ROADMAP PESTEN

Je hebt pesten en je hebt plagen; plagen is best grappig, maar pesten is verschrikkelijk. Daar kun je je hele leven last van houden. Wat kunnen we daar samen aan doen? Dat leer je deze module.

STAP 1

Vraag je af of het echt pesten is.
Wanneer is er sprake van echt pesten?

STAP 2

***Doe* iets!**
In dat geval moet je iets doen! Dat geldt niet alleen voor iemand die gepest wordt, maar ook voor iedereen die ervan afweet.

STAP 3

***Bespreek* het met de klas.**
Als iemand in jouw klas wordt gepest, wat ga je daar dan aan doen?

STAP 4

Betrek je *omgeving* erbij.
Als je als klas er niet uit komt, bespreek het dan met je mentor of je zorgcoördinator.

STAP 5

Betrek de *pester* erbij.
Het klinkt gek, maar vaak heeft de pester niet door wat hij of zij aanricht. Hoe stop je het pesten?

STAP 6

Maak een *pestprotocol!*
Een pestprotocol is een lijst met afspraken waar je je als klas aan houdt. Het is pas geldig als iedereen zijn handtekening eronder heeft gezet.