het advies zijn/haar kamer en zijn/haar bureau op te ruimen als het een bende is. En adviseer hem/haar ook om eerst alles wat hij/zij nodig heeft klaar te leggen. Maak dan (eventueel samen) een lijstje van taken die hij/zij moet doen. Bespreek met elkaar wat hem/haar afleidt en wat je daar samen aan kunt doen. Misschien heeft hij/zij wel last van lawaai uit de woonkamer. Hoe los je dat op?

5. Zorg voor evenwicht tussen huiswerk en ontspanning.

Sommige kinderen moet je stimuleren, anderen juist afremmen. In het eerste geval kun je samen nadenken over de vraag: hoe kun je dat het beste aanpakken? In het tweede geval kun je een eindtijd vaststellen of pauzes inlassen. Beloon je kind als hij een goed cijfer heeft gehaald.

6. Als je kind om hulp vraagt, verdiep je dan in de schoolmethode.

Kinderen raken snel in de war als ze verschillende trucjes en methodes door elkaar leren. Je helpt dus pas echt als je hetzelfde doet als op school.

7. Maak nooit zelf het huiswerk!

Inhoudelijk moet de leerling het zelf doen. Wel kan je de basis uitleggen en dan checken of hij je uitleg heeft begrepen.

8. Bied je kind aan hem te overhoren en doe dat wanneer hij daar zelf om vraagt.

Laat je kind de vraag/het stuk tekst nog een keer hardop voorlezen als hij het niet begrijpt. Pak het stappenplan erbij.

9. Prijs je kind regelmatig bij een goede inzet.

Prijs je kind niet alleen bij goede prestaties, maar juist ook bij een goede inzet. Leerlingen zullen zich beter inspannen als ze thuis worden aangemoedigd. Blijf belangstelling tonen, ook als het goed gaat. Laat je kind ook zichzelf belonen als (een deel van) het huiswerk af is.