ROADMAP KIEZEN

Kiezen doen we per dag tientallen keren. Hoe maak je daarbij de beste keuze? Daarover gaat deze module.

STAP 1

Bedenk uit *welke opties* je kunt kiezen.
Als je een keuze gaat maken, kun je logischerwijs uit meerdere opties kiezen. Welke keuzes heb je?

STAP 2

Bepaal wat de *voor-* en *na-delen* zijn van elke optie.
Om te bepalen wat de beste keuze is, kijk je naar de voor- en de nadelen van elke keuze.

STAP 3

Bepaal welk voor- of nadeel doorslaggevend is.
Als je weet welk voor- of nadeel doorslaggevend is, weet je wat de beste keuze is.

STAP 4

Bepaal wat je keuze *op dat moment* wordt.
Als je dat weet, weet je ook wat op dat moment de beste keuze is.

STAP 5

***Reflecteer* op je keuze.**
Wat leverde die keuze op?
Is het nog steeds de beste keuze of maak je de volgende keer een andere (betere) keuze?

STAP 6

***Pas* je keuze aan.**
Pas elke keer je keuze aan.
Net zo lang tot je de beste keuze maakt. De keuze waar je blij van wordt.