

Hoe help ik mijn kind bij het plannen?

Plannen is op school heel belangrijk. Tegelijkertijd is het, vooral in combinatie met zijn privéleven, best lastig om daar een goede balans in te vinden. Hoe ga je daar als ouder mee om?

1. Neem (zeker in het begin) dagelijks zijn agenda door.

Biedt aan om te helpen bij het maken van een planning. Of vraag of hij daar hulp bij nodig hebt. Vraag wat hij voor morgen moet doen. Vraag ook of hij later die week of begin volgende week een toets of presentatie heeft.

2. Leg uit wat 'prioriteit' betekent.

Prioriteit is iets wat voorrang heeft; bijvoorbeeld huiswerk voor de volgende dag, maar zeker ook het leren van een toets.

3. Leg het verschil uit tussen urgent en belangrijk.

Urgent is iets wat direct gedaan moet worden (bijvoorbeeld omdat het morgen af moet zijn) en belangrijk zijn bijvoorbeeld toetsen of presentaties, onderdelen waarvoor je een cijfer krijgt. Een toets leren verdeel je over drie of vier dagen. Bijvoorbeeld met het leren van een toets voor vrijdag, begin je maandag of dinsdag; elke dag doe je een deel.

4. Overhoor hem

De laatste dag voor de toets kun je hem overhoren.

5. Vraag hoe hij het zelf aan zou pakken.

Leg uit wat plannen is: je tijd organiseren: wat moet je doen, hoeveel tijd kost elk onderdeel, waarmee begin je en wanneer neem je pauze?

6. Maak samen een planning.

Maak samen een lijstje. Daarin staat wat er voor morgen gedaan moet zijn, pauzes, en het eerste deel van een in stukken gehakte taak (bijvoorbeeld een belangrijke toets): hoe doe je dat? Refereer aan zijn boek van Impuls.

7. Bespreek na of hij vindt dat hij er iets aan heeft gehad.

Vraag bijvoorbeeld of hij er zo uitkomt, of hij nog vragen heeft, maar ook of hij jouw manier van helpen prettig vindt. En vraag terug: hoe is het gegaan? Wat zou er volgende keer beter kunnen?

Tips

- laat uw kind maakwerk met leerwerk afwisselen, moeilijk met gemakkelijk en talen met exacte vakken. Stel het leren niet uit tot het eind van de avond. - Veel methodes hebben aparte cd's en extra sites om te oefenen. - Achter in veel methodes (met name talen) staan samenvattingen en tips.
- Laat uw kind langere stukken tekst samenvatten (bijv. in een schema zetten met trefwoorden).
- Voor woordjes leren heb je handige sites: www.woordjesleren.nl, www.wrts.nl, www.quizlet.com, www.quandle.nl, www.teach2000.nl, www.oriente-voca.eu en www.efkasoft.com/overhoor/overhoor. Of verbuga.eu voor het leren van werkwoorden. Ook de site die bij het boek hoort, heeft vaak oefenmateriaal.
- Als woordjes of begrippen na veelvuldig leren toch niet 'in het hoofd blijven zitten' probeer dan met ezelsbruggetjes te werken die betekenis hebben voor uw kind.
- Zorg dat hij/zij 's avonds, als het huiswerk af is, zijn/haar tas heeft ingepakt (help daar eventueel bij).