ROADMAP 'CYBERPESTEN'

Je hebt pesten en je hebt cyberpesten. Bij het eerste weet je meestal wel wie je pest. Bij het tweede weet je dat vaak niet. Maar hoe ga je er mee om? Dat leer je deze module.

STAP 1

Zoek uit: wat is de *oorzaak?*
Waarom pest iemand online?

STAP 2

Bedenk: wat kunnen de *gevolgen* zijn?
Wat kunnen de gevolgen zijn voor degene die gepest wordt?

STAP 3

Houd *privé-gegevens* privé.
Omdat je niet weet wie het is die jou pest, heb je bewijs nodig. Zoek uit wie erachter zit.

STAP 4

***Bescherm* jezelf.**
De politie heeft een speciale afdeling die je kan helpen. Doe in ieder geval aangifte.

STAP 5

Maak afspraken.
Behalve aangifte doen, kun je ook jezelf beschermen. **Bijvoorbeeld** door mensen te blokkeren.

STAP 6

Maak een *cyberpestprotocol.*
Soms kun je iets alleen niet aan.