ROADMAP PESTEN

Je hebt pesten en je hebt plagen; plagen is meestal best grappig, maar pesten is verschrikkelijk, daar kun je je hele leven last van houden. Wat kunnen we daar samen aan doen? Dat leer je in deze module.

STAP 1

Vraag je af of het echt pesten is.
Wanneer is er sprake van echt pesten?

STAP 2

Doe iets!
In dat geval moet je iets doen! Dat geldt niet alleen voor iemand die gepest wordt, maar ook voor iedereen die ervan afweet.

STAP 3

Bespreek het met de klas.
Als iemand in jouw klas wordt gepest, wat ga je daar dan aan doen?

STAP 4

Betrek je omgeving erbij.
Als je als klas er niet uit komt, bespreek het dan met je mentor of je zorgcoördinator.

STAP 5

Betrek ook de pester erbij.
Het klinkt gek, maar vaak heeft de pester niet door wat hij of zij aanricht. Hoe stop je het pesten?

STAP 6

Maak een pestprotocol!
Een pestprotocol is een lijst met afspraken waar je je als klas aan houdt. Het is pas geldig als iedereen zijn handtekening eronder heeft gezet.